全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



·全国期货实盘交易大赛系列丛书·

期货实战英雄录

第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华◎主编

短线天王何俊：从2万元炒到亿元之上。“炒手”本身就代表着一种生活：枯燥、单调、重复、精神高度集中，每天长时间的高压力状态……

著名操盘手张文军：个人交易量连续多年位居大连商品交易所第1名，一年为期货公司缴纳的手续费超过1000万元，绝对称得上是中国期市上“第一杀手”……



地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书 5 5 1 8 8

全国期货实盘交易大赛系列丛书

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华　主编



地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

期货实战英雄录：第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示/陈邦华主编．—北京：地震出版社，2013.8
ISBN 978-7-5028-4274-1

Ⅰ.①期… Ⅱ.①陈… Ⅲ.①股票交易—中国 Ⅳ.①F832.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 096763 号

地震版 XM3014

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华 主编
策 划：丁 笠
责任编辑：刘素剑
责任校对：孔景宽

出版发行：地 震 出 版 社
北京民族学院南路 9 号 邮编：100081
发行部：68423031 68467993 传真：88421706
门市部：68467991 传真：68467991
总编室：68462709 68423029 传真：68455221
证券图书事业部：68426052 68470332
http：//www.dzpress.com.cn
E-mail：zqbj68426052@163.com
经销：全国各地新华书店
印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版（印）次：2013 年 8 月第一版 2013 年 8 月第一次印刷
开本：787×1092 1/16
字数：257 千字
印张：14.75
书号：ISBN 978-7-5028-4274-1/F（4962）
定价：38.00 元
版权所有 翻印必究
（图书出现印装问题，本社负责调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

编委会

主　编：陈邦华

副主编：陈亚光　丁卫东　丁　笠

成　员：申红卫　张新辉　董　科　饶红浩
芦冬梅　李靖琴　张　蕾　李　磊
刘宏基　曲德辉　梁　楠　张　帆
姚宜兵　张　欢　吴　遐　张　弘
李　航

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国期货实盘交易大赛简介

"全国期货实盘交易大赛"是期货日报社在2006年首创的国内期货界全国性的实盘交易比赛。从2011年第五届大赛开始，期货日报社联手证券时报社共同打造"全国期货实盘交易大赛"，大赛规模迅速扩增，已成功举办至第七届，并领军期货市场掀起了一场"实盘大赛"的热潮。

目前，"全国期货实盘交易大赛"已经成为期货行业期货公司参与数量最多、规模最大、比赛规则最权威客观的实盘交易大赛，并成为期货、私募基金等金融机构与优秀交易人才之间的"桥梁"与"纽带"。期间，历届指定交易商数快速增长，大赛奖金不断提升，参赛账户数、资金量屡创新高，体现出了独立第三方举办实盘大赛具有的权威、公开、公平、公正以及市场认同度高、参与范围广、号召力强、影响力大等特点，为期货市场搭建了发现、评价、跟踪、输送优秀实盘交易人才的高端平台。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



序

投资者是资本市场发展的基础。从中国资本市场20多年的实践来看，我国仍是一个以个人投资者为主的市场，投资者尤其是中小投资者由于专业知识欠缺、风险意识和风险承受能力不强，信息获取和专业能力上有天然劣势，加上对其保护发展工作缺乏统筹规划，他们在市场中整体仍处于弱势地位。

我国期货投资者的地位和保护发展规划也不例外。在市场起步和盲目发展阶段，由对赌、逼仓、卷款以及交易规则的随意性所引发的纠纷层出不穷，市场信誉严重受损，投资者蒙受了巨大损失，长达数年的清理整顿使市场一度步入低谷。在强化监管、完善制度、投资者教育等工作推动下，这些年市场的信心、形象和基础开始逐步修复。

2011年底，中国证监会投资者保护局成立，投资者保护工作进入一个新阶段。截至2012年底，全国期货公司代理客户量为202.20万，其中法人客户为9.73万户，至2013年5月初，国内期市保证金总量接近2300亿元。截至2013年3月，期货从业人员数约为37460，其中IB人员数约为7560。

经过20多年的实践，我国期货投资者在逐步走向成熟。尤其是最近的两三年，随着监管惩处的力度加大、投资者教育的普及，以及诚信制度、适当性制度的引入，期货交易日趋理性。期货交易由过去的拼资金、听小道消息、追涨杀跌转向看基本面、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比技术、重趋势。同时，随着股指期货上市和程序化交易大量运用，期货投资也越来越趋于专业化。

专业化是期货发展的方向。在欧美发达市场，机构投资者拥有的股票市值能达到70%左右，而在我国A股流通市场，截至2011年底证券投资基金、社保基金、保险机构、信托机构等专业投资者市值占比仅为15.6%。在国际期货及衍生品的交易上，绝大部分交易也都是通过银行、主权财富基金、资产经纪与私募基金、对冲基金、做市商和证券公司完成。

大力发展机构投资者，是当前发挥期货功能的现实需要，也是未来市场健康发展的保障。我国期货市场目前的法人客户占比仅为2.76%，生产、流通、消费环节的大批企业尤其是龙头企业未能入市，不仅造成期货价格信号的失真，也严重制约了其服务国民经济的深度与广度。

尽管我国期货投资者的结构与专业化，与发达市场相比还存在相当差距，但是，纵向与过去比较，我们也会有可喜发现。以第六届全国期货实盘交易大赛为例，在10070名交易者的80个比赛日中，轻、重量级的日均盈利账户分别达到为38.09%、50.81%，最终盈利账户为33.32%、49.80%（上届为30.79%、39.48%），成绩明显高出以往及当时市场平均水平，并呈现出较好的稳定性；在只进行单一品种交易的1789个账户中，单一操作股指852个账户，其31.1%的盈利率低于36.34%的平均盈利率，其最高79.6%的收益率也远低于螺纹钢186.4%、豆粕185.1%、沪胶170%、甲醇147.5%、白糖122.8%、黄金87.66%的最高收益率，说明新老品种、新老投资者之间还存在差别；轻量级收益率在100%以上的账户比例，与上届相比提高了1倍。

专业投资者的职业发展，本书中也给出了部分答案。我们看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到，一批从实战中脱颖而出的佼佼者已开始转型，从单兵作战到带领团队，从期货交易转向私募、投资理财业务，一些还转战海外市场。我们现在还无法预测他们的业绩与成败，但在资产管理去牌照化的时代进程中，他们肯定会有更广阔的空间。另外，按照《中国证券期货行业人才队伍建设发展规划（2011～2020年）》，对专业人才的组织协调、公共服务、教育培训、考核考评、激励机制、投入保障等方面的工作安排，相信投资者群体也能从中受益。

《期货日报》社一直关切投资者的成长。包括推出投资教育专版，组织期货投资策略全国巡讲，举办全国期货交易大赛，联办套保学院和期民学校等。《期货日报》利用六届实盘赛沉淀资源，将交易高手们在期货市场的经历、经验、理念以及策略等宝贵内容，汇编成书，是对关注投资者的延伸和总结。他们中有从5万元入市到获利一个亿的“期市战神”，也有在期货市场亏得血本无归，但百折不挠最终获得成功的；有从教师、医生等职业转战期货市场的，也有从大学毕业就将“期货投资”作为毕生追求的职业操盘手。他们在采访中对自己多年来期货交易的心得，与我们进行了无私分享，在此表示衷心感谢。同时，也希望这些感悟与理念，对读者们在今后的交易中有所帮助。

投资者培育是市场之源，投资者成长是市场理性之基。箪食壶浆者，衣食父母。

向投资者致敬！向高手学习！

陈邦华

2013年6月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 第六届全国期货实盘交易大赛……………………………… (1)

"短平快"细节交易的成功密码
——冯成毅 …………………………………………………………… (2)

风险控制是第一位
——杨湛 ……………………………………………………………… (6)

敏感+审慎=成功
——陈法强 …………………………………………………………… (9)

盘感：简单的智慧
——汪斌 ……………………………………………………………… (13)

深刻认识市场本质
——毛宏发 …………………………………………………………… (16)

执着成就期货梦想
——宋诗颖 …………………………………………………………… (20)

跨越低谷 坚守趋势
——逯智勇 …………………………………………………………… (24)

短线交易者就是市场的刺客——第六届全国期货实盘交易大赛
轻量级组"三剑客"
——崔西更、陈扬、沙尘暴 ……………………………………… (29)

坚持是交易必备的美德
——赵晓东 …………………………………………………………… (34)

比盈利更重要的是守住盈利
——汪星敏 …………………………………………………………… (36)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　第五届全国期货实盘交易大赛 …………………………… (43)

团队的力量

——林波 ………………………………………………………… (44)

“活着”比什么都重要

——高仁武 ……………………………………………………… (49)

亏钱不是件丢人的事

——丁洪波 ……………………………………………………… (53)

从实盘大赛成长起来的波段趋势者

——黄如斌 ……………………………………………………… (58)

只捕捉适合自己交易系统的行情

——周国茂 ……………………………………………………… (62)

握住获利单　赚钱做慈善

——汪星敏 ……………………………………………………… (68)

磨炼+心态=成功

——颜国兴 ……………………………………………………… (70)

震荡中求生存　趋势里谋发展

——逯智勇 ……………………………………………………… (75)

变化的市场中如何持续盈利 ………………………………………… (77)

系着安全带冲锋

——林波 ………………………………………………………… (81)

冠军感言——回避风险　让盈利持续

——付爱民 ……………………………………………………… (82)

专注成就梦想——冠亚军大赛交易分析 …………………………… (83)

第三章　第四届全国期货实盘交易大赛 …………………………… (85)

寻找交易中的“甜点”

——丁洪波 ……………………………………………………… (86)

短线是如何炼成的

——蒋龙方 ……………………………………………………… (89)

做“价值洼地”的淘金者

——严德忠 ……………………………………………………… (92)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

组合投资造就复利增长
——付爱民 …… (95)
复杂的因素要简单化
——虞喜武 …… (98)
有理有据、有条不紊地做每一笔交易
——史诗铠 …… (100)
把握波段减少操作频率
——汪星敏 …… (103)
青泽——从成功投资个体到成功团队的修炼 …… (105)
成功的期货交易如何复制——实盘大赛冠军讲述期货投资成功的关键 …… (106)

第四章　第三届全国期货实盘交易大赛 …… (111)

顺势而为
——程家军 …… (112)
简单是美
——钱三平 …… (115)
踯躅于期货市场的修行者
——张飞 …… (118)
争奇斗艳：实战高手道成功“真谛”——跟随趋势
——陈祖明 …… (121)
寻找最适合自己的交易体系
——郭良周 …… (123)
追随趋势交易
——黄如斌 …… (126)
追求高胜率
——杜加仁 …… (129)
及时变换交易策略
——陈平华 …… (132)
学习是走向成功的最佳途径
——郎艳 …… (134)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章　第二届全国期货实盘交易大赛 …………………………… (137)

用心灵去投资
——李永强 …………………………………………………… (138)
他交易的是对市场的理解——访趋势投资者杨洪斌 ……………… (142)
形成适合自己的交易风格
——郭耀辉 …………………………………………………… (145)
交易小将性情中人的性情期货 …………………………………… (147)
细致的分析是成功交易的前提
——钱鲲 ……………………………………………………… (150)
宋东先和他的期货人生 ………………………………………… (153)
止损最重要
——高兵 ……………………………………………………… (155)

第六章　第一届全国期货实盘交易大赛 …………………………… (157)

克服人性弱点是市场取胜之道
——谢磊 ……………………………………………………… (158)
把铜价做上去，再坐着下来——看隋建军操盘挣钱就这么
简单 …………………………………………………………… (161)
铁的纪律＋坚持目标＋用心勤奋＝成功
——陈栋梁 …………………………………………………… (163)
适合自己的才是最好的
——莫晓飞 …………………………………………………… (166)
建立一套交易系统最重要
——谢磊 ……………………………………………………… (169)
期货的滋味
——卞明忠 …………………………………………………… (172)
3个月翻6倍，带来6个客户220万资金
——王晓峰 …………………………………………………… (174)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 期市名人 …………………………………… (177)

炒单生活：挺有意思
——短线天王何俊 …………………………………… (178)
烈火炼真金——著名操盘手张文军 …………………… (186)
期市快枪手
——刘国礼 …………………………………… (195)
个人炒单手到团队领头雁
——李小军 …………………………………… (198)
炒手的转型生活
——翟鹏飞 …………………………………… (203)
期市赢家“兄弟连” …………………………………… (208)
期货交易更像是电子游戏
——周伟 …………………………………… (211)
为了梦想而来
——言程序交易团队 …………………………………… (216)

后 记 …………………………………… (220)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 第六届全国期货实盘交易大赛

第六届全国期货实盘交易大赛自2012年4月5日开赛，截至7月31日，历时近4个月。大赛总参赛账户9225个，总参赛资金66.93亿元，其中轻量级资金24.68亿元，重量级资金42.25亿元，总盈利人数占比35.12%，轻量级盈利人数占比33.31%，冠军收益率2663.7%，冠军重量级盈利人数占比49.80%，冠军收益率1003.42%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"短平快"细节交易的成功密码

——冯成毅



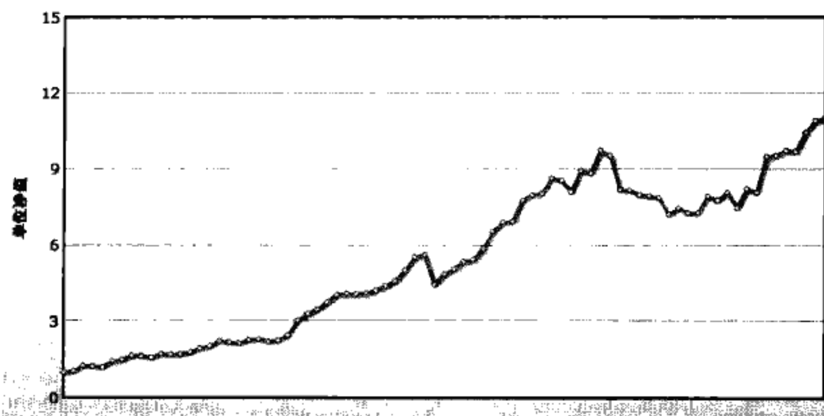
冯成毅：第六届全国期货实盘交易大赛重量级组冠军，4、5月月度冠军，以对铜价走势的精确把握被市场人士称为"沪铜大王"。

交易感悟

专注：术业有专攻。20年如一日，铜价的K线图已经深深地刻在了他的脑海里。

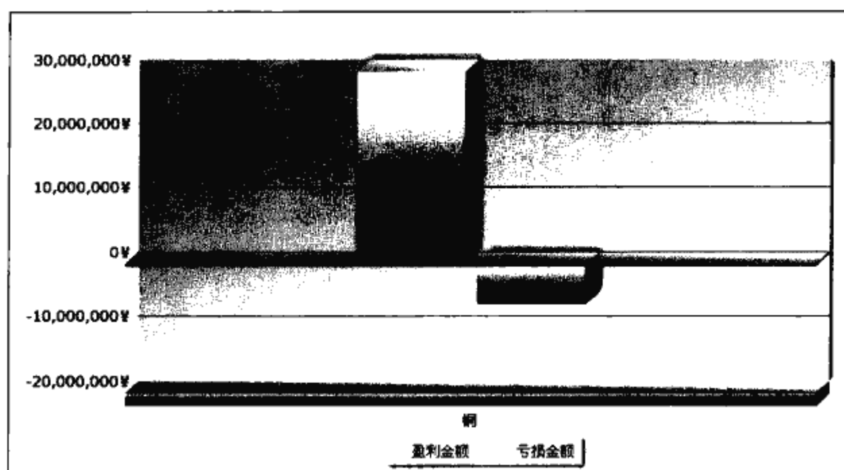
"短平快"交易：内外盘连贯起来，铜价的每一笔跳动，在冯成毅的眼里都是一个点，把每个点串起来连成线，就是所谓的趋势。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



不管是主动还是被动，也无论是商业演出还是友情出演，在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘交易大赛——一部75亿元巨资打造的恢弘期货大片中，冯成毅无疑充当了男一号，很是炫丽地秀了一把。

“第一个月我并没有注意到他，第二个月我认为他只交易铜，而铜未必一直有机会，第三个月我仍然没有放弃超越他，到了第四个月，我才意识到冯先生在铜的交易上已臻化境。”本届大赛的一位参赛者如此评价冯成毅。

为期近4个月的比赛，冯成毅只交易一个品种：上海期铜，并以对铜价走势的精准把握摘得大赛总冠军，市场人士称“沪铜大王”。在期货市场“隐居”20年的冯成毅，就此为江湖传说。

用心与专一成就专业

冯成毅的期货生涯于1993年在深圳有色金属交易所起步。或缘于此，20年来他只专注于铜这一个品种。除非是节假日休市，冯成毅白天盯国内铜，晚上盯外盘铜，很少有在凌晨1点以前睡觉的。20年如一日，铜价的K线图已经深深地刻在了他的脑海里。

有朋友揭发：冯时常会不看盘就下单交易。

冯成毅解释说，盯盘是基本功，就像扎马步，我盯铜已经盯了20年了。

也许，正是扎实的基本功，使得冯成毅可以眼中无盘而心中有盘，达到人盘合一的境地，对每一笔价格波动的含义及后市趋向了然于胸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“70％的勤奋＋20％的天赋＋10％的运气”，是冯成毅给出的通向成功的公式。“要获得超越常人的成功，必然要付出超越常人的代价。”他认为，术业有专攻，如果你 20 年全身心地专注于一件事，应该会有所成就的吧！

他是一个独行者，基本不与同行接触交流讨论行情。他认为期货交易是个孤独的行当，妻子知道他有时貌似平静地坐着，其实内心在翻江倒海进行着多空的搏杀。朋友说他“爱想行情”——孤独地进行行情推演。

多年的专注，使得冯成毅对行情产生了本能反应。“就像有第六感觉一样，如果单子有大的失误，身体会出现诸如睡梦中突然惊醒、烦躁不安或皮肤干涩等不适反应。”痴人自有天佑！

个人经历练就坚毅性格

一个非常偶然的机缘，仅仅是因为一句话，诱导冯成毅踏进了魔幻般的期货世界。

“期货交易是个不求人的行当。”父亲的一位朋友告诉冯成毅。彼时，冯成毅刚刚大学毕业。

“不求人”三个字，对于生性孤傲的冯成毅来说，无疑产生了吸引力。

从 1993 年入行，到 1996 年赚到第一个百万，再到 1998 年赚到第一个千万，冯成毅的期货人生，走得似乎比绝大多数期货人都要顺当。然而，期货市场从不会放弃折磨人的本性，27 岁即手握千万的冯成毅也难免年少轻狂。很快，“千万”又还给了市场。

“那一次几乎把我击垮了。”遭遇如此巨大挫折的冯成毅，选择回到父母身边舔舐伤口，甚至考虑是不是要放弃期货交易。

“在哪里跌倒就在哪里爬起来！如果你就此放弃，今后无论你干什么，你都不会再昂起头。”此时，父亲一如既往地给予他冯氏的舐犊之爱。

其实，家境优越的冯成毅，早在 14 岁时就被严厉的父亲“流放”在东北农村历练。在冰天雪地、条件艰苦的东北农村，冯成毅度过了 3 年的高中时光，培养了坚强的毅力、独立的性格和越挫越勇的精神。“我是一个斗士！”冯成毅告诉自己。

冯成毅重新回到了市场。尽管磨难并未就此远离，但再也没能把冯成毅击倒。直到 2003 年，在入行 10 年之后，冯成毅才感觉自己的交易进入了一个新的境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“短平快”交易和资金管理

在参加比赛的 4 个月时间里，冯成毅展示出高超的短线行情把控能力：精准的隔夜单以及极高的日内交易功底。

“这种交易模式是一成不变的还是结合行情特点而有所选择的？”

“不同行情下会有所变化，比如像 2009 年那样的趋势性行情，会持有一部分长线单。”

“日内交易是为了回避隔夜单的风险还是为了提高资金效率？”

“更多的是为了提高资金效率。”

看似轻描淡写的描述，透出他极强的读盘功力：内外盘连贯起来，铜价的每一笔跳动，在冯成毅的眼里都是一个点，把每个点串起来连成线，就是所谓的趋势。就像一位音准乐感极强的指挥家，每一个点都是一个音符，他都读懂了，每一个音符连贯起来，必然是和谐流畅行云流水的。所以，每当出现杂音，冯成毅会感觉浑身的不舒服。

比赛期间，冯成毅也出现过几次持仓方向与次日行情走势相反的情况，或选择果断平仓反手，或选择“追保”扛几天。事后证明，他的选择是正确的。

“选择的依据还是要基于对市场判断，是真的反向了还是市场出现了噪音。”冯成毅只交易铜但并不是只盯着铜，全球经济、美元指数、汇率、原油等，他都在看，任何风吹草动对铜价会产生多大程度的影响，都在他的推演判断之中。

资金管理是冯成毅保持好的心态实现稳定盈利的另一个保障。不停地赚钱不停地出金，维持期货交易账户一定的资金额度，冯成毅坚持这么做，已经颇有些年头了。“两军对垒，哪位将领会不留预备队？”喜欢看战争片的冯成毅说。

很多交易者希望抓住一波翻倍行情，把 500 万一把变成 1000 万，但结果往往是缩成了 200 万。其实，用 500 万赚 5 次 20%，可能更容易实现。“积小胜为大胜，有利于保持平和的交易心态。”冯成毅说，一定要做最安全的交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风险控制是第一位

——杨湛

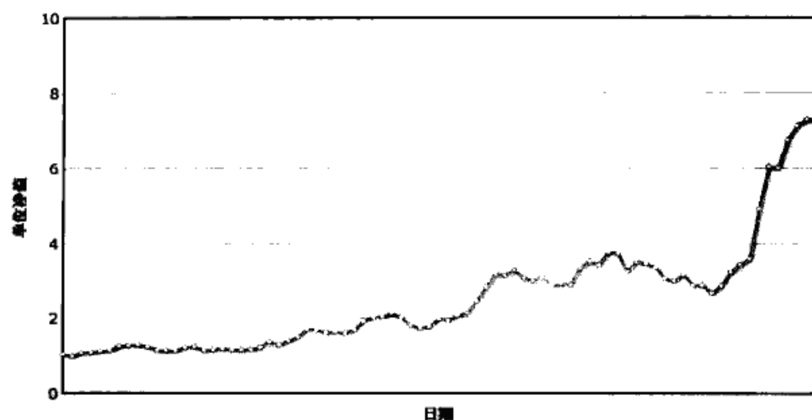


杨湛：重量级组亚军，收益率 630.26%。以趋势交易为主，优势交易品种是橡胶、PTA、铜、糖。他拥有 14 年股票、5 年期货交易经验，以中长线投资、趋势为主，目前管理资金规模 5000 万元左右。

交易感悟

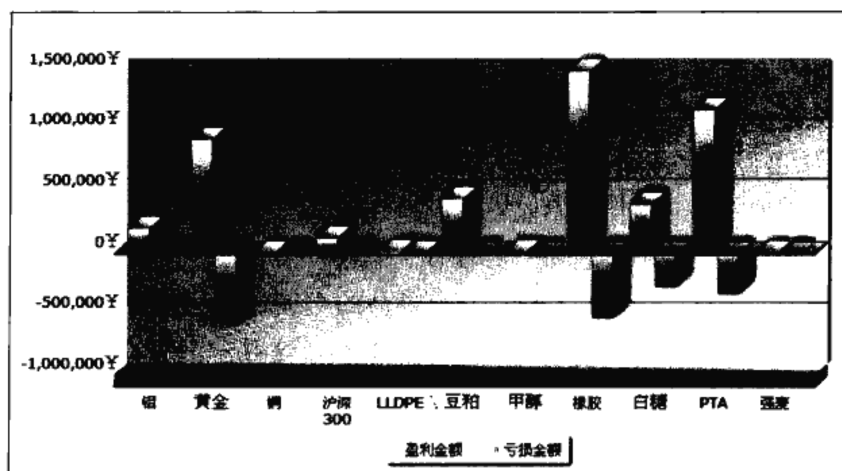
七成以上把握，重仓出击。判断出错，立即止损，止损幅度为保证金的 5%～10%。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



凭借630.26%的收益率的优秀战绩，杨湛成为了《期货日报》举办的本次大赛重量级组亚军。杨湛拥有自己的投资公司，目前是一位职业投资人，谈起投资经历却是源于机缘巧合。

“在南京大学学医期间，我结识了一些商学院的朋友，在他们的影响下我对投资产生了浓厚兴趣。”杨湛告诉《期货日报》记者，1998 年他开始进入股票市场，刚开始做股票的时候顺风顺水，短短两年时间就从 2 万元赚到了 20 万元。

从 2001 年开始，股市进入了长达 5 年的大熊市，杨湛也遭遇了投资上的“滑铁卢”。“在市场下跌的时候，我一直都舍不得割肉，错失了止损的时机，导致在 2005 年我的股票资产从 28 万元缩水到了 5 万元，这是我投资生涯中最大的一次教训，从那以后我就告诉自己风险控制是第一位的。”

不过，很快杨湛就等到了新的投资机会，2006 年股市迎来了一波大牛市，在很好地把握了这波大趋势后，2007 年年底已经在股票市场打磨多年的杨湛意识到市场将面临大的调整，他逐步将资金撤离股票市场，转向有做空机制的期货市场和一些实业投资。

“以前总听别人说期货市场风险大，所以当初我只拿了 10 万元试水，一开始做的品种是玉米。”杨湛告诉《期货日报》记者，在刚开始期货交易的几年中，曾出现过两次大的资金回撤，两次回撤均达到总资金的 30%，这让他越来越意识到控制风险的重要性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在调整心态后，杨湛摸索出了一套期货投资理念。2008 年至今的 4 年时间，新的投资理念使他总资金获利超过 8000%。

“我对入场点的要求很高，一般会选择一个比较好的价位做多、做空，在有七成以上把握的情况下，才会重仓出击。如果判断出错，立即止损，止损幅度为保证金的 5%～10%。在有盈利的情况下，我会拿盈利做止损，不断加仓。”杨湛说，在连续获利和连续亏损的情况下，要保持冷静头脑，严格按照科学分析的方法来操作，不能被账面盈利和亏损所影响。

他说，期货交易中会运用到心理学、哲学和经济学，为此他曾经专门研究了王阳明的心学，把握交易背后交易群体的心理对交易成功大有裨益。

同时，杨湛还提到，要提高交易的正确率，这对一个期货操盘手来说非常重要，因为正确率越高，收益就会越高。“期货投资要盈利，至少要达到 60%的正确率，如果将每笔投资的正确率提高 10%，盈利就可以翻番。”

在期货投资中越来越成熟的杨湛，在 2010 年做了一个大胆的决定，辞去医生的“铁饭碗”，成立了自己的投资公司。

“我真的非常热爱期货交易，近几年我的操盘手法和盈利能力也在不断提升。在别人看来，辞去医生这样稳定的工作非常不可思议，但我需要更多的时间投入到期货交易中去。”谈到今后的职业规划，杨湛说，国内期货市场正朝着专业化和机构化的方向发展，期货 CTA 业务正式开闸后，他想做一名职业期货基金经理，帮助更多的人理财，实现更多人的“财富梦想”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敏感＋审慎＝成功

——陈法强

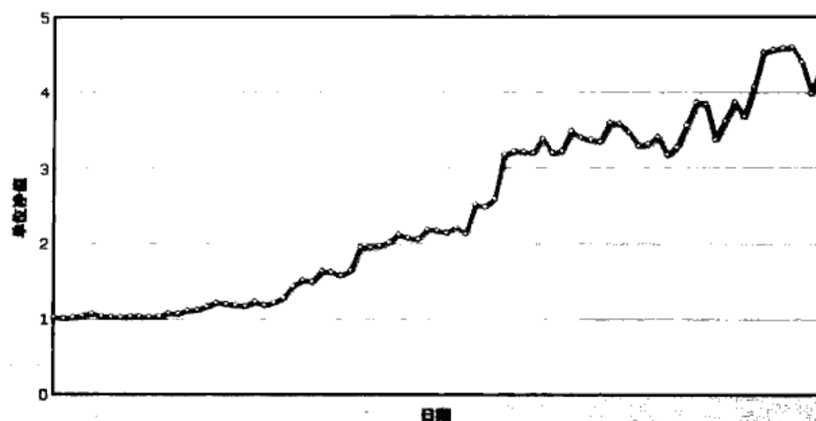


陈法强：重量级组第 4 名，收益率 334.09%。比赛中以做强麦等品种的波段交易为主。

交易感悟

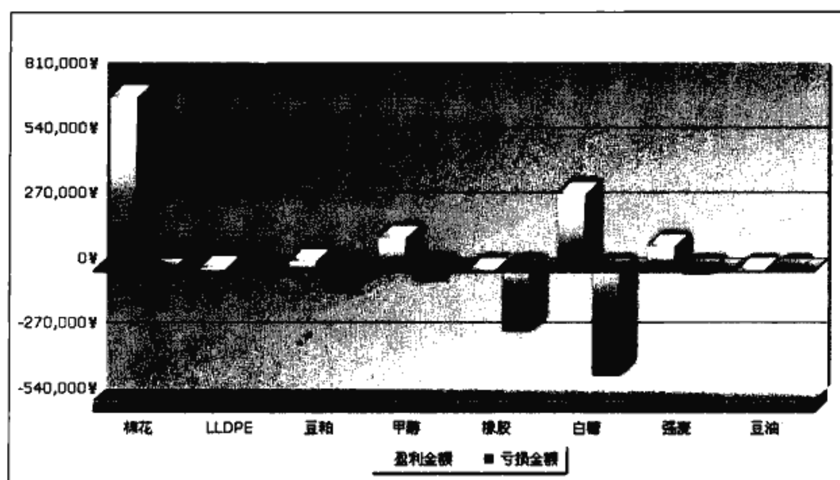
利用基本面信息，配合量价指标来选择机会品种，持续“试单”来探明市场主力价位，然后轻仓介入等待加码时机。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



尽管期市投资经历并不长，但在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘大赛中，来自浙江缙云的投资者——陈法强最终以 334.09%的收益率位列重量级组第 4 名。面对优异的成绩，他坦陈这多少有些运气的成分，不过，对于期货交易心得，陈法强认为平和的心态和严格的风控才是成功的基石。

从开始做期货到现在不过 5 年，陈法强半开玩笑地说，自己还是个“新手”。不过，在此之前，他已经在股票市场取得了相当不错的成绩。在 2001 年的一波股市杀跌中，靠着手中并不宽裕的积蓄，凭着对相关行业的理解把握，陈法强重仓入市抄底，后来凭借这些不被重视的行业绩优股，他斩获颇丰，着实体验了一把投资的乐趣。

自此之后，那些价值被低估的行业和领域的股票成了陈法强的最爱，耐心的等待和稳健的操作使他的本金在几年间翻番，2007 年已经达到百万。值得一提的是，此时的陈法强还是缙云县一家大型国企的中层干部，炒股只是他的业余爱好。

“2007 年大牛市中，那些好的便宜的股票越来越少，自己不由得就放眼股票以外的市场了。”陈法强告诉《期货日报》记者，做股票时对期货市场也稍有了解，觉得两个市场相近，可以尝试做做看。不过这一试，却让他栽了“跟头”，至今都记忆犹新。

2008 年年初，国内白糖期货出现一波大跌行情，价格从年初的一吨 4800 多元一路跌至 3500 元一线。“当时周围做期货的朋友都说快到底了”，陈法强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回忆说，加上自己入市不久，经验欠缺，觉得这是个机会，于是懵懵懂懂地就跟着抄底去了。谁知道，没有最低只有更低，郑糖价格仅仅是小幅反弹后就继续向下跌。本来是奔着抄底去的，结果每天的账户资金却在不断地缩水。为了摊薄成本，他还陆续买进多单。时值今日，陈法强还记得当时逆市做多承受的心理压力。“尽管自己有一部分资金还在股市，但多年来投资收入的相当一部分已被期货上的亏损吞掉，最后撑不住了，只有忍痛砍仓出局。”

至于后来郑糖有没有反弹，巨额浮亏有没有转浮盈，陈法强已经不记得了，但逆市而为，不重视风控的教训却让他铭记在心。在期市摔了“跟头”之后，陈法强调整投资比例，将大部分资金放回股市，依靠打新股来获得收益。与此同时，他开始专心研究期货市场。2008 年，陈法强辞去了原有的工作，成为一名职业投资者。

“那段时间，凡是业内推荐比较好的期货投资培训课程，我基本上一个不落地听下来了。”陈法强说，培训回来后自己就仔细揣摩，在门槛低的品种上用小单子去做。这期间他也尝试过程序化交易，也做过日内短线，虽然有赚有赔，但他还是感觉与当初做股票时养成的投资习惯有很大差异，做起来很纠结。

“2010 年年底，自己对期货市场有些开悟了，感觉也慢慢找回来了。”陈法强说，此后又碰上 2011 年新股破发频现，这让他下决心将资金主攻期货市场。不过，这次他给自己定下了铁律，“做期货不是为了追求暴富，错过发财机会没关系，损失一点没关系，最重要的还是要能在市场中继续交易下去，这是最后的底线”。

“结合之前在股市中的经验，期货上我坚持波段交易。”陈法强告诉记者，他主要利用基本面信息，配合量价指标来选择机会品种，持续“试单”来探明市场主力价位，然后轻仓介入等待加码时机。此外，遇到回调，他会适当减仓，回避风险，一旦市场转向，果断离场，绝不恋战。“就像下棋一样，要讲究布局，讲究策略，不能稀里糊涂走一步算一步。”平时爱好象棋、围棋的陈法强这样总结道。

实盘赛期间，在察觉到棉花不同月份之间的价差有扩大迹象后，陈法强先进行跨期套利，见好就收后继续等待机会。此后，就在市场各方争辩今年国家收储政策动向之时，陈法强已经开始小单量做试探。在内外盘价差逐步拉大时，他便开始做空郑棉，后期随着政策托市传闻的落空，市场的一波急跌让他前期的空单布局获利颇丰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“比赛中后期，尽管有朋友建议我做一做豆粕等单边品种，冲一冲比赛名次，然而，我还是更看重操作较为可靠的强麦品种。”陈法强解释说，当时他注意到国内小麦期现价差偏离程度在扩大，同时全球农产品普涨预期也增强，因此他舍弃了一些高风险高收益的品种，选择在强麦 9 月合约上做多。尽管相对收益稍差，但其稳定性保证了收益曲线没有出现大的回撤。他表示，重点品种价格相对基本面是不是被高估，供求关系是不是支持这种价格运行趋势是他考察的重点。

“做期货和做企业管理差不多，就是依照计划，有步骤地去执行，不要想着一夜暴富，简单稳定的复利投资一样能积累下可观的收益。另外一定要控制好风险，要多观察，轻仓慎行。”对于过往的经验，陈法强这样阐释他的投资哲学。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘感：简单的智慧

——汪斌

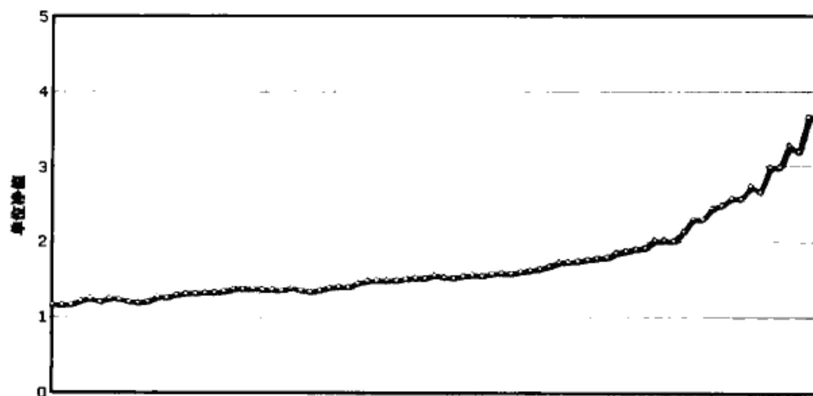


汪斌：参赛名称 screeper，重量组第 5 名，收益率 268.15%，主要依靠盘感进行日内短线操作。

交易感悟

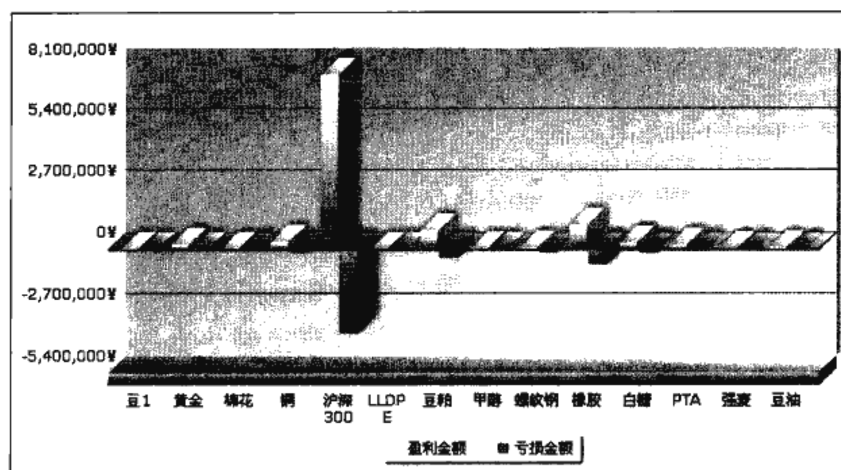
所谓盘感，就是感觉所持品种要涨，就买入，感觉要跌，就卖出。如果 5 秒钟之后，价格没有按照自己的预期发展，立刻平仓出场。如果所持品种走势和预期的一样，则一直持有，直到一波势头结束。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



简单，是记者对汪斌最深的印象。

简单的经历，简单的操作手法，以及简单的盈利曲线。

他参赛期间 4 个月的收益曲线，几乎是一根 40 度向上的直线，看不到什么回撤。

天生的判断力

“基本上，我是靠盘感来操作。”对于如何取得这样的成绩，汪斌的回答很简单。所谓盘感，就是感觉所持品种要涨，就买入，感觉要跌，就卖出。如果 5 秒钟之后，价格没有按照自己的预期发展，立刻平仓出场。如果所持品种走势和预期的一样，则一直持有，直到一波势头结束。

汪斌介绍说，他持仓的时间很短，多数在 30 秒以内，长的话也不过 1 分钟。他所说的势，不是长期走势，而是短暂的市场人气和资金流的变动。

由于只关注短时间的趋势，汪斌基本不看基本面，多数时间也不关注技术指标，他做交易的依据，来自于对分时走势图的观察，以及买卖申报单数量的变化。“例如，当股指期货分时线还处于上升态势，但申报单显示卖单开始大于买单，我就要根据经验判断是否可以做空。”

汪斌认为，有部分人天生就适合做短线操作，盘感来自于对走势的直觉判断，而这种判断力，多为天赋。他很幸运，属于天生有这种能力的人。他认为，锻炼与学习只能提高已有能力，而不能创造出能力。当然，后期的学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

习也可以锻炼出属于自己的盈利模式。

从 2008 年因股市低迷而进入期货市场以来，汪斌的期货投资之路一直比较顺畅，并一直保持短线交易的策略，先后转战于铜、天胶和股指期货等品种。

顺利的投资生涯

“相对于其他投资者，我的期货投资生涯还算顺利，几乎没有大起大落。”汪斌向《期货日报》记者介绍说，除了 2010 年，由于监管部门提高手续费水平，市场流动性降低对他的操作策略造成影响，出现一段时间的持续亏损外，其他时段，他的投资几乎都是盈利的。他解释说，短线交易往往满仓操作，对市场流动性要求较高。在流动性降低的情况下，如果仍按照原有资金量操作，会出现成交价位不理想，甚至会出现没有足够对手盘的情况。2008 年下半年，在根据市场结构对策略调整之后，他延续了自己的盈利之路。

虽然期货交易盈利对他来说并不难，但从他的投资经历来看，在期货市场的成功也绝非偶然。机械专业毕业后他从事了本专业的工作，后来进入一家证券公司工作，从事过股票交易、权证操作和股指期货模拟交易。特别是权证交易给予了他充足的日内短线交易经验，他在期货交易中的盘感也逐步形成。

打理自有资金

作为一位日内短线交易者，汪斌对自己操作模式的优势与劣势有清晰的认识。“日内交易风险小，盈利快，但可容纳的资金量不大”，他认为，这种模式可承载资金的最大量在 500 万元左右，再多则会对市场产生影响。由于这个原因，汪斌并没有考虑加入资产管理业的队伍，而打算以打理自有资金为主。“在这种简单的模式还能盈利的时候，我将继续这种生活。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

深刻认识市场本质

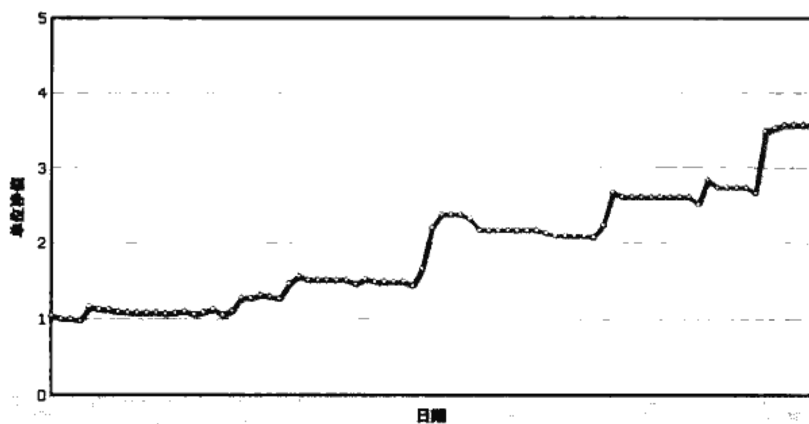
——毛宏发

毛宏发：指导的账户获得重量级组第 6 名，累计收益率 258.68%。“隔夜波段趋势交易”的交易系统，是他在交易中制胜的秘密武器。

交易感悟

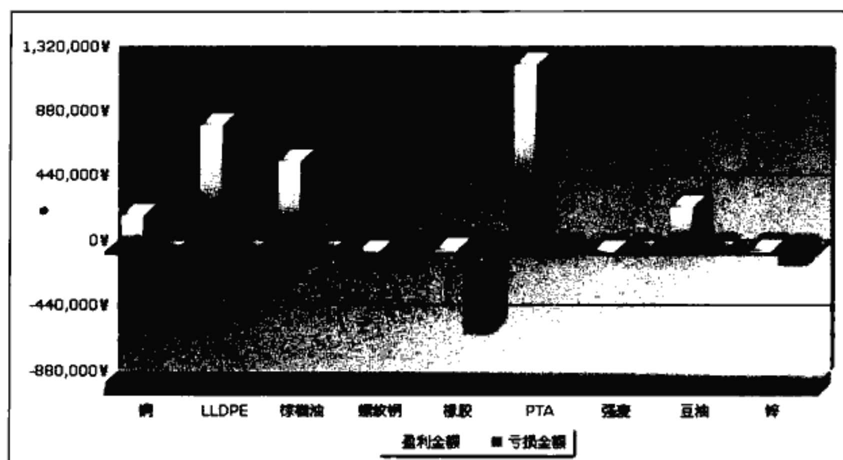
将“高度市场化、规模化的金融衍生品种”作为投资首选目标，依据独特的交易模型进行系统化的投资，以控制风险为首要目标，实现长期低风险下的收益成长。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



有些人天生适合做期货，有些人则需要更多的后天努力。毛宏发显然属于前者。极度的自律、极强的执行力、极高的韧劲和极大的耐力——这些优秀操盘手必备的素质，帮助毛宏发在几年间资金规模从几万元一步一步扩张到几千万元。也正是这些优秀品质，使得他指导的账户在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘大赛中以258.68%的收益率位列重量级组第6名。

和很多投资者一样，毛宏发进入期市也是偶然的。大学选择信息与统计专业的他，毕业后在一家企业做了6年的统计工作，之后在保险公司做了八九年的销售。2004年，看到好朋友徐舟波（现合晟投资总经理）做期货在半年时间内将8万元变成100万元，心生羡慕，便开始参与期货市场。

尽管受朋友“暴利”的影响“入市”，毛宏发却没有激进，也没有被高盈利的预期冲昏头脑，反而冷静地以两万元本金起步，并严令自己在没有较高盈利前只能一手一手地做，这样一做就是5年。

“主要是我把亏损放在第一位，盈利放在第二位。我认为在期货市场，比我优秀的人数不胜数，新手想在这个市场捞钱，那谁亏钱？容易赚钱的地方，更容易亏钱。”说起起步的5年，毛宏发谦虚而坦然，当时就想，“如果两万元亏光了，说明自己不适合做期货，从此也就不再做期货了”。

事实证明，他是适合吃这碗饭的。2009年，他的操作手法基本稳定，并形成了自己独特的交易系统，于是他决定加大规模，走上专职交易之路，并于同年11月加入合晟投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选择禾晟投资，是因为理念相同。禾晟投资依据“价格包含一切”的技术理论和混沌投资原理，相信“结果的不可预见性和过程的可推导性”，认为“历史不能重演，但却惊人的相似”是行情的基本特征，将“高度市场化规模化的金融衍生品种”作为投资首选目标，依据独特的交易模型进行系统化的投资，以控制风险为首要目标，实现长期低风险下的收益成长。目前，公司成立了专门的“隔夜趋势理财部”，主推理财产品应用“禾晟宏发趋势交易系统”。

过去几年，毛宏发管理的账户保持了稳定的盈利水平，即便在投资艰难的 2011 年，也表现不错。同时，最大回撤率也在持续下降。数据显示，他管理的账户 2009 年累计收益率 165.77%，最大回撤率 25.2%；2010 年累计收益率 63.05%，最大回撤率 22.9%；2011 年累计收益率 90.07%，最大回撤率 9.30%。“收益稳定、回撤下降，是由于我对自己的交易系统跟随市场变化不断进行修正和完善。”毛宏发向《期货日报》记者介绍说，这个被他命名为“隔夜波段趋势交易”的交易系统，侧重心理层面的分析，是他在交易中制胜的秘密武器。

无论是平时交易，还是本次大赛，毛宏发都秉承这套交易系统的指导思想。该系统一般持仓 2～5 天，“选择这样的交易周期主要是性格使然，一个是因为做得太长，止损幅度也大，我受不了；而另一个是做得太短，我的敏感度不够，不容易把握”。

虽然投资期货多年，但毛宏发并未读过一本技术分析方面的书，市场中常用的分析指标他基本上不怎么关注，他的交易系统完全是自己在实战中摸索出来的，甚至有些指标是市场上没有的。对此，毛宏发有自己的一番看法。“我相信很多指标在没有为大众了解时，可能都很有用。如果大家都在用，而这些指标还能稳定盈利，那谁在亏钱？所以指标是分析用的，具体操作还是要自己把握。”

在交易品种方面，毛宏发主要选择一些比较活跃，成交量比较大的品种。“竞争越充分的品种，越符合我的交易系统。”

懂得休息，善于休息，是毛宏发交易的另一个特点。每次平仓后，他都严格根据自己的交易系统信号，有机会就继续做，没机会就马上休息。“市场看上去有很多赚钱的机会，总会因为各种原因，也要失去一部分，很多看来是我的机会在实际中不是我的。我赚我应赚的钱，不是我的也绝不强求。”对于市场中无时无刻不存在的“跳动”，毛宏发很淡定，也很坚定。他认为，日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

内短线交易模式适合反应敏捷的人做，中长线交易模式适合毅力超群的人做，而他更适合做波段交易。

“凡震荡行情，必然有做突破的人不断亏损；凡大幅单边行情，必然有做震荡的人大幅亏损。当他们已经恐惧，不敢参与市场的时候，行情必然转变。所以哪一种行情都不会持久。”毛宏发表示，要避免来回被洗很多次，就一个字——等，等别人被洗的次数多了，你再进去，捡到果实的机会就大得多。在行情出来前很难识别盘整和趋势，但已经过去的行情大家基本上都可以看出来，当判断其他人受不了，你的机会也就来了。

“市场其实是很残酷的，本次实盘大赛只有35%的账户盈利，就充分说明了这点。”毛宏发强调，期货交易主要是对人性的考验，深刻认识市场本质，你就会坦然面对盈利与亏损。总体来说，期货市场是博弈市场，没有人会因为从众而成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

执着成就期货梦想

——宋诗颖

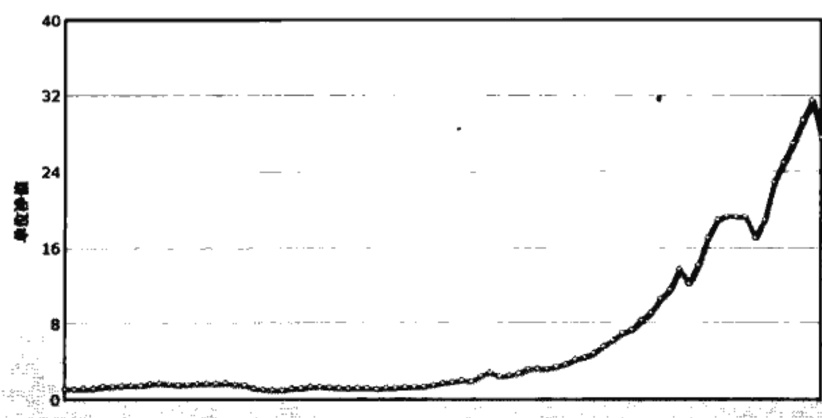
宋诗颖：轻量级组总冠军“梁××”账户的实际操作人，收益率2663.71%，选择了“控制规模”做法。

交易感悟

“控制规模”的做法，即“盈利也出金，亏损也出金”。

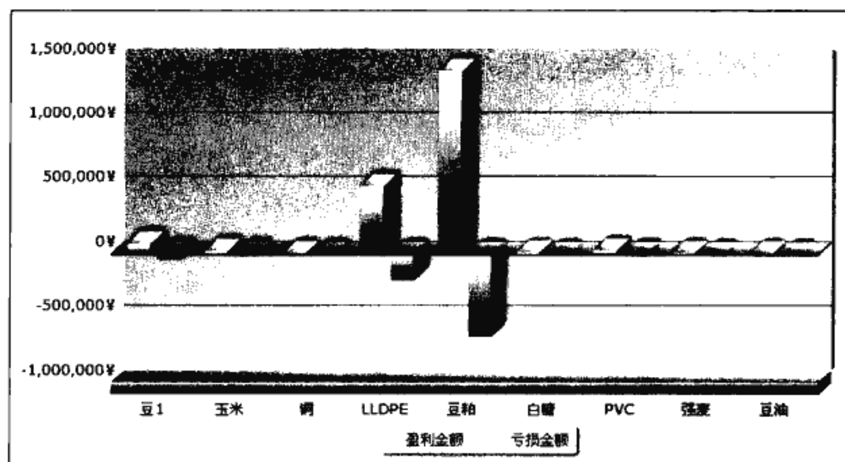
“自己的持仓一般只有几十秒钟，十几分钟的持仓已是比较长的了。操作的方法也不固定，不论突破还是区间，只要符合自己的感觉就做。”

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



刚走进这家位于郑州的期货营业部，一位“大男孩”便微笑着冲着记者打招呼。短裤凉鞋，眼睛大大，略显腼腆，这就是记者将要采访的超短线“狙击者”吗？

没错，这位“大男孩”，就是在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘交易大赛中以2663.71%的累计收益率获得轻量级组总冠军的“梁××”账户的实际操作人宋诗颖。不过，在随后的交谈中，这位“80后”冠军的学习、交易经历，带给了记者新的印象，那就是坚韧、自律、睿智和谦虚。

独特的资金管理

虽然在期货市场中获利颇丰，宋诗颖依然谦逊地称自己为“小户”，不过，这也并不是“过度谦虚”，因为他账户中的资金规模并不算大。之所以如此，要从他独特的资金管理方式说起。

与不少成功的交易者逐渐扩大资金规模，甚至进行代客理财相比，宋诗颖根据自己的操作特点，选择了“控制规模”的做法，即“盈利也出金，亏损也出金”。《期货日报》记者从宋诗颖的参赛期货账户信息中看到，尽管盈利不断，其账户的资金规模总是维持在较低的水平。宋诗颖说，他平时只操作一个账户，之所以将盈利资金不断地提出，是因为觉得难以驾驭更大的资金量。而之所以在亏损时也大量出金，是为了给自己更多的时间反思而不是孤注一掷，低落期中让自己没有机会“亏大的”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

宋诗颖一直维持较低的账户资金规模，与他日内超短线的操作模式不无关系。事实上，这样的操作模式也并不适合巨大的资金量，否则会带来显著的冲击成本并加剧市场波动。宋诗颖告诉《期货日报》记者，自己的持仓一般只有几十秒钟，十几分钟的持仓已是比较长的了。操作的方法也不固定，不论突破还是区间，只要符合自己的感觉就做。此外，在交易方向上也是多空不限，只是根据交易品种的不同调整止损额度和下单量。在这样的操作模式下，进出场时机的选择全靠几年来锻炼出的盘感。

简单至上的交易模式

与记者见过的一些期货高手不同，宋诗颖似乎并不爱过多地谈论交易中的哲理，平实是他性格的一大特色。同时，你也很难把他归为纯粹的技术派。宋诗颖说，自己曾买过一本期货市场技术分析的书籍，但只看了 20 多页就放在了一边。在他看来，如此复杂的技术分析和自己超短线的做法似乎有些难以对接。

尽管没有进行系统的理论学习，但在本次为期 4 个月的实盘交易大赛中，每日交易数十到上百来回的宋诗颖的交易胜率达到了惊人的 93.83%，令绝大多数选手望其项背。他认为，每次进场前，至少要有一个点的盈利预期，完全没有把握的就不能介入。他的交易依据也比较简单，主要是价格、成交量、持仓量、均线排列形态以及买卖盘数量等常规的指标，“越简单越好，不用考虑太多”。作为超短线交易者，宋诗颖习惯于在买卖盘将要“吃完”时“杀入”，而不等到 K 线已经走出形态。其中，对于活跃品种，在某一价格的剩余单量“破千”或者少于 500 手时便抢进去，不活跃品种则可以等到数十手时再进入。

值得注意的是，身在郑州的宋诗颖并没有选择在郑州上市的期货品种来操作，而是以大连的塑料和豆粕等品种为主。在其他一些“炒手”看来，系统速度对于超短线操作而言至关重要，放弃交易所离自己物理距离最近、进出场速度最快的品种，而交易时滞明显延长的品种是有些不可思议的。从宋诗颖操作的品种来看，速度并非超短线交易的决胜因素。

对此，宋诗颖说，虽然自己的交易模式可以用于任何期货品种，但他之所以基本只交易大连品种，与自己在一开始就接触大连品种有关。另外，自己会根据以往的交易记录，避免参与自己不擅长、容易亏钱的品种，哪怕它们的行情再好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

走向成功的元素：毅力、用心、自律

年纪轻轻便能取得骄人的交易战绩，显示出宋诗颖卓然不群的交易天赋。但是，为了激发自己的潜能，宋诗颖与绝大多数成功的交易者一样，经历了十分痛苦的练习期。

2007 年 4 月，大学毕业不久的宋诗颖有幸结识到一位比较成功的期货“炒手”，出于对期货交易的兴趣，宋诗颖常去这位“炒手”所在的期货营业部进行“观摩”。一个月后，兴趣渐浓的宋诗颖开立了属于自己的期货交易账户。然而，他很快发现，复制别人的成功远比自己想象中的困难得多。接下来，宋诗颖一亏就是两年多，期间他尝试了长线、短线、波段等各种模式，他自嘲地引用时下流行的说法，就是“各种方法、各种亏”。

所幸，当时宋诗颖只是一手一手地下单，账户里保持几千元钱，等赔到不足交易一手时再补足保证金，而且止损较为及时。因此，在两年多的亏损期里，宋诗颖只亏了三四万元钱，这样的亏损额对于执着于期货交易的投资者来说并不算很多，还不至于彻底击垮其交易信心和生活。这也是宋诗颖在后期还能东山再起的最重要的原因。

尽管如此，当时手头拮据的宋诗颖已难以承受更多的亏损，在接下来的大约半年时间里，他都是只看不做，并从身边高手之间只言片语的谈话中继续探寻盈利的“密码”，并对照自身的不足。

半年之后，宋诗颖决定再次“涉水”，此时的他在交易方法和心态上有了更多“储备”，因而逐渐找到了盘感，开始稳定盈利。

第六届全国期货实盘交易大赛是宋诗颖参加的第一次期货交易比赛，首次参赛便轻松折桂是他自己也没有想到的。不过，谦虚的他还是从公开信息中认真观察了其他优势选手的操作模式，甚至成了其他一些选手的“粉丝”。

对于以后的发展，宋诗颖说，最近几年还会保持既有的操作方法，待资金量上了一定规模，会逐渐向波段和趋势交易转型。对于转型的过程，他认为应当逐渐地降低日内操作频率，而不是突然改变操作风格。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跨越低谷　坚守趋势

——逯智勇

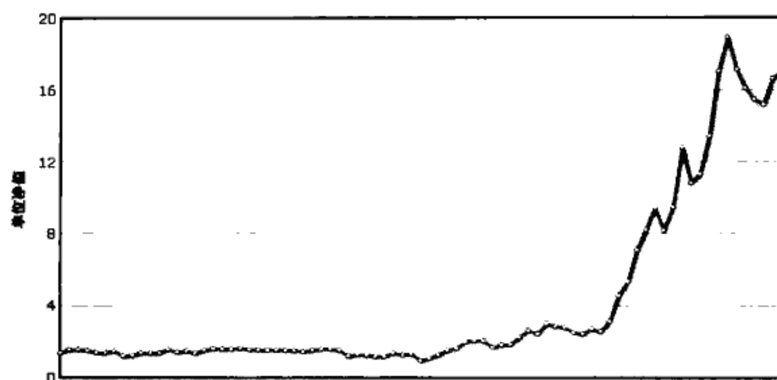


逯智勇：轻量级组亚军，收益率 1602.86%，同时获得了轻量级组 7 月月度冠军，月度收益率为 597.49%。他在今年大赛中取得的高收益主要来自对豆粕的操作，是一位长于坚守的趋势交易者。

交易感悟

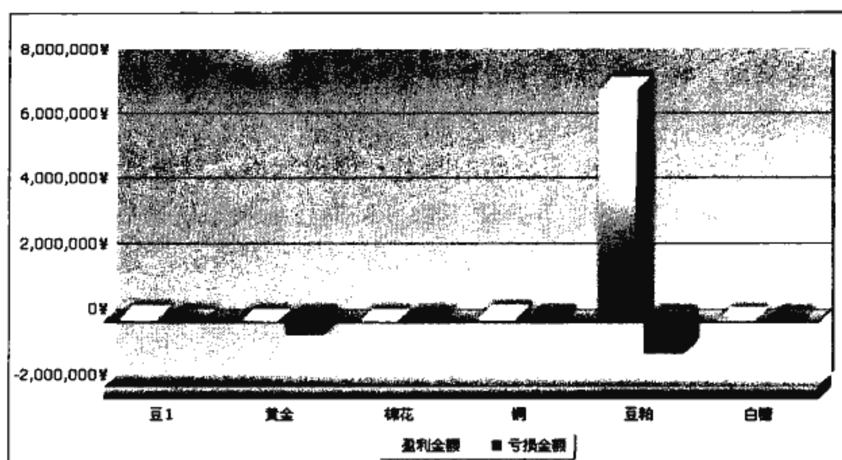
做趋势交易就要去精存粗，从大的框架和宏观周期判断投资机会；判断某品种是否相对低估或者高估，如果有投资价值，就逐步建仓和持有；在建仓之前需要解决两个问题，一个是要对行情有深思熟虑的判断，另一个是看对的情况下如何做，看错的情况下如何应对，要有一套执行体系。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



收益率 1602.86%，逯智勇的“高分”非常亮眼。表面上看，逯智勇的成绩“爆发”于 6、7 月份，而事实上在此之前他已“潜伏”并等待了很长时间。在《期货日报》举办的本届比赛众多的获奖选手中，逯智勇的交易思路显得更加简单明确，因为他是为数不多的一位趋势交易者，他的坚韧、理性给记者留下了深刻的印象。

比赛中的得与失

逯智勇在今年大赛中取得的高收益主要来自对豆粕的操作，但要完全“吃住”这波豆粕行情并不容易，保存实力并坚守趋势是他制胜的关键。

开赛之初，和逯智勇一样持有豆粕多单的选手并不少，但在之后豆粕期价大幅度震荡回调的过程中，一些选手惨遭“洗劫”，甚至有一些选手由于损失过大，最终只能提前饮恨出局。

其间逯智勇持有的豆粕多单也出现了浮亏，但他采取了逐步减仓的操作，使收益率回撤幅度始终保持在较小的范围内，这也保存了资金账户的“有生力量”。而后豆粕企稳反弹，逯智勇果断加仓，随着 6、7 月份豆粕多头行情的爆发，他的账户收益率也急速攀升，收获颇丰。

“控制好试错成本，不能在秋天来临之前，夏天就让自己热死了。”逯智勇认为在趋势交易的执行过程中这点非常重要。

坚守趋势的前提是对行情的准确判断。事实上，逯智勇从去年下半年就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开始关注豆粕了。“今年美国和南美产区都出现了旱灾造成减产，表面看是偶然因素，其实这也是偶然中的必然，从大的周期看，这个阶段出现利多因素的几率是比较高的。”尽管很早就看对了方向，但一波行情中的最佳进场时机是很难把握到的。在今年豆粕行情展开之前，逯智勇经历了较长时间的低谷和蓄势等待期。

虽然已经在比赛中取得了较高的收益，但逯智勇仍对自己的操作进行了反思并找到了“瑕疵”。由于5月中下旬豆粕期价出现了快速回调，5月底他的账户收益也随之创了新低。此时他认为做空黄金有机会，就趁机短线做空了一把黄金，但由于黄金走势反复，反而再度遭受损失。“本来该老老实实做农民的，但却耐不住寂寞，闲了没事进城偷了一把，也没偷成”，逯智勇这样调侃自己当时的交易心理。

他对自己犯的错误有清醒的认识。“即使当时投机做对了，短期收益会比较好，但是长期收益可能会受影响。小资金比较灵活，影响不大，但如果资金规模比较大，这种做法是不可取的。”

其实比赛只是职业生涯甚至一波行情的一小部分，如何完善趋势交易体系，怎样才能在期货交易的路上走得更远，是逯智勇已经开始逐步思考的问题。

交易理念形成之路

“虽有智慧，不如乘势。”逯智勇把自己定位为趋势行情的捕捉者和跟随者，他的交易理念形成过程和他的个性、人生经历及当时的市场环境密不可分。

20世纪70年代末出生的逯智勇毕业于上海交通大学理工科专业，原本他可以在自己的专业领域平稳发展，但由于不甘心安于现状，10年前他毅然放弃了原来的工作，打算重新选择人生方向。由于偶然间看到一则期货公司的培训广告，从此他误打误撞进入了期货行业，第一份工作是期货经纪人。“刚入行挺艰难的，开始连基本工资都没有，印一盒名片都要自己垫钱，但感觉这个行业挺有意思的。”

“那时候扫过楼，走遍了可能出现客户的地方，最终找到了一个做铜贸易的机构客户。”逯智勇这才开始真正踏入这个行业。

但不久逯智勇发现期货交易更吸引人，“如果每天赚够500块，一个月20个交易日就能挣1万块，这样可以超过绝大多数的同龄人成为高级白领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了。”回想起当时的想法，逯智勇觉得挺幼稚可笑的，“其实这种想法对交易思想是个错误的引导”。

进入期货行业后，逯智勇的职业发展并不稳定，从期货公司到投资公司，再返回到期货公司再到现货企业，他做过各种工作，做了各种尝试，但这种看似曲折的经历却让他更全面地认识了期货行业，并对市场的发展更有信心。期间逯智勇对期货交易的学习和研究的兴趣也与日俱增。

“刚开始看了各种交易方面的书籍，学了很多理论，但是一到交易时就发现完全是另外一码事，有时候会在一波明显的趋势行情中不停地做短线，或者赚了两天钱就立即出场，有时候日内做空也做多，交易完全没有章法。”逯智勇在交易初期走了很多弯路。

“做短线每天都要做决策，重新做决策的次数多了，出错的机会也就多。”在对交易思想的反思中，逯智勇开始学习和思考市场的长期规律，并逐渐认识到趋势交易的价值。2006 年年初，逯智勇看到了罗杰斯著作的《热门商品投资》一书，在这本书中，罗杰斯从商品的供应和需求出发，深入分析了石油、黄金、铅、糖、咖啡等商品的历史及未来走势。这本书开阔了逯智勇的思路，让他认可并最终形成了趋势交易方向，然后开始付诸实践。

“刚开始是朦胧阶段，对行情有自己的判断，但是没有坚定的信念，更谈不上去做；慢慢有了信心，去做了，但之后在执行过程中，由于没有操作体系，常常被行情迷惑。”实践的过程是曲折艰难的，通过反复验证和总结，逯智勇逐步形成了属于自己的趋势交易思路。

“做趋势交易就要去精存粗，从大的框架和宏观周期判断投资机会；判断某品种是否相对低估或者高估，如果有投资价值，就会逐步建仓和持有；在建仓之前需要解决两个问题，一个是要对行情有深思熟虑的判断，另一个是看对的情况下如何做，看错的情况下如何应对，要有一套执行体系。”这些年逯智勇敏锐地捕捉到了白糖、棉花和豆粕的趋势性行情，并取得了不错的收益。他的交易方法逐步完善，并在市场中得到了验证。

“投机的旅途没有捷径可走，是一个螺旋式上升的过程。投机者在摸索前进的路上，会遇到难以想象的艰难困苦。除了个人天分外，唯有时间才能帮助投机者学到和证明一些东西。”这句青泽在《十年一梦》中写下的话总结了众多期货交易员的成长路径，此时用在逯智勇身上也十分恰当。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

享受“在路上”的状态

经过多年积淀，逯智勇拥有了可以在期货投资领域进一步发展的资本，目前他已经成立了自己的投资公司——力道资本，他的目标是打造一家优秀的资产管理机构。在他看来，趋势交易策略的特点，如操作相对简单、容易复制、资金瓶颈小、决策者不需要天天盯盘等，和他的个性及事业发展目标非常契合。“通过制度约束和团队合作，在行情判断、建仓、持有阶段会做得更好。”逯智勇希望未来建立相对稳健、能保持长期发展的运作模式。

期货市场每天都在变化，节奏很快，从事其中，需要付出大量的的时间和精力。除了跑步、打球等一些健身运动，逯智勇的业余生活比较简单，他说自己更像一个匆匆赶路的创业者，平时没有太多时间从事其他活动，偶尔他会和朋友一起自驾游，最远的时候曾从上海开车到海南，他很喜欢那种“在路上”的感觉，想走就走，看到美丽的风景又可以随时停下来，自由但又能自己主动掌控方向，如同自己追求的人生状态一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线交易者就是市场的刺客
——第六届全国期货实盘交易大赛轻量级组“三剑客”

——崔西更、陈扬、沙尘暴

日内加波段，盈利的法宝



崔西更：第六届全国期货实盘大赛轻量级组季军，收益率1037.57%。

交易感悟

“其实短线交易者快进快出，也就是期货市场的刺客，在市场中不断‘杀戮’，每一个倒下去的人都成就了我们。”

电影《机械师》里杰森·斯坦森饰演的那个杀手刺客身手不凡、枪法绝佳、聪明绝顶，他的每一次任务都完成得高超、精彩，哪怕是逃生，他也异于常人地镇定。“其实短线交易者快进快出，也就是期货市场的刺客，在市场中不断‘杀戮’，每一个倒下去的人都成就了我们，这是因为短线交易光高额手续费就杀死了许多大户。”第六届全国期货实盘大赛轻量级季军“小崔”如是比喻。刺客杀手，和眼前这个爽朗、阳光的年轻人似乎挂不上钩，却似乎描摹了期市短线交易者的真实生存画面，每日高度集中注意力，在期市中拼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

搏，杀人于无形。

“小崔”本名崔西更，毕业于证券投资专业，在接触期货4个月后便成功找到自己盈利的法宝，从事期货投资近5年来，资金收益率一直呈稳步上升态势。在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘大赛中，“小崔”以累计收益率1037.57%的成绩获得轻量级季军。“小崔”擅长日内短线，日内交易能获得稳定巨幅盈利，他从数月前开始尝试转型，练习波段交易，经过较为痛苦的一段时期，顺利实现转型。细观其大赛期间的交易，日内短线是他稳定盈利的法宝，日盈利率最高近80%。而成就他“飞跃”的是一把黄金的空单，“这个单子我拿了几天，当时经过对宏观经济形势的判断，并从图形上分析，我认定黄金将大跌，而且这是盈利单子，我就拿一拿。”崔西更说。此举奠定了胜局，这笔交易使“小崔”的收益率提升到近200%，自那天之后，“小崔”便在榜单前几位，再未下降，6月份更是一度勇夺月度冠军宝座，之后，还有一些隔夜的交易，也都获得较大收益，加上日内稳定高收益，最终使他收益达到巅峰，一路“杀将”过来，诸多投资者也许成了其“刀下冤魂”。在采访中，记者了解到，波段交易其实就是这样来的，短的波段，就是要把短线中赚钱的单子拿住，一般为几天。对所有从短线转为波段的投资者来说，拿准盈利单子，的确能使交易收益快速提高。

“我一直在关注其他几位投资者，他们都很厉害，判断很准确。”言谈中，崔西更对自己的成绩没有过多自傲，反而多次提到对其他投资者的欣赏和肯定，似乎在思索如何学习以更好地提高自己，也许正是这样勤于学习和谦虚，使他的技法愈加精炼，“手起刀落，便致人于不堪”。“朋友说我的性格比较急躁，急躁的另一个好处就是极快。”而在期货交易中，必须的细腻修正了他性格中急躁的一面，只让“快”发挥到极致。期货短线交易和短跑很像，需要的是爆发力，极具爆发力的崔西更性格爽朗，言谈中他妙语连珠，极具智慧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

45 度，完美的收益曲线



陈扬：第六届全国期货实盘大赛轻量级组第 6 名，收益率 562.78%。

交易感悟

“期货市场是一个高风险的投资市场，风险控制是增加盈利的必要条件，能减少一点风险，就增加了赢的机会。”

“对于交易盈利，我会把盈利部分抽出，尽量避免把赚到的钱再放回市场。”

“扬仔”，本名陈扬，从事期货交易 4 年，稳定、准确是他与众不同的地方。《期货日报》举办的第六届全国期货实盘大赛开赛以来，“扬仔”一路稳扎稳打，名次从 1000 多名逐渐提前，到最后 1 个月，再度发力，名次直逼前十，最后两周，稳居前十，最终，以第 6 名收官，收益率达到 562.78%。根据统计数据，“扬仔”的日内交易胜率达到 93%，几乎他的每一次进场都盈利离场。如此高的胜率是他的资金收益得以稳定上升的要素，4 个月的大赛比拼，“扬仔”的盈利曲线呈现标准的 45 度角，且回撤极小。

对于如此高的准确率和稳定盈利能力，“扬仔”说，“要么不做，要么就做好。”这或许和性格有一定关系，生活中，他自己即是一个追求精益求精的人，“朋友说我很谨慎，对于交易盈利，我会把盈利部分抽出，尽量避免把赚到的钱再放回市场。对于风险属于极度厌恶者。”将稳和准发挥到极致，铸就了他稳步上升的期货投资之路。进入期市 4 年来，他在日内交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上下苦功，将日内交易技法练习、运用得出神入化，“对于准确，我是这样理解的，根据量价配合，图形走势，现在做盘时，我基本可以做到进场就盈利。”也许这就是惯常所说的盘感，一种最飘忽不定的感觉，而一旦拥有，便成为交易利器。

从事期货投资近 4 年的陈扬，在期货投资市场算是后起之秀，“他性格沉稳，行事稳健，属于有容乃大的类型，”他的合伙人如此描述，“在交易中，他也将这种稳定发挥到极致。”在评价自己的交易时，“扬仔”说，“有时候由于过于谨慎，有的行情在观看中失之交臂。”谨慎，有时意味着舍弃一些盈利。陈扬表示，对于从事期货投资以来首次参加期货竞技比赛，收获颇多。“这种严格的竞技制度和比赛目标，促使我的技术手法更加细腻，操作更加准确。而通过大赛，我对交易有了更深层次的体会。”陈扬说，自己的交易思路更加清晰，“用我目前的胜率和方法移植在大资金上，只要做好资金管理，同样可以稳定盈利，我会追求这样的进步。”期货市场是一个高风险的投资市场，风险控制是增加盈利的必要条件，能减少一点风险，就增加了赢的机会。谨慎和准确，许是控制风险的良策。

淡定，强大的武器

沙尘暴：第六届全国期货实盘大赛轻量级组第 13 名。

交易感悟

“交易是充满乐趣的，做交易自己很享受其中的过程。目前常说的程序化，我还不考虑，如果都程序化了，便失去了交易本身的乐趣。”

“沙尘暴”，第六届全国期货实盘大赛轻量级 13 名，交易收益率达到 296.74%。“沙尘暴”并非期市新人，“进入期市已经十几年的他是多年的大户，是期市中的大家，数年前盈利就已很可观，操作着较大的资金，”一位熟悉他的人称。许是天性使然，许是多年历练，“沙尘暴”身上强烈散发着老期货人特有的平静和淡定。

由于初入市并没有多少资金，当时 20 多岁的“沙尘暴”毫不犹豫地选择了短线交易，经过艰苦的练习和思索，他爱上了期货交易，随后很快能够盈利。随着时间的推移，经验的积累，他的技术进一步成熟。在之后 10 多年的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货交易中，他尝试过很多交易方法，操作手法、投资手法日臻完善，也不断取得了更大的成绩。集大成的交易体系，使他在连年的期货投资中，常胜不败。在《期货日报》举办的本届实盘大赛中，尽管“沙尘暴”一度没有交易，却最终轻松拿到13名。对于目前常采用何种手法进行交易，操作手法是否有优劣之分，他说，“目前，做交易没有什么特别的区分，遇到什么行情就用什么手法操作。期货交易操作手法更没有优劣之分，如果一定区分难易程度，短线只是相对容易一些。”他说，“我最初的短线交易手法和现在都差不多，也是快、止损过关。但是，随着资金量逐渐增大，就不适合做短线了，同时，思想策略也在变化，对交易的认识看法都和最初不同，就会尝试转变操作手法和思路，变为波段、趋势等，最终也都顺利适应成功。”一般认为，短线是一个成功期货投资者扎实的基本功，最初的境遇使“沙尘暴”练就了超凡的短线技术，也使他如今亦能够在各种手法之间灵活自如地转换，获得更加稳定和高的收益。

经过十几年期市风雨的洗礼，期货交易俨然成为他生活的一部分，熟悉“沙尘暴”的人认为，“沙尘暴”的淡定是超出一般人的，无论盈亏如何，收了盘嬉笑如常，没有一般人的患得患失。“几年前，有时候他一天盈亏百万元以上，朋友见面像什么事都没发生过，他根本不放在心上。”也许正是这份淡定，成就了他的出色，这也是他对于交易的态度。对于交易，“沙尘暴”也把他看成一件很有乐趣的事，这也同时影响到他对程序化交易的看法，“交易是充满乐趣的，做交易自己很享受其中的过程。目前常说的程序化，我还不考虑，如果都程序化了，便失去了交易本身的乐趣。”曾想过拍一部电影的“沙尘暴”，看起来不太像一个惯常的神秘的，大隐于市的投资高手，更像一个怀揣梦想、不懈追求的青年。看起来，期货交易者的生活也不都是枯燥的。

“刺客”的冷静犀利、准确的进场点、超脱的态度，是期市交易者必备的几个因素。“刺客”在生活中往往不太冷，但是血雨腥风的期货市场交易中，往往展露出杀手本色，突围、占领、夺取，是他们唯一的生存法则。而如果日日为了盈亏患得患失，必然不能成功，淡泊和宁静是每一个成功者最终的归宿。而稳定，是期货交易成功的前提。在期货冲锋中，他们是充满斗志的舵手，是劈荆斩浪的高手，屹立山之巅，感受期货。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚持是交易必备的美德

——赵晓东



赵晓东：轻量级组第8名，最终收益率357.77%。他的交易理念就是把复杂的事情简单化，“坚持一个品种，坚持一种模式，坚持自己的信念，交易一定会成功”。

交易感悟

“期货交易过程中，一个必备的专业素质就是学会坚持。”赵晓东说。在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘大赛中，赵晓东获得轻量级组级别第8名，最终收益率高达357.77%。坐了三个多小时火车来到大连的他看起来有点儿疲惫，但一谈起实盘大赛，立马精神倍增：期货交易一定要学会坚持，坚持自己的观点，坚持自己的品种，坚持自己的理念，除非市场证明自己错了，否则就要坚持所坚持的一切。

通过市场角逐体会贵在坚持

1998年，赵晓东懵懵懂懂踏入了刚刚整顿完毕的中国期货市场，一直坚持到2006年，才取得较为稳定的盈利。

“我喜欢市场处在焦灼和上下无规律运行的盘整状态，在此过程中，可以进行大量基础性工作。而要想通过对交易品种的理解最终有所收获，就必须

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚持自己熟悉的品种。”赵晓东在接受《期货日报》记者采访时说。

目前，赵晓东只选择白糖一个品种进行交易。“这么多年来，我的大部分盈利都是来自白糖，其他品种现在一点儿也不做”。2011 年年底至 2012 年上半年，国内白糖期货价格高位盘整震荡，每天波幅非常小，没有明确的交易方向。在市场没有投资机会的情况下，其他品种交易机会明显增加，但赵晓东依然坚守他最熟悉的白糖品种，并最终在 6500 元/吨做空 1301 合约，一直持有到前期的 5500 元/吨左右才出手。

“白糖这波下跌走势的成功交易，就是多年来对这个品种有了透彻的感悟。”赵晓东说。通过对品种的熟悉，价格的涨跌了然于胸，进而判断支撑压力，最终把握住了交易机会。

坚持简单化成就成功交易

“我的交易理念就是把复杂的事情简单化。我把市场分为上升、盘整和下跌三个阶段。先确认市场处于何种趋势，然后大胆顺势操作，依据 K 线走势和技术指标坚持自己的方向。”赵晓东介绍说，依白糖为例，在确定目前处于何种趋势的情况下，选择突破的方向，根据资金控制仓位，保持合理的仓位。同时，控制回撤率和严格止损，按照走势决定持仓数量以及止盈点位。

“期货交易就是一个试错的过程，对趋势的判断也是一个市场验证过程。”赵晓东说，只要市场没有证明自己错误之前，要敢于持仓，坚持自己的操作方式和止损点位，不能因为市场波动影响心态。

“只选择一个品种进行交易，也是期货交易简单化的一种方式。期货是一个充满挑战性的行业，在期货市场生存需要很大的勇气、智慧和耐心，对人的性格更是一个极大的考验。”赵晓东说，在困难中用何种心态去坚持，在盈利中用何种心态去调控情绪，对投资者来说非常重要。

“坚持一个品种，坚持一种模式，坚持自己的信念，交易一定会成功”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比盈利更重要的是守住盈利

——汪星敏

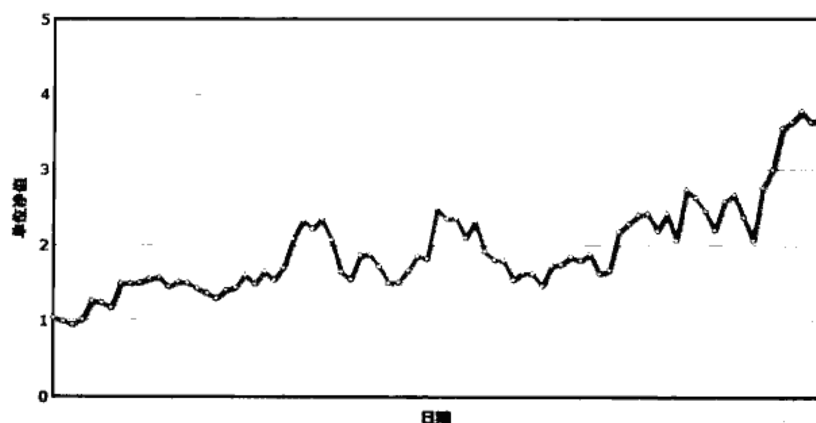


汪星敏：轻量级组第16名，收益率268.81%；指导的账户获得重量级组第17名，收益率140.79%。比赛中以铜、橡胶、棉花、白糖等品种的短线交易为主。

交易感悟

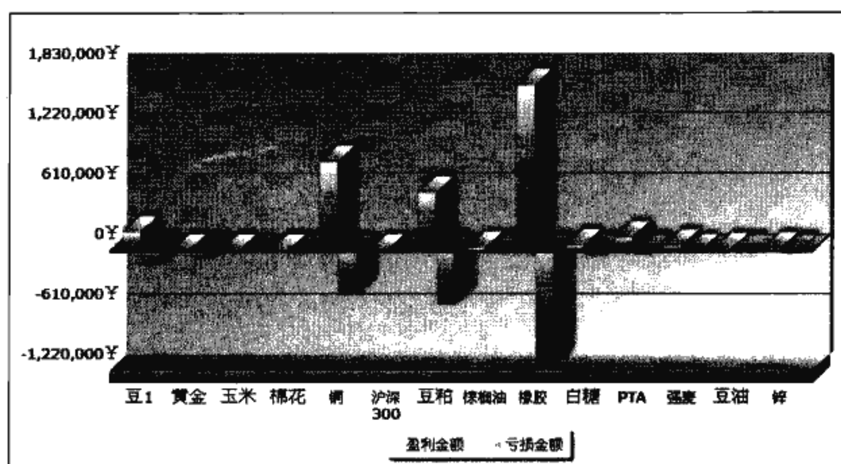
根据自己的特点，选择适合的交易模式和交易品种，最终找到有效的办法，让自己在市场中生存下去。

总单位净值曲线图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品种盈亏对比



2010年，他是第四届全国期货实盘大赛轻量级组第14名，收益率165.17%；2011年，他是第五届全国期货实盘大赛轻量级组亚军，收益率215.32%，同时指导的账户获得重量级组第6名，收益率106%；2012年，他是第六届全国期货实盘大赛轻量级组第16名，收益率268.81%，同时指导的账户获得重量级组第17名，收益率140.79%。连续3年在《期货日报》举办的全国期货实盘大赛中取得并保持了优秀的成绩，这个人就是汪星敏。

每届全国期货实盘大赛都会涌现出一批“明星”交易员，但真正的高手是跑马拉松的，而不是跑短跑的。汪星敏在期货市场打拼已超过10年，和多数交易员一样，他在市场中经历了多年的起起伏伏，并经受了反复的考验和磨砺。对汪星敏而言，3年前第一次参加全国期货实盘大赛就像参加一次大型的“比武大赛”，在不断验证和挑战自己的过程中，他的交易水平和对市场的认识日臻成熟。

“总体看每年都在进步，目前的交易水平处在上升期，但未来还有很大的学习提升空间”，谈到取得的成绩，汪星敏这样回答《期货日报》记者。

期货交易是一条艰难的路

10年前，汪星敏怀揣赚钱用以改善生活的梦想，两手空空进入期货市场，在刚进入期货市场的前5年他并不顺利，甚至可以说饱受市场“折磨”，住过农民房，没钱买电脑，就去网吧，省下的钱全部用作交易。当时的汪星

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敏无所顾忌，认为只要付出努力就可以了。

这段时期是汪星敏最刻苦用功的时期，由于对期货交易产生了发自内心的热爱，他入期市的初期生活过得辛苦却不乏乐趣。“有一次，晚上七八点吃过晚饭，我坐在电脑前复盘、分析行情，不知不觉过了很久，抬头看表，已经凌晨1点多了，我走出门口一看，外面已经白雪皑皑了，当时的心思主要集中在交易上，根本没有觉察外面下了暴雪。”这个片段汪星敏至今记忆犹新。

“有人说期货行业5年是一个门槛，我想我如果付出多一点，再努力多一点，3年应该足够了，但事实上3年还是不能成功，到了第五年我仍然感觉没成功。这时候可能有人会想，是不是天赋不够，是不是根本就不适合这个市场，但我从来没想过这个问题，因为我始终坚信我一定会成功。在学习交易的过程中，也许会遇到一些挫折，但这是必须要交的学费。”汪星敏说。

汪星敏用了5年的时间打基础，第六年的时候，他的交易已开始盈利，但是仍不稳定，常常出现赚了钱之后又亏掉的情况。对于那段时期的交易状态，汪星敏说：“某一段时间做得好可以翻8～10倍，这种情况很多，但手法还不老到，交易方面仍存在很多问题，还经常守不住盈利。”

进入期货市场的门槛虽然很低，不过，要想成为优秀交易员也不是那么容易，最终只有极少数交易员能够实现长期稳定盈利，这样的现实注定了探索期货交易成功之路曲折而艰难。

守住盈利　坚持下去

如何守住盈利，如何保持稳定的成绩？在交易领域，汪星敏不断地探寻。在第四届全国期货实盘大赛中，他以10万元资金参赛，4个月后他的资金总额达到26万元。虽然在那次比赛中他的最终收益较比赛中的最好成绩有较大幅度回撤，但那是汪星敏第一次在全国期货实盘大赛中崭露头角。

在随后参加的实盘大赛中，他曾以2万元初始资金，在不到半年的时间里以100万元结束比赛并取得了第一名。“市场上的高手很多，短期的比赛成绩也不算什么，但是某段时期做得好，会对信心有较大的提振作用，特别是遇到困难时，这些闪光点能够让人有更大的信心和更强的意志力。”这两次比赛经历对于汪星敏有着特殊的意义。

在接下来连续几年的比赛中，汪星敏均保持了较为稳定的状态，但是比赛的最终收益较最高收益有回撤的现象仍会出现，这个问题是他今后需要进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一步克服的。

比赛期间，汪星敏主要以铜、橡胶、棉花、白糖等品种的短线交易为主，不过平时也做波段和中线交易。“应该根据自己的特点，选择适合的交易模式和交易品种，最终找到有效的办法，让自己在市场中生存下去。”

当被问及操作思路以后是否会改变时，汪星敏态度谨慎，“交易初期会以短线为主，达到一定阶段之后，可能会考虑中长线交易，但最终还要看自己适合不适合，毕竟转型不是件容易的事。”

有交易者认为，交易员初期对各种交易工具和交易方法的学习，属于“术”的层面，在这个阶段对各种方法融会贯通后，才能寻找到适合自己的方法，但是这并不代表一劳永逸，交易员需要向“道”的层面提升，需要不断完善自己的交易体系和提升人生境界，以适应复杂动态的市场变化。汪星敏对这个理念非常认同。

一半事业 一半家庭

10 年一梦，回首过往，汪星敏踏入期货领域的初衷和对期货交易的看法也发生了一些改变。“没钱的时候，为了生存，我选择了期货，现在我把期货当作事业，但这不代表我必须为了赚钱而执迷其中，这是我热爱的事业，我要坚持下去。”

2012 年 6 月，临近不惑之年的汪星敏有了女儿，从此他的人生进入了另一个历程，生活中多了一份感恩、一份责任，他更加体会到了付出与回报、责任与担当的意义。家庭成为汪星敏生活中更加重要的一部分，家的温暖、轻松和欢快缓解了期货交易中的压力和紧张。“千金落地，幸福无比”，这是今年女儿降生后，汪星敏最大的感慨。如今每日收盘后，他就会立刻飞奔回家，抱起女儿，享受一天中最轻松惬意的时光。“我和家人过得是最普通的日子，过日子最重要了，一家人开开心心过日子就好。”汪星敏的心态更加平和。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实盘大赛打造期货交易人才的“金矿”

第六届全国期货实盘大赛的规模，超过以往任何一届。参赛账户 1.1 万个，参赛资金 75 亿元，指定交易商 34 家。轻量级冠军收益率 2663.71%，重量级冠军收益率 1003.42%，同样是前五届大赛所无法比拟的。

《期货日报》联合《证券时报》承办的第六届全国期货实盘大赛，在吸取前五届大赛经验的基础上适当做了规则上的调整：一是降低了参赛门槛，从 10 万元降低到了 5 万元，为的是鼓励更多有能力的选手参赛；二是在完善收益率计算方式的基础上，为了进一步接近参赛者真实交易状况，允许参赛账户自由出入金，轻量级、重量级全部按照收益率进行排名；三是扩大了奖励力度以及奖励面，奖金奖品额从上届的 43 万元提高到 57 万元。

第六届全国期货实盘大赛恰逢期货市场创新业务大发展之年，资产管理业务呼之欲出，期货市场对优秀交易人才的关注度也超过往年。在各方的共同努力下，本届大赛规模空前。

本届大赛的指定交易商数量达到 34 家，较上届增加了 62%，再创新高。连续六届实盘大赛的指定交易商数量分别为 8 家、16 家、17 家、22 家、21 家和 34 家，整体呈现快速增加的势头。尽管这 34 家指定交易商只占国内全部正常运营的期货公司数量的 21%，但是其中包括了国内大部分主流期货公司，既有传统大型期货公司，也有发展势头迅猛的券商系公司。2011 年年底的期货公司财务数据显示，这 34 家指定交易商的客户权益为 710 亿元，占全部期货公司客户权益的 47%。

本届实盘大赛参赛账户多达 1 万多个，各种类型的期货交易高手都来展示身手，其中也包括很多私募机构。本届大赛轻量级冠军收益率 2663.71%，重量级冠军收益率 1003.42%，均大幅超过往届。

如今，全国期货实盘大赛在业界已经形成了品牌效应，每年都会有一批优秀的交易人才在大赛中脱颖而出，成为市场中的明星式人物，比如王向洋、李永强、付爱民、丁洪波、汪星敏、刘卫国、蒋龙方和林波等。同时，一批掌握了在期货市场长久生存之道的优秀交易人才也连续取得较好名次。

本届大赛中，我们再次看到了一批熟悉的“老将”，如汪星敏、逯智勇、蒋龙方、周国茂、李永顺、颜国兴和丁洪波等。尽管他们中的一些人在本届大赛里甚至没有进入前 10 名，但仍然取得了较高的收益率。在博弈激烈的期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

货市场中，能够持续稳定盈利，说明他们已经掌握了在这个市场中的生存之道，在他们的身上有很多值得发掘的细节。

在往届“明星”继续闪耀光芒的同时，“新星”也在不断涌现。本届大赛重量级冠军冯成毅，凭借沪铜一个品种，以其精准的隔夜持仓方向以及胜率很高的日内交易，最终取得了1003.42%的收益率。轻量级冠军账户实际操作人宋诗颖，凭借其高超的日内交易技术实现了连续33个交易日盈利。

评价一个优秀的交易人才，并不能单纯看其收益率，还需要对其操作的资金规模、盈利的持续性、回撤率、胜率、交易频率等一系列指标进行综合评价。所以，在成绩并不是十分靠前的一些选手当中，同样是藏龙卧虎。本届大赛对轻量级收益率50%以上、重量级收益率20%以上的选手均颁发了证书，这部分选手的数量将近800个，如此庞大的优秀交易人才库，犹如一个待发掘的金矿。

目前，基金专户已经可以涉足商品期货和股指期货；券商资管可以参与股指期货，近期有望放行商品期货；信托产品放行商品期货写进了修订后的《信托公司参与期货交易业务指引》。与此同时，期货公司资产管理业务已经进入实施阶段，市场对优秀交易人才的渴求十分强烈。在这个大背景下，《期货日报》联合《证券时报》倾力打造的全国期货实盘大赛又被赋予了更多的功能。

在期货实盘交易大赛与期货公司业务促动经验交流会上，某大型期货公司总经理说，期货实盘大赛的功能之一就是为期货交易人才做储备。他表示，期货实盘大赛的过程也是向社会宣传风险投资理念的过程，期货市场的投资者，只要经过钻研，有风险控制的理念和资金管理的能力，完全有可能实现资产的增值。

“《期货日报》举办的实盘大赛，越来越得到投资人的认可，期货公司也认识到，实盘大赛能够提供一个展示和交流的平台。同时，实盘大赛也让更多的投资人了解了期货市场。”某期货公司的代表这样表示。

简单的一个实盘大赛，在发现优秀交易人才方面只能说是起到了“海选”的作用，系统化、综合化、精细化地评价交易人才是未来发展的方向，同时，大赛也要搭建一个发现、评价、跟踪和输送优秀交易人才的平台。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　第五届全国期货实盘交易大赛

第五届全国期货实盘交易大赛比赛时间为2011年4月1日至7月29日，历时近4个月。本次大赛最高参赛资金为20.91亿元，最高参赛账户数为2079个，轻量级组最终盈利账户占比为30.79%，重量级组最终盈利账户占比为39.48%，轻量级组收益率在50%以上共有37个账户，重量级组单位账户净值在1.2以上的账户共有53个。

本届大赛呈现参赛资金、账户数创新高，冠军成绩创新低的特点，轻量级冠军收益率为274.21%，重量级冠军单位账户净值为2.4119。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

团队的力量

——林波



林波：第五届全国期货实盘大赛重量级组第 1 名的指导者，所指导账户的累计收益率为 141.19%；优势交易品种——股指期货；交易模式——中线交易为主；管理的总资金在股指期货上已实现超过 16 倍的收益。

交易特点

1. 只参与股指期货，不做商品期货。这与选手的经历有关，相对于商品期货来说，股指期货的走势更容易预测和把握。

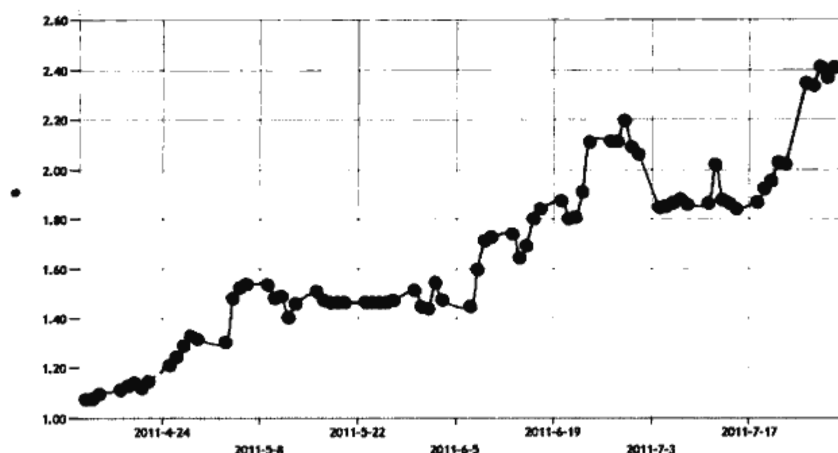
2. 胜率很高。总结整个交易情况，账户的最低胜率为 7 月份的 78%，最高胜率为 6 月份的 96%。同时，总体盈亏比为 5.75∶1，在出场时机的把握上有过人之处。

3. 以中线交易为主，很少参与日内交易，盈利主要来自隔夜持仓。

4. 风险控制能力极强。虽然重仓隔夜，但资金曲线保持震荡向上的势头，较大的回撤很少出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

账户盈亏曲线

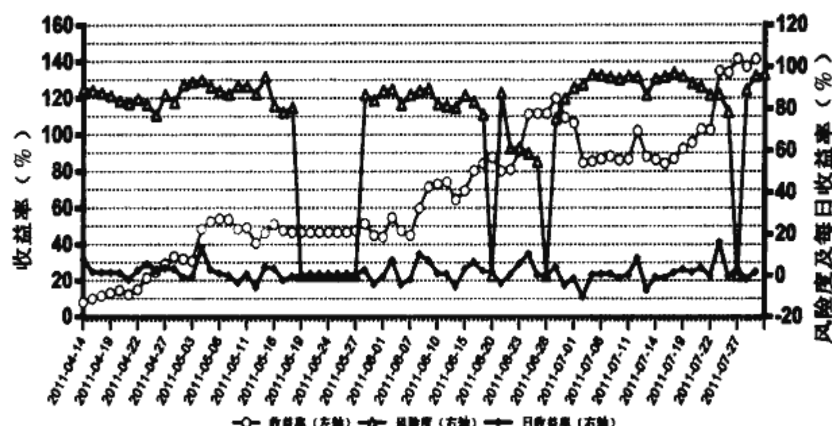


账户信息

起始日期	2011—4—14	截止日期	2011—7—29
起初权益	1135723.7	当前权益	2739281.67
出入金	0	累计收益率	141.19%
交易周期	75	交易手数	182
交易胜率	76.00%	盈亏比	5.75∶1
累计净盈利	1603558	手续费	21482.07
最大回撤率	10.44%	最高净值	2.41422
最低净值	1	当前净值	2.41193
最大连续盈利天数	5	最大连续亏损天数	3
日最大盈利率	15.93%	日均盈利率	1.27%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

收益率及风险度



交易数据分析

日期分类	交易手数	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	累计盈利总额	累计亏损总额	获利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
四月	32	112320	13800	−4200	112320	−29400	24	8	4680	−3675	1005	75%	4∶1
五月	62	372600	53940	−7890	461040	−88400	43	19	10721.86047	−4652.631579	6069.228886	69%	5∶1
六月	48	745020	28800	−22320	789660	−44640	46	2	17166.52174	−22320	−5153.478261	96%	18∶1
七月	41	270720	39900	−22920	502740	−232020	28	13	17955	−17847.69231	107.3076923	68%	2∶1
日期分类	交易手数	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	累计盈利总额	累计亏损总额	获利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
日内	34	63840	7740	−4200	93360	−29520	26	8	3590.769231	−3690	−99.23076923	76%	3∶1
隔夜	149	1407420	53940	−22920	1772400	−364980	115	34	15412.17391	−10734.70588	4677.468031	77%	5∶1
做多	64	356340	44220	−7860	454740	−98400	47	17	9675.319149	−5788.235294	3887.083855	73%	5∶1
做空	118	1114920	53940	−17040	1411020	−296100	94	24	15010.85106	−12337.5	2673.351064	80%	5∶1

他们是五届全国期货实盘大赛中，首次出现的团队操作成功案例。在4个月的比赛时间里，他们指导的客户以141.19%的收益率获得了重量级组冠军。虽然这一数字不如前几年的耀眼，但实际上，他们管理的总资金在股指期货上至今已经获得了超过16倍的收益。

他们，就是福建滚雪球投资管理有限公司的林氏三姐弟。日前，三姐弟的发言人——林波，接受了《期货日报》记者的专访，讲述了他们这个家庭团队的期货交易之路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

指数交易者

20 世纪 90 年代末，林氏三姐弟就已经成为证券市场职业投资人，并一直将指数整体走势作为交易对象。

“早期做过大盘股，后来做指数基金，在股指期货上市后，就把主要精力放在了期货市场上。”林波告诉记者，除了最初为了满足开户条件做过几手商品期货之外，他们一直只从事股指期货交易。

林波认为，股指期货的操作方法和指数基金差不多，只要对大盘进行判断，就可以做出操作策略。同时，与指数基金相比，股指期货还有两个优点：一是有了做空的可能；二是增加了杠杆的功能。

“如果你觉得股票指数未来会涨，就买进指数基金，也可以买股指期货。但你觉得股票指数未来会跌，证券投资者只能买债券赚一点儿小钱，而股指期货则可以先卖后买，指数下跌时一样可以赚较多钱。”林波这样分析。

对于股指期货的杠杆功能，林波认为，适当使用杠杆可以提高盈利水平和速度，但对于杠杆放大损失的一面也必须有清醒的认识。“我们的仓位很少超过 80%，一般都在一半左右。”

团队的力量

与许多参赛选手或指导人依靠个人风格进行操作不同，林氏三姐弟整个操作都依靠团队的力量。

“团队合作很重要。姐姐林军主要负责基本面研究，弟弟林涛主要负责政策面研究，我主要负责技术面研究。我们对基本面、政策面、技术面研究后，按这三方面投票。”林波告诉记者，当投票结果为 3：0 时，就开立 80%仓位；如果为 2：1，就开立 20%仓位；其他情况就会空仓。

在股指期货上交易的第一单就验证了他们交易模式的正确性。

2010 年 4 月中旬国家出台房地产调控措施，4 月 19 日当天期指下跌 220 多点，跌幅超过 6%。“当时我们认为此次地产调控力度较大，信贷收紧等措施将使流动性减少，对股市不利。我们判断上证指数接下来会在 3000～2500 点之间震荡。”4 月 22 日，他们投入 100 万元，4 月 26 日先试手做空 33 万元，其后不断加仓，到了 5 月 11 日，一共获利 100 余万元，不到一个月的时间总资金就翻了一倍。

在之后的日子里，他们不断完善和改进团队分析和决策机制，通过一系

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

列成功与失败的交易积累了更多经验。

从本次比赛他们指导的参赛账户来看，该账户的资金曲线一直比较稳定，除了 6 月底到 7 月初的一次回撤后，基本保持阶梯形增长的态势。

林波告诉记者，作为指数型交易者，他们的操作是相对简单的。他们不做短线交易，只从事 2 周以上的中长线交易。林波认为，短时间的市场波动是难以预测的，而较为长期的市场整体趋势是可以通过分析来判断的。“除非整个市场发生根本性逆转事件，否则就要坚持原有持仓。”

由于现阶段姐姐和两兄弟不住在一个地方，三姐弟每个周末都通过视频会议对当周的基本面、政策面和技术面进行交流和商讨，通过投票决定下一步的操作。

“今年 6 月底，我们判断整体大盘仍会向下。但之后的半个多月中，股指并未如我们预期般下行，反而出现了几次上冲的过程，导致我们的总资金回撤超过 10%。我们三个经过分析一致认为，前期做出的判断没错，就坚持了原有持仓。” 7 月下旬，股指出现了一轮快速下行的过程，他们指导的账户权益在一周多的时间内快速增长，不仅挽回了之前损失，还实现了超过 20%的增长。

林波表示，投资期货市场需要更多的专业知识，只有最专业的人才能获得稳定的收益。“我们未来的打算是成立自己的合伙制公司，为更多的普通投资者提供期货交易的渠道，为他们提供新的资产配置的选择。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“活着”比什么都重要

——高仁武



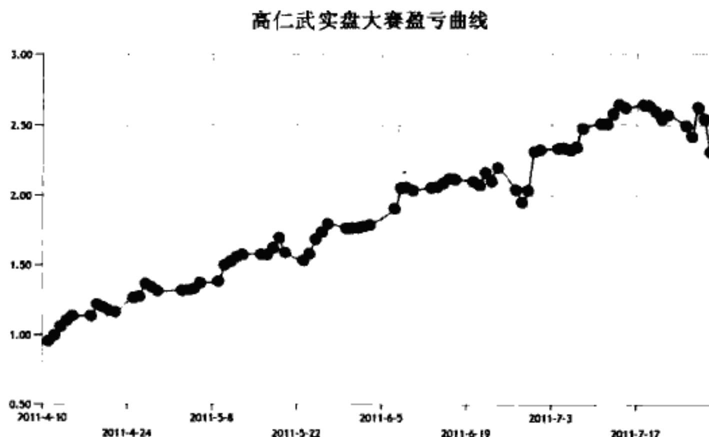
高仁武：第五届全国期货实盘大赛重量级组亚军，累计收益率达到131%；善于做空与隔夜持仓；交易风格稳健，轻仓交易，重视交易心态；交易心得——一定要遵守期货市场规则。

交易特点

1. 交易风格稳健。账户收益一直稳定，收益率曲线基本上以45度斜率稳健向上，偶尔出现的回调也在正常的范围之内。

2. 善于做空和隔夜持仓。从数据统计上看，盈利的构成主要来源于做空和隔夜持仓，隔夜持仓和做空的盈亏比远远高于做多和日内交易。

账户盈亏曲线

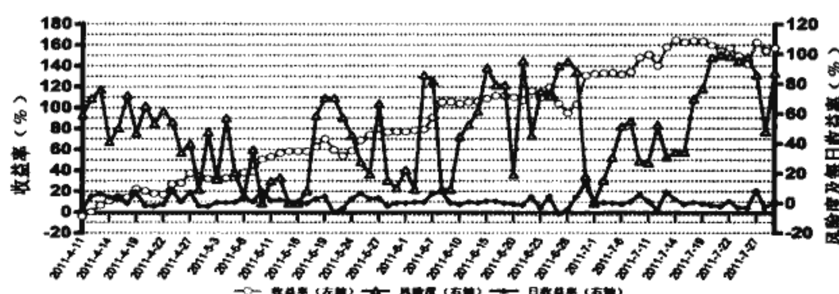


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

账户信息

起初日期	2011—4—14	截止日期	2011—7—29
起初权益	1008681.1	当前权益	2327176.02
出入金	0	累计收益率	131%
交易周期	78	交易手数	7006
交易胜率	76.00%	盈亏比	5.75：1
累计净盈利	1586244.9	手续费	224230.12
最大回撤率	7.11%	最高净值	2.64326
最低净值	0.95965	当前净值	2.30715
最大连续盈利天数	11	最大连续亏损天数	3
日最大收益率	13.48%	日均收益率	1.3%

收益率及风险度



交易数据分析

交易方式分类	交易手数	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	平仓盈利总额	平仓亏损总额	盈利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
日内	4588	457750	989	—937	618150	—160400	3415	1173	181.0102489	—136.743393	44.26685589	74%	4：1
隔夜	2341	947575	1906	—1020	1054465	—106890	1029	1312	1024.747328	—81.47103659	943.2762909	44%	10：1
做多	4351	281205	1670	—369.44	510355	—229150	2014	2337	253.4036743	—98.05305948	155.3506148	46%	2：1
做空	2578	1124480	1906	—818.75	1162620	—38140	2430	148	478.4444444	—257.7027027	220.7417417	94%	30：1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

交易方式分类	交易手数	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	平仓盈利总额	平仓亏损总额	盈利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
白糖	2856	46380	395	−242	65770	−19390	2376	480	27.68097643	−40.39583333	−12.7148569	83%	3.39∶1
豆油	2128	10860	379	−1020	52140	−42060	980	1148	53.20408163	−36.63763066	16.56645097	46%	1.23∶1
螺纹钢	543	66310	346	−31	69100	−2790	454	89	152.2026432	−31.34831461	120.8543286	84%	24∶1
棉花	2271	534550	1906	−106	610775	−76225	1316	955	464.1147416	−79.81675393	384.2979877	58%	8∶1
铜	181	119800	2035	−581	140700	−20900	106	67	1327.358491	−311.9402985	1015.418192	59%	6.7∶1
橡胶	1583	492975	1235	−104	123275	−30300	1293	290	95.34029389	−104.4827586	−9.142464731	82%	4∶1
塑料	286	77700	938	−100	77800	−100	285	1	272.9824561	−100	172.9824561	100%	778∶1
小计	9848	1348575	7234	−2184	1139560	−191765	6810	3030	167.3362702	−63.28877888	104.0474913	69%	6∶1

在高手云集的第五届全国期货实盘大赛上，由大连尚橙投资指导的高仁武账户获得重量级组亚军。

已过"知天命"之年的高仁武面对《期货日报》记者的采访侃侃而谈，聊及比赛，高仁武兴致高昂。他表示，除了利润增加之外，比赛过程的心态变化以及资金、交易策略管理的逐步成熟更为其所看重。

心态是交易的基础

谈及为什么能取得如此好的成绩时，高仁武认为，心态是交易获胜的基础。交易心态会时时影响选手的抉择，进而对操作行为形成影响。那么，如何才能获得良好的交易心态呢？

高仁武认为，一个期货操盘手良好心态的养成和其交易策略、资金管理密不可分，技术分析尚在其次。对于一段行情的把握，从交易策略上来说，就要在时间、位置、方向以及形态等方面做出基本判断，结合当前市场形势选择做单方向。良好的心态需要交易策略和资金管理的配合，如果职业操盘手在交易策略或者资金管理方面处理不当，就可能使心态发生大幅波动，而情绪的波动会对选手的决策形成致命影响。

他认为，交易时首先要制定合理的交易策略，这方面技术分析并不是最主要的，主要的还是品种属性、位置、当前方向以及时间因素等。其次在资金管理方面，要学会留一部分钱给别人赚，轻仓操作，这样才能克服贪婪、恐惧等负面心理。心态稳定了，交易者对行情就会有一个公正客观的判断，这样既有助于控制风险，也有助于争取利润最大化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信息研发的重要性

高仁武说到信息研发的作用时举了一个例子。在前段时间自己账户资金大幅增长的主要原因就是做空了棉花，4月份比赛刚开始时，所在公司研发人员在走访了山东、河北等地大量棉纺织企业之后，向客户分析了棉花基层库存大、下游需求不足等现状，提醒客户要注意下跌风险。高仁武据此在深入分析了棉花市场信息之后，采取了做空棉花的策略，同时维持轻仓，获得了可观的收益。

显然，期货公司及时向客户提供信息研发报告，对于客户交易结果会产生重要的影响。高仁武表示，连续数年的农产品数据，可以为客户提供详尽、完备的统计数据，帮助客户在具体操作时做到有理有据，制定交易策略时防范犯下方向性错误。

"活着"比什么都好

"'活着'真好，'活着'比什么都重要。"高仁武针对期货操作生涯发出这样的感慨。市场是千变万化的，能够在市场生存下去是第一要素。

高仁武认为，通过本次大赛和全国知名的职业期货操盘手同台竞技，相互切磋，充分感受到了期货市场竞争的激烈。而要想在市场中存活，有几个问题需要正视，包括心态、交易策略等等。其中把一部分钱留给市场是重要的投资策略，这样做可以克服人性自身的贪婪、恐惧，降低犯错误的比率。同时，资金管理上则要学会轻仓交易，这样就算判断错误，也不会伤筋动骨，持仓比例一般为可用资金的30%。

谈及比赛的心得体会，高仁武表示一定要懂得游戏规则。本次大赛最后一个交易日采取的是以收盘价格作为结算价格，其操作账户当时留有170张大豆多单，结果大豆尾盘价格收的偏低，资金权益减少，导致高仁武在最后一天结算时把本次大赛第一名的桂冠拱手让出，而在此之前，其账户已连续两个月位居重量级组冠军位置。

高仁武还认为，除了要了解大赛的游戏规则，期货市场的游戏规则也要遵守，比如轻仓、止损以及学会休息等，学会休息是一个职业操盘手应具备的良好素质之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏钱不是件丢人的事

——丁洪波



丁洪波：第五届期货实盘大赛重量组 5 月月度冠军，重量级前 10 名，收益率 98.54%；交易模式——趋势为主，典型的技术派。

交易特点

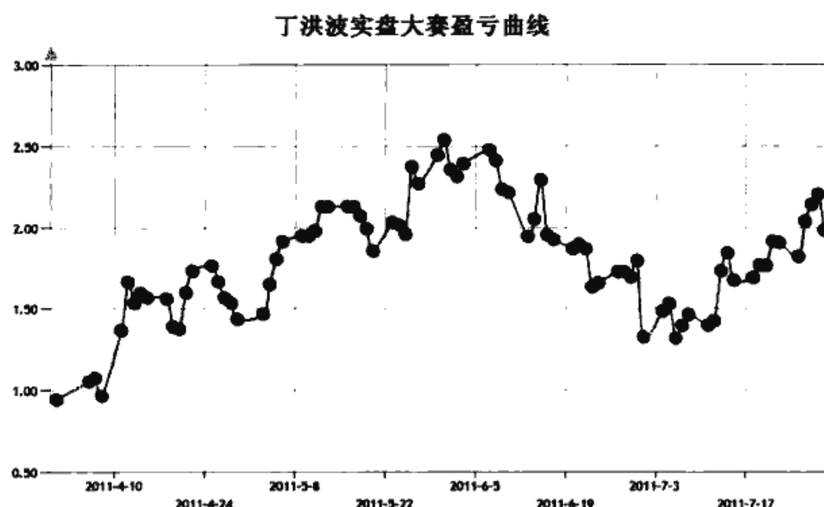
1. 典型的技术派交易风格。交易品种涉及所有的上市品种，只要技术图形满足入场条件，就入场交易。

2. 日内交易和隔夜交易并重。日内交易追求大单量和小波段，隔夜追求顺势重仓，导致有一定概率出现较大的盈利和亏损，造成收益曲线不太平稳。

3. 倾向于做多。从数据统计上看，做多的胜率、盈利额度和交易数量远大于做空，但实际上净盈利主要来源于做空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

账户盈亏曲线

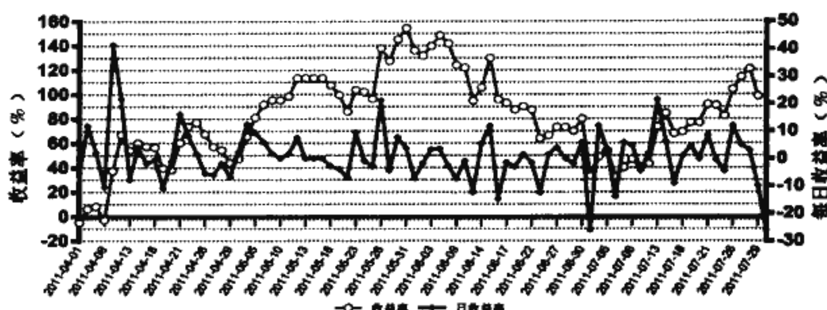


账户信息

起始日期	2011—4—14	截止日期	2011—7—29
起初权益	1000000	当前权益	1985425.98
出入金	0	累计收益率	98.54%
交易周期	82	交易手数	28185
交易胜率	52.00%	盈亏比	2.61∶1
累计净盈利	985425.98	手续费	345558.77
最大回撤率	26.08%	最高净值	2.54429
最低净值	0.9482	当前净值	1.98543
最大连续盈利天数	8	最大连续亏损天数	8
日最大盈利率	41.48%	日均盈利率	1.25%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

收益率及风险度



交易数据分析

日期分类	交易手数	累计盈利总额	累计亏损总额	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	获利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
四月	7500	1259280	−867995	391285	7400	−7620	4667	2790	269.826441	−311.109319	−41.28287803	62%	1.5∶1
五月	9123	17438380	−593715	1154665	21780	−950	3895	4400	4477.119384	−134.9352273	4342.184157	43%	30∶1
六月	7804	703635	−1402170	−698535	63600	−70000	2700	4616	252.1989247	−303.7629983	−51.56407354	36%	0.5∶1
七月	4802	1185395	−1204530	−19135	1800	−1425	1761	2748	673.1374219	−438.3296943	234.0877276	37%	0.98∶1
日期分类	交易手数	累计盈利总额	累计亏损总额	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	获利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
日内	16618	1120475	−1622360	−501885	5500	−7620	7347	9042	152.5078263	−179.424906	−26.91707967	44%	0.7∶1
隔夜	11767	3777990	−2447825	1330165	21780	−2125	5695	5623	663.3871817	−435.3236706	228.0635111	48%	1.54∶1
做多	20298	3341240	−3523070	−181830	7600	−7620	9830	10409	339.9023398	−338.4638294	1.438510398	48%	0.94∶1
做空	8087	1557225	−547115	1010110	21780	−1200	3212	4256	484.8147572	−128.5514568	356.2633004	40%	2.84∶1
日期分类	交易手数	累计盈利总额	累计亏损总额	平仓盈亏	单手最大获利	单手最大亏损	获利手数	亏损手数	平均单手盈利	平均单手亏损	平均单手盈亏	胜率	盈亏比
PPA	2103	98310	−83170	15140	9540	−6300	731	1254	134.4870041	−66.32376396	68.16324015	355%	1.18∶1
PVC	825	48025	0	48025	5625	0	825	0	58.21212121	0	58.21212121	100%	N
白糖	1735	473170	−207280	473170	1260	−820	1185	550	399.2995781	−376.8727273	22.42685079	68%	2.82∶1
豆粕	622	468000	−3000	465000	700	−30	900	100	520	−30	490	145%	156∶1
豆油	622	84660	−190180	−105520	700	−1240	291	287	290.9278351	−662.6480836	−371.7202486	47%	0.44∶1
螺纹	3419	209700	−92860	116840	620	−130	1132	1853	185.2473498	−50.11332974	135.1340201	33%	2.25∶1
期指	53	292740	−33780	258960	21780	−7620	38	15	7703.684211	−2252	5451.684211	72%	8.6∶1
棉花	2678	497375	−230550	266825	7400	−1200	1244	1524	399.8191318	−151.2795276	248.5396043	46%	2.51∶1
橡胶	425	136950	−129825	7125	1300	−950	187	238	732.3529412	−545.4831933	186.8697479	44%	1.05∶1
铜	392	492900	−102650	390250	5500	−1200	170	155	2899.411765	−662.2580645	2237.1537	43%	4.8∶1
小计	12874	2801830	−1073295	1935815	54425	−19490	6703	5976	417.9964195	−179.6009036	238.3955159	52%	2.61∶1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

提起丁洪波，喜欢实盘操作的人并不陌生，他是第四届全国实盘大赛重量组冠军，在4个半月的比赛时间里，在没有出现大幅回调的情况下，将参赛的100多万资金做到500多万。在2011年第五届全国实盘大赛中，丁洪波再次入围，拿下了重量组5月月度冠军，并入围重量级前10名。

问及丁洪波是如何保持这种良好的交易状态时，他很谦逊，认为自己今年的操作并不好，“并不是指我在这届实盘赛中拿了什么名次，而是自己犯了不应该犯的错误，浪费了不少机会，这点我很不满意。”他向记者坦言。

丁洪波告诉记者，他真正开始做期货到现在有八九年了，2003～2005年的起初两三年里是全部亏损的，2005～2007年的这几年里来回震荡，基本不赔不赚，2007年以后才稳定盈利。“做期货不交学费是不可能的，亏钱又不是件丢人的事。亏过以后，心态会沉静很多，期货市场是个不断放大人性弱点的场所，这个市场容不得人张狂。”但他同时说，亏过以后，也不能一蹶不振，心态要归零，曾经的大赚或大亏都与自己无关了，要尽快格式化自己的操作状态。

提及自己的操作模式时，丁洪波说他以做趋势为主，且喜欢重仓，“我对止损点的设置比一般人要严格，别人设100个点止损，我可能只设30个点，这样我比别人多几个操作机会，没有什么不好的。”对于趋势性的单子，丁洪波说若三天不盈利，他就会坚决离场。

对入场点位的把握，他认为，要选择刚突破时的“甜点”，第一时间介入，即使做错止损也很有限，“进出点位的选择最为重要，进行每一笔交易，都应该清楚建立部位的理由，这样才能对该交易与部位感觉舒服。如果觉得部位的风险太高或仓位太重，一定会觉得不舒适。如果觉得不安心，就不要进行交易。不要做无聊的可做可不做的交易，只有小亏大赚才能在市场上存活。”他认为，在经历了赚大钱的经历后，操作心态自然会很正面，即使后期亏损也不怕，会坚信自己一定能扳回。

丁洪波承认是一个典型的技术派。“我判断行情时通常用的就是最简单的指标，如趋势线、均线、波浪等几个，大道至简，只要找到自己有感觉的指标就行，就像武侠小说中有人善使刀有人善使剑一样，并不能说到底是刀好还是剑好，只是看使用兵器的人的章法了。”

谈及风险管理时，丁洪波说了他的秘籍，“自己账户的资金曲线一定要盯牢，它比行情更重要，把资金曲线管理好就相当于控制住了风险。它能让我们更清楚地看到自己走过的路是怎么样的，通过资金曲线可以使我们更了解

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己的交易性格。”他告诉记者，资金曲线的低点很重要，要把低点连起来，看它是不是能够向上，如果发现是向下的，那就要小心了，当走平时也要注意。“在资金曲线的不同阶段，我的操作思路是不一样的。如果资金曲线是笔直向上的，越高越要警惕，说不定哪一天便会突然掉下来，所以这个时候一定要控制自己的亢奋情绪。”他说，如果曲线呈现上升之后的横盘，他便可能会加大操作的频率，去多赌几次，但是等到回撤到一定程度以后，必须要有百分之七八十以上的胜率他才敢做。“我不能拉低资金曲线的低点”，他反复向记者强调。

“留得青山在，不怕没柴烧”，做期货的人都明白这个道理，它道出了资金管理的重要性。丁洪波说，在期货市场中一定要学会先存活下去，“我们做期货的人一定要相信‘野火烧不尽，春风吹又生’这条真理，只要根还在，只要不死，到了春天就一定会再‘涨’出来的!”他希望我们做期货的人都要有这种胆量和魄力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从实盘大赛成长起来的波段趋势者

——黄如斌



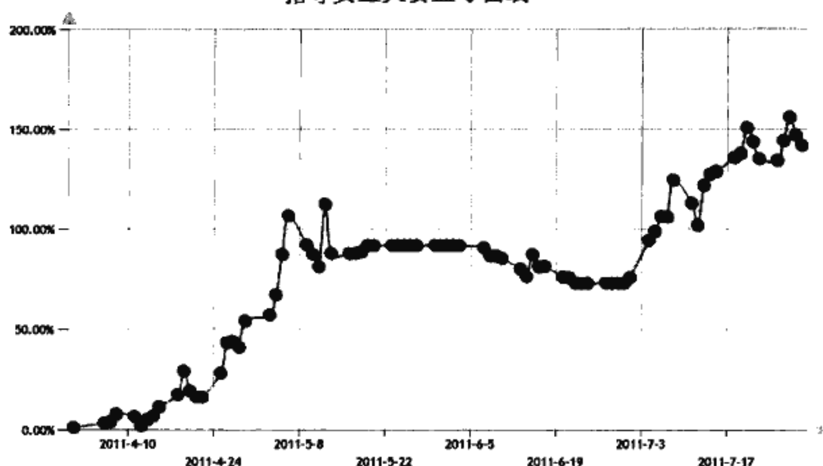
黄如斌：第五届全国期货实盘交易大赛重量级第 4 名指导者，净值 2.15956；轻量级第 5 名指导者，收益率 142.26%，交易与宏观相关、股市联动的品种，对金属"情有独钟"；交易模式——波段趋势投资。

交易分析

2011 年 4 月 1 日至 7 月 29 日共计盈利 847254.61 元，盈利率为 142.26%。

交易概要			
期初权益	595570.55	期末权益	1442825.16
平仓净盈亏	847254.61	浮动盈亏	0.00
保证金占用	0.00	可用资金	1442825.16
平仓盈利次数	102	平仓亏损次数	58
平均每笔盈利金额	10177.16	平均每笔亏损金额	-2865.69
最大波段盈利率	77.48%	最大波段回撤率	12.35%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



黄如斌是一位从实盘大赛中成长起来的选手，前年记者在采访当年大赛前十选手时，曾为黄如斌写下《追随趋势交易》一文，今年他的“背离理论”更趋精细化、系统化，对趋势的追求也完善到对波段趋势的较好把握上。对比前两届的比赛账户交易情况，你会发现之前比赛中的重大教训在本次比赛中都“不再重演”，背后却是黄如斌更加成熟的方法、更加稳重的心态、更好的风控把握以及对交易系统“止于至善”的坚定追求。

2009 年黄如斌还在为“很难完整做完一个趋势，往往在趋势尾端出场太早”而困惑，今年（2011 年）的比赛中黄如斌仅有的两次波段趋势交易（一空一多），出场点都选择得非常漂亮，做到了近乎完美的右侧交易；2009 年比赛中他还有过 4 次搏收益的短线交易（但都亏损），今年仅有的两次试盘他都当日出局；2010 年的一次大调整使得他从领跑第一迅速落到 10 名之外，今年他“及时”落袋为安，画出了一条漂亮的“两跳龙门”的收益率曲线。

“我用的是背离分析方法。”黄如斌表示，“我所指的背离不是通常意义上的技术指标的背离，而是自己通过长时间摸索总结出的一套完整的交易体系。做期货最关键的就是对交易品种未来价格运行方向的判断，我们很难从宏观面和基本面去判断交易品种在相对短暂的时间内价格的运行方向，但是无论是股票市场还是商品市场，背离现象的出现都能够成为我们判断市场未来走势的重要参考。”黄如斌将背离分成三大类，一是不同市场同一品种的背离，如沪铜与伦铜走势的背离；二是同一市场不同品种的背离，如上海市场相关品种铜锌胶走势的背离；三是不同市场不同品种的背离，如原油与伦铜走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的背离。

“我对背离现象的理解是：各个品种之间的相互背离往往为趋势的即将转折发出最敏锐的警示信号，对我们研判市场趋势、进行投资决策非常重要，因此，有关背离信号的捕捉在市场分析中极有价值，是我们所不能忽视的。相互背离现象产生是因为影响市场走势转折的某种市场力量或因素已经开始在市场中显现，只不过暂未‘形成气候’而已。我们如果能够及时地辨识它，就能做出正确的投资决策。在期货交易中，出现背离现象对于交易者来说最大的作用在于可以帮助交易者及时发现主力资金的动向。”

“在本次比赛中，我就运用了第一类和第二类背离现象，结合自己独创的“1+1>1 理论，成功地把握住了市场主流品种铜锌胶的一次大的下跌和一次大的上涨行情。”黄如斌说。记者查阅他指导账户的资金曲线，发现该账户的盈利的确是来自于两次较明显的波段行情，正是对比赛期间这两次波段行情的准确把握，使得黄如斌的名次在整个赛期都稳坐 TOP10。

“操盘就像打仗，操盘手是将军，资金是士兵。何时惜兵如子、何时放手一搏，都体现出统帅者的运筹帷幄，进场、加仓、出场莫不如此。”黄如斌表示，每一次交易绝不打无准备之仗。“市场看不懂，一定不出击；交易系统发出了信号，一定会出击！”但如何出击？“根据自己的背离分析系统，在行情的初始阶段派先头部队进场（试仓 10%～15%），看市场走势是否符合自己的判断。无盈利，及时收兵；有盈利，才继续战斗。”有盈利后，如何扩大战果？“选择最多两次的加仓机会，直至接近八成仓位（指比赛中，平常的交易一般不超过六成仓）。”如何保住战果？“之后密切关注行情发展，一旦交易系统发出出场信号，随时准备收兵。”正是利用这种战术，在本届比赛仅有的两次主要交易中，黄如斌指导的账户资金一开始循序渐进，随后乘胜追击，最后落袋为安。

“实盘大赛加速了我的成长！”尽管比赛期间通常选择重仓交易，往往会与平常的追求严格控制仓位原则下的稳定获利相悖，但赛中重仓更能考验人的“心智”，而且在短短 4 个月的比赛中全身心投入，对所获得的经验教训认识深刻。此外，黄如斌认为，期货公司的平台也对他的成长有很大的帮助，尤其是借助设在公司营业场所的大户室，他接触到众多的成功投资者。“公司 10 年金质客户杨洪斌、王向洋等业界高手的操盘理念都对我影响深远！”黄如斌说。

“做期货，一时获利并不难，难的是长期连续稳定盈利。而建立属于交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易员自己的个性化交易系统，是保持长期连续稳定盈利的利器！但是，建立交易系统需要一个漫长过程，因为它是一套完善的交易规则，严格规定了投资的各个环节，是一个复杂的系统工程。而且最为重要的是，交易系统要全面，但操作思维和方法要简单，越简单，实战效果就越好。天道酬勤，而期道至简！”言谈举止中透露出的是黄如斌对自己未来期货交易生涯的坚定与信心！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只捕捉适合自己交易系统的行情

——周国茂



周国茂：第五届全国期货实盘交易大赛轻量级组第1名指导者，收益率274.21%，5月月度冠军；优势交易品种——工业品；交易模式——用均线组合跟踪趋势；管理期货资产上千万。

交易感悟

资金管理上，应结合尽可能多的要素来确定行情的级别大小，并以此来确定投资的仓位，同时应做好加码准备，无论盈亏，最后的退场应果断。

风险控制上，尽可能降低交易频率，并以此来降低亏损的交易几率。交易频率越低，盈利可能性越大。当能控制到一年只做10笔以内交易时，不盈利是不可能的。

不愿意亏损的人、不能正确认识亏损的人，肯定不能成为交易领域的成功者。想赚尽每一次细微波动的人，肯定是交易领域的失败者。请抓住适合自己的波动。

劳逸结合，行情是阶段性的，没有符合自己需要的行情便休息，强行交易便会亏损。期货市场不缺机会，但是机会不是我们创造的，是我们发现的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易分析

1. 参赛几个月来保持了稳定的收益，且一直坚持操作两个品种。

2. 能长时间保持稳定盈利的交易一定有自己的交易规则，并且很好地执行了交易规则。

3. 好的交易规则并不神秘，往往是一些大家常用的看盘原理，多数情况下贵在坚持。

4. 很多交易者花了多半的精力研究入场策略，却忽视了出场规则与资金控制，入场策略只是交易的第一步，好的出场策略与资金控制才是是否盈利与盈利大小的保证。

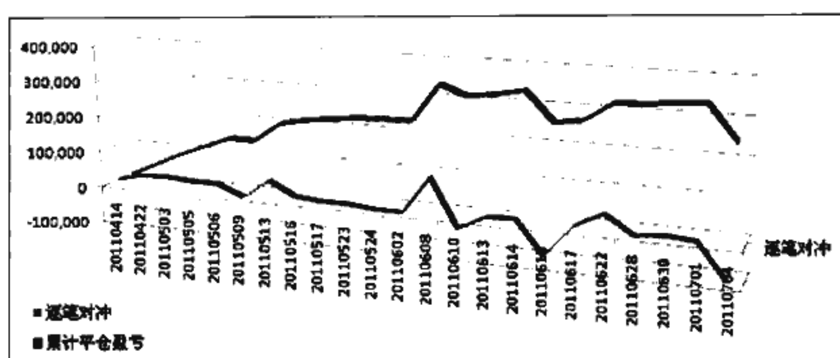
5. 做自己熟悉的品种，市场很像人，每一个品种都有自己的性格，关注得久了就像老朋友一样，交易者在交易过程中的高胜率就来源于此。

总之，成功的交易者一定要有自己的交易规则，并且能一如既往地坚持。

客户总览						
客户名称	期初权益	期末权益	出入金	平仓盈亏	手续费	净盈亏
杨丽	94044.40	4.25139.11	0	240275	22580.29	217694.71

平仓盈亏汇总						
品种	平仓手数	盈利手数	亏损手数	平仓总盈亏	盈利交易中的平仓总盈亏	亏损交易中的平仓总盈亏
橡胶	286	215	71	96925	311600	−214675
锌	120	118	2	143350	143625	−275
品种	平均每手平仓盈亏	盈利交易的平均每手平仓盈亏	亏损交易的平均每手平仓盈亏	盈利率	总盈利 总亏损	平均盈亏
橡胶	338.90	1449.30	−3023.59	0.75	1.45	0.48
锌	1194.58	1217.16	−137.50	0.98	522.27	8.85

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



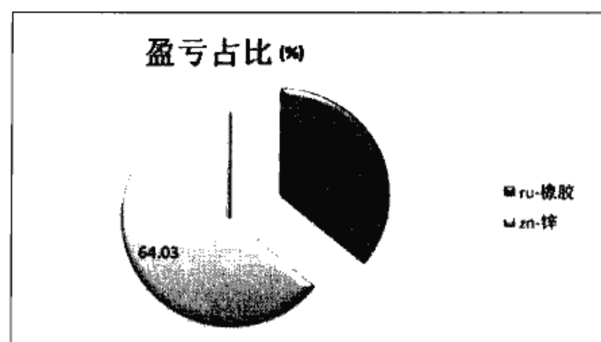
日内交易汇总						
品种	平仓手数	盈利手数	亏损手数	平仓总盈亏（逐笔对冲）	盈利交易	亏损交易
橡胶	148	127	21	88550	103575	—15025
锌	29	29	0	7200	7200	0
品种	平均每手平仓盈亏	盈利交易	亏损交易	盈利率（胜率）	总盈利总亏损	平仓盈亏比
橡胶	598.31	815.55	—715.48	0.86	6.89	1.14
锌	248.28	248.28	0.00	1.00	0.00	0.00

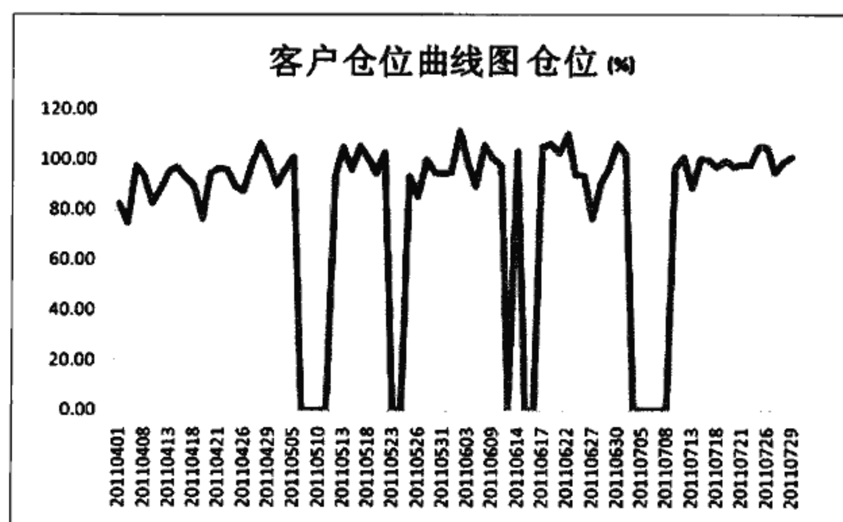
隔夜交易汇总						
品种	平仓手数	盈利手数	亏损手数	平仓总盈亏（逐笔对冲）	盈利交易	亏损交易
橡胶	138	88	50	8375	208025	—199650
锌	91	89	2	136150	136425	—275
品种	平均每手平仓盈亏	盈利交易	亏损交易	盈利率（胜率）	总盈利总亏损	平仓盈亏比
橡胶	60.69	2363.92	—3，993.00	0.64	1.04	0.59
锌	1496.15	1532.87	—137.50	0.98	496.09	11.15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

收益在品种上的分布					
盈利品种	手续费	成交手数	平仓盈亏（逐笔）	净盈亏	盈亏占比（%）
橡胶	18405.29	569	96925	78519.71	35.97
锌	3600.00	240	143350	139750.00	64.03

账户盈亏曲线





今年 39 岁的周国茂，是一位在证券与期货业从业多年但始终专注于投资领域的人。他的专注不仅体现在接触期货后毅然离开了股票投资，还体现在这次大赛中每次只选择一个品种进行交易。他爱好历史、地理，1998 年武汉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大学金融系毕业，1997 年开始介入中国证券市场，先后在投资公司和实业公司从事证券市场二级市场投资和一级市场股票申购。2003 年转战期货市场，一直偏重技术分析。2008 年金融危机中的成功做空以及随后的做空思路令他在短短一年内经历了期货投资生涯以来的最大沉浮。之后，周国茂不得不重新审视自己期货投资体系的客观性，并逐步建立起了用均线组合跟踪趋势的交易系统，如今已形成较为成熟的交易理念与体系。

“我目前较为成型的交易手法是中长期趋势投机。”周国茂用的是均线组合趋势跟踪系统。他推崇一种简单投资的理念。“但也不全是简单均线，有的是加权平均线。”在应用时，他还会结合不同品种的波幅、频率、速率等波动特性赋予这组均线系统不同的时间参数。所有操作周国茂基本都以交易系统为主导，极少数情况下会打提前量（在带有自己的预期判断下提前几个交易日进场或出场）。

为了能集中精力打好比赛，周国茂主要操作三个品种——锌、橡胶、豆粕，交易次数仅 6 次。“对于小资金账户，每次交易我都只会选择最有机会的那个品种，一旦决定，重仓出击。但是对于上千万的大资金账户，会选择行情波动大的品种做组合投资。我的优势品种是工业品以及棉、糖、豆油等部分农产品。”

为周国茂在本次大赛中夺冠立下汗马功劳的重大盈利主要有两次。一次是 4～5 月锌下跌做空获利翻番（4 月 14 日至 5 月 6 日）；另一次是 5～6 月橡胶上涨，做多获利后收益率升至 280%（5 月 12 日至 6 月 10 日）。“这两次都是严格按照系统发出买卖信号后入市的！”收益率大幅攀升的背后是每次介入时近九成的重仓。“如果不是参加比赛，在管理小资金账户时，交易系统一逮到机会，我也会重仓进场。”

按照自己的交易系统操作有盈也会有亏的时候。6 月 17 日周国茂在系统还没有发出卖空信号（7 个交易日后才发出）时进场做空，收益率在 6 月 28 日迅速攀升至高点 400%。但是在下旬的剧烈震荡（V 形反转）又迅速回吐了这次交易积累起来的利润，7 月 4 日系统发出平仓信号，他果断了结头寸。“在低点我还利用浮盈加仓了，没有及时落袋为安的原因是交易系统一直未发出平仓信号。”谈及这次交易是否会有些遗憾，周国茂表示，如果不是打提前量，这次损失会更大。但是，他并没有因此而怀疑自己的交易系统。他表示，无论什么样的交易系统都会遇到不能“工作”的时候，交易系统不可能 100%准确，只能捕捉到适合自己的行情。他的交易系统在震荡市中一定会有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

损失。“盈亏是很正常的事情，发生亏损时要坦然接受，果断止损。”

“从进入期货市场我就没离开过，我个人的性格适合这个市场，这个市场一定能成就我!”周国茂的自信来源于他对期货投资层次的客观认识。在期货公司从业的 8 年来，他看到了太多在期货市场上起起伏伏的投资者。“目前我处在对行情认识较为深刻的阶段，能结合交易系统发现行情的发展级别，并据此做出相应的投资决策。但存在的问题是，在经历几次成功交易后，偶尔不尊重系统。在遭受教训后，我正逐渐改正一些毛病。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

握住获利单　赚钱做慈善

——汪星敏

汪星敏：第五届全国期货实盘交易大赛轻量级组亚军，收益率215.32%。指导的账户以2.06的单位净值获得第6名。

凭借215.32%的收益率，职业投资人汪星敏成为本次大赛轻量级组亚军，同时他指导的账户也以2.06的单位净值获得第6名。这是汪星敏第二次参加全国期货实盘交易大赛。去年，汪星敏以170.39%的月度收益夺得轻量级组6月月度冠军，并且最终以165.17%的累计收益率获得轻量级组第14名。

虽然连续两年取得佳绩，且名次大幅提高，不过，汪星敏对这个成绩并不满意。“那是我第一参加全国期货实盘交易大赛，成绩不是很好。”汪星敏称自己首次参赛主要为了验证自己的操盘方法，并在比赛中完善操作技巧。通过那次锻炼，汪星敏受益匪浅，在去年下半年他参加的一次实盘比赛中，汪星敏从3万元初始资金开始做，结果获得了将近百万的收益，最终以4408.42%的收益率获得冠军。

今年的全国期货实盘交易大赛，汪星敏是4月初才加入角逐。在3个月的比赛日内，他的收益曲线就像一座台阶，基本上节节向上，成绩相当稳定。不过，汪星敏认为，由于今年交易成本大幅提高，这打乱了他的做单节奏和习惯，盘中一些关键点位也无法下单测试。“其实成绩还可以更好，这个收益率对自己来说并不是真实水平。”与一般对抗性质的比赛更关注名次不同，实盘交易大赛更类似竞技运动项目，参赛选手也往往更看重自己的成绩。“如果大家都赚了1%，而你赚了2%，你当然是冠军，但实际上这个冠军除了虚名之外，没有什么实际意义。”一位同样在今年比赛中获奖的选手这样解释自己的心态，或许从中也可以理解为什么汪星敏对自己的成绩“永不满意”。

汪星敏的炒手生涯始于2002年年末。此前他是一家银行的职员，但他最终却放弃了这份在很多人眼中不错的工作。“可能是在银行工作的原因吧，我接触金融市场的机会比较多，后来接触到了期货，就开始对做单着了魔。从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我进入期货市场的第一天起，我就把它当作一生的事业来做。”汪星敏告诉记者，为了专心做好交易，自己辞去了工作。从最初几万元的资金，如今成为圈里知名的“炒手”，汪星敏用了 10 年的时间。他告诉记者，自己炒手生涯的转折点是在 2007 年，趁着当时豆油价格从 11000～14000 的一波涨势，自己才真正掘到了炒单的“第一桶金”。从那以后，他的做单风格日趋成熟，盈利也开始趋于稳定。

汪星敏是个能沉得住气的人，他的网名就叫“要握住盈利单”，从中也能看出他的操盘风格，一旦他认准了方向，就敢于把单子拿到底，绝不轻易收兵。“我最长在黄金上拿过 3 个月的多单。那是 2009 年 9 月底，我在 214 左右买，一直达到 260 左右。当时分析基本面之后，在资金波动上找到了进场机会。”汪星敏称自己一旦认准了方向，就不会轻易离场，即使盘面有反复他也会再坚持一下，不怕后悔。

汪星敏周围有不少炒手朋友。“平时大家常在一起聚会。每年也都会抽出一段时间，组团去旅游。”不过，汪星敏坦言自己并没有参加过这类旅游活动，“除了交易，我没有什么爱好。平时有朋友来找我，也就是一起喝喝茶聊聊天儿。”汪星敏称自己痴迷于交易，但却不追求绝对的金钱。他现在并不在意金钱的多少，只是想在交易中提升技能，享受成就。汪星敏告诉记者，目前自己有两个计划，一是要和妻子生一个可爱的宝宝；二是建立一个慈善基金。“先前我也通过一些途径，向慈善事业捐款。等生孩子这件‘人生大事儿’办好以后，我准备从自己账户的盈利中提取一部分，和一些朋友一起建立一个慈善基金，用来帮助需要帮助的人。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

磨炼＋心态＝成功

——颜国兴

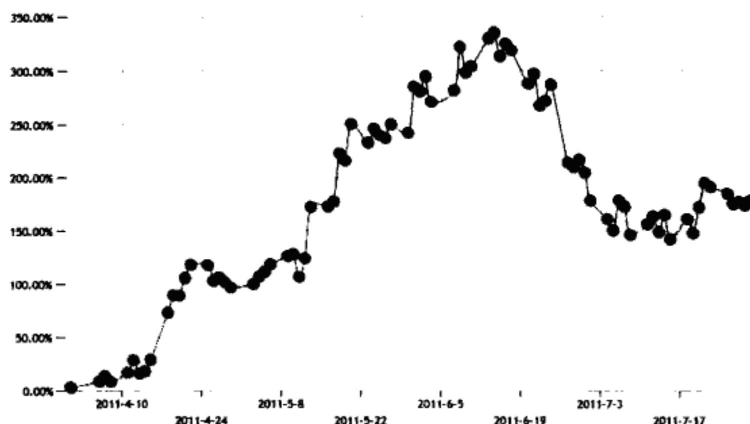


颜国兴：第五届全国期货实盘交易大赛轻量级组季军，收益率179.22%；优势交易品种——天胶、棉花、锌等活跃品种；交易模式——日内短线交易。

交易特点

盘感是交易者的一种直觉，是在判断品种价格运行方向之上，对仓位的合理配置。盘感非一日之功，也绝非能效仿他人，只能通过大量交易实践逐步摸索出来，这方面没有捷径。

账户盈亏曲线

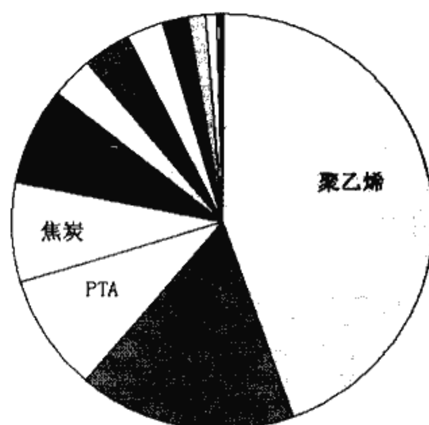


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

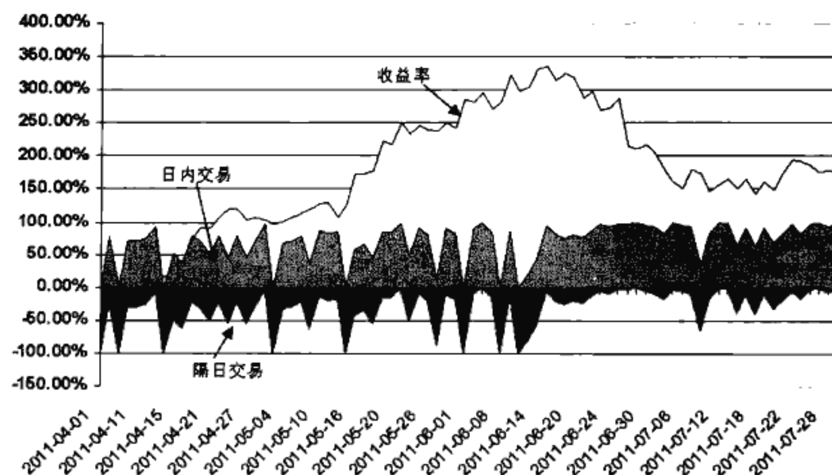
持仓偏好分析

盈利交易日	当日盈利小于1万元	当日盈利1～3万元	当日盈利大于3万元	最大单日盈利额
	20个交易日	21个交易日	8个交易日	5.4万元
亏损交易日	当日亏损小于1万元	当日亏损1～3万元	当日亏损大于3万元	最大单日亏损额
	17个交易日	14个交易日	2个交易日	7.7万元

交易品种偏好

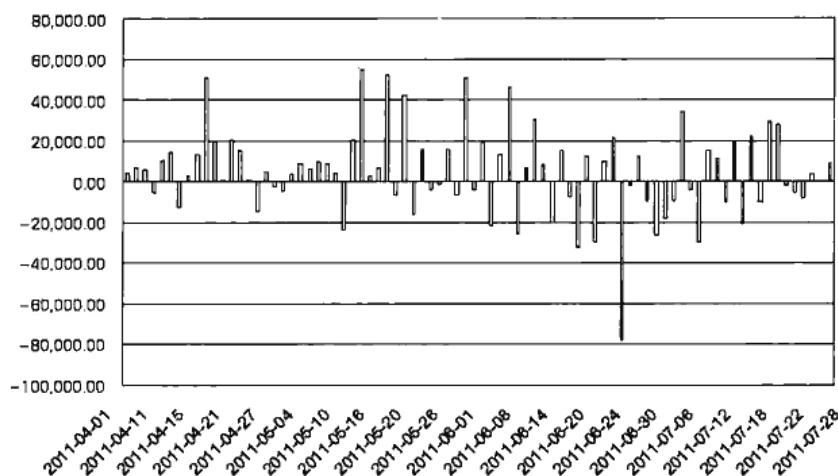


交易习惯与账户收益率比较

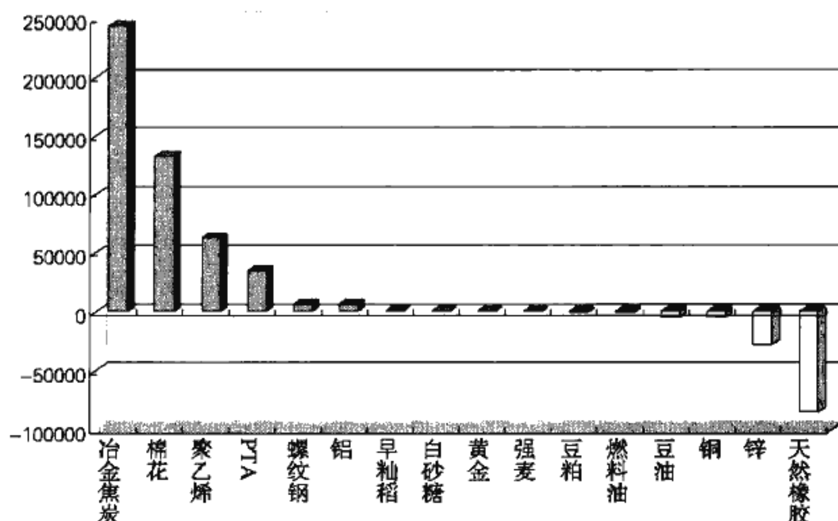


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

账户每日盈亏额情况



交易品种总体盈亏情况



在第五届全国期货实盘交易大赛中，来自东北的参赛者——颜国兴最终以 179.22%的收益率夺得轻量级组季军。面对优异的成绩，颜国兴将这归功于过去 10 年来不断地学习和磨炼，更重要的是在期货交易的过程中，学会并拥有良好的心态。

“我是 2002 年经朋友介绍才开始做期货的，到现在已经快 10 年了。”电

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

话的另一头，颜国兴与记者聊起他的期货投资经历。1996 年，颜国兴便开始投资股票，其后市场的起伏也让他悲喜交加。随着 2000 年前后互联网泡沫的破灭，国内外股票市场也进入了一段低潮期，颜国兴开始寻找新的机会。

“当时朋友介绍说做期货可以用杠杆、T+0，还可以双向交易，感觉比股票更灵活，所以就抱着试试看的态度做起期货来。”颜国兴回忆说，初入期市虽然懵懵懂懂，但感觉那段时间运气还不错，几乎做什么都赚钱。感受到期货投资独特的魅力之后，他决定将自己的投资重点转移到期货上。

不过，随着进一步深入期货市场，颜国兴也见识到了期货投资的残酷性。“最差的时候，不仅将自己多年来投资积累的本钱都亏进去，还欠了亲戚朋友一些钱。”颜国兴回忆起当时的情景仍不免有些唏嘘。

“回忆起自己做期货以来，多数时间都是随波逐流，很少有时间去思考。”颜国兴说，自己开始留意身边有关期货投资方面的书籍，并认真研读了《日本蜡烛图》《期货市场投资分析》《股票作手回忆录》等经典著作。通过学习，他明白了自己失败的原因在于没有对期货价格运行规律进行深入分析，匆匆忙忙做决定，稀里糊涂地赔钱。为此，他开始每天坚持收盘后复盘总结，对照技术指标分析价格走势，制订接下来的交易计划，慢慢地也形成了以日内短线交易的风格。

颜国兴说，作为一名短线交易者，自己也更喜欢天胶、白糖、棉花、锌等流动性强，日内波动比较大的品种，这样会给自己更多的交易机会。如同其他优秀的短线客，颜国兴认为“盘感”非常重要。他认为，盘感是交易者的一种直觉，是在判断品种价格运行方向之上，对仓位的合理配置。“盘感非一日之功，也绝非能效仿他人，只能通过大量交易实践逐步摸索出来，这方面没有捷径。”颜国兴说。

“我个人认为，技术指标要简单有效，短时间内把握住大方向即可。”作为一名短线技术派，颜国兴如是说。他平常多使用 5 分钟 K 线来判断价格走势，同时也会经常关注日 K 线和周 K 线，特别是日 K 线结合成交、持仓情况综合判断价格运行区间进行操作。另外，他有时还会关注一下超买超卖指标，分析价格运行趋势。

颜国兴操作账户的曲线收益率，呈现先扬后抑的走势。对此，他也坦言自己在前半段做得比较顺，主要是把握住了一些品种的机会。例如在焦炭期货上市初期，由于市场整体走势偏弱，多数品种跌多涨少。颜国兴发现，焦炭走势有些逆大盘而行，于是他果断介入做多并加大单量持仓过夜，其判断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也得到市场印证，最多时一天之内个人收益率增长近50%。颜国兴也给记者分析了赛事后半段中收益率回撤的原因。他表示，6月下旬天胶出现一波回调，在回调期间自己认为天胶调整已到位，应有反弹做多机会，多单介入后却不料胶价连续下挫，自己最后不得不止损离场。他总结说，那段时间自己对天胶下行趋势判断不足，没有识别出假突破的陷阱，这样的问题值得好好反思。

"回顾过去10年走过的路，感觉做期货投资最重要的就是平和的心态。"颜国兴深有感触地说，作为一名短线投资者，日内交易的频度和压力更重一些。有些时候可能自己的方向和仓位都比较合适，但是短时间"秒杀"行情很容易让人对自己的判断产生怀疑，进而过早止损出局。"这时候不仅仅考验的是技术和判断力，更重要的是心态。"颜国兴说，经历过2008年金融危机那波行情后，自己感觉找到了一条稳健盈利的方法，更重要的是摆脱掉刚做期货时"想赢怕输"的心态，而这对自己的决策判断大有裨益。

随着自身交易经验的积累，颜国兴也开始寻找实践的机会。在参加第五届全国期货实盘交易大赛之前，他也陆续参加了一些期货交易大赛，也取得了不错的成绩。颜国兴说，比赛名次不仅是对一个人能力的考察，更是对良好心态的检验，自己有些时候做得不顺，会放下手中的交易主动出去走走，彻底地放松之后再投入交易中，有时会带来更大的惊喜。

在采访中，记者了解到，颜国兴并不是一名职业投资者，在期货投资之外他还是一家企业的普通员工，在日常工作之余他才有机会关注期货做交易。对于未来自身的发展方向，颜国兴认为，现在的市场形势变化太快，自己需要抽出更多的时间去关注市场进行交易，下一步他可能会做一名专职的期货投资者。"因为我喜欢这份职业，在期货中我收获的不仅仅是物质，更多地拥有了对生活平和的态度。"颜国兴说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

震荡中求生存　趋势里谋发展

——逯智勇

逯智勇：第五届全国期货实盘交易大赛轻量级组 7 月月度第 2 名，整体累计收益率为 169.03%。

自 2003 年进入期货行业以来，逯智勇在期货市场中打拼已有 8 年。而在这 8 年时间里，逯智勇经历了短线交易者、套期保值交易者和专业投资人的三重角色转换，同时拥有期货和现货经历的逯智勇对期货交易也有着自己独到的见解。

“2002 年期货市场结束了 20 世纪 90 年代混乱、无序的局面，开始迎来了一波大牛市，而我正好赶上这波大行情。”逯智勇坦言刚进期货市场之初无序的操作和过于频繁的交易，让他交了不少学费。

“刚做交易时，对市场既没有清晰的认识，也没有形成自己的交易理念，频繁地交易使得手续费占据了交易亏损中的一大半。”逯智勇表示，那段时间自己的资金账户曲线呈抛物线下滑的态势，当时的交易策略无异于慢性自杀。

随后，逯智勇开始减慢交易频率，通过对市场的不断认识、学习以及对交易策略的不断反省和调整，渐渐地，逯智勇摸索出了一套自己的交易策略——趋势交易。

“从某种意义上来说，趋势交易者就像一个农民，春天播下种子，秋天收获，冬天休息，而与农民不同的是，我可以根据市场变化对交易进行调整。”逯智勇表示与短线交易不同的是，趋势交易追求的是大行情，在乎的是整体收益，而非一时得失，对于入场点的选择不是那么的重要，有时候甚至会逆势建仓，因为这样操作起来灵活性会更大。

“在趋势交易中，对行情走势的判断和坚持，对亏损的容忍是非常重要的，交易是对一个人耐心和胆略的考验。”逯智勇告诉记者，在刚刚转变为趋势交易者的时候，也犯过不少错误，有时候趋势判断对了，由于交易成本的抬高和行情的震荡而早早出局，有时候趋势判断错误，由于没有及时转变而造成亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“同时，仓位的把握和风险的控制也尤为重要”，逯智勇说，在 2008 年金融危机时，也因为没有规避系统性风险而遭遇了白糖的最后一跌。“当时的仓位比较重，在大的系统性风险面前，入场点和风险控制都没有把握好。”逯智勇表示，交易更多的是控制自己，让自己更加的理性。而仓位和风控也没有放之四海而皆准的守则。

“通常对于大资金而言，操作会比较稳健，对于承接的客户资金，我的仓位一般控制在三成以内，以保证客户资金的安全，对于自有资金我会比较大胆，仓位保持在六七成。”据记者了解，逯智勇指导账户在 7 月的轻量级组比赛中排名第二，整体累计收益率为 169.03%。

经历了 8 年的交易历练，逯智勇感叹，在交易中要能持续盈利，必须修炼为一个“全能选手”，不仅对基本面、技术面要有敏锐的研判，同时还要具备良好的交易心态，因为任何一块短板都有可能导致交易失败。

短线操作的经历让逯智勇在技术面上得到了很大的锻炼，积累了很好的盘感，在铜加工企业从事套保的 3 年经历让逯智勇从另一个角度认知了市场，对各个品种的基本面也有了更深的认识。经历了各种行情后，逯智勇的交易心理也日渐成熟，在 2009～2010 年期间，凭借多年的经验，逯智勇捕捉到了一波农产品的超级大行情。

“2010 年通过对棉花基本面的判断，我们决定做多棉花，当时 16000 多点左右进场，虽然中间也有震荡，但还是坚持持有，抓住了棉花上涨的大行情。同样，我们从 2009 年至今对白糖也采取做多策略，中间有短暂离场，但基本把握住了整个波段上涨。”逯智勇表示，在很多时候，趋势交易不一定有盈利，甚至会有一些亏损，但行情来的时候，就会产生丰厚的回报，这就是所谓的震荡中求生存，趋势里谋发展。

在今年的宽幅震荡行情中，逯智勇减少了操作，调整了仓位，保存实力，以做多强势品种为主。他相信震荡过后必然会有一波大的趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变化的市场中如何持续盈利

第五届全国期货实盘交易大赛的冠军收益率在往届大赛中是最低的，“行情难做”是今年参赛选手的共识。期货市场始终处于不断的变化之中，投资者必须随时调整自己的策略，改进对市场的认识，才能从市场中获得持续客观的收益。

日前在杭州举办的第五届全国期货实盘交易大赛颁奖典礼上，本届、往届实盘大赛优秀选手再次齐聚一堂，为与会投资者奉献了一场“适应市场变化，做到持续盈利”的思想盛宴。

盈利如何持续？

是否有持续盈利能力是判断一个优秀操盘手的重要标志。那些优秀的投资者是如何做到的呢？

付爱民：在期货行业中，只有强烈的信心才能做好。我认为每次亏钱不要紧，只要保住命，再抓到一波行情就能东山再起。作为趋势来说，有机会赚多一点，没机会就要休息。这个行业很辛苦，但讲究天分。

我觉得期货并不是每个月赚多少，而是能不能长期做下去。我跟一个人聊天儿说“顺势而为，随遇而安”，你不要苛求，不要说你永远拿冠军，我觉得是我的东西拿好，不是我的东西亏损也要认。

在期货市场中，要根据趋势的变化做出改变。我们看到的价格波动，不是价格的波动，是人心的波动。就操作风格来说，由于市场的演进，市场交易的人群不一样，我们的操作风格肯定要改变。随着资金规模、人的经历、行业的特点的变化，投资者的思维是一定要改变。

丁洪波：我觉得只有时时去努力，才能比别人更有优势。另外还要不断反省自己的短板，根据市场的变化来定，首先判断市场是震荡还是趋势的，震荡是高高低低，趋势是顺势而为，如果只是顺势而为也不管用。如果是“陆地”你要“坐船”过去根本动不了，要看什么市场然后才来定工具。

我想我们只要不断去研究，去分析市场，顺应市场，不要太作对，保证这样的状态，一定会做得很好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

汪星敏：我认为，一个成功的交易者每个交易的阶段都是不一样的。经过前期的成长，有些操盘手可能会在高位之后，维持三五年的高收益，但基本上我认为超过 5 年很少。如果超过 5 年要形成另外一种风格，无论是做长线、短线，最终还要形成长线的风格。通常情况下，一个操盘手处于上升期，比较理想是 3～5 年，3～5 年之后是成熟期，可能回报率会低一些，但是会更加持续、稳定。

黄如斌：到底能够继续几年盈利？这对我们来说也是一个问题。我认为，如果你有一套完善有效的交易系统，每年维持盈利是可以的。

投资者的性格和品种的性格

投资者有性格，要按照自己的性格决定不同的操作风格。不同的期货品种也有自己的“性格”，必须认真研究期货品种的性格，按照品种的性格进行操作，才能获得预期的收益。

蒋龙方：我觉得做期货要做自己的性格，以自己的性格来评估。很多人都不知道自己做哪个好，一会儿做短线，一会儿做长线，成功的概率很小，像我适合做短线，长线根本就做不了。

我做期货有 4 年，这 4 年当中一直坚持下来做短线，尽量控制风险，少操作。1 年如果涨 100 个点，我只需要赚二三十个点就出来。但是千万不要去改变自己的一些想法，这样风险更加大。我们要尊重这个市场，这样亏钱的风险会小一点。

每个品种都有它的特性。例如，橡胶跟铜就是不一样的，品种的性格跟人的性格差不多，很难改变，橡胶波动幅度很大，铜波动幅度小一点。我一般研究三四个品种，把它的脾气研究透，这需要时间去用心看，去了解它。铜、橡胶性格了解之后，真的不难做，只要提高它的准确率，一天赚 50 个点，平均累计下来也是不得了。

汪星敏：我交易的品种很少，我向来交易自己喜欢的品种。我在几年之前，把所有的交易品种 3 年的账单拉出来，经过总结以后，我筛选了一些品种，像上海市场的铜、螺纹钢、橡胶，大连市场的豆类。我是通过画资金曲线来找出自己相对比较好掌握的品种，专门对这几个品种进行操作。

赚钱的诀窍

投资者进入期货市场，最重要的目标还是获得收益。每个成功的投资者，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

都有自己在操作过程中总结的一些经验，或许，这些可以成为他们赚钱的诀窍。

黄如斌：我现在有一个自己独创的理论，就是背离理论。我所讲的背离不是所有品种的背离，是通过我多年的分析、观察、研究，总结出来不同品种之间的背离。

我会把市场上不同品种进行分类，比如工业品里面铜、锌、橡胶等可以分为一类，它们往往表示为同涨同跌。如果出现铜上涨，而锌和橡胶不上涨，在系统就出现了三者的背离，对我来说就是进场的信号。进完场之后，我做的是产品的共振，我是用背离信号判断市场，确定市场到底向上还是向下，然后进场。

具体来讲，就是当两个品种同向，另一个品种背离，则按照两个品种的方向进场。获取的是三个品种同方向共振过程中的利润。

我出场的时候也是看背离。例如我做的是反弹，如果出现两个产品下跌，我会毫不犹豫走掉。

林波：只有更专业，更专注，才能获得更好的成绩。我们是整个家族一起做交易，每天花 8 个小时研究市场，研究一个股指期货。有些人问我为什么能够盈利，我告诉他，因为他有其他的工作，而我们每天都在专注于研究交易，我们花了更多的精力，所以我们比很多人受益高。

资产配置时代

随着期货市场的不断成熟，越来越多的个人投资者开始寻找机构投资者代为理财，一些专业投资者操作的资金数量也逐步增加。那么，操作大资金与小资金究竟有何区别，投资者又该如何将资产分配到不同风险级别的投资产品上，与会选手也给出了自己的看法。

丁洪波：资金量不会影响太多的收益率，但必须更注意成本。如果进行较大规模的交易，必须在进去之前搞清楚，要客观多一点，主观少一点。或者客观交易之前，主观不要太多，这并不是靠资金取胜。

资金量的增加可能会影响收益率，但不会影响是亏损还是盈利。

林波：债券，尤其是国债安全性是最高的，而期货的风险比较大。对于大的机构来说，通过这两种产品的配置，可以把绝大部分投资者变成客户。我有最安全的和风险最大的产品，现在你来挑选，你能承受多少风险？你说一点风险都不想承担，你就选债券，不买期货。根据不同客户的不同需求，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

设计不同的策略和产品，满足他们不同的需求，将不同比例的钱按照不同的风险度操作，就能将复杂的东西简单化。

黄如斌：随着资金的增加，客户操作时的压力也会越来越大。同时，如果很多客户把很多的资金放在某一个人身上，其实风险也很大。

我们现在说几百万没问题，如果是一个亿、两个亿，对客户来说资金风险非常大。未来应该发展操盘手团队，由几个不同操作风格的操盘手分散操作风险。比如说，有些操盘手这段时间做得不是很理想，那么其他操盘手可以对冲这种风险。

汪星敏：资金数量不同，决定了不同的收益目标。小资金必须追求回报率，大资金要保守很多，只有你守住本金才有发展。我所掌握的账户是根据资金的不同，采取不同的方式去做。必须要保护好你的利润，即使赚到钱也是运气，难免最后的失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

系着安全带冲锋

——林波

“良好的投资业绩是依靠正确的投资思路和投资策略取得的。”在第五届全国期货实盘交易大赛颁奖典礼上，面对与会的 300 余位投资者，重量级组冠军林波这样看待其所取得的成绩。

熟悉林波的人知道，他和他的团队只从事股指期货交易，而且股指期货上市一年以来，他们已经获得了 10 倍以上的收益。

好的投资思路是成功的开始。他将自己的投资理论归结为“抛球理论”，即把一粒球抛向空中，球会落地，再弹起，再落地，再弹起……每次弹起的高点越来越低。

除了有好的投资思路外，投资者还应有良好的投资策略。林波在实践中形成了一套固定投资比例保险策略。据介绍，这一投资策略类似于采取类 CPPI（固定比例投资组合保险策略）思想，将整个投资组合划分成主动性资产和保留性资产。两类资产中较高风险并且预期回报较高的为主动性资产，较低风险低回报的则为保留性资产。具体操作中，将组合资产的 2/3 设置为保留性资产，主要投资于固定收益类工具，将组合资产的 1/3 设置为主动性资产，投资于股指期货。

“我们将这一策略称之为‘系着安全带冲锋陷阵’。”林波表示，由于初期主要将大部分资产投资于保留性资产，随着保留性资产稳定增值，整个资产的本金也基本上得到控制。同时，主动性资产即投资于股指期货的头寸出现大幅增值时，可以将增值的收益完全再投入股指期货，获取更大的收益。两者结合便能实现在保证本金安全的情况下追求最大收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

冠军感言——回避风险　让盈利持续

——付爱民

“不少投资者反映 2011 年的市场非常难做，很难赚到钱。在我看来，这可能是他们没有找合适的方法来适应变化中的市场。”作为第四届全国期货实盘交易大赛轻量级组冠军的付爱民如是说。

作为一名成功转型的期货投资者，他认为，成功不单是盈利的方法，而是在盈利之后有没有完善的风控措施。

付爱民表示，快速变化的市场让他也在努力调整自己的交易策略。从最初的短线，到现在的中长线交易模式，每一次转型都很痛苦，但自身的交易能力和经验也在不断提高。这期间收获最大的是明白了期货是高风险高利润行业，只有把风险控制住了，才能获得高额利润。此后，他很在意风控措施，做单前更多地在考虑如何规避风险，防止意外发生。

对于 2011 年的行情，付爱民表示，由于市场形势复杂，行情起伏很大，各品种间也出现了分化。这样的市场形势短线投资者比较适应，但也给趋势交易者造成很大困难。目前的应对方法有几种，一种是做自己熟悉的品种，另一种是组合投资法，再有就是程序化交易方法。

付爱民的方法则是把基本面与技术面进行结合，将长线与短线结合来做。80%的资金配置在长线，用 20%的资金做短线作为保护，用盈利部分去博取高额收益，稳定自己的资金收益曲线。任何一波行情都会给投资者很多机会，只要将自己的优势发挥出来，抓住机会就有可能造就奇迹。

“做期货就是回避风险，让盈利持续”。现在回过头来看，这句话依然很有意义，付爱民说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

专注成就梦想——冠亚军大赛交易分析

经过4个月的激烈鏖战，100万元以下的轻量级组冠军和100万元以上的重量级冠军脱颖而出，一位是0978302账户的杨丽（周国茂指导），收益率274.21%；另一位是000002800817账户的陈专（滚雪球投资林波指导），单位净值达到了2.4119。

我们对两位选手的持仓报告进行了复盘分析，我们发现“专注”是两个人操盘的共同特质，让我们来看看冠军是怎样炼成的。

轻量级组冠军杨丽（周国茂指导）：三个品种定天下

轻量级组冠军“杨丽”4月7日开始参加比赛，在最初的一周内，采用了日内交易的手法，没有持仓过夜。从资金变化看，“杨丽”具有日内交易盈利的能力，但表现并不稳定，期间资金出现较大幅度回撤。

从4月20日开始，“杨丽”调整了策略，以中长线的隔夜交易为主，这个策略最终帮助其登上了冠军的宝座。在轻量级组前3名选手中，“杨丽”是操作品种最少的，整个比赛中他只交易了三个品种，锌、橡胶和豆粕。他的主要竞争对手，季军颜国兴风格与其相反，颜操作的品种很多，几乎涵盖了三个交易所的所有品种，有时甚至同时持有三个品种以上的持仓。颜国兴的操作特点是，持仓时间较短，常常前一天建仓，第二天就平仓了结，同时再开新仓，从这点上看，颜的盘感非常好。6月份，竞争最激烈的一段时间，“杨丽”的排名都落后于颜国兴。不过，到了比赛后期，注意力集中的“杨丽”成绩更为稳定，颜国兴虽然盘感了得，也只能屈居第3名。

为了比赛取得好成绩，“杨丽”在资金管理上选择了重仓操作，首次建仓资金达到了权益资金的80%。一旦操作顺利，即顺势加仓，每次加1～2手。在进出点选择上，我们推测，“杨丽”的核心理念可能是“四周规则”演变的“四天规则”，即价格突破前四天K线的高点（或低点），建仓或者加仓。只要未出现反向信号，即坚决持有仓位。

重量级组冠军陈专（滚雪球投资林波指导）：道氏理论的传人

这是一位后发制人的股指期货专才。经过研究发现，这也是一位将道氏理论成功运用到交易中的高人，他就是重量级组冠军选手“陈专”，给他提供

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易指导的是福建滚雪球投资公司。

人如其名，比赛期间除了有一天试水铜和橡胶外，该账户只做股指期货一个品种的交易。交易频率也很低，除了加仓外，总共交易次数不过四五次。操作方向也很简单，比赛期间全部是空单，除了中间平仓休息外，一路空到了冠军宝座上。

在比赛的绝大部分时间，“陈专”都游离在排行榜前 10 名之外。而且就在比赛结束前一天，“陈专”还屈居亚军，是在比赛最后一个交易日，率先“撞线”的。

与冠军杨丽一样，为了比赛中取得突出成绩，“陈专”在资金管理上也是重仓操作。当然，这样做的前提是坚决的止损能力，普通投资者慎用。我们推测“陈专”进出场的主要依据可能是道氏理论，即市场以趋势方式演变，当后一个山峰无力超越前一个山峰时，“陈专”重仓建立空单，若超越，果断止损；若顺势下破颈线位，随即加仓，每次加仓量一般只占到首次建仓的10%。在“陈专”的交易中，没有设置止盈。空头趋势中，若是山谷逐级抬高，且突破前一个压力平台时，结束交易出场。

比赛期间，“陈专”的排名长期落后于其他选手，仍能坚持自己的交易原则，盲目下单的情况几乎没有。专做一个品种，专做一个方向，专心持有，成为其后发制人的前提。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　第四届全国期货实盘交易大赛

第四届全国期货实盘交易大赛历时4个半月，自2010年4月19日至8月31日。大赛期间的最高参赛资金达到6.81亿元，百万元以上组别参赛资金最高至4.5亿元，单一自然人客户最高参赛资金近7000万元，单一机构客户最高参赛资金达到4000万元。百万元以下组别中共有250名选手获得正收益，占比42.9%，冠军收益率为466.80%；百万元以上组别共有59人获得正收益，占比46.4%，冠军收益率为413.28%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

寻找交易中的“甜点”

——丁洪波

丁洪波：第四届全国期货实盘交易大赛重量级组冠军，6月月度冠军，收益率413.28%。

如果不是之前就认识，你不会想到眼前这个谦逊平和的人，就是第四届全国期货实盘交易大赛中的重量级组冠军丁洪波。在此次比赛中，他经常重仓操作，有时候甚至满仓隔夜，并利用这种操作方法，在4个半月的比赛时间里，在没有出现大幅回调的情况下，将参赛的100多万资金增长到500多万（收益率413.28%）。

满仓交易法则

满仓操作往往是期货投资的大忌，但从丁洪波的操作记录来看，满仓交易似乎是他的不二风格，这也让许多关注大赛的人，对他交易成果的持续性产生怀疑。

“满仓不是不可以，如果期货账户的钱只是你总资产的一小部分，就可以满仓。”丁洪波告诉记者，他的比赛账户是满仓的，他的其他账户也都是满仓的，不是因为参加比赛而满仓。期货满仓交易虽然风险偏大，但收益也相对较大，更符合期货资金追求高收益的要求。另外，如果满仓交易，投资者对亏损就会比较敏感，止损会比较严格，对进场点要求也会比较高。

“满仓交易的关键，是要找到最适合入场的‘甜点’位置。”丁洪波对《期货日报》记者表示。他解释说，打网球的都知道，球落在球拍中心，手感很舒服，叫作甜点，“黎明前的黑夜进去是最好的进场点，这是期货交易进场的‘甜点’，这个点位进去了就会出行情，买进就涨，卖出就跌，进去后马上赚钱，不赚钱马上出来”。他说，“甜点”的位置，应该是做进去比较好止损的位置，对了赚大钱，错了亏小钱。有时候亏几次小钱也好，可以使亢奋骄傲的心稍微下来一点，赚一大笔，亏四五小笔，对心理调整或许是好事。

对于“甜点”如何确定，要通过盘感和尝试。丁洪波认为，所谓盘感，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是对盘面上多空力量的直观判断，这种判断来自多年交易的潜意识感觉，只能通过时间的积累才能磨炼出来。而尝试，就是在盘整的行情中寻找突破的可能。

“我会在盘整的行情中做出一个向上或向下的判断，例如，盘整行情中高点不断降低，我就进场做空。如果判断错误，就在盘整最高点平仓，损失不会很大；而如果正确的话，我就能获得比突破后更大的收益。”丁洪波毫无保留地讲出了寻找“甜点”的秘籍。

对于资金承载力问题，丁洪波认为，满仓操作并非一定要短时间迅速建仓，只要把握好建仓技巧，甚至几个亿的资金也可以实现满仓短线操作。

丁洪波建议，操作 3 年以上的投资者，都可以尝试用点小钱试一试满仓操作，想办法获得一个高收益。“在你实现一年 10 倍 20 倍的收益之后，你就像爬一座山一样，在顶峰看到不一样的风景，心灵上的境界也不一样。即使以后掉下来了，也知道了山顶的风景，也会有办法再爬到山顶”。

风险管理的关键

将“甜点”交易法则与风险控制结合在一起，是丁洪波在实践操作中的风险控制的前提。他认为，如果找到了甜点，交易的风险就很小；如果找到了甜点，满仓的亏损也不会很多。需要注意的是，市场行情机会有大有小，机会大仓位重一点，机会小仓位轻一点。

在操作中，丁洪波先找出一个“甜点”，用 1/5 的资金入场，如果价格反方向走出 1.5%，按 10%的保证金收取水平计算，总的资金亏损比例是 3%。如果这 1/5 方向对了，就把止损设在开仓价附近，再根据行情移动止损。这样，账户 1/5 的资金就安全了，之后就需找下一个 1/5 资金的入场点位，继续如此操作。这一过程中，只要有一个 1/5 到了止损价，所有的仓位都全部平仓。最后，当他加到满仓时，之前 4/5 的仓位已经赚了很多钱，这样就可以在本金安全的情况下，追求最大的利润。

丁洪波表示，除了这种方法，还有一个在做趋势中需要严格遵守的规则，那就是如果一笔单子三天不盈利，一定要坚决平仓离场，“因为如果价格没有向你预计的方向走，要么说明你错了，要么说明时机还未成熟，此时，离场是不会错的选择”。

因为经常满仓操作，丁洪波对止损有着深刻的理解。他表示，满仓的人止损快，因为满仓做行情走反一点点，亏损额就会比较大，止损就比较坚决，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

满仓也可以培养投资者养成止损的习惯。

乱与智的循环

做交易没有“常胜将军”。无论是连续错误产生的沮丧还是多次胜利后产生的骄傲情绪，都会犯下错误，产生更多的亏损。丁洪波认为，投资者要做的就是把自己脑子里的东西用橡皮全部擦掉，把脑子中的信号全部格式掉，重新审视市场，不要让过去影响未来的决定。

懒惰是赚钱后很容易起来的情绪。丁洪波告诉记者他自己曾经的经历，自己曾经每天写交易计划，每周每月写计划。但是，在赚了不少钱后就开始懒惰起来，觉得计划写不写无所谓了，很多事情也不做了，甚至连研究行情也三心二意了。

丁洪波认为，一次两次赚得名次并不困难，但作为一个职业交易者更重要的是，在达到自己的巅峰状态之后如何保持。“这其实也是一个修炼的过程。在一次次攀高后跌落的过程中，一次次调整自己的心态，站稳自己的脚跟。”他认为，过去不等于未来，一个交易者需要不断应对市场的变化，去适应市场。

“一个交易者，要在实践中学习和进步。”丁洪波说，策略可以学习，但同一个策略用在不同的人身上可能产生不同的效果，适合自己的，就是最好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线是如何炼成的

——蒋龙方



蒋龙方：第四届全国期货实盘交易大赛三名获奖选手的操作指导，一名参赛者以 3.7261 的单位账户净值获得重量级组的第 4 名，另有两位参赛者也以接近或超过 200%的收益率分获轻量级组第 6 名和第 8 名。

他的期市经历并不长，但是敏锐的盘感和严格的风险管控让他在期市中获益颇丰。惨痛的股市投资经历，初尝胜绩的权证交易，让他体会了到资本市场的酸甜苦辣，但也教会他严格的投资纪律和自成一体的投资理念。偶然的机会他进入期市，短暂的调试之后便全身心投入其中，过往的投资经历成为他最宝贵的财富，指引他在波涛汹涌的期市中一路前行。他就是蒋龙方。

短线交易，稳定盈利

翻开本届实盘大赛的获奖名单，蒋龙方这个名字令人印象深刻，在他的指导下，一名参赛者以 3.7261 的单位账户净值获得重量级组的第 4 名，另有两位参赛者也以接近或超过 200%的收益率分获轻量级组第 6 名和第 8 名。在同一人的指导下，3 名参赛者都进入总成绩榜的前 10 名，这在往届大赛中并不多见。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记者对蒋龙方指导的账户充满好奇，查阅这3位参赛者的交易明细，大量的日内操作记录映入眼帘。频繁的短线交易，留仓过夜的次数屈指可数，集中的交易品种，方向转换迅速，所有的迹象都表明这是一个经验相当丰富的短线客。

期市再教育

蒋龙方做期货始于2007年，时间并不长，但是他上手适应的时间似乎要快一些，他将这些归功于自己在股票市场经验教训的积累。

对于一个短线客而言，良好的“盘感”必不可少。面对日内价格走势的高高低低，涨涨落落，开仓、平仓、看多、看空，时机的把握，方向的选择，短线客看似信手拈来的操作，背后却有着对品种和市场敏锐的直觉和判断。“盘感”这种说不清道不明的东西对每一个短线客都梦寐以求，而它从来都只是垂青那些有准备的投资者，蒋龙方算是一位。

“当初做期货，是冲着股指期货来的。”蒋龙方这样介绍自己做期货的动机。2007年股指期货呼之欲出，由于他做股票的量比较大，听朋友介绍股指期货可以做空对冲风险，并且杠杆比例大，所以当年5月份就到一家期货公司开了户，准备做股指期货。“哪知好事多磨，股指期货迟迟没有推出来，为了积累经验，就拿了5万块钱先从商品期货做起”。

回忆刚入期市的那段时间，蒋龙方说：“入市第一天账户浮盈就两三千元，感觉这个比股市有搞头。”在接下来的一个月内，他把手中的股票暂时放在一边，将主要精力都放在做期货上。而他在豆油上操作也比较顺利，其个人权益从最初的5万元，半年之后增至近10万元。但在此后一段时间内，蒋龙方就开始体会做期货的不易，“有段时间做豆类品种很不顺，感觉老是跟不上市场的节奏，几个月行情的上上下下，亏多赚少账户中的钱也有10万缩水到6万元左右。”对此，蒋龙方则看得很坦然，“那时自己初入期市，本来就是锻炼经验，没有摸透品种的脾气亏钱很正常。”蒋龙方笑称如同每个人有各自的性格，每个品种也都有各自品性脾气，要做好一个品种的期货，首先就要摸准这个品种“脾气”，即该品种基本面情况，以及过往的量价走势规律等。

对于各品种脾气的摸索，蒋龙方认为自己的方法并不复杂。“我非常关注成交量，技术图形看的不多，主力资金控盘的情况下是可以人为做出来的，这个意义不是很大，可成交量骗不了人”。同时，也应关注持仓量的变化，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也都反映出市场主力资金的取向。把价格、成交量、未平仓量结合在一起看，对价格走势判断很有帮助。一般情况下，如果成交量、未平仓量与价格同向，其价格趋势可继续维持一段时间；如两者与价格反向时，价格走势可能转向。“当然，这还需结合不同的价格形态做进一步的具体分析”。

“在所有的交易中，都必须将风险放在第一位，通过资金管理，及时调整自己的交易策略和方向，确保损失的最小化。这就像是在打仗，首先要考虑如何活下来，以后才能讲发展。”蒋龙方说，这是期市生存的第一法则。与此同时，一定要相信市场，应顺势而为，一定不能逆市操作。“不认输的人会亏钱，太固执的人也会亏钱。”蒋龙方坦陈，这些说起来很容易，做起来很难，但唯有此才能在市场中生存。

朴素的投资理念

熟悉蒋龙方的人说，尽管他只是中学毕业，但是他的投资理念确实非常富有哲理，例如他在资金管理上的“胆大胆小统一论”。在此次实盘大赛中，蒋龙方指导了一个重量级客户，也指导了两个轻量级客户。他坦陈 100 万和 10 万的资金量在操作上差别不大，都是短线日内交易，只有少时间留仓过夜。心态上，可能资金量大的相对稳健一些，量小的可能更激进一些。

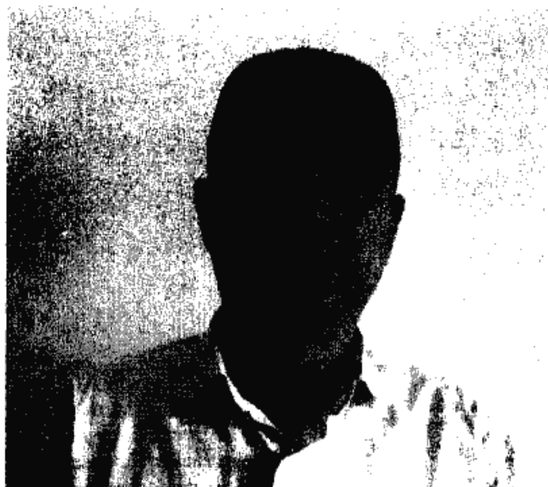
蒋龙方认为，“做期货该拿多少钱合适，这个要因每个人的承受能力而定，但是我有一个原则，就是拿自己 1/10 的资产去做期货。如果有 100 万的资产，你拿出 10 万元左右来做期货就可以了。账户中有了这 10 万元，就一定要发挥这些钱的最大能量，大胆地去做。但同时你必须要小心，时刻注意自己的风险，一定要止损止盈，不能和市场对着干，胆子一定要小。”

他时常被别人称作短线高手，但蒋龙方总是很谦虚，说自己并不是什么高手，现在的成绩都是过往经验的积累和总结得来。直到现在，他每天收盘后都要对当日操作进行复盘，对自己的一些做法进行分析总结。“盘感很重要，但这都是不断操作得来，想要入门期货没有一年以上的时间不行。经验很重要，基本功要扎实，不要一进来就想赚大钱，这样到最后肯定要亏钱的。”蒋龙方经常这样对周围新入市的朋友说。他还对《期货日报》记者表示，大赛期间他也做了不少的股指期货，但是与其他商品期货的操作逊色不少。“股指上市的时间不长，它的脾气我还在摸索，盘感还是要经验积累，我会继续摸索下去的”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做“价值洼地”的淘金者

——严德忠



严德忠：第四届全国期货实盘交易大赛重量级组第 7 名，7 月月度冠军，账户单位净值达到 2.7675。

在第四届全国期货实盘交易大赛中，来自国联期货的严德忠参加了百万元以上级别的比赛，并在比赛结束时获得了优胜奖，账户单位净值达到 2.7675。

旗下有多家粮食加工企业的严德忠，当被问及当初为何进入期货市场时，他不好意思地笑了笑：“当初对期货有一些误解，误以为期货市场可以融资，当时正好赶上企业经营资金很紧张，就进入期市，想运用期货的杠杆交易解决一点资金困难的问题，后来搞明白期货是怎么回事后，就一发不可收拾地喜欢上了这个市场。”

“众所周知，商品的价格是围绕着价值波动的，这个波动从方向上来说，只有两种，一种是偏离价值；另一种是回归价值。现货价格的波动是这样的，期货价格的波动也是这样的，现货价格和期货价格之间的相对关系依然是这样。我们只有充分把握了商品的价值中枢，才有可能计算出价格到底有没有偏离，我所要寻找的交易机会，就是当偏离非常大的时候，低估了做多，高估了做空。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而这对于许多进入期市的现货商来说却是知易行难，部分现货商尽管也能对大势做出较为准确的判断，但在实际的期货交易中却很难获利，甚至经常出现亏损。对此，严德忠也深有体会："这种现象的确比较多，我在这方面也曾经吃了不少苦头，套保的单子赚了就赶紧平仓，亏了就埋怨自己在做投机，而投机的单子赚了也是赶紧平仓，亏了则又给自己找借口说是做套保，总之，交易策略在来回变化，到最后整个投资基本上都是以亏损收场。"

他分析说，这个问题的关键，是投资者在交易开始前没有完整的交易计划。他强调说，一定要将交易机会与交易计划区分开来，发现交易机会仅仅是制订交易计划的开始，而交易计划中更重要的内容则是资金管理和仓位控制。同时，资金管理要做好意外情况出现怎么办，只有解决了这些问题，才能保证当价格开始向价值回归的时候交易者还有足够的单子在手上。罗杰斯的名言"精打细算然后准确出击"，就是对此最好的阐述。

但对于一个逆市加仓的交易者来说，亏损头寸上加码是一个必然的交易行为，而此行为一直被传统经典交易理论所诟病。对此严德忠解释说，分次进场只是一个策略，如此进场加码也只是对进场过程的一个管理，当认定的交易机会还存在时，他才会在亏损的仓位上加码。如果认定的交易机会不存在了，则须果断止损离场。

严德忠还做好了一些意外情况的保护措施，那就是始终要做好交割的准备。他对《期货日报》记者说："在很多情况下，我进场时都会充分考虑近远期合约之间，以及它们与现货价格的价差关系，如果确定可以通过交割来实现利润锁定，就会采用较积极的操作策略。"他表示，其实在他的整个交易计划中，交割有没有利润，以及利润空间的大小，本身就是衡量价格偏离程度的一个重要参考。他说，只有真正掌握了交割，现货商利用期货市场才是真正做到了两条腿走路。当然，技术图形的买卖点和买卖时机也很重要，在努力寻找合适的进场点位和进场时机之外，我们更应整合自己的资金状况、现货渠道等一切资源，看能否制订出一个有获利机会的交易策略和交易计划。"投资者交易的是策略和计划，而不是行情。知己知彼，不打无准备之仗，这也是罗杰斯的理念。"

对于成功的交易者需要具备什么样的专业素养问题，严德忠说，熟悉市场规则是必须的，但这并不是要求交易者必须熟知很深的金融理论知识，关

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

键是交易者要有正确的思维方式和良好的行为能力，要善于学习和沟通，注意搜集各类第一手资料和信息。而对于新入市的交易者来说，一定要选择适合自己的交易模式。“从个人的体会来说，我把自己的交易模式固定下来后，投资效果还不错”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

组合投资造就复利增长

——付爱民



付爱民：第四届全国期货实盘交易大赛轻量级组冠军。

四届期货实盘大赛每次都不乏传奇，而本次大赛 100 万以下组别的冠军——091353 账户操作指导者付爱民则有些“特别”。尽管是 10 万元的小资金，他却从不单方向“押注”单个或某些品种，而是用多品种组合的大资金稳健投资方式在 4 个半月内创造了优异的战绩。

每一个成功者荣耀光环的背后，都有不为人知的坚守和艰辛。正如付爱民常挂在嘴边的一句话——“这个行业从来不缺明星，缺的是‘寿星’。”

从短线到中长线的完美转型

将近 500%！这个令人咂舌的数据，对熟悉付爱民的人来说并不是传奇，因为他曾经创造过高达 70 倍的辉煌战绩。然而面对记者，付爱民更愿意讲述他曾经的挫折和伤痛。

从 1994 年投资期货开始，付爱民在茫茫期海中沉浮了 16 载，从大赚的狂喜到巨亏的辛酸，四次大起大落造就了如今的他——平和而不急躁，稳健而不激进，坚韧而不顽固。

“暴利不是目的，稳健为主。”“这个行业从来不缺明星，缺的是‘寿星’。”这两句经常挂在嘴边的话，成了付爱民每次讲课或接受采访时的开场白。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“参与本次大赛也是缘于一个偶然，拿到冠军是运气。”对于本次大赛的优异成绩，付爱民很平淡，也很谦虚。他告诉《期货日报》记者，他并未因为大赛和资金小而改变交易方式，相反这个 10 万元小资金账户的操作手法，与他同期操作的几个大账户手法如出一辙。

“无论大资金还是小资金都应一视同仁。”付爱民娓娓道来，不能因为小资金就满仓搏杀，也不会因为参加大赛而改变自己的操作理念和手法。经过十几年的沉淀，付爱民的投资理念和模式已经“成型”。在此之前，付爱民则是个短线“快枪手”，直到 2002 年——那一年是付爱民的“转型年”。

“2002 年以前赚钱基本靠短线。”付爱民告诉记者，多年的历练加上悟性，他在短线交易中纵横驰骋。今年 4 月 16 日股指期货上市时，他用不多的资金“试水”，半个小时内做了 40 个来回，准确率居然高于 85%。如今，华丽转身的他的投资盈利大多来自中长线的趋势交易。

“客观来看，短线交易做到一定规模就会受到资金瓶颈的制约，而且对于精力和身体状况的要求很高。”随着年龄的增长，付爱民想到了转型。“转型很累很难，转型期很长。”忆及往事，付爱民还是会感慨当时内心的矛盾——短线交易靠的是本能和感性，而中长线靠的则是分析和理性。

在从感性到理性的道路转变中，注定是伴随着煎熬、反复和忍耐的，但付爱民做到了。记者不禁在想，在波涛汹涌的期市大潮中，能十几年还在市场存活已属不易，成功者更是凤毛麟角。而但凡成功者必具备坚韧的意志，正如付爱民。

多品种组合投资造就稳定的复利增长

“采用多品种多空投资方式主要是为了分散和控制风险，在此基础上实现稳定的增长。”对于大赛中采用的投资方法，付爱民如是解释。

多品种组合的方式看似简单，实则不易，品种的选择、比例的分配、风险的控制都很关键。“一般来说，主要根据各品种的基本面结合技术面的强弱来选择，基本面好的倾向于做多，不好的倾向于做空，即行业基本面套利。”付爱民告诉记者，品种的多少要根据资金量的大小和市场表现来确定，多的时候 10 个甚至十四五个也做过。

“在品种选择过程中，我会经常‘试单’。”付爱民笑着说，有些绝佳的投资机会就是被“试”出来的。比如，感觉某个品种要涨，就先下很轻微的单子去尝试，如果对了就大仓位进去，如果错了就果断砍仓，但并不一定马上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反手。

入场后何时加仓呢？对于记者的这个提问，付爱民的回答有些出乎意料。“不一定非要加仓，因为如果加仓点不好，很容易将到手的盈利吞噬掉，所以加仓一定要谨慎！”付爱民说，每波大行情30%的底仓，坚持下来也能实现不错的收益，连续几年就能达到不菲的盈利，这就是复利的魅力。

“为了保证复利的稳定，对于加仓部分一定要单独核算盈亏。”在付爱民看来，开仓是小学课程，加仓是大学课程，加仓是投资中比较难的一部分。

大道至简的“付氏”投资哲学

“静如处子，动如脱兔。”付爱民告诉记者，多年来短线交易的习惯使其目前也仍然进行一些短线的交易，但其大部分资金主要进行中长线交易，而每次中长线交易机会的捕捉都至关重要。

首先从宏观面进行选择，对于任何一个品种来说，影响因素都是复杂而多变的，噪音也比较多，如何抓住主要矛盾呢？付爱民说，他对宏观的研判比较“粗”，比如之所以一直看好并坚定持有豆油，是因为通胀预期这一大背景，而工业品已经上涨很多，农产品价格相对低估。

其次是买入时机和加仓的问题。“买入点位主要结合技术面，多年来的短线交易经验使得我盘感相对较好。”付爱民说，同时也会通过不断地小单量“试单”确定买入时机。买入一定比例的底仓后，如果市场一直上涨，不给加仓的良好点位，那就一直不加仓。“宁可错过，不要做错”。

出场点位的判断上付爱民坚持交易的一致性，即“因何入场，因何出场”。“比如大豆供过于求，做空，如果供求平衡了就要平仓”。

“很多人想找到成功投资的标准答案和统一的盈利模式，这是不现实的。”付爱民告诉记者，投资方法可以学习，但不能复制，也绝无捷径可循。“有时候有人看不懂我的仓位，看不明白我为何加仓。但即便你把原理告诉他，他按照这个模式去做，可能还是会赔钱。”付爱民说，很多在别人眼里的“神秘”手法，都是交易者在多年的实践中日积月累起来的，是悟出来的，简单地模仿往往会事倍功半。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

复杂的因素要简单化

——虞喜武



虞喜武：第四届全国期货实盘交易大赛轻量级组亚军。

2010年7月23日，上海，多云，高温，无风，空气闷热。

如同这令人窒息的鬼天气，期货市场热浪滚滚，橡胶主力合约大幅高开500余点，一个惊悚的向上跳空缺口呈现在持有大量空单的虞喜武的面前。作为一名专业期货投资者，他瞬间已经明白市场可能发生了一些自己所不知道的变化因素。于是，开盘一刻，虞喜武即把前一天的隔夜空单全数出掉，由于仓位较重，前期橡胶空单的利润已经被大幅吞噬掉，期货市场再现其迷人的魔力和恐怖的杀伤力。

这仅仅是虞喜武（操作账户为10061522）自4月19日参加第四届全国期货实盘交易大赛的一个平常日子，对于他来说，每天行情的波动已经难以撩起任何的心理波动。

毕业于南开大学数理系的虞喜武在电话中直面《期货日报》记者的采访显得略微健谈。2008年上半年，股海弄潮数十年的虞喜武首度接触国内期货市场，从此开始正式介入期市，期间断断续续，一波三折，但风雨无阻。

谈话间，虞喜武谈及了本届实盘交易大赛的两个经典操作案例。

第一个案例是4月26日做空橡胶和沪铜，随后短短两个交易日的大幅下挫使其在29日正式登上第四届全国期货实盘交易大赛排行榜并获取第3名宝座。随后，其持续维持空橡胶或者空铜的思路，并严格风险管理和资金控制，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保证账户风险控制在一定程度，这种情况一直持续到7月23日的前夜。而在7月22日当天收盘时分，其仍然持有橡胶1101空单60手，累计收益率达到280.32%，稳坐小组第2名。

第二个案例是7月23日本文开头叙述的那一幕，当天，其持有的60手空单橡胶使其排名从第2名直线下滑至第10名，累计收益率骤降至174.46%，降幅高达37.8%。显然，期货市场的瞬间波动已经对其交易排名形成实质影响。

关键时点，虞喜武并没有留恋于橡胶的得失，而是把视线迅速从该品种中转移出来，冷静深入分析市场到底发生了什么，并于23日当天做出选择，开仓PTA多单160手，此后该批次多单为虞喜武重回大赛前3名起到重要作用。当时，橡胶市场价格大幅上扬，工业品呈现多头走势，PTA品种相对处于底部运行区域。同时，宏观经济方面已经开始呈现通胀势头，期货市场存量资金不断增加，宏观经济形势稳步向好，工业品品种预计将要维持升势。技术上，PTA维持本轮回落以来的反弹底部，市场增仓明显，这是虞喜武介入该品种多头的主要思路。

显然，虞喜武紧急时刻的应变能力和良好的心理素质在关键点起到重要作用。就像其告诉《期货日报》记者的那样，并不是每一个人都适合做期货投资，首先要有一定的风险承受能力，毕竟期货投资的风险和收益是成正比的；其次，涉及到具体商品价格走势上，不能着眼于一时得失，要把自身的主观臆断过滤掉，跟随市场波动走；第三，个人良好的文化素养在期货投资中占有重要地位。对市场因素的理解程度、交易纪律的严格执行和简单地看待复杂事物都是期货投资必备的文化因素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有理有据、有条不紊地做每一笔交易

——史诗铠

史诗铠：第四届全国期货实盘交易大赛轻量级组第4名。

在高中的时候就帮助父亲收集外汇行情资料，大学成为班上炒股第一人。2004年开始接触期货，两年后一直都没弄明白亏损原因时毅然选择上研究生课程班“充电”，自此逐渐形成自己的交易体系。他连续参加三届全国期货实盘交易大赛，均挤进前十。第四届全国期货实盘交易大赛获得轻量级组第4名，收益率278.87%。交易活跃品种，趋势投资。

可以说史诗铠是一位“常胜将军”，最近三年的实盘大赛都取得了前十佳绩。在记者接触的众多操盘手中，史诗铠称得上是一位少有的“正规军”，他接受过系统的金融学与经济学学习。虽然受很多经商亲朋影响就读贸易经济专业取得经济学学士学位，但2006年接触期货两年的他在没弄明白亏损原因后，毅然报考暨南大学金融硕士课程班，并很快形成自己的交易体系。

“除了普遍的球类运动、旅游之外，我特别的爱好就是喜欢竞赛性活动，如下棋、打牌。我以前每个周末都要和朋友们打一次牌，说不好听的就是‘赌’，但我并不沉迷于此，由于经常都是我赢，后来也慢慢失去了兴趣（每次结束后都觉得是在浪费时间和精力），现在只是朋友聚会时偶尔玩玩。”

由于工作原因，喜爱竞技游戏的史诗铠很快就了解和喜欢上了期货，2004年他便开始自己从事期货交易，到2005年一直亏多盈少，还出现几次大幅亏损。但史诗铠是幸运的，在闭门造车“找不到”期货交易“北”时，他报修了暨南大学金融硕士班，向学识渊博、经验丰富的西方经济学和国际金融学教授、金融业同窗取经，并每天坚持研究中期广州智富基金的交易明细，自此逐渐形成自己的期货操作理念。2007年股市、商品迎来大牛市，从中取得最大一年的盈利。最近三年连续参加三届实盘大赛，2008年中期杯实盘大赛获得第7名；2009年曾以3倍多的收益率居榜首近一个月（后因其他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事情中途退出）；2010 年第四届全国期货实盘交易大赛取得第 4 名。现在已经是他连续第 4 年盈利，每年最低都能取得 1 倍以上的收益率。

"虽然不会刻意要求每年都有几倍的收益，但我也有在期货市场上做到稳定盈利的自信，不再像刚刚接触期货时那样恐惧和迷茫。这是一种心态的转变和对操作过程的经验总结。一个人如果不懂得'总结'，就不会取得进步。"史诗铠对《期货日报》记者表示，研究生求学时他最大的收获就是认识到全球经济、金融环境是影响期货行情的"方向性"关键因素。之前他研读和使用技术分析的东西较多，经常会对行情方向判断出现困惑，但是经过系统学习后，他加强了对宏观经济的研究，再结合基本面和市场情绪等分析。

史诗铠属于趋势投资者，他说总结自己多年的期货操盘经验，期货戒频繁交易。"在期货操作上，止损是必要的，但频繁的止损会是亏损的根源，会消耗资本金。"本次实盘大赛中的交易充分体现了他在趋势交易中极高的阶段性操作技巧。

4 月 16 日，中国出台空前严厉的房地产调控措施，在充分观察市场对这政策的反应后，4 月 26 日（开赛首日）沪铜从高位回落跌破 62000、螺纹跌破 4800，史诗铠开始尝试做空，在市场验证了自己的判断时，果断加空。5 月 20 日前后出现了第一波下跌结束信号时，他阶段性获利平仓，市场也就此做阶段性整理。5 月 28 日，反弹连续受阻，在沪铜 55800 再次进场做空，并在 6 月 10 日沪铜跌破 5 万大关未果、出现企稳反弹时，他全部平仓铜和螺纹钢，结果铜获利近 15000 点，螺纹近 1000 点。上述操作使得史诗铠在开赛后三周左右就挤进了榜单前十位，盈利率超过 150%。

之后在 7 月 8 日，他又开始尝试做多农产品中的白糖（5000 一线）和豆粕（2868），中间经过加仓、阶段性平仓、再建仓等过程，盈利率最高达到 330%。比赛临近结束前的一次调整，由于仓位比较重，他的盈利回吐了 50 个点。

正像实盘大赛中每一次交易都是有理有据、有条不紊地进行一样，史诗铠首先都会用小资金（一两成仓位）"试单"，在脱离成本或在突破有效阻力位时敢于大胆加码，甚至满仓，最后结合市场情绪的转变果断平仓离场。

"从我开始接触期货的那一天起，中间即使是经历过大幅度亏损，或是出现连续亏损，我都没有过离开期货市场的念头。或许是跟我不肯轻易认输的性格有关，也或许跟我自身的经历有关。"高中就帮父亲看外汇行情、收集资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

讯的史诗铠，对市场上每一个信息反应都特别敏感。而经济学和金融学的系统学习，使他对经济新闻保持着很强的解读力。2008 年 9 月初，一次茶歇偶然看到深圳一条街的房产中介关门歇业的消息后，他迅速对当时房地产行业进行了研究，从二手房这一“管”中他敏锐地“窥”到整个房地产行业形势都不容乐观，从而也会影响到整个中国经济的运行，于是很快地在上证 6000 点之上成功地清空了股票，并在期货市场上尝试抛空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把握波段减少操作频率

——汪星敏

汪星敏：第四届全国期货实盘交易大赛轻量级组第 14 名，收益率 165.17%。6 月月度冠军，月度收益 170.39%。

在第四届全国期货实盘交易大赛中，汪星敏以 170.39%的月度收益夺得轻量级组 6 月月度冠军，并且最终以 165.17%累计收益率获得轻量级组第 14 名。在大赛的 90 多个交易日里，汪星敏曾夺得轻量级组 8 个交易日第 1 名，19 个交易日第 2 名，表现出色。

然而，对于这个外人看来很不错的成绩，汪星敏自己却颇感不满。“我对自己的成绩很不满意，参加大赛主要是为了验证自己的操盘方法，通过大赛，我觉得还有一些地方还需要修正。”接受《期货日报》记者采访时，汪星敏开门见山，但显得有些谦虚。

汪星敏把这次大赛看作是一次练兵，为了取得目标中的成绩，大赛之初，他就设下了以日内短线交易为主的交易策略。在 4 个多月的赛程中，国内期市经历了下跌至反弹的震荡行情，从大赛榜单第 1 名到最终第 14 名，汪星敏的收益也随之波动。

“一段时间主要做一两个品种，太多的话分散精力，反而做不好。”在日内短线交易的判断上，汪星敏常常很有把握，“在日内短线交易里，如果日内持仓量和成交量均放大，而价格始终在加权平均价上方运行的话，在尾盘或者当天的中后段，价格可能会有比较大的拉升；但如果增仓很大，成交量也有很大配合，但是价格始终拉不起来的话，时间还充分的话，有可能会出现暴跌行情”。

做出正确的判断后，良好的收益与严格交易原则分不开，汪星敏说，“第一笔进场资金最好不超过 20%，设好止损，如果这张单子三天到一个星期不赚钱的话，说明这张单子不是好单子，立即离场不要恋战，即使出来后，行情又出现了好转，也不要后悔。”很多选手在频繁的短线交易中容易产生追高心理，但若是不断追高，行情稍微回调有时候会产生致命的风险。仓位管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方面，汪星敏认为，加仓要“顺势逆加”，即在上涨过程中遇到调整逢低买进。同时要关注主力资金动向，注意防范一些无法预料的风险。

前期的空头行情中，汪星敏一直做得顺风顺水，而7月份国内市场的反弹却让汪星敏“闪了一下腰”。

“盈利都是在前期空头行情中赚的，后期行情转势之后，我也及时转变了，但是由于交易方法仍有些问题，导致后期成绩有所下降。”汪星敏直言不讳。经过对大赛经历的反思和总结，频繁的日内交易所产生的高额交易手续费和略带遗憾的成绩，让汪星敏在赛后转变了思路。“纯粹短线操作肯定是不行的，目前我主要做波段行情，交易频率已经极大降低，这样做收益率不会有很大波动，但是也避免了很大的回撤风险，效果更好，收益更加稳定”。

期货市场就像一个没有硝烟的战场，稍不留意就会惨败，只有直面自己的错误，分析总结，进而不断改进的人才能取得胜利。“减少操作频率，在判断清楚波段方向的前提下，只做一个方向。”这是汪星敏从这次大赛中得到的经验。

有人把做期货和下围棋进行了类比，把能够保持稳定盈利并开始形成自己的整套交易风格或系统的阶段比作“职业初段”，但要达到此阶段，却要付出大量的努力。

汪星敏眼中的期货人分为两类，一类是天才型的，一进入市场就能快速悟到很多东西；另一类是普通型的，要经过多年的磨炼和学习，一步一个脚印地走出来，他把自己归为后者。“天才型的人凤毛麟角，有的人运气好，但却昙花一现，并不值得羡慕，而经受过市场的折磨和各种交易环境的熏陶，任何人都会有进步，对进步有深层次的体会和理解后，心态也逐渐成熟平和，在各方面稳定的情况下，才能做好。我更欣赏经过磨砺能够在市场上长期生存下来的人。”汪星敏说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

青泽——从成功投资个体到成功团队的修炼

“期货投资者应打开胸怀，引入其他行业的以及多学科的智慧，走向更加科学、稳健的投资盈利之路。”国内知名期货投资人青泽在第四届全国期货实盘交易大赛颁奖典礼暨“成功的交易如何复制”研讨会上做出上述表示。

作为一名资深的期货投资人，青泽在题为“交易靠什么取胜”的演讲中表示，传统的交易智慧认为，成功的期货投资者应具备的三个要素包括：操盘技术、资金管理和心态。成功的投资者一方面要在纷繁复杂的市场变化面前具备能够迅速把握市场大势、抓住机会做出买卖决策的技能和眼光，另一方面还要做好期货交易中的风险管理。因为期货既是一门赢的艺术、进攻的艺术，同时也是管理风险和控制风险过程中输的艺术、撤退的艺术。此外，还要重视投资心态，一个成功期货交易者的最高境界，并不只是战胜市场，更是一个了解自我、超越自我、战胜自我的过程。

青泽认为，从对传统交易智慧的分析中可以看出，上述适用于个体投资者期货投资素质的修炼中都可能会受到人非理性一面的制约干扰，是一条比较“悬”的成功之路。他认为，应当借助经济学、心理学、生理学和管理学等多学科的理论和工具，剖析、分解优秀交易者的投资心理以及行为特点，打造以优秀交易员为核心的投资团队，走上长期稳定盈利的交易之路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成功的期货交易如何复制
——实盘大赛冠军讲述期货投资成功的关键

期货投资获利是对简单策略坚持的回报，还是对复杂形势的精确分析后的收获？投资者究竟需要哪些素质，成功的关键又在哪里？

在2010年11月27日由《期货日报》举办的第四届全国期货实盘交易大赛颁奖典礼上，历届实盘大赛冠军——第一届冠军谢磊，第二届冠军李永强，第三届全程收益金额冠军刘卫国，本届重量级组冠军丁洪波和轻量级组冠军付爱强的操作指导付爱民——齐聚一堂，通过相互探讨、台上台下互动，为现场观众上演了一场完美的头脑风暴。记者将部分嘉宾的投资心得和精彩语录进行整理，以飨读者。

市场的“明星”与“寿星”

是作为一颗流星，在天空中发出一道亮丽而耀眼的光芒之后旋即消失，还是作为一颗虽不绚烂却长久发光的恒星？期货市场中永远不缺乏“明星”，但成名之后的投资高手能够多长时间保持较高的收益率，一个成功的投资者如何不会被骄傲、冲动所毁灭？

付爱民：这个行业不缺“明星”，只缺“寿星”。我做期货交易最大的感悟就是要控制风险，把风险控制住了，盈利自然就会来了。

丁洪波：在交易前期投资者要有一个非常强大的爆发力（短时间内获得很高的收益率），然后削减爆发力，利用降低收益率的代价换取收益率的稳定性。但是如果你本来只有30%、40%的收益率，那么就难以用降低收益率的代价换取收益率的稳定性，所以这也是我为什么要在比赛当中展现自己的一个理由。当然，冲击高收益率的方式本身意味着很大的风险，最终还是要走得稳一点。

李永强：收益率到了一定的高度以后就要沉下来。前几年比赛中纯粹是以收益率取胜的，但一年几十倍的那些操作方式是不值得学习的，以这种方式参加比赛，只是展示一种可以赚钱的水平，并不能代表稳定的、长时间的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获利。就好像刘翔，他能够跑进 13 秒，但他平时走路不可能按这个速度去跑。假如每年有 50%的收益，10 年的收益就会有 57 倍，我们可以把每年 50%的目标分解掉，每个月保持在 4%～5%的水平，达到这样的收益率还是比较容易的。

交易中的成功与失败

胜不骄，败不馁，但言之轻，行之重。期货投资者如何正确对待每次投资的成与败，在困境中摆脱颓废与失落的心态，从失败中总结经验，改进不足；在顺境中如何防止骄傲，重视每一次投资，保持清醒的头脑？

丁洪波：做期货就像高空飞行，随时要保持警惕之心。哪怕你 30 年飞行无事故，也难保第 31 年没有事故，顶尖的投资大师也可能会有这样的事情发生。

我们对自己资金曲线的关注应该多于对行情的关注，因为资金曲线是我们的生命线，意味着最终的结果。当资金曲线出问题的时候，我们不必关注行情如何，而是要关注自己是不是出了什么问题，如果出了问题就应该立刻停下来。

无论做什么行情，趋势也好震荡也罢，尤其是趋势交易者，一定不要用主观的多空取向指挥你的操作，因为你的预测只是一个假设而已，最终行情如何走不是你说了算，而是市场说了算。如果你是一个趋势交易者，等到见底反弹之后，再跌下去跌不动的时候就进去。你感觉趋势反转了就进去，感觉有压力了，有阻力的时候就先出来，或者中期投资的时候先出来再说，可能这个行情还会向前发展，但至少利润目标已经达到了。也就是说，我们对资金收益率要设定一个目标，达到这个目标之后随时可以减仓。

谢磊：在第一届比赛中得了冠军之后，自己有很大的野心，想做一个优秀的资金管理者，但是后来发生了一些波动，出现了一些起伏，应该说也是一个教训。回头想想这是一件好事，让我们重新冷静地思考我们到底扮演的是何种角色。期货市场是一个综合性的市场，每个人最后的结果都是不一样的，我当时为什么能够取得那么好的收益率，后来为什么又不行了，这里有很多可以总结的东西。我最大的感悟是，感性的东西在某一段时间可能会比较准，但如果没有最终提炼出一种理性的东西，一种规律性的东西，好的收益率就很难保持下去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把握“30分钟行情”

期货开盘后的30分钟和收盘之前的30分钟，是交易最活跃的时段，也是行情最容易出现变化的时段。投资者是否该利用这些时间段进行交易，又该如何交易呢?

李永强：开盘的时候，很多人想在前半个小时之内抓住机会，因为此时价格上下都很快，把握好的话肯定没问题。我曾经也喜欢把握住前面的半个小时，多次受伤后，选择了放弃，因为事实证明我做不好。我请大家不要只关注前面的半个小时，后面的半个小时也很重要，一旦你发现突破了这个震荡的高低点，就可以大胆进场，而当价格出现回调时就应该马上平仓，因为在这个时段存在许多假突破。

青泽：实践中存在一些开盘时段操作定式。例如，如果内外盘背离，外盘涨了很多，而国内市场没有出现应有的高开，说明市场价格短期可能还要下跌。再比如，在强劲的趋势行情中，无论是上涨还是下跌，如果市场因为外盘的大幅度反向运动出现回调，则可能是一种低风险的顺势交易机会。

选择做空的理由

期货市场存在一些喜欢做空的投资者，他们通过利用抓住上涨行情的短线回调，或者一波牛市行情结束时的疯狂下跌获取利润。选择做空的理由到底是什么呢?

付爱民：其实大盘在涨的过程中是逐步涨的，跌的时候往往跌得快，跌幅是绝对大于涨幅的，所以做多的时候可以讲究心态，逐步加仓；而如果是做空的话，可能两三次就完成了建仓，这是技术性的东西。

李永强：为什么上涨的时候慢，下跌的时候快呢?这是因为上涨必须有积累，下跌的时候自由落体就可以了。

刘卫国：做空是一个反向做法，要有性格，有一种比较挑剔的性格。我觉得，休息也是一种个人的控制能力吧，该做的时候就做一把，但是赚了钱以后适当休息一下我觉得也很正常，市场的钱是赚不完的，要适当的休息，这是我经常做的。

团队的力量

一个人的神话能持续多久，团队的合作能够推动期货投资更加专业化，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并实现盈利持续化吗？未来期货行业发展CTA的意义究竟在哪里？一个优秀的期货人又该如何搭建自己的团队？

青泽：期货业未来的发展之路肯定要走向优秀的期货团队、期货基金的方向。由于面临人才流失问题，我现在准备签订长期合同保障这个期货团队的稳定。通过几年的实践我发现，高学位或者高智商的员工很难成熟，反而是我最初认为起点比较低的，对于我的套路理解更深入，所以过于聪明、智商过高情商太低的人不适合做期货交易。

谢磊：每个人都有局限性、波动性，在他顺利的时候可能做得非常漂亮，不顺的时候能够克服困难，或者有其他人来帮助克服这种困难，这就是团队的力量。个人的经验尽量要升华到理性的角度，坦诚地说更多是一种感性，个人对待市场的感觉，行情配合的时候做得很顺，而在不顺时就要通过你的团队设计一些规则，或者通过理性的分析上升到一种长久的持续盈利的规律上来。

李永强：我国期货市场已经走过了散兵游勇、单打独斗的阶段，未来行业的壮大只有让其他不懂期货的资金交给专业的投资者。比如说，我们以后就会成立投资咨询公司，由基金经理来做这件事情，假设有一家投资公司我们这些选手都去了，每个人都会有他们的业绩介绍和操作风格的介绍，投资者可以有针对性地选择基金经理，可以找激进型的，也可以找稳健型的。

付爱民：我以前认为期货投资一个人就可以做好，后来发现不是，每个人的手法可能都不一样，但是每个人都可以取胜，在你不顺利的时候可能有人很顺利。未来可能会出现对冲基金，把基金分成几个等份，不同的人运作某一部分，整个基金运作相对来说就会更加稳健。这是中国未来的发展方向，但是需要政府一个非常宏观的思路，在制度和政策还没有完全放开的情况下，基金也是无法完全开放的，未来我国在这方面肯定会逐渐放开的。现在很多普通投资者都做期货，进来的时候也觉得很容易，但市场就是这样，越是简单的也就越是复杂的，所以不要轻易看待涨和跌，涨跌之间行情变化万千，要慎之又慎。我认为，一般投资者一定要借助专业人员进行理财。

股指期货的意义

股指期货推出后，冠军们与股指期货有了怎样的“亲密接触”？这一金融产品运行的情况如何，股指期货的运行特征与商品期货有何不同？

青泽：我刚开始做股指期货的时候亏得一塌糊涂，后来发现股指期货交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易有一些特点，由于股指期货保证金水平高，日内波动比较大，利用少量资金做股指期货成功率很低。后来，我开始用500万的资金做，结果就出现了重大变化。针对股指期货的特点，投资者应该对交易策略进行一些调整。

付爱民：股指期货相对商品来说趋势性更强，对经济因素的反应更加容易判断，也就更好交易。由于股指期货当天日内波动频繁，中长期趋势稳健，对短线和趋势投资者都比较适合，从交易角度来说是一个非常好的品种。但是，做股指期货必须准备相对大的资金，对于股民来说，最好先适当地做商品期货，摸索清了期货投资的门道以后再转入股指期货。

丁洪波：比赛中我在股指期货上很少赚钱，比赛结束以后做股指期货也是亏的，它的波动特征和商品有些不一样，可以说我到现在还没有搞清楚股指期货到底应该怎么做。不过，从这几次亏损中我还是总结了一些经验，我个人认为还是做中线比较好，因为现在有很多的程序化交易都在做股指期货的高频交易，因为人的手没有机器快，所以做中线可能是比较适合的。

刘卫国：股指期货上市第一天我就做了，我觉得其运动规律与商品期货不一样，价格变化速度比较快，在股指期货上做短线可以赚钱的人肯定是高手。股指期货的运动速度是商品的几倍，做起来太费精力了，一定要做的话是能赚到钱，但是和消耗的精力不成正比。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章　第三届全国期货实盘交易大赛

第三届全国期货实盘交易大赛自2009年4月8日开赛，截至7月31日，历时近4个月。大赛共有1200人参加，参赛资金超过3.3亿元。最终，275名参赛者盈利，36名参赛者收益翻番，总冠军收益率为571.98%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顺势而为

——程家军

程家军：第三届全国期货实盘交易大赛第1名，收益率571.98%；几乎交易过所有品种；交易模式——追逐趋势和短线交易相结合。

从比赛风格看，程家军是一位经验极其丰富的短线趋势交易选手，她持仓时间较短（一般一两天），品种和方向转换也很快，因而是一种短期趋势交易手法。她的这种做法，不但获得了稳定盈利，而且还保持了较高的盈利率。近日，记者就交易理念、交易经验、风险控制等问题对她进行了专访。

记者：请您简单做一自我介绍，重点谈谈您的期货从业或投资经历。

程家军：19年前我毕业于杭州大学（现浙江大学）历史系，毕业后一年多都在珠海新立电子株式会社从事厂长助理兼翻译工作。1993年10月进入中期珠海期货有限公司，两年后离开公司开始了我个人的期货投资职业生涯。去年8月加盟深圳市德信时代资产管理有限公司。

20世纪90年代期货市场是个疯狂年代，行业管理和监督机制还很不健全，当时在胶合板、橡胶和绿豆期货上，我都尝到了疯狂的滋味。所以，当时我亏完钱就离开了期货市场，转做其他行业。但有了一定资本后，我又回到了期货市场，因为还是觉得期货市场更有激情，更让人心动。

记者：做期货投资您惯用的交易手法是什么（趋势投资、套利、套保、短线交易、日内交易）？成功的经验有哪些？

程家军：我的交易手法主要是追逐趋势和短线交易相结合。有以下几点经验：一是有利的持仓尽量保留；二是短线的开仓方向尽量和趋势保持一致；三是短线尽量重仓；四是当发现各种有利因素集中在一起的时候，会重仓留隔夜单。

记者：在本届期货实盘大赛中您主要操作的品种是什么？比赛期间，碰到过几波重大的行情？请谈谈您的交易理念、风控原则等。

程家军：基本所有品种我都参与。重大行情记不清了，因为在我十几年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的期货投资生涯中见过很多重大行情，所以并没有留下特别印象。谈到交易理念可以用一句话概括：尽量顺着趋势方向交易，不要逆市操作。不过，这句话容易说不容易做，因为对于趋势的理解分歧太多，实际操作时有没有趋势本身就是个很大的问题。至于风险控制，这是个很重要的问题，谁都知道应该严格控制风险，但具体怎么控制值得探讨。风险度就像一把尺子，因为杠杆作用，期货的风险度弹性很大，投资者选择的空间也就很大。传统意义上，也是大家普遍认可的一个标准是严控风险，落实的时候常常从保证金的使用比率来进行控制，例如再好的行情也只动用 10%的保证金。但实际操作中，我觉得风险度的选择应该灵活一点，既要考虑资金量，也要考虑你投资期货的目的。无论国外还是国内，基金经理都有一套严格的资金使用控制制度，目的主要就是为了控制风险，但对于国内绝大多数期货投资者来说，你拿他们那一套作为你的资金管理标准，就太呆板了。另外，参与期货投资，需要一种激情。我一直觉得，期货在更多的时候是一门艺术，很难想象一个呆板、没有激情的人能搞好一门艺术。所以对风险的控制，我觉得绝不仅仅限于保证金的使用比率，风险度的选择也应该因人而异。有一标准可供参考：每个人选择的风险度能让自己的大脑始终保持活跃状态，看行情感觉比看美国大片过瘾。

记者：您对期货投资的层次如何认识？您认为自己的期货交易理念或水平处在哪一层次？在您的期货投资经历中，各个阶段都碰到过哪些不同的困惑？您是怎样解决并升华到一个更高层次的？

程家军：说到期货投资的层次，这是个比较有趣的话题。在我刚出道的时候，碰到过两个让我 15 年来一直不能忘记的人。一个人当时 30 岁，做了半年期货经纪人后满头白发；另一个是台湾人，当时 50 岁左右，据说来大陆之前还在华尔街工作过 20 年。两个当年都是研究生水平的人分析市场时有一个共同的特点，就是分析到最后，电脑上全是各种各样的线，尤其是那位台湾老兄，他电脑上的线密集到经常让你连分析对象——K 线图都看不到。这是两个非常勤奋的人，但最后结局是，两个人都黯然离开了期货市场。学武功要从基本功开始，然后越学越多，水平也越来越高，最后进入所谓“一流高手”的行列。我想说的是，对于我们做期货的人，如果谈到“层次”这个问题，就要多想想江湖中的“超”一流高手是怎么练成的。回到上面那个一流高手的成长历程，在各种武打书的最后，一流高手一定是又经历了一次“从有到无”的过程，忘掉了很多先前学过的东西，最后才成为“超”一流高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手。这实际上是一个去粗取精、去伪存真的过程。以目前市场中的期货书籍为例，有很多书，但我自己只反反复复看约翰·墨菲的《期货市场技术分析》。600页左右的书，现在我经常用到的东西，如果重新记录下来，大概一页就够了。我从来不敢说自己是高手，但我想如果哪一天我能把这一页纸的内容都忘光，我一定是又上了一个层次。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

简单是美

——钱三平

钱三平：第三届全国期货实盘交易大赛第 2 名。438%的盈利率，代表的不仅仅是一个数字，还意味着多年的体验、执着与坚持。

18 年的期货行业经历，让他看惯了这个行业的风云变幻、风起云涌，一夜暴富和一日归零都不是新鲜事；18 年的期市浸淫，让他懂得了简单和坚持的价值。

在一间朴素的办公室里，他给我讲述了自己平凡但丰富的投资生涯和感悟。

期货 18 年

毕业后，钱三平进入了期货行业，从期货公司的普通职员开始做起，并且一直没有离开过。“我的经历真的很简单，先在期货公司，做过各种工作，后来对交易感兴趣，并开始研究各种交易方法。2003 年，当我确信自己有了靠期货交易为生的水平之后，就由员工变成了客户。”钱三平说，在期货中可以感受浓缩的人生，看惯了市场的大起大落，看到很多人在这里实现了“财务自由”，难免会产生跃跃欲试的冲动。不断地学习和摸索之后，决定成为投资者，是对自己的挑战，也是一种新的人生尝试。很幸运，他成功了。

简单是美

作为技术派中趋势交易的信奉者，钱三平的操作周期基本是中长线，看准一轮趋势，坚持到底，最后平仓。他相信，简单的操作方法，往往是最有效的策略。

“我的交易很简单，首先是选择品种。我选择类似铜、豆油等相对成熟、运行规范的大品种。成熟品种的运行轨迹更具有趋势性，符合趋势交易的基本条件。其次是根据宏观经济形势和品种的供需情况，确定一个看涨或看跌的大方向。第三是根据指标确定入场时间，择机开仓。”钱三平说，一旦下单

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后，除非出现明显转势，他将持续持有，直到到达盈利预期。"一旦确认一轮趋势，不到预设的止损位绝对不平仓，除非支持自己的重大因素发生变化。"

简单的才是美的。钱三平告诉记者，他的交易成长中经历了"看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水"的过程后，重新回到了"看山是山，看水是水"的阶段，之后只需要坚持这种理念。

钱三平认为，做期货最大的敌人是恐惧，在行情回调时的恐惧往往使人错过了获得更大利润的机会，甚至会失去原有盈利。但同时，恐惧也是交易者必须保有的心态，否则，当行情真的转势了，不及时砍仓会带来致命风险。"把握好自信与恐惧之间的平衡，让利润增长，让损失缩小，就是制胜之道"。

风险第一

在所有的交易中，都必须将风险放在第一位，通过资金管理，及时调整仓位，确保损失的最小化，是在期市中生存的首要法则。

钱三平介绍说，他建仓的总仓位一般为总资金的 30%，首次建仓不超过总资金的 20%，盈利后加仓 10%，一轮行情中加仓次数不超过两次，最高仓位不超过 50%。"单次最大损失要控制在总资金的 5%以内，只有活下去才有可能东山再起。"他进一步强调。

在趋势化交易中，往往会出现假突破和假趋势，钱三平认为，趋势交易允许出错，但不能让错误没有价值。对于不确定的趋势，可以轻仓试验，一旦被证明是假的，要毫不犹豫地砍仓。同时，在本金损失之后，要相应减少下次下单时的手数，将单次操作可能造成的损失同步减小。"如果一个品种连续出现错误判断，就应该分析自己的总体判断是否错误，或者市场结构是否发生了变化，自己是否还适应这个品种。如果连续亏损，就要休息或者换其他品种交易。"

他特别强调，随着市场的发展，期货市场结构变化很快，交易者的理念必须进行更新和完善。每一次交易损失都是交一次学费，必须从中领悟到一些东西。"我可以接受损失，但不能接受无价值的损失"。

几点感悟

"做趋势的人，需要先用轻仓对趋势进行确认，而不能一次加仓到目标仓位。趋势交易追求的是较好的价位，而不是最好的价位，因为最好总是和风险相伴而行。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“期货交易最大的风险，是你不能控制损失。”

“如果你在一个市场总是做错，就需要考虑换一个市场。”

“（盈利率预期/损失率预期）×概率，当这个数值大于3时，才是一笔值得做的交易。”

“赚钱，要赚自己能力范围内的钱；亏钱，要亏自己能力范围外的钱。越过范围是最危险的。”

“不能以一段时间的交易论英雄，而应该看他长期的收益情况。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

踯躅于期货市场的修行者

——张飞

张飞：第三届全国期货实盘交易大赛三等奖获得者。

交易感悟

仓位不管大小，只要给权益带来5%的损失，就坚决平仓。

对于趋势交易者来说，止盈的依据就是不断提高止损位。所谓的交易离场点也就是不同市场环境下的止损价位。

相对于其他获奖选手而言，全程收益率三等奖获得者张飞进入期货市场的时间相对不长，2006年借助一轮商品牛市，通过尝试性做多，张飞与商品期货市场结下了不解之缘。“当时也因自己从事加工企业管理工作，对各项原材料尤其是化工和金属的价格走势有一种职业性的关注和敏感。”乘着那波大宗商品涨价风潮，张飞从股市抽调到期市做多玉米的7万元资金迅速翻到了33万元，自此也正式拉开了他的一波三折的期货交易生涯大幕。

张飞喜欢回顾失败交易的经历和总结教训，“初次做期货的成功为我后来的失败埋下了隐患，人在那时候，尤其是新入市场的交易者，往往容易自我膨胀，对期货论坛里的各类风险忠告嗤之以鼻。”初战告捷后，他决定大干一场，又一次投入100万元做多白糖，在市场涨势的洪流中，又轻松地赚到了80万元。“当时感觉钱太好赚了”，极度自负让张飞失去理智，他把从股票市场撤出的200万元全部投入到期货市场。张飞说，当时他在期货市场共有两个账户，一个账户的保证金有30多万元，一个有300多万元，两个账户的资金总量已超越他当时的操作素养和交易水平。

这次交易结果和许多新人走过的路一样，在重仓操作和没有风险意识的背景下，不出意外地亏得一塌糊涂，“记得最后出场时，资金只有45万元左右。”说起那段时间的交易历程和心态，张飞仍然记忆尤新：2008年3月，满仓豆油多单，期价大幅下挫后，心态完全崩溃，“当时不知道该怎么办了，干脆学起顾头不顾尾巴的山鸡，不再看盘，后来都不知道仓是如何平掉的！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

300多万元的账户赔得只剩下40多万元，另一个30多万的小账户也亏得只剩下1000余元。”

在悄悄地舔好内心创伤后，张飞离开期货市场休息了一段时间，充分进行了反思和总结。后来，复出后的张飞，不仅完善了自己的交易系统，也更加关注交易的风险控制，“止损”也成为每次操作前念念不忘的自我提醒。“我的原则是，仓位不管大小，只要给权益带来5%的损失，就坚决平仓。这种策略尽管会降低建仓盈利率，但却能让交易者规避大规模的资金损失。”

“做期货如打仗，建仓如布阵”，与主流的轻仓顺势观念并不完全相同，张飞更看重的是建仓时机。10年股票投资经历，做多思维渗透了张飞的整个投资行为，多次努力失败后，他感觉到没必要刻意去改造自己的投资理念。“期货市场我也基本做多，轻易不做空，关键是要有耐心，在综合分析基本面和技术面的基础上，静待时机用自己熟悉的方法来做熟悉的品种。”具体方法是，当他认为时机成熟时，在设好止损的前提下，对自己熟悉的品种建半仓甚至重仓，赚钱就持有，回落就注意关键点位和支撑，“其实，对于趋势交易者来说，止盈的依据就是不断提高止损位。所谓的交易离场点也就是不同市场环境下的止损价位。”

“大事难事看担当，逆境顺境看襟怀，临喜临怒看涵养。”回顾近几年的期货投资经历，张飞表示，期间既有成功的欢愉和幸福，也饱尝了失败的沮丧和苦涩；既有津津乐道的经验和方法，也有痛心疾首、捶胸顿足的教训和禁律。而随着投资阅历的增长，张飞越来越觉得做交易就像心性的修炼，一方面要时刻准备着，满怀激情地去“战斗”；另一方面又要保持清醒的头脑，心态平和。“从日常的小事中刻意培养自己不急不躁、着眼未来的思考方法，逐步升华到一种类似于修养的无意识行为”，努力使自己具有“开阔的视野、宽广的胸怀、波澜不惊的涵养”。“视野开阔、胸怀宽广，能让投资者在期货操作中把握大趋势，忽略盘中震荡，不至于浅尝辄止；良好涵养能让投资者处变不惊，冷静应对。大行情到了，根据判断和计划，平静下单，放心休息；即使错过行情，也能轻松应对，静待机会，不至于乱了方寸。”张飞进一步解释。

“授人以鱼不如授人以渔”，说到底，交易作为一种能力，与投资者浑然一体，对于普通投资者而言，获知成熟交易者的学习方法比了解其交易方法或许更受益。张飞谦和地表示自己还需要继续学习，同时他提醒新入市的投资者，“学习基础知识是必需的，每一位投资者在交易前要明白期货市场到底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一个什么样的市场，这有助于从根本上认识期货市场的风险，而只有对市场的不确定性有了深刻理解，才有可能在交易中少交学费。”张飞强调说，市场是最好的老师，“行情变化虽看起来高深莫测，但总有一些定式可循，这好比下棋，尽管没有同样的棋局，但记住了很多棋谱的棋手依然能保持较高胜算率。我们每个人的交易方法和风格虽然不尽相同，但只要不断地总结一些行情定式，且不断地演练，就有机会具备局部洞察行情的能力，在不确定中努力寻求确定。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

争奇斗艳：实战高手道成功“真谛”——跟随趋势

——陈祖明

陈祖明：第三届全国期货实盘交易大赛第 4 名，收益率 400.26%；主要交易豆油、铜；交易模式——趋势投资。

参加第三届全国期货实盘交易大赛，陈祖明就是奔获奖而来的。拥有近 20 年股票投资经历的陈祖明，既是一个老期货，也是期市一名新兵。他初涉期货市场是在 1995 年，当时对保值贴补率小有研究后他一路做多“327”国债期货，不到 4 个月，他的资产从几十万迅速上升到 400 多万。之后他便转向办实业，期间一直少量做点期货，直至去年 4 月重返期货市场做了职业操盘手。

陈祖明习惯交易豆油、铜和燃料油几个品种，用他的话说，这几个品种他看得最多，盘感也特别好。当记者问及盘感好表现在哪些方面时，他说：“如果我要做日内短线交易，一般出手 10 次会有 8 次胜算。还有，看了上午的盘，我基本能料到下午的行情会怎么走。”

在众多趋势投资者中，陈祖明特别看重对基本面的分析，经他分析的基本面较一般人似乎看得更简单但视野更宏观。“我认为，导致行情上涨或下跌背后的根本性原因一定要理解清楚，技术分析仅仅是作为一种参考而已。我非常注重对基本面的研究，这样交易时才能做到心中有数。”在本届实盘大赛中，陈祖明指导客户在 7 月中上旬以来坚定做多沪铜，他自己的账户自今年 3 月以来就一直持有铜多单。“尤其是做铜期货需要用全球视野去分析，今年我对这波行情一直坚持看涨的理念就来自于对新能源的分析判断。我认为，新能源在人类历史上是一个划时代事件，如同人类发明蒸汽机或飞机一样意义重大。动力汽车、风能、太阳能输送电力以及城市化进程对铜需求量都很大，而铜可开采量和产量越来越少，再加上流动性泛滥，都坚定了我看涨的信心。只要站在一定高度上把基本面考虑清楚了，面对短期的深幅震荡或洗盘就不会感到害怕。”

陈祖明是个趋势投资者，他表示，做交易时还有一点非常重要，即趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一旦形成，就要敢于跟随。交易时间他会密切关注几个熟悉的品种是否有趋势突破，一旦发现某个品种有机会，他会重仓介入。趋势中他往往还会追加资金。在趋势末期，当很长一段时间盈利都不会增加时他就会获利了结。如果发现其他品种有更大机会时，他也会敢于集中主要资金去做他认为最有机会的品种。自去年以来，他的账户连续多月平均回报率稳定在70%左右。

“看清”基本面和跟随趋势，是陈祖明在期货交易中积累下来的两点最深的感悟。感悟的形成，除个人经历与总结外，他认为，跟同行朋友尤其是交易水平比自己高的成功人士交流是一个重要的途径。“与多个水平更高的操盘手从多个角度去交流，能更坚定自己的信念。”他表示，在做到以上两点的基础上，平常他做交易凭的都是经验和感觉，并没有太严格的资金管理。在资金运用、进出点位、止损等问题上他也没有太多的定性方法。事实证明，他的进场价位往往并不太好，但出场价位总还是不错。

一直单打独斗的陈祖明坦言，个人操盘手由于时间和精力有限，盯的品种非常有限，因而也错过了投资不熟悉品种的大好机会。看到大赛中有些选手凭借团队力量在多个品种上“左右开花”时，他也开始盘算是否到了有必要组建一个投资团队的时候了。

尽管陈祖明认为，自己目前还称不上是一个成功的操盘手，但他非常自信，未来自己一定会在期货市场上赚到大钱。现在，他花在看盘和看资料上的时间每天都有近12个小时。交易日他极少出去应酬。“做期货，没有哪些东西特别重要，也没有哪些东西不重要，一定要做到眼观六路、耳听八方，自身修养和修炼每天都不能松懈。”

“做期货，如做人，涉及到人的胸怀和视野问题。”一直投资收益都不太稳定的陈祖明，2005年8月随团骑摩托车从四川历时25天长途跋涉到达了拉萨，一路的美景和宽阔的视野令他思考问题的方式起到了很大的变化。此后，他的交易业绩有了明显提升。他说，做期货的时间越长，感觉到要学的东西越多。现阶段他最想学的是哲学和音乐，目前正从看《四书》《五经》开始。他心目中的投资高手也是他追求的目标是罗杰斯，他希望有一天也能够骑着摩托车周游世界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

寻找最适合自己的交易体系

——郭良周

郭良周：第三届全国期货实盘交易大赛第 5 名，收益率 388.73%；交易活跃品种，如橡胶、豆柏、豆油、白糖、金属；交易模式——强弱点区＋反应段。

与郭良周一见面，他就迫不及待地向记者介绍起自己的交易体系来。

记者原来一直以为，一个交易员的市场分析方法要么属于基本面派，要么属于技术分析派，或者两者结合，操作手法可以分为趋势投资、短线交易等不同模式。但郭良周却认真地说他不属于以上的任何一派，也许把他划归到"强弱派"更为合适。

"我也会用到基本面，但与基本面派不同，我不是用基本面来预测行情，而是研究基本面的信息（如预期变化等）与价格之间的关系，基本面数据本身并无太多意义；我也会用到少数一两个简单的技术分析指标，但不是用来预测涨跌及其幅度，而是用来辅助选择出场点。"

郭良周说，他的交易体系是基于自己对市场理解的基础上建立起来的。他认为，时间、点位是把握行情机会的关键，而非看涨或看跌。一切的分析都是为了判断价格的强弱，以期买强卖弱，因此判断价格强弱最有效、最客观的的方法是具有关联性的市场在价格上出现背离，而不是滞后的、夹杂主观判断的基本面与技术分析。在风险控制上，他更倾向于事前控制，因此他对进场点的选择特别谨慎。"既然做不了所有的行情，那就做最适合自己的行情。"那么，如何判断强弱关系，进而选择强弱点区（即进场点）呢？内外盘、基本面信息与价格、各品种之间，期货与股票之间的涨跌强弱关系都是他跟踪分析的对象，当以上关系发生背离时，他就会考虑进场。那么，如何判断已经进入反应段、选择出场点呢？他会在跟踪强弱关系不可持续的基础上再去通过技术分析、资金分析、供需基本面分析以及宏观经济分析来选择最佳的出场点。

以上强弱关系判断法郭良周称为"一元强弱关系判断法"，但这种方法也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会有噪音，为此，他还运用了多元强弱关系管理。“比如今年初，市场普遍认为商品上涨的基础是流动性过剩预期带来的，但流动性过剩会带来整体商品的大幅上涨，而现在工业品上涨与农产品下跌已经出现了分化，这很难用是否有周期性解释清楚。因此我判断当时市场是一种金属强势、农产品弱势格局，至少不会对农产品太乐观，事实上农产品后来也有大幅调整。另一方面我还判断整体通胀处在初期或第一阶段，还没有进入全面通胀阶段，否则会出现农产品同涨但涨不过金属的格局。于是，我通过市场架构分析和时间还原分析，对买要选择什么品种买、卖要选择什么品种卖心中都有数了。”今年以来他利用“强弱背离”发现了几个绝好的建仓机会。比如当时的那波螺纹钢上涨行情，尽管库存还是很高，螺纹钢成本也很低，但价格已经涨了上去，价格与基本面的背离他认为就是很好的买入建仓机会。还有，今年春节前后，白糖供应一直很大，而且消费不好，但价格就是涨了上去。当时他认为基本面数据本身已经不具有分析的意义，基本面未来变化和价格预期才值得参考。又如，股市与期货形成联动，当股票指数下跌 200、300 点时，期铜仍在涨，那么他判断仍可再买铜。

郭良周用“钟摆效应”形象解释他的交易系统的原理。“当钟摆到某个极限位置时，就会朝相反的方向发展，但力度（加速度）有多强，要通过基本面等去判断。在价格按预期方向发展时（即进入反应段），也要跟踪观察，再次确认背离时，就会加仓。”

“谨慎选择进场点，能为后续的交易建立一个良好的心态。”郭良周表示。一旦建仓，一般都会有 80%的可能进入盈利区间，之后他才会利用技术指标去判断价格朝这个方向发展的幅度。“后续的判断即使发生错误，也就是赚多与赚少的问题。”但是，一旦 20%的小概率事件不幸发生时，他会很果断地当日亏损当日出局，即使当天有小盈利留仓，但第二天价格没有按预期的方向走，他也会止损。“止损说明有两种可能，一种是强弱背离无效，另一种是进场的时间点选错了。不管是哪种情况对交易者而言都是致命的，因此一定要及时止损。”

“第一次建仓我都不会超过 50%的仓位，有盈利才加仓，总持仓不超过 70%。一般最多加一次仓，之后即使有再多的盈利也不会再加仓。”郭良周表示，公司“浮盈禁止开仓”的规定对他指导的账户操作根本没影响。“一旦发现强弱关系转势或者达到盈利目标，我就会出场，一般一个价位一次性出尽。止盈位会设在前一天的结算价，持有买（卖）单，若第二天价格下跌（上涨）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到止盈位，我会在头一天的开盘价出场。若继续朝预期方向发展，则依此类推。”

实盘大赛中郭良周指导客户操作的风格显然跟平常他的交易系统有很大的不同。“参赛耗费的精力更多，平常碰到反应段的调整，基本不会理会，但比赛不同，需要在各个品种和合约中不停寻找最大的‘加速度’。”如 7 月 10 日，期锌创阶段新低，但当天并没有出现金属普跌格局，期铜出现了非常强的背离点，由于排除了整体商品大跌的最大风险，可以判断行情要么持续震荡要么开始上涨，很明显已经进入强弱点区。7 月 15 日，CU0911 高开，突破弱势格局，于是他重仓买入。7 月 20 日，尽管他认为后期期铜还要上涨，但国外铜电子盘表现并不强，于是他获利了结。“当时判断还在反应段，平常一般会建议客户按兵不动，但当时判断橡胶已进入强弱点区，估计会有更大的机会，所以平仓期铜后又买了橡胶。”这是比赛中交易盈利最好的一单，收益率由 160%迅速提高到 250%。尽管出场点会有所不同，但赛中赛外他始终都严格坚持“进场点”的选择原则。

郭良周入行以来，至今一直保留了做交易记录的习惯，7 月 10 日他的交易记录这样写道：“道指偏弱，原油偏弱，铜反而上涨，判断铜偏强。”他同时写下了后市可能演绎的三种可能，结果行情验证为第一种：“道指偏弱，原油偏弱，铜上涨，判断铜仍可买入。”强弱点区持续 4 天后的 7 月 15 日，他指导客户买入铜就是在执行这一交易计划。

郭良周认为，自己交易体系的建立与公司平台有很大关系。公司集中了很多优秀的客户，或稳定盈利或暴利，对于公司出现的寿星或明星，他总是想方设法与之认识，然后了解他们成功操作的思路和方法，并跟随每年的实盘大赛，对他们的交易思路、出入点选择、当时的强弱关系做分析总结，慢慢地就形成了自己的交易体系。

喜好读书的郭良周说，他选书有个标准，就是选择作者赚大钱的，“简单中蕴含核心智慧”。《股票作手回忆录》《随机致富的傻瓜》就是对他影响深远的两本书籍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追随趋势交易

——黄如斌

黄如斌：第三届全国期货实盘交易大赛第 8 名，收益率 270.12%；交易与宏观相关、与股市联动的品种，对金属“情有独钟”；交易模式——趋势投资。

交易感悟

选择适合自己的交易品种就像寻找适合的工作岗位一样，具有非常重大的意义。要尽量选择大众化的、跟经济景气度密切相关的，或者要选择影响因素有参考依据的、可分析的品种。

对趋势交易者而言，风险控制不是最重要的，最重要的是选择好入场点。不要急于加仓，等有了利润并且关键点位争夺后不构成阻力位时再加仓。

看错了市场方向，及时止损是把损失减少到最小的利器，而执行力是决定交易者能否迅速选择这个利器的关键。

“我在比赛期间只做了 7 次主要的交易，其中 1 次中长线，4 次短线，2 次日内交易。交易的品种仅有 6 个。”黄如斌是大赛获奖选手中罕见的一位趋势投资者。今年 3 月他指导客户从 10 万元开始交易，第一笔单在 10000 元/吨附近买入期锌，多单持有进入 4 月 8 日开赛时已经小有盈利。端午节、清明节前不畏假期风险，乘胜小量加仓，6 月 17 日获利了结。仅做锌合约的这笔单子长线合计盈利就达 22 万元。

黄如斌指导的账户绝大部分利润来自于 3～6 月的金属单边上涨行情。当 6 月金属市场表现为震荡市时，比赛心理促使黄如斌做了 4 次短线交易，但仅有 2 次成功。直到比赛临近结束，200%多的收益率一直未能进一步提高。“当时认为金属涨幅过大、过快，判断会来一个中级调整，所以做了短线放空。”交易记录显示，6 月 24 日至 7 月 7 日，做橡胶短线交易，亏损 2.4 万元；7 月 1～9 日，铜短线盈利近 8 万元；7 月 10～14 日，锌短线盈利约 7 万元。在整个比赛中，他做的短线品种还有铝、白糖和 PTA，均以亏损告终。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“做趋势胜于做短线。趋势成功率高，获利大；短线成功率低，获利少。”比赛之外的黄如斌是一个坚定的趋势投资者。他的这种投资理念的建立是他在电脑市场做电脑内存配件交易的3年中培养起来的。2002年，深圳赛格电子市场里内存条报价几乎上午一个价、下午又是另一个价，当时的市场尽管是现货交易，但由于价格波动太快，逐渐衍生出当月和下月底交货的两个远期合约，只要在规定时间前交货都可以，而且允许卖空。黄如斌一开始看不懂，紧接着亲眼目睹了身边有些人大赚、有些人大亏，最后自己边琢磨边交易。2005年，总结出一套交易方法的黄如斌正准备“大显身手”时，无奈这个市场由于过度投机和大量违约招致“崩盘”厄运，此后他一直在寻找一个类似的市场来检验自己的交易方法。1998年开始接触股票的黄如斌，在向金融投资方向转型前做足了功课，他花了半年时间通过了证券从业资格考试（二级），此后又花了两个月时间拿到了期货从业资格。

“当时在内存条市场上总结出的几点启示，后来拿到期货市场检验也是正确的。一是市场中大部分人对行情的研判是错误的；二是商品价格最终是由供求关系决定的，而非价格本身的高低；三是做交易要有自己的主见，不能总是站在大众一边，否则会错过拐点；四是成功的人并不是频繁地在市场上买进卖出的人，而是每年只做几次交易但每次命中率都很高的少部分人，而这些人的共同特点就是总能在拐点时进场，做趋势交易。”

抱着投资梦想的黄如斌进入期货行业后才意识到内存条市场只不过是期货市场的初级形态，他很庆幸自己的选择，并很自然地选择了向趋势交易者学习。很快他就建立起并完善了自己的期货交易体系，从去年开始稳定盈利。

黄如斌对交易品种还特别挑剔，除不熟的不做外，即使熟悉的他也有舍有弃。“选择适合的交易品种就像是寻找适合的工作岗位一样，具有非常重大的意义。要尽量选择大众化的、跟经济景气度密切相关的，或者要选择影响因素有参考依据的、可分析的品种。”黄如斌对铜、锌、铝“情有独钟”。一是跟宏观经济状况密切相关，跟股市的联动性较好；二是有内外盘做参考，可以利用内外盘的强弱作为操作依据；三是三个品种之间有一定的联动关系，可以利用同类品种的强弱作为操作依据。他说，这三个品种比较适合对宏观经济大方向把握较好，对股市研究比较深的投资者选择。对同属工业品的橡胶品种，他认为是值得重点关注的品种，但他经常不把橡胶作为一个操作对象，而是作为一个重要的参照物，作为操作其他工业品的一个重要观察指标。“对中长线来说，橡胶经常在整体商品出现重大拐点的时候具有前瞻性，经常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

提前于其他商品上涨或下跌。而对于短线来说，它也是一个灵敏度很高的观察指标，在日间经常对工业品的走势具有引领作用。"

黄如斌表示，自己的交易水平目前处于中级阶段。他认为，最初级的交易水平是处于一种赌性状态，盈亏都不明其中原因；他目前的水平则要求自己在看对行情时能赚钱，看错行情时尽量做到少亏损。他说，高层次的交易水平不仅看对行情能赚钱，而且看错行情时能马上反应过来，及时调整，并反手做。"比赛期间我的几次放空都靠盘面感觉进行了止损，躲过了大阳线，但为什么不能反手做多？主要是当时没有想清楚铜为什么会脱离基本面而且上涨那么多。这也说明我的交易水平还处在中等水平。"赛后，他对这段放空铜的失败操作反思后总结出了两个教训：一是趋势一旦形成，延续的可能性远远比反转要大，市场从来就没有绝对的高点，也没有绝对的低点；二是基本面只有与技术面发生共振的时候才有用，如果发生了背离，则应选择跟着市场走。

"目前我正面临一个困惑，即很难完整地做完一个趋势，往往在趋势尾端出场太早，有一种恐高和恐低情绪。这说明我对趋势的认识尤其是趋势力量的认识还有待于提高。"黄如斌认为，只要趋势不变就一直敢于持仓不变的交易者是真正的趋势交易高手。这也是他努力追求的目标。

"交易高手指的是有一定的交易理念和盈利模式，并不是说他总能准确预测对行情。"他告诫自己，在市场的某个阶段，如果你做对了，可能是市场对你的思路了，但市场不可能永远都跟你的思路吻合。因此，客观的心态很重要。期货交易成功的关键并不是你与市场作战，去打败市场，而是一个人与自己较劲，需要战胜自我内心的贪婪、恐惧、侥幸等人性的弱点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追求高胜率

——杜加仁

杜加仁：展鹏投资公司总经理，拥有十几年的期货投资经历，从 2006 年开始进入稳定盈利时期，本次大赛中由他指导的两名客户分别以 195.40%和 163.92%取得第 11 名和第 19 名的好成绩。

采访杜加仁是在杭州一个将近 40℃高温的午后。下午 3 点多，在约好的地点，记者见到了他：体态略胖、慈眉善目、脸上带着浅浅的微笑，即使在这么闷热的天气从他身上也看不到丝丝的烦躁，感受到的只有淡定和平和。

这让记者多少感到有些惊讶。在采访前，记者仔细研究了他的交易记录和账单——主要操作品种是天然橡胶，操作手法果断凌厉，错就砍、对就拿，绝不拖泥带水。记者一度以为他一定是个十分彪悍的人。

杜加仁没有直奔主题谈本次大赛的交易情况，而是像拉家常一样和记者讲述了他与期货十几年的“纠葛”。从包工头到茶楼老板，再到机缘巧合进入期货市场经历人生第一次破产，其间 10 年的挣扎与苦练，再到如今的浴火重生，往事从他口中缓缓流出，但岁月并没有在他脸上留下太多的沧桑，因为杜加仁说，自己拥有一颗非常平和的心态。

“讲这些是想告诫想参与到这个市场的投资者，期货投资并非像一些人想象得那样是一夜暴富的工具。”杜加仁最早在期货市场遭遇“滑铁卢”是在 2001 年投资天胶期货，当时在天胶期货价格从 6000 元涨到 9000 元的过程中他不断做空，之后到了 11000～13000 元仍然坚持做空，结果最后价格涨到了 17000 元，他自然输得很惨。“仓位猛、下手狠，不知道控制风险！”杜加仁这样总结失利的原因。

在经过了一段时间的沉寂之后，2006 年 4 月展鹏投资公司成立，杜加仁带着信心重回市场，但仍然经历了一个不太稳定的时期，直到 2006 年下半年才进入稳定盈利阶段。近两年内交易的账户，以一年期为单位清算时全部盈利。在本次由本报举办的实盘大赛中，由他指导的两名客户分别获得了第 11 名和第 19 名的好成绩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过对杜加仁的账单分析，记者发现，经过了十几年的沉浮和磨炼，他表现出了较强的时机把握能力以及严格的资金管理和风险控制能力。首先是"展鹏投资"对各商品实际把握能力呈现60%左右的准确率，其中无论是在明显的单边趋势行情中，还是在情况复杂的震荡环境下，这种稳健掌控交易时机而且坚定不移的执行能力，彰显的是交易团队高、精、尖的投资技术和实战水平。其次是当市场出现突发事件致使每个品种面临风险之时，第一时间止损离场已经成为其风险控制的本能。在操作过程中坚持原则性，面对大笔亏损能够从容止损，挥刀断臂，在持有有利头寸时更能耐心地等待利润的增长，而在面对关键战役所表现出来的军事化运作规则，其中的勇气、智慧、经验，更是令没有系统概念的一般投资者无法超越的。

"关键战役的成功是每一个成功者之所以成功的重要原因，但每一次大的胜利都是在无数次小的胜利背后的沉淀和质变的升华。"在这样的理念下，结合"展鹏投资"账单情况与行情走势统计，在每一次行情出现单边走势时，"展鹏投资"都能有一倍以上的收益率。

尽管近几年来，杜加仁在投资上顺风顺水，但面对成绩他依然很谦虚。"我文化水平不高，很多投资理念和策略都是在多年的摸爬滚打中琢磨出来的。"杜加仁告诉记者，他的操作方法很简单，中长线和短线交易相结合，不过，他的短线交易并不完全是日内短线的操作风格，而是完全按照交易信号的交易行为。

各类生存者都能按照自己的法则在市场中生存，关键是要相应地结合自己性格特点的交易策略。性格决定了承受能力，有多大的承受能力就有多大的盈利空间！在杜加仁看来他的生存法则就是胆大心细、专注专一、灵活操作。他所谓的胆大心细，是指他的操作风格是在设好防线的情况下"快、准、狠"；他口中的专一，是指他对天然橡胶的情有独钟，他主要交易天胶品种，偶尔也做其他品种但非常少。正是由于多年来对单一品种的沉淀，他对天胶的运行特点十分熟悉，还总结出了一些小窍门。

窍门之一：短线50个点就止损，中长线200个点止损。

窍门之二：关注橡胶整数位，比如18000、19000、20000，一般上破整数关口并站稳可以轻仓操作，然后逐步加仓，到另一个整数关口需要仔细观察，根据盘面的波动减仓或者清仓。反之亦然。

窍门之三：看盘做盘。首先关注当天的开盘价、当天的均价以及昨天的结算价，当开盘价开在昨天的结算价之上、不破当天的均价和当天的开盘价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做多，反之做空。

窍门之四：在震荡市中对锁（不过，他也坦言，对锁需要比较高的技术含量，必须在对市场熟悉、经验丰富的情况下才能用好）。

当记者问他依据什么入市和出场时，他笑了笑说，“主要靠盘感和技术图形”，比如如果做中长线他会看头肩顶、头肩底等基本形态，再辅助以周线和月线等指标。

“做期货最关键的是把握规律和节奏，管得住自己。”杜加仁说，一般日内连续两三次砍仓，他就会停止当天的交易，“急于赚钱的人肯定是亏损的”，“钱是坐着赚回来的，而不是靠操作赚来的”；当日开仓的亏损单不留仓、不隔夜，赚钱单则会持有。

当记者问他为何对期货情有独钟以及以后的打算时，他不加思索地说：“首先我非常热爱期货，期货就好比我生活中的另一半！其次我是一个喜欢挑战的人，也是一个简单的人，喜欢期货的挑战性和刺激性，善于把期货复杂的东西简单化！”“这次有机会参赛，学到了不少东西，尤其关注到《期货日报》在比赛期间，结合实际发表的‘实盘大赛量化研究的关键技术——高频数据序列’等相关文章，虽然我看得不太明白，但把经验理论化一直是我脑海中想的问题，今后我准备把自己的经验在专家帮助下程序模块化，然后用实战来检验。尽管这个任务很艰巨，但我还是充满信心的。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

及时变换交易策略

——陈平华

陈平华：指导的参赛选手盈利率166.89%，第三届全国期货实盘交易大赛第18名。

交易感悟

对震荡行情，采用“周线定趋势，日线找机会的交易策略。

适当鼓励客户做短线交易，既能增强对趋势的认识，同时也能积累交易经验。

第三届全国期货实盘交易大赛期间，商品行情波澜壮阔，成交量叠创新高，为各路参赛者提供了充分展示才能的舞台。陈祐兴账户权益由23万元增长到63万元，盈利率166.89%，最终获得了收益率排名第18名的好成绩。作为该账户的交易指导，陈平华日前向记者介绍了他们参赛时所使用的一些交易策略。

回头来看，今年5、6月份是国内商品期货的宽幅震荡月，该账户在这波震荡行情中损失较小，奠定了最后取得名次的基础。这段时间里，他们采用了“周线定趋势，日线找机会”的交易策略。陈平华说：“当时国内各品种日间波动较大，以日线为参考，盘面经常发出止损信号，但周线则简洁明了，据此可以稳定持仓。在日线发生较大幅度变化时，要注意减仓，且日内交易坚持轻仓、少量调整，这样依托周线可适度放大止损幅度。”

一些品种日内波动幅度虽较大，但短期走势仍呈现出良好的趋势性，据此客户选择活跃品种以15分钟图为参考做交易，获得了部分短线利润。7月份该账户短线净收益5万，对总收益起到一定的补充。陈平华表示，应适当鼓励客户做短线交易，这样能增强客户对趋势的认识，同时也能积累交易经验。

“我们针对不同品种制定了不同的交易方式。一些成熟的品种，以趋势交易为主，花费的精力较少。而不活跃或刚上市的品种，市场参与度不够，资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金沉淀少，行情不稳定，交易的时候更多是根据当时的盘面做，获利就平仓。”陈平华说。

陈平华在接受记者采访时表示，期货市场震荡幅度大，多空转换节奏快，资金管理水平往往决定其交易成败。从本届实盘大赛前几名经常易手就可以看出，在4个月的比赛期间，要想取得最后胜利，仓位的控制至关重要。

陈平华介绍，参赛期间他们将资金分成5份，按以下原则操作：（1）单一品种最大持仓不超过1份；（2）相关品种总持仓不超过2份（如有色类：铜、铝、锌；农产品类：大豆、豆粕、豆油；化工类：塑料、PVC、PTA、天胶、燃料油等）；（3）若多品种都出现机会，可放大总持仓至75%左右，但波动大的品种持仓比例要适度降低（如铜和胶）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习是走向成功的最佳途径

——郎艳

郎艳：短短一个月内获取了202.67%的收益率，位居4月月度冠军之位。

交易感悟

只做最强的品种，抓住机会，重仓搏杀。

多读书多学习，找出最适合自己的交易方法。

只有对期货有兴趣，热爱期货，才能在这条道路上一直走下去。

打开郎艳在第三届全国期货实盘交易大赛期间的收益率曲线图可以发现，该选手的收益率呈现出一种大幅波动的态势。大赛开始的最初6个交易日内，郎艳就获取了最高48.66%的收益率，一举进入前30名。但是随后收益率快速走低，3个交易日后收益率便亏损25.33%，又经过一番努力后，收益率再度回到45%以上。然而好景不长，随后的交易中，其收益率又逐步下滑，最低到了亏损66.1%。最后一个月中，郎艳抓住机会，其收益率再一次从亏损60%以上回升到了2.61%，期间资产回升幅度达到202.67%。

从郎艳在大赛期间的收益变动情况看，应该说她是一位具有短线获取爆发性收益率的一名选手，尽管其最终的大赛总收益率并不理想，但是在短短的二十几个交易日内获取翻两番的成绩，其操作经验还是值得我们借鉴的。

抓住热点品种重仓搏杀

与其他期货高手一样，郎艳也有自己的交易模式。“准确的技术分析与强烈的盘面感觉是我短线获取较大收益的法宝。”郎艳是这么自我评价的。“要想获取短线收益，品种选取至关重要，工业品、农产品在我看来都一样，没有区别，只要是最强的品种我都会去做。”“我只做最强的品种，即涨跌幅度最大的品种，做这种品种才会有较大的获利机会。我不做那些补涨的或者说是被动上涨的品种。”但是这种捕捉强势品种的操作机会并非是随机的，郎艳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说，她在前一天晚上会做一个小时的充分准备工作，对第二天有可能出现的行情做足准备，一旦分析判断得到盘面印证，就会毫不犹豫地重仓去做。不过，郎艳从不持仓过夜。

一夜看了五本书

做期货投资的，看过几本期货交易方面的书再正常不过了，但是看过200多本书的人还真让人有些吃惊。郎艳是其中之一。“我家里存放了将近200本期货交易方面的书，很多都是国外大师级的著作，涉及技术分析、操作理念。每一部书我都仔细看过，其中的相当一部分，我看了十几遍。”“刚开始做期货的时候，总是亏，亏得多了，就着急了，怎么办？只有看书学习，我曾经一夜看了五本书。”“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”，但是郎艳并不盲从书本上的知识，她说：“书里面讲的很多种交易模式都能够成功，但我们无法克隆，适合别人的不一定适合自己，必须结合别人的交易模式寻找适合自己的交易模式才能够成功。”

除了广泛阅读大量的交易书籍之外，在郎艳的生活中对于期货的学习或者说是研究几乎无处不在，用她的话说，“业余时间的80%都被期货占据了”。看电视、读报纸，以及购物等，都能使她联想到期货操作，时时刻刻都在想办法改进自己的交易方法。郎艳说，参加本次实盘大赛，目的就是为了借助这个平台，多认识一些人，多和其他人进行沟通，多学习，不断提高自己的交易水平。

资金管理是瓶颈

说到自己的不足之处，郎艳毫不掩饰。“我现在最大的缺点是资金管理水平不高，而且这个缺点从开始做期货到现在一直都伴随着我。我自己也清楚做期货的资金使用量最大不能超过本金的70%，但是一做起来总是满仓。这方面，她吃过不少亏。前几年小麦行情火爆的时候，她曾经从2万多元挣到了17万。“当时就傻眼了，从来没见过这么多钱，就觉得钱不是钱似的，所以就满仓操作，最后又全部亏了进去。”“本次大赛中，由于第一次参赛，刚开始有点着急，总是盯着前几名的持仓看，心态受到了影响，加上资金管理不到位，所以亏了不少，到最后才找到了感觉，回归了自己。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

热爱期货

郎艳从 2002 年开始做期货以来，并没有赚到太多的钱，但还是对期货充满了热情，而支撑她的就是对期货的热爱。“做期货，3～5 年内是很难成功的，只有对期货有兴趣、热爱期货，才会在这条道路上一直走下去。”“在这个过程中付出的是时间，是金钱，是热情，但是我认为终将会得到回报。期货市场前途很好，将来股指期货、外汇期货都会逐渐推出，所以不能着急，未来的机会会更多，现在要做的就是要在这个市场中生存下来，不断寻找适合自己的操作模式。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章　第二届全国期货实盘交易大赛

第二届全国期货实盘交易大赛从2008年4月21日开始，至7月31日结束，历时3个多月、74个交易日。大赛吸引约360名交易者的近亿元保证金参与，约36%的参赛者最终收益率为正值，其中第1名收益率达到940.63%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用心灵去投资

——李永强



李永强：第二届全国期货实盘交易大赛冠军，收益率 940.63%。

一杯清茶，两碟干果，清冽而简单，一如李永强的性格。

8 月底的一个雨天的午后，杭州龙井村乾隆御封的 18 棵茶树旁，记者和李永强悠闲地喝着茶，畅谈着期货投资的苦与乐。他的期货人生就像茶杯中不断冒出的缕缕清香，在空气中慢慢地舒散开来。

正如李永强所说，成功的投资者，需要的正是淡定与安详。

从低谷慢慢爬起

在《期货日报》举办的第二届全国期货实盘交易大赛的 3 个月时间里，他获得了 940.63%的收益率。经此一役，李永强成为了中国期货圈谈论的话题。

其实，和很多期货成功者一样，李永强也有过在市场上输得一无所有的时候。

从 2002 年开始接触期货，李永强便深深爱上这个比股票更刺激的投资工具。

刚开始总是赚钱似乎很容易，这也是期货市场吸引人的地方之一。2002 年，LME 铜价在 1300 美元/吨的位置，经过分析，李永强认为这属于历史低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位，果断杀入，获得了初入期货的盈利，也收获了自己的信心。

“但是贪婪的心理也快速膨胀，我当时认为铜价应该会有回调，如果既赚取上涨的钱，又赚取回调的钱，收益增长不是更快吗?”基于这种心理，他又满仓做空。

结果铜价并没有出现任何像样的回调，仍旧一路高歌猛进，李永强砍仓后反而把本金也亏回去不少。

继续做多，赚钱，又抢回调，又亏钱，如此往复，贪婪与恐惧在心中不断转换角色，在那次波澜壮阔的上涨过程中，他看对了行情，却只有微薄的收益。

其后，他开始关注橡胶行情。依然是看多，买入赚钱后不平仓，并不断加仓，胶价在盘中突然跳水时，恐惧性砍仓，价格又向上走，再次追涨，获利再加仓，盘中又跳水，又砍仓。几个月下来，大趋势看对，总体却还是亏钱。

2005 年，李永强经历了人生最低谷的时期，看着辛辛苦苦挣来的钱被吞噬殆尽，他重新审视了自己的操作手法。“刚开始是能在市场赚钱的，但亏损之后，急于翻本，不断放大自己的风险，在盈利时反而更加恐惧，始终是赚小钱输大钱。根本原因是心态坏了”。

必须调整心态，把速度放慢。在期货市场每个月 5%～10%的收益是很容易的，这样一年也能翻一倍，4 年就是 32 倍，稳健的收益才能存活得更长久。调整好心态后，他实现了连续 3 个月盈利，“这是以前没有的，持续盈利让我恢复了信心，我确信自己能够从市场稳定赚钱了”。

平和的心态，是期货投资者成功的必须条件，而明白这一点，他已经付出了足够的代价。

在赛场体验超越

实际上，参赛的交易手法与平时的操作手法有着很大的不同。如果想获得大赛名次，开赛初期必须奠定一个好的基础，这就需要必要时候的满仓操作。这次大赛的初期，他正是凭借几次隔夜重仓，获得了较高的收益，奠定了他此后赢得名次的基础。而在获得 200%的收益之后，他马上调整操作手法，基本只做日内短线，利用短线重仓博取日内较高收益，并将领先的优势保持到最后。

本次大赛当他进入前 5 名，后来又排名第一后，比赛情结使他下定决心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拼搏第一，并且定下了要超越《期货日报》首届实盘大赛冠军记录的目标。“第一届大赛冠军的收益是780%多，我希望能够超越他，战胜自己，为自己的期货生涯增添一点儿乐趣，也可以将来在女儿面前吹吹牛。”

“其实多次参加各种比赛，不总是赚钱，也有亏钱的时候，但通过比赛超越对手，超越自己，能使自己获得胜利的快感。”这种智力的竞争，总能给他平淡的生活带来不少快乐。“这大概就是比赛情结”。

不做多数派

李永强是一个绝对的技术派。

他相信，做期货的人获得的基本面信息都是差不多的，但每个人对基本面因素的理解不同，而这些不同都已经完全表现在期货盘面上，K线已经反映了一切。

“我一般做日内短线，方法很简单，主要看的是5分钟K线。如果K线突破连续两个高点或低点连成的平台，我就追进去。”他认为，顺势而为是最安全的，跟随突破之势买入或者卖出，顺势并助势，是期货市场获利的不二法门。

关于止损，他认为如果方向做错要立刻认错，在买入（卖出）价位上几个点设置止损。因为突破后的回落往往是缓慢的，给了交易者足够的止损时间。

止盈有时候比止损更重要，有不少人在做对单子后，本着“让盈利扩大”的原则，坚持持有，价格反方向运行后又希望价格再次回到原来高位（低位），最终让原本获利的单子止损出局。李永强给自己设定的止盈位置是K线的M10均线，一旦价格突破M10，立即平仓出局，即使是假突破也决不后悔。“我从来不想自己能平到最高点或者最低点”。

他还相信一点，期货市场上绝大多数人是亏钱的，一个人要盈利必须有他与大多数人不同的地方。他的这一点，就是“盈利减仓理论”。在判断行情将上涨时，半仓买入，如果判断错误立即砍仓。如果判断正确，随着价格的不断走高，则不断平仓，在价格到达高位时只留较少的仓位。这点与传统的“小仓试单，盈利后逐步加仓”的理论背道而驰。他认为，获利后落袋为安，用小仓位博取更高的收益，是他得以获取稳定收益的主要原因之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

收益率曲线：情绪指标图

每天交易过后，李永强都要把收益情况做个记录，并将一段时期的收益做成收益率曲线。如果曲线过于陡峭，不论是快速盈利还是快速亏损，都是他停止交易、进行反思的理由。

收益率下降过快，说明心态乱了，这时候必须休息，远离市场，认真检视自己的错误。而当收益增长过快的时候必须稳定下来，提醒自己，市场中没有常胜将军，过快的增长后隐含着快速下跌的风险。这时候停止交易，就能让收益率曲线变得平缓，为今后的继续上冲积蓄力量。

最近几年，他的收益率曲线始终保持一个完美的震荡上升趋势。

战争与和平——期货的两个境界

在做期货的初期，李永强读了很多关于交易的书籍，但他认为，这些只是一个交易者必须做的功课。真正对他的交易产生重大影响的是一本兵书——《孙子兵法》。

期货市场是一个没有硝烟的战场，熟悉兵法可以让交易者在战争中更明确敌人的意图。而将兵法融入期货中的前提，是对期货交易的深刻理解。他认为，所谓盘感，就是通过观察盘面的变化，可以洞察市场中其他投资者，特别是大资金在做什么。“知己知彼，才能获得长久的胜利”。

而佛教思想对他显然有很大影响。在交谈中，李永强表示，最近一直在读佛学书籍。他说，行事要与人为善，平和，不与人争，即使做期货也要“心静无欲”。做期货首先要做人，理解别人，与人方便，自己往往也不会有太大的损失。“无欲，是指有目标，要努力，但不可不择手段。可以有欲望，但不可有太大的贪念”。只有这样，才能守住自己的所得，而守住所得，是在期货市场得以安身立命的前提。只有亏得慢，才有能力赚钱。相对盈利来说，亏损太容易。

对于期货投资，李永强给出了三点简单的投资经验：一是要有风险意识，学会止损，进入期货市场首先不要想赚钱，要想好怎么样少亏钱；二是永远要把风险意识摆在盈利前面；三是不要太贪婪，不要急于加仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他交易的是对市场的理解——访趋势投资者杨洪斌

杨洪斌：1995 年进入期货市场投资，第二届全国期货实盘交易大赛指导客户获得第 2 名，收益率 311.12%，关注所有品种，但只交易成交量和持仓量大的品种；主要盈利方式——趋势投资。

平时看盘时尽量摒除任何主观想法（很难做到），只关注价格变化的力度和幅度（带量的幅度）。

多通过横向比较来判断价格变化的方向。多比较内盘与外盘、近期与远期的强弱。

期货与股票的趋势投资有很大不同，期货投资要远离震荡市。

学会如何管理资金和及时止损。根据行情大小分配资金，但永不满仓；定好止损位，毫不犹豫止损；如果盈利，尽量持有，持到价格上升或下降力度变弱或反向为止。

及时忘掉赢钱和亏钱的经历和感受，从做新单开始。

杨洪斌，是这次获奖名单中少有的几个趋势投资者之一。他坦言，在进入期货市场的早期，因为对市场欠了解，曾付出过昂贵的学费。2001 年才学会控制风险，近两年来开始稳定盈利。整个过程中，他一直被一些困惑和问题纠缠着。“为什么在市场价格有较大幅度涨跌时，我们却总是举棋不定，事后才发现错失了较大的投机机会。”“为什么经常在大行情中过早出局？为什么做错时迟迟不愿改错？又为什么在震荡趋势时追涨杀跌？”……在思考这些问题的过程中，他对期货市场的理解也在逐步加深。“当困扰你的这些问题都想明白时，交易水平提高就是水到渠成的事。”

面对记者一大堆诸如“如何判断会有大行情”、“这波行情会走多远”、“如何进场、止损、换月”等问题时，杨洪斌总是用“不确定”、“不固定”等字眼强调，碰到具体情况要具体分析。与一般投资者不同，他看盘总是很轻松，根本不理会窄幅震荡行情，大部分时间都在浏览新闻。他说，他思考的时间要比看盘多，在错综复杂的期货行情中，他总是保持着“以变应变”的思维。

大赛期间，杨洪斌指导客户主要操作橡胶，几乎抓到了整波上涨行情，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在相对底部入市、相对顶部获利了结。他认为获得亚军，有偶然因素。3 个月的赛期不算长，不同类型的交易者取得的收益率会更多地取决于行情走势，并不足以考验投资者的水平。“如果不是这波橡胶行情涨势复杂，我的收益率肯定赶不上那些交易比较猛的人（单边重仓交易者）。”他认为，商品价格是有时间性的，时间太短，反映不出价格的变化，操作起来就很难。

尽管做的是趋势投资，但杨洪斌并没有记者想象中的那样过分依赖基本面。“我主要观察价格变化，对基本面只做一般了解。虽然基本面非常重要，但还存在价格高低、资金管理等问题。如在基本面非常好的情况下，高位入场同样也会被套；市场来个深幅调整，资金管理不到位，同样也会有损失。”但是，基本面往往成为他判断趋势形成方向的重要依据。在本次比赛期间，当时橡胶期货 5 月现货合约已经止跌，而且价格远远高于 9 月合约价格，现货库存也越来越少。于是，他认为，9 月合约价格下跌完全是因为惯性，上涨应该为期不远，入市时机只待价格向上突破、趋势确立。

即使是趋势投资，期货与股票的交易方法也有很大不同，杨洪斌认为，期货投资要远离震荡市。有人认为，趋势投资是一种长期投资，只要做好资金管理，震荡市不足以改变趋势，因此没必要平仓出局。但是，杨洪斌说，他一般都会远离震荡市，等到下一个趋势形成时，再入市。“做股票和期货都要顺势，但顺势到一定程度，要谨防‘物极必反’。一般而言，中长期都是顺势多，但到一定程度要考虑物极必反，这是市场客观规律。”至于如何把握临界点，他表示：“面对趋势中出现的价格反向变化，我知道要如何去想，而且能想得通。”也许，对市场理解非常深的人才能达到那种境界吧！

趋势投资的止损与短线交易也有所不同。一方面对资金管理的纪律要求更加严格，如一笔交易最大亏损坚决不超过 5%。另一方面，止损理念有差异。“何时止损，既要靠感觉，也要辅以一定的量化指标。当价格表现出短期难以为继（如调幅过深）、趋势即将或已经发生改变时，要坚决止损。如一个涨停板，之后接着一个跌停板，我就会开始怀疑是否做错了？”“当逆势力量大时，要止损，等到停板想出不来都不容易了。”“但光靠量化指标也容易死，在分析价格的同时，盘中力度要并重。”

杨洪斌是一个忠诚度非常高的客户，他 1995 年进入期货市场，1996 年至今一直在深圳中期交易。他要求简单，公司规范、有问题能得到及时解决就行。他很少看研究报告，需要了解基本面时，就会找事业部的人去聊。

年近半百的杨洪斌，心态一直很年轻。36 岁进入期货市场他也不认为过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

迟，还经常会参加期货公司组织的爬山活动。教师出身的他，始终保持着“传道、授业、解惑”的天性，总是通过讲课或亲自指导的方式帮助身边的朋友尤其是初入市者提高交易水平。他说，他是个非常随意的人，喜爱期货才成了一名职业期货投资者。他追求的期货梦想，就是能把交易做成稳定盈利而风险事故特少的状态。面对巨大的诱惑，他仍会坚守在目前的阵地上，因为对期货的理解是个无底洞，他需要不断自我修炼，期待登上最高峰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形成适合自己的交易风格

——郭耀辉

郭耀辉：1997 年大学毕业后成为期货经纪人，次年转战证券公司；第二届全国期货实盘交易大赛指导客户获得第 3 名，收益率 266.77%，主要指导操作趋势明显的品种；主要盈利方式——中短线交易。

我每周、每天都做计划，形成计划后，就要严格执行，切忌逆势操作，不要不认输，应该及时止损出场。

把资金做上去很容易，但是守住利润很难，因此及时止损很重要。止损有两种：一种是价格止损；一种是时间止损。

爱好运动的郭耀辉，对价格的波动也特别喜爱。现年 32 岁的他，早在大学期间就对金融市场诡秘的行情变化表现出浓厚的兴趣，除在学生时代就自学和研究股票外，还在证券公司开户做股票交易。毕业后，索性直接就职于一家期货咨询公司，指导客户做更富有波动性和双向交易机制的期货交易。“头一个月我指导客户交易，资金翻了 10 多倍，破了公司的多项纪录。”1998 年，我国期货市场开始清理整顿，像很多期货人一样，郭耀辉也暂时告别了心爱的期货市场，转战证券市场。2002 年，期货市场慢慢转暖，他也“回流”到了期货行业。

郭耀辉指导客户以中短线交易为主。在本次大赛中，他主要指导操作趋势明显的品种，以求短期内达到利润最大化。他一般 3～5 天完成一笔交易（止损单除外），资金管理控制在 1/3 到一半的仓位，通常只有在盈利时才加仓。谈及何时会满仓，他说：“我在盘中有过满仓，隔夜有盈利或跨品种对锁时才满仓。如果失败，就会及时止损，以小亏损换取时间上的损失。”

对于止损方法，除一般的价格止损外，郭耀辉特别向记者介绍了他的时间止损法。“由于是参加比赛，时间非常有限，一旦遇到盘整，就会失去其他品种的机会。为追求利润最大化和追求利润最大的品种，我不会指导客户参与盘整行情。”在平常的交易中，他也会用到时间止损，只是比赛中，止损的时间会更短一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赛外的郭耀辉，表现得就没有那么“猛”了，他指导的交易会追求稳，本金的安全性以及风险控制才是最重要的。

走“技术派”路线的郭耀辉告诉记者，他并非一味信奉技术指标，盘中也会加点短线的“盘感”。他表示，对投资者而言，最主要的是要形成自己的交易风格。在市场面前，并没有哪种操作方式更优的问题，只有更适合自己的问题。那么，期货品种越来越多，投资者要如何挑选出有行情的品种呢？郭耀辉表示，要注重行情的研究分析，制订的计划要严格执行。

郭耀辉表示，期货实盘比赛，比的是综合分析能力，比的是资金管理艺术，比的是心态调节能力，比的是交易理念，比的是综合素质。他参加比赛的目的，是想检验自己的水平和操作能力。在比赛中，学到对手的心态、资金管理等技能，无形中可以对自己的技术系统加以修正。

他说，他的期货梦想非常简单，就是不被市场击倒。作为一名“技术派”交易者，他致力于不被各种技术的条条框框所束缚，追求一种“化无形为有形，化有形为无形”的境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易小将性情中人的性情期货



交易小将：我们姑且以此谓称之，他在第二届全国期货实盘交易大赛指导客户获得第 6 名，收益率 207.35%。

交易小将是个性情中人。

他会为了让期货朋友相聚，自己掏出 10 万元奖金，没有功利地举办一次大赛和聚会。

他会在聚会发言时，因为回顾自己的历程而落泪。

他会在炒客论坛中发布自己的交易记录，向所有人展示自己挑战日本的“1000%的男人”的目标被完成。

交易小将也是记者认识的成功投资者中，唯一没有经历过切肤之痛，直到现在一直盈利的人。

他说，自己的性格适合做期货，认为期货是一个好玩的游戏。

生就做期货的性格

“你什么时候开始做期货?”

“2005 年我在网上了解到期货投资，从不到 1 万元开始做期货。”

“到目前的收益情况如何呢?”

“具体数额不方便说，我只能说现在靠在期货市场的盈利我已经解决了生计，它已经是我的职业。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"当年为什么选择做期货?"

"在对期货有所了解之后，我就认为，期货是可以让小资金变大，可以让自己实现自由。虽然刚做期货时资金很少，但幸运的是我碰到一个麦子单边下降趋势，盈利后不断加仓，不到 10 天时间资金就翻倍。之后的一段时间，我都是近乎满仓地快速操作，迅速为自己积累了一些资金和积累了心理抗压能力。"

"你的坚信来自哪里?"

"因为我对自己很了解，认为自己有好的领悟力和学习能力。"

混合型交易

"你的交易风格是短线还是趋势?"

"我既做短线，也做趋势。"

"这会不会影响你对方向的判断?"

"我会根据市场的情况，随时调整自己的交易策略，短线突破有机会，就做短线；如果看准大势，也会做一些趋势。操作的关键是要明白并谨记自己交易是要做短线，还是趋势。交易关键是做好风险控制，把风险化解在交易前，在交易中处理不利局面。"

"交易中仓位如何把握?"

"在资金比较少时，为了尽快提高自己的资本金，我选择重仓博取较高的收益。在积累到一定程度之后，就变得谨慎起来。"

"你的交易原则是什么?"

"敢赢善输。"

全天候交易者

"你入市原则是什么?"

"一般来讲，我每天都交易。去年所有的交易日中，我只有两天没有交易。"

"你不需要远离市场休息吗?"

"对我来说，交易不仅仅是盈利的手段，也是我的爱好和兴趣，很多时候我把它当作一种游戏。"

"你在什么时候停止交易?"

"当发生比较大的亏损时，我会停止交易，用一天时间检查和反省自己，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想清楚之后继续交易。”

“你的交易生涯中有过多大的亏损?”

“2006年年初，有一天我的损失超过了总资金的30%，那是到目前为止我最大的单日亏损。”

“从开始做期货到现在，你的交易风格有什么变化吗? 亏损的经历对你有影响吗?”

“的确有很大的变化。主要是更深刻理解了风险控制，明白了必须控制好自己的风险。现在开始通过分散交易品种分散风险。同时，对于隔夜持仓制定了严格的限制条件和仓位，在交易过程中也多环节设定风控措施。市场是不断变化的，交易者对市场的认识也是不断变化的，所以我的操作手法也常在变化。”

“你交易的缺陷在哪里?”

“情绪控制不好。”

对其他交易者的建议

“根据你做单的经验，对其他交易者你有什么建议?”

“首先，对于交易者而言，最大的敌人是自己。交易者需要在交易中不断学习，克服自己的缺点。同时，交易者要有信心，不要害怕做错，而应该从错误中不断提高。此外，交易者要正确认识市场，顺势而为，尽量控制自己的风险。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

细致的分析是成功交易的前提

——钱鲲

钱鲲：1995年开始投资期货，第二届全国期货实盘交易大赛第7名，收益率206.94%，只交易自己熟悉的品种，如豆类等农产品；主要盈利方式——中短期交易。

交易尽量要集中，不要分散，同时严格控制风险。

钱鲲，有过10多年的期货投资经历，2007年以前，在期货交易中收益并不稳定，深知在期货市场上持续盈利的艰难和可贵。面对记者事先准备好的一大堆问题，他在接受电话采访时开门见山地说："我在本次比赛中收益率不高，未能夺冠，主要谈谈我错失的几次重大机会。"

钱鲲只交易自己熟悉的品种，其中以豆类为主的农产品居多。他坦言，本次大赛到最后，选手对第3名的争夺激烈，自己没能争取到更好的名次，主要是开局不利。"当时，我错失了一波绝好的豆粕上涨行情。原因不在于没有分析到投资机会，而在于面对机会缺乏果断。"

忆及当时的交易情形，钱鲲说，4月底豆粕价格已经跌到底，进入5月份开始已经有启动的苗头。"那时大豆原料价格开始上涨，压榨利润较低，豆油滞销，根本没有提价空间。油厂为了维持利润，唯一的途径就是提高豆粕价格。而且当时期货比现货低几百元，所以豆粕价格上涨是必然的。"钱鲲对记者道出了自己的分析过程。尽管捕捉到了这波投资机会，但他仍有犹豫，持仓信心不足，结果比去年豆油更大的一波豆粕暴涨行情没抓到。大赛前期，他的排名一直在前10位之后。"后来收益率虽追上来了，但比较辛苦，做的都是短线行情。"

论及品种对收益率的贡献，钱鲲说，做空棉花为他贡献了1/3的收益。"虽然棉花单边下跌行情并不凌厉，但趋势明显。每次总是缓慢下跌3%或更小的幅度，我一直在反复做空棉花，当价格波动时，就持仓；停顿时，就离场；再下跌，又做空。"他告诉记者，比赛前期的玉米空单收益也不错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比赛后期，白糖再度下跌，他果断做空，收益快速提高，而黄金对他的收益贡献也近 1/3。“4～5 月，黄金的跌势在 900 美元一线遇到支撑，我在震荡中高抛低吸，但收益不大。6 月底，黄金向上反弹，在接近 1000 美元时阻力明显，我不失时机地做了空，但空单没能拿到最后。”这次抉择也成为钱鲲在比赛中的一次遗憾。“那时，我手头有白糖多单，黄金空单。现在看来，当时选择黄金空单平仓、持有白糖多单，是一次错误的抉择。如果拿住黄金空单到最后，第 3 名可能就是我的了。”

比赛期间，橡胶涨幅最大，排名前列的几名选手或多或少都交易过这个品种。然而，钱鲲没碰过橡胶，因为他不做自己不熟悉的品种。钱鲲认为，在自己熟悉的品种上，不能放过交易机会。自己在比赛中的失误，归根结底还说明自己分析得不够透彻。

“凡事预则立，不预则废，成功的交易要以细致的分析为基础，果断行事，在操作过程中，结合行情辅之以资金管理，避免频繁止损。”他的分析主要以基本面为依据，结合技术面进行交易，往往趋势形成后就跟涨跟跌。

采访中，钱鲲向记者一再强调了信息收集渠道以及自己独立分析的重要性。他表示，只要有正确的分析方法，对基本事实的信息进行仔细分析后得出的结论一般都不会出现很大的错误。“今年四五月份，豆类产品已经跌得很厉害，企业压榨利润很低，这些都是公开报道，豆油滞销，也是看得到的，但饲料消费有转好趋势、期货比现货价格低很多、阿根廷农民罢工、美国种植情况不好，这些在专业媒体上都有过报道。作为大豆必然要上涨，那么豆油和豆粕哪个涨幅大呢？肯定是豆粕。”

“我经常会在行业性网站上浏览信息，此外还经常阅读《期货日报》，里面刊载的有些分析员的研究报告水平很高，从中找到了非常有价值的东西。能在《期货日报》发表文章的很多人，都是做过认真思考的，我比较关注他们分析的事实，如调研信息，也会参考他们的结论。同样的事实，可能会有不同的观点，我仅仅是参考而已，我有自己的一套分析方法。”尽管他偶尔也会做一些现货调研，但囿于条件限制深度不够。钱鲲认为，个人投资者要善于利用公开信息。

作为一名职业期货投资者，钱鲲对自己的业绩要求很高。他分析多场实盘大赛参赛者的表现后发现，在 3 个月的交易周期内，至少应该有一次中线的机会。作为职业投资者，把握好的话，收益率应该达到 100%。不管熟悉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

哪个品种，用哪种方法，都应该能取得好的成绩。

钱鲲说，他的期货愿望就是能在期货市场持续盈利。他连续3年参加了中期实盘大赛，2006年亏损20%多，2007年获得了第4名（收益率256%），今年暂居第3位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

宋东先和他的期货人生

宋东先：第二届全国期货实盘交易大赛获奖选手。

大赛结束了，精彩却仍在继续！

3个月内200%的收益率，在宋东先看来，已算一份满意的答卷。但向前追溯，结果则令人咂舌：从去年9月5日到今年4月底，一个只有1万元的账户在宋东先手中神奇般地变成了40多万。看到《期货日报》社举办“期货实盘交易大赛”的消息后，他便抽出10万元参赛，结果盈利20万。而到8月中旬，综合来看，最初1万元的本金已经变成了150万。

“当时就是抱着无所谓的心态，反正只有1万元，所以有时候仓位比较重，这一点散户投资者不应该效仿，因为风险太大。”对于如此辉煌的“战果”，沉溺期市十几年的宋东先显得很冷静。

宋东先1993年开始涉足期货市场，是东北地区最早一批的期货经纪人之一。1999～2001年曾经离开期货市场投入证券行业，之后再度回归，曾任某期货公司高管，2003年从期货公司辞职专门从事期货投资。

从期货公司的高管转变为客户，宋东先从来没有后悔过。“性格使然吧！”生性崇尚自由的宋东先说，他喜欢闲云野鹤般的生活，而公司管理束缚了他的投资兴趣和空间。阿基米德说过，“给我一个支点，便能撬动整个地球。”宋东先很清晰地认识到，能够撬动他整个人生的支点，便是期货投资。

基本不使用程序化系统交易软件，宋东先将他的成功归因于对基本面和技术面信息较强的捕捉能力。2006年下半年的时候，敏感的他盯上了豆子。“当时觉得会涨，宏观面上，布什在国情咨文中提出用玉米加工燃料乙醇，当时我便认为豆子可能要涨到1500美分以上。”虽然看对了方向，但起初的上涨并非一帆风顺。后来，国内豆子从3000多元节节攀升到5000多元，他赚了个盆满钵满。今年6月底价格快到顶时，经历过大风大浪的他开始警惕起来。7月7日外盘豆子忽然暴跌，第二天国内市场一开盘，他就毫不犹豫地把多单悉数平仓。

虽然感觉要变盘，但他还是观望了俩星期，之后果断地反手做空，同时还抛空了玉米和小麦。就这样，到大赛结束他10万元的资金账户变成了31

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

万，而到 8 月中旬，该账户已经翻到了 70 万。

“主要做趋势投资，哪个品种有机会做哪个。”对于不同品种的市场机会，宋东先从不轻易放过，那么面对众多的投资品种应该投资哪个呢?

“做行情明显的，主要还是看哪个品种的技术位置更好就优先做哪个。”宋东先说，技术指标只是参考，没必要全部都看。他主要关注 K 线、KDJ、RSI 等指标，成交量、持仓量、均线等是次要指标。“任何操作方法都是有道理的，不管是长线、中线和短线，都会成功，关键在于如何掌握。”

“市场是残酷的，因此期货投资要多学习、多总结。”1995 年还在期货公司的时候，宋东先带客户坚持轻仓和长线的操作手法，结果客户的盈利在两年内翻了几十倍。之后暴富心态膨胀，重仓操作，结果也曾遭受重创。

“那时候深刻体会到了资金管理的重要性，也意识到在赚钱的时候，要适当地分散投资，将资金的一部分抽出来投资到其他领域。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止损最重要

——高兵

高兵：2002 年开始投资期货，第二届全国期货实盘交易大赛第 8 名，收益率 176.68%，几乎交易过所有的活跃品种；主要盈利方式——短线交易（一般持仓不超过 5 天）。

最好不用满仓操作相关性强的品种。

可以满仓操作相关性差的品种。

我无法忍受资产在一次波动中损失 5%，因此经常止损。

在接受电话采访时，高兵一开始就向记者讲述自己的止损理念。

“我从 20 世纪 90 年代开始做股票，虽一直都没有什么成绩，但信心还比较足，2002 年开始转做期货。我认为期货更适合我一些，我可以错 10 次，但是一次就能够全部打平，不亏。2002～2005 年期间，我都是赚赚亏亏，有时候几个月甚至半年都赚不到钱或者亏钱，然后有可能在三四天就全部赢回来。直到 2005 年，我才开始摸索出一套自己最容易把握的赚钱模式。我觉得，不能损失得太多，每次只要我认为暂时是错误的就要出来，出来之后再说。这样做之后就再也没有出现过累计超出总体资金 30%的回档。很多单我都是当天就平掉，那些单大多是损失的单。我记得有一天交易 10 次，损失 10 次，但是也没有损失多少；有一个月连续交易 20 多笔，其中没有一笔是盈利。那些单子经过我严格控制，没损失多少，最后又赢回来多一些。”

尽管高兵没有刻意去追求做短线，但在这种“止损”理念下，他亏损的单子当天都全部平仓出来了，于是很自然地就做成了短线交易。但是，一旦方向做对，而且感觉特别好时，他会不断加仓，甚至加到满仓。“盈利时充分利用保证金杠杆放大利润。”

“说不出道理的一种逻辑，就是感觉。这种感觉不是凭空想象的，而是长期经验使然。”

除短线交易外，“5.12”汶川地震还让高兵意外地找到了另一种交易模式——等额“对锁”相关性强的两个品种持仓过夜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说起那场记忆深刻的大地震，正在四川宜宾交易的高兵用“赚钱无乐趣，亏钱也不算什么”来形容当时的感受。“一刹那我感觉到房子抖动了约 100 秒，当时我手上已经有了铜空单。在迅速离开房间前的几秒钟，我做了等额的锌多单进行‘对锁’。”而在平时他很少锁仓。“主要是天天看盘，头脑里已经形成了一种锌强于铜的感觉。而且当时的铜空单有浮盈，舍不得平仓。”第二天，受四川有关矿山受灾的影响，金属不同幅度地反弹，第三天锌连续上涨，而铜开始继续下跌。这次成功“锁仓”为高兵大赚了一把，他在实盘大赛中的排名迅速上升。此后，他在豆油、豆粕上“对锁”，也小有收获。

然而，3 年前的高兵，交易得并没有这样顺手，他经常会对自己的交易理念和交易手法怀疑。反复小赚小赔，一年下来也没有什么盈利，作为一名专职的期货投资者，他自然会有困惑与沮丧。高兵说，面对困难，他完全是凭“信念”在支撑着，而“信念”是需要不断去巩固的。读书、读交易日记帮助他渡过了那段“艰苦”的岁月。“《期货日报》的图书有很多我都邮购过，如《我如何在股市赚了 200 万》《股票作手回忆录》等。书中交易大师描述的有些投资心路历程与我是如此相似，这些书我反复读过多遍，成为我的励志良友。另外，我每天都坚持做交易日记，当我又一次犯错时，我会不断询问自己，是否以前也犯有同样的错误？当时是如何做的？为什么现在还会再犯？以后怎样才能利用这种情形？通过回忆交易日记，我重新调整了心态，找回了自信！”

热爱期货的高兵，现在非常有信心。他为自己能够生在这个时代深感荣幸——信息化、电子化，特别是那魅力无穷的期货！

说到自己的期货梦想，高兵表示，他期待能重新募集到一只基金。尽管 2003 年他搞了合伙账户做过尝试，也曾取得过当年 8 个月分红 60%的佳绩，但 2004 年第二期最终还是在接近“协议最大亏损比例”时就解散了。此后，他一直只交易自己的账户，在 3 年的时间里从 1.5 万翻到了现在的 50 多万（还没算经常从账户里提走的钱），盈利额也一年年稳步上升。本次参赛账户至今累计收益率已经达到 300%，做空白糖和铜令他在赛后业绩更加优秀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 第一届全国期货实盘交易大赛

第一届全国期货实盘交易大赛从2006年的4月10日开始，到7月28日结束。在将近4个月的比赛时间里，130多名投资者近2500多万元保证金参与比赛。至比赛结束，前10名参赛者的收益率均超过了100%，其中第1名的盈利率达到784.48%，谢磊、隋建军、陈栋梁分别以784.48%、285.93%、157.46%的收益率获得大赛前3名，分别获得10万元、3万元、1万元的比赛大奖。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

克服人性弱点是市场取胜之道

——谢磊



谢磊："做期货就是做人。只有克服了人性的弱点，你才能在投资市场中取胜。"在谈及自己获胜的经验时，谢磊这样评价自己对期市的感悟。在第一届全国期货实盘交易大赛上，他指导的两名选手分别以784.48%和124.78%的盈利率名列第1和第5名。他将自己的胜出归功于系统交易。

1996年硕士毕业后，谢磊先后在银行、保险、证券等金融行业任过职。直到2003年才初涉期市，先后从事市场开发、品种研究、套利研究、程序化交易研究等工作。在这一过程中，他逐渐尝试将自己的研究心得融入期市实战。

防范风险是第一位的

2003年年末，谢磊开始认识到交易系统的重要性，并开始探索设计自己的交易系统。得益于自己在管理信息系统方面的专业知识，通过3年的不断摸索和总结，他逐渐形成了一套适合自己的交易系统。据谢磊介绍，他在编写交易系统程序时首先注重的就是系统性，系统的安全、可控、可扩充是首要考虑的因素，其次才是具体的操作和程序的编写。因为期货交易是一个非常全面的过程，从系统化的角度来看，防范风险是第一位的，然后才是可扩

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

充、优化的过程。如果没有全面的系统化，那么交易者对期货市场中可能产生的各种风险就会估计不足，在风险出现时就会缺乏应对措施，从而导致失败。

深入到人性的本质

2005 年下半年，谢磊设计的交易系统逐渐发展到了比较完备、比较成熟的阶段。一方面是经验的逐步积累，另一方面他自己也在不断学习和提高，通过实际交易的检验，交易系统得到了不断调整和完善。与许多成功的交易者一样，谢磊说，在这一期间，有本书对他的交易系统设计产生了较大影响，这就是约翰·玛吉的《战胜华尔街——成功投资的心理学与哲学》(注：不是彼得·林奇的同名著作)。是这本书帮助谢磊将对市场的认识提高了一个层次，正是因为这本书使他设计交易系统的思路深入到了投资市场中的人性本质方面。

期市折射出人性的弱点

谢磊认为，交易系统是一个全面的、综合的系统，其中甚至包含了个人修养、状态把握等人性的范畴，而不仅仅是程序化的、机械的系统。当然，狭义的交易系统——程序化的、机械的系统也可以获利。但期货市场是零和市场，理论上不存在能一直赚钱的有效方法。所以这类系统很可能会出现在短期内能盈利，但过一段时间后就会失效的情况，需要不断进行人为干涉和调整。而在广义的交易系统中，人性的东西要占更多的份额。因为人性是古今皆同的，因此比较稳定。因为人性有弱点，而这些弱点会折射在市场的交易中。如果交易系统能够克服人性的弱点，或者说比普通人做得强一些，那么就可以战胜普通人，从而在投资市场的交易中获利。

系统交易也要关注基本面

在期货市场中，投资者时刻面临各种各样的风险，每一种风险都可能给投资者带来重大损失。谢磊认为，只有建立一套适合自己的、全面的交易系统，才能稳定、长期地从市场中获利。一个完整的交易系统的设计实际上包含了多个方面的内容。首先是交易者对自己的理解和认识，要明白哪种交易方式是适合自己的，哪种交易机会是适合自己的；其次是对市场的理解，包括资金的分配和运作规则；再次，系统交易者也要关注经济环境，也要关注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基本面和技术面的情况，要了解主要经济国家的经济运行状况，主要国家的汇市、股市、贵金属价格走势，要掌握各品种所处的经济周期或生产周期，当前阶段的基本供需状况和主要影响因素，还有技术面的趋势和具体形态、盘面交易状况等。只有充分掌握了这些情况，才能在交易策略的制定和执行过程中，确定交易机会的等级、仓位的控制和止损点的设置情况。

要做期货先做人

谢磊说，做期货首先就是做人。做期货要有原则，做人也要有原则。可以想象，只有正直的人，才能在分析市场时胸怀坦荡。有了平常心，才能平静地看待价格的涨跌，冷静地挖掘其中的机会。有了坚强的意志，才能面对亏损的压力，才能承受逆境中的巨大心理压力。期货的涨涨跌跌也正如人生的起起伏伏，要有坚强的意志去承受痛苦才能取得成功。要自信，这种自信来自不断的学习和积累，不断的验证和尝试，不断的改进和总结。即使出现连续的亏损和失败也不能自卑，出现连续的盈利也不能自大，盲目的自大往往导致较大的亏损。所以最终打败自己的不是市场，而是自己。一个成功的投资者要懂得不断学习，只有不断学习才能进步，才能在挫折和失败中不断总结和归纳出成功的要素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把铜价做上去，再坐着下来
——看隋建军操盘挣钱就这么简单

隋建军：第一届全国期货实盘交易大赛第 2 名。最高收益率一度超过 300%，最后以 285.48%的收益率将 30 万的参赛资金变成 115 万。

来的最晚的客人，却几乎要切走最大的一块蛋糕——第一届全国期货实盘交易大赛第 2 名获得者隋建军，在 6 月 20 日，临近本次大赛报名截止日才参赛，却在短短的 29 个交易日一路赶超，最高收益率一度超过 300%，最后以 285.48%的收益率把自己 30 万的参赛资金“玩”到了 115 万，着实令人赞叹。

笔者曾不无叵测地猜想，广发期货请来了一个“枪手”。但是，我错了。

如果你认为隋建军是个久经历练的职业炒手，那么，你也错了。

隋建军在电话里以略带粤味的口音称，如果不算早年短暂参与地下恒指被骗的期货经历，这是他第一次做期货。被笔者误认为“老广”的他还称，自己是地道的辽宁人，2000 年才到南方。

电话聊天儿得知，隋建军本科读的是工民建专业，后又拿了个国际经济贸易专业的学位，目前一边在广州的一家公司做房地产项目管理，一边又在读项目管理硕士，手里拿着一把注册监理师、造价师、咨询师、建造师以及美国的 PMP 项目管理等从业资格证。

“做过股票。1996 年进去，1997 年全部出清；1999 年做了波“5·19”行情，又及时全身而退……最近的一波就是今年年初全部扑进江铜（600362）里，翻了四五倍出来，觉得股票也就涨到这个样了，而期货是双车道，于是就到广发期货开了个户。我们公司和广发期货在一栋楼上，开户时广发期货说现在正在举行第一届全国期货实盘交易大赛，问我愿不愿意参加。就这么回事。”

“当时想转 80 万的，证券营业部不想让转，耽误了几天，先转了 30 万。期货公司说参加比赛资金量少更有利于收益率提高，后来也就不再转了。”

让我们看看隋建军进来以后都干了些什么：

6 月 20 日，以 57090 价位买进 5 手 CU609 合约，6 月 22 日平仓。除去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手续费，第一把就挣了 9 万多。

“我记得当天沪铜是以跌停板开盘，在跌停板快打开时我进去了。按照我的经验，跌停板能够打开就应该有一定的空间。”

休息了几天后，6 月 28 日，以 58400 价位买进 7 手 CU609 合约，6 月 29 日以 59300 又加了 1 手，持仓到 7 月 3 日，资金翻倍，进入第 4 名。

7 月 4 日又以 65950 价位加了 3 手铜，7 月 5 日以 66800 全部平仓。

7 月 10 日，周一，以 69990 价位卖出 11 手 CU609 合约。

我们知道，此后铜价又连涨了两天，并且涨得还比较猛。

“是的。当时期货公司给我打电话，需要追加保证金。我当时人在辽宁，告诉他们需要砍仓就砍，但砍够了就行，别给我砍多了。我坚信自己的判断。”

虚惊之后，铜价结束反弹再度下行。7 月 19 日，以 66550 再加 4 手空单。至此，收益率已过 200%。

此后的交易不再赘述。总之，如果不算隋建军所说的那次对地下恒指“糊涂的爱”，他在期货市场的处女作就是这么精彩：在铜价调整的阶段性低点入场，做上去再做下来。期货，就这么简单。

“有专业人员指导吗？”

“没有。我平时工作忙，白天很少有时间盯盘，但晚上一般要做一两个小时的功课。”

“你是不是觉得自己运气特好？”

“有些运气吧。但在投机市场上，一两天、一两次可能是靠运气。我在股票市场上总是能不错过大行情，又总是能及时逃顶，这就不能说全是运气吧？我从事的是房地产行业，对国家的宏观经济投资产业政策特别敏感，这对我的投资应该也有帮助……”

票友要是都唱得这么好，梅兰芳们就没饭吃了。隋建军的故事，让我想起 1992 年的欧洲杯——递补前南斯拉夫参赛的丹麦队最后却捧走了冠军奖杯，书写了足球场的丹麦童话。期货市场上每天也都在上演着童话故事，却不是每个人都能书写得这般精彩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

铁的纪律＋坚持目标＋用心勤奋＝成功

——陈栋梁

陈栋梁：第一届全国期货实盘交易大赛第3名，总收益率157%。

看一下陈栋梁的收益率曲线就会发现，大赛开始后的40个交易日内，其收益率一直为负，而且在5月15日的时候，其一度亏损48%，名次落到了倒数第8名，账户市值也从参赛时的10万多降到了5.1万左右，亏损将近5万元。但是随后，陈栋梁的收益率开始震荡走高，收益率曲线低点不断抬高。随着大赛的结束其收益率也达到了最高点，并以157%的总收益率位居大赛第3名。

如果用一句话来形容陈栋梁本次大赛的操作情况，“先抑后扬”、“东山再起”、“反败为胜”这些言语可能都显得过于苍白。接触过陈栋梁的人都很清楚，取得大赛季军名次的背后有着更为深刻的东西，取得名次应该是必然，没有取得名次才是偶然。

期货市场很多投资者可能对于陈栋梁这个名字并不陌生，作为一个职业投资者，他在2004年江西瑞奇举办的“瑞奇杯”大赛中取得了第一的名次，随后在2005年苏物期货举办的期货大赛中再一次夺得桂冠。如果说偶尔一次在大赛中取得名次是运气或者是机遇的话，那么在多次大赛中均能取得这么好的名次绝对不是靠的运气，而是实力，那么实力是从何而来的呢？

严守纪律

从1997年做期货以来，陈栋梁基本上没有亏过钱，整体而言都是盈利；1999年他又开始涉足股票，赶上了大牛市。更重要的是，他又在2001年股市见顶的时候全身而退专做期货，不仅回避掉了之后长达4年的股市大跌，而且资金还在期货上翻了两倍。谈起自己成功的投资生涯，他显得很含蓄，“没有什么，只是靠严守纪律和一点儿运气、机遇而已。”在与陈栋梁交流的过程中记者感觉到，可能对于陈栋梁来说，最重要的就是纪律。

陈栋梁当过兵，军人严守纪律是第一位的，并且这种严守纪律的性格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也延续到了其投资生涯当中。"我不会轻易改变对行情的看法，操作起来也不会受行情变动的影响而改变操作计划。"2005 年，铜价一路走高，陈栋梁在沪铜达到 40000 元的时候全身而退，在沪铜从 40000 多元走到 80000 多元的过程中，他基本上没有做过沪铜。在他来看，沪铜上到 40000 元就基本达到了其当初的判断，对于 40000 元以上的行情，他有些不理解，觉得市场有点儿乱，所以不管铜价涨势多么好，他坚决不再做。"那你看到铜价从 40000 元翻了一倍，不后悔吗?""不是我的钱我不赚，我只赚我应该拿的部分。"

但是严守纪律并不是那么轻松，有时候还要承受很大的压力。本次大赛开始后一个月内，陈栋梁持有的主要是白糖空单和豆粕空单，然而在 5 月中旬的时候，白糖和豆粕出现了较大反弹，其收益率一度达到—48%。出现这么大的亏损，陈栋梁有些犹豫了，沉重的压力使他曾经想退出比赛。然而，他相信自己的判断，坚持看空白糖和豆粕，没有因为出现较大亏损而改变自己的计划。为了集中实力交易，他平掉了持仓较少的豆粕，只留下白糖空单。事实证明他的判断是对的，白糖随即开始下跌，其收益率也开始慢慢上升。后来他又在强麦上坚决做空，加仓白糖空单，一举扭转了操作不利的局面，其收益率开始保持快速上升的势头，从 7 月 10 日到大赛结束时的 7 月 28 日短短十几个交易日里，其收益率从 50%一路上升到了 157%。

功夫在盘外

运气有时候会给人带来机会，但机会也只是给有准备的人的，否则，机会来了也很难抓住。他说，"我的功夫主要下在了盘外，交易时间就轻松了。"平时陈栋梁非常关注外盘，常常在夜里看外盘走势，通过外盘走势来分析国内的走势，白天则是散散步、睡睡觉。每一次操作之前，他通常要有 1～2 周的准备时间，主要通过盘面持仓变化以及日 K 线、分时 K 线走势来判断主力意图，一旦摸清了主力意图，便跟着主力开始做，用他的话说就是"跟着强者做，跟着赢者做"。有时候感觉也很重要，也就是盘面的感觉，他说，看技术图形时间长了，就会有一种经验和感觉，可以感受到市场的气氛、K 线的起点和拐点，但这种感觉也是长时间积累与总结的结果。

本次大赛中，陈栋梁的仓位一般比较满，他说平时仓位一般很轻，只有在比赛的时候才会仓位重，为的是取得名次。"这么重的仓位就不怕出现穿仓以及影响自己的心态吗?"他笑了笑，"只有仓位重才能赢得名次嘛。"他没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正面回答这个问题，但记者分明感觉到，轻松的背后是一种自信，是一种对行情判断与操作的信心。

其实，陈栋梁的收益率曲线已经说明了一切，相对平滑、缺少杂乱无章的曲线给人一种成熟、稳重但又很有力量的感觉，但这背后却有着军人般的操作纪律、超乎常人的忍耐与用心勤奋做好准备工作这三大法宝作为后盾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适合自己的才是最好的

——莫晓飞

莫晓飞：第一届全国期货实盘交易大赛第 4 名，收益率 146.19%。

“我明白一个优秀交易者必须具备的素质，也十分清楚自己的优点和缺点，我无法彻底改变自己来完全适应这个市场，但我可以选择适合自己的交易方法来平稳获利。”

在采访莫晓飞之前，我一直以为他是一个特别理性而冷静的人，这主要缘于对他交易记录的研究。4 月 12 日，他带着 119648.10 元资金报名参加了第一届全国期货实盘交易大赛，在经历了 4 月中下旬和 5 月上旬的起伏以后，他的盈利率开始跃上前 10 名的宝座，并始终处于第 5 名左右。至 7 月 28 日比赛结束，他的总权益达到了 294564.10 元，盈利率高达 146.19%。更让人惊讶的是，如此骄人的成绩，竟然是用小单量交易赢来的。面对充满风险和诱惑的市场，资金使用比例始终控制在一定的水平内，他是如何做到的呢?

怀着敬佩和好奇，我打通了莫晓飞的电话。才聊了几分钟，我就被他的故事深深感染了。从开始进入期货市场到因故离开，再到割舍不下而回来，10 年的光阴在他炙热的声音中奔腾流泻。我忽然发现，其实他是一个特别感性的人，热情、真诚而豪放。或许每个期货人都是冰与火的融合体，在期货和生活之间行走穿梭。

从 1994 年进入期货市场至今，莫晓飞做过出市代表，做过操盘手，见证了中国期货市场发展初期的繁荣和混乱，也经历了整顿时期的冷清和萧条。说起入市之初，他用“初生牛犊不怕虎”来形容那时的自己，胆大、敢为，但略显稚嫩。忆起往事，莫晓飞十分坦然和淡定。“虽然经历了很多挫折，但那一笔宝贵的人生财富，让我更深刻地认识了市场和自己。”

对于高达 146.19%的盈利率和第 4 名的好成绩，莫晓飞一语带过。在整个采访过程中，他的谈论始终围绕着风险控制这一主题。从不满仓和透支交易，始终把仓位控制在一个合理的水平内，并在错误时果断止损，是他在交易中严格遵守的原则。当被问及为何每次交易的单量都较小时，莫晓飞呵呵

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地笑了。"有些投资者不够理智，看到巨大波动就一味追求高回报率，没有看到一枚硬币的另一面，忽视了风险管理。也许是多年的市场经历使我有些胆怯，我首先追求的是长久生存，然后才是稳定地获利。"

与很多交易高手提出的"改变自己来适应市场"不同，莫晓飞更强调的是"自我"——主要做自己熟悉的品种，操作策略要适合自己的特点，管理好自己的资金，调整好自己的心态。在整个大赛举行过程中，国内外市场上表现最抢眼的品种非铜莫属。沪铜期价不仅在持续上涨中创出 85000 元的历史新高，而且其后经历了大幅震荡回落。这种高波动性吸引了一些参赛者在高盈利率的诱惑下，大手笔操作期铜。但莫晓飞是个例外。无论是在 4 月中下旬的持续上涨过程中，还是在 5 月中旬以后的大幅回落过程中，莫晓飞一手铜也没有做过。

对此，莫晓飞有自己的解释："我喜欢做高波动性的品种，一方面是因为市场流动性好，另一方面是因为盈利率高，但这并不意味着我会关注所有品种。与铜相比，我更熟悉铝和天然橡胶，因此，我的交易一般以铝和天然橡胶为主。"

除了品种的选择外，莫晓飞还坚持中线的操作思路。"这是我根据自己的心理承受能力和资金情况制定的交易策略。长线对资金和投资者心理忍耐力的要求比较高，而我自认为做不到。短线呢？由于不好把握会经常扰乱我的心情。因此，我现在坚持做中线趋势。"

在恪守以上操作原则的同时，莫晓飞经常根据不同情况来制定和调整交易策略，真正做到了"刚柔并济，灵活有度"。"止损点位的设置以及资金使用比例要因品种、行情波动情况以及资金使用情况而定。比如，在铝的交易中，如果行情处于明显的上升趋势中，我的单量可能会大些，但资金使用比例绝不超过 70%；如果我交易的单量很小，止损点位可以设置的大一些，反之则小一些。"

当然，即使具有高度的自律性，亏损还是不可避免的。莫晓飞说，"亏损后的心态管理非常重要。我毕竟是一个凡人，还无法达到心平气和地面对挫败的境界。即使在这个市场摸爬滚打这么多年以后，亏损较大的时候，心情依然会很糟。这时候，我唯一可以做的就是让自己暂时休息一下。良好的心态是贯彻交易计划的前提。"

第一次参加实盘大赛，就取得第 4 名的好成绩，莫晓飞坦言"已经很满意了"。"参加比赛当然是想取得好成绩，但更是为了证明自己，我只是希望

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过大赛进一步锻炼自己，不断完善自己的交易方法。《期货日报》给全国的投资者提供了一个非常好的交流平台，股指期货的推出一定会使这一活动更加红火，希望这个活动继续搞下去。”

福克纳曾经说过，别自寻烦恼地只想比你同时代的人或先辈们出色，试着比你自己更出色吧。在我看来，莫晓飞就是这样的一个人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

建立一套交易系统最重要

——谢磊

谢磊：第一届全国期货实盘交易大赛 5 月月度冠军指导者。

第一届全国期货实盘交易大赛自 4 月 10 日开赛以来，到目前为止先后有 125 名投资者报名参与，但有近 2/3 的参赛者取得了负收益率，这说明期货市场是一个专业性极强的市场，期货投资需要投资者掌握大量的知识和具备高超的投资技能。从排名榜看，随着沪铜和沪胶行情的跌宕起伏，前 20 名进出频繁。其中，最耀眼的明星莫过于排名稳进、5 月底一举夺冠的祝成友。据他称，他的佳绩与其指导者谢磊的悉心指导分不开。于是，记者近日走访了谢磊。

谢磊，1996 年上海财经大学硕士毕业，主修信息管理专业，在期货公司工作已有 3 年，先后做过市场开发和研究工作。说到专业优势，谢磊表示，学业培养了他收集数据的兴趣和用计算机处理数据的能力，为他日后“数据行情研究法”的科学性奠定了坚实的基础，而且还使得他在研究套利和程序化交易时如虎添翼。

当记者要谢磊谈谈成功的秘诀时，他很谦虚地说，现在还算不上成功，只是在这一波沪胶行情中运气胜人一筹而已。但大涨小调的上升收益率曲线自然用“运气”二字不足以诠释。借着收益率曲线话题，记者层层追问，终于发现了其中的奥秘——优良的交易系统。

记者：大涨小调的收益率曲线是通过什么样的操作手法取得的?

谢磊：从参加实盘大赛至今，最令我满意的并不在于取得了高收益率，而在于绘出了一条大涨小调的收益率曲线。“稳步获取收益”一直是我在指导客户做期货投资时所追求的目标。

其实我的交易手法很简单，就是控制好仓位，将心态随时调整到“归零”状态。经过认真分析，一旦认定一波行情即将启动，我就会毫不犹豫地指导客户建仓，这部分底仓大致占用到资金的 30%。只要趋势不变，不管行情如何波动，基本都不会动用底仓。然后，在日后的交易中根据盘面感觉和价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

波动特性，不断加码。同时，通过调整和控制好这部分仓位，视行情变化不断扩大盈利或减少亏损。

记者：是否可以这样认为，仓位控制就是你成功的要诀呢？

谢磊：并不完全是这样。我认为交易系统最重要，而仓位控制只是其中的一部分。

记者：能否详细谈谈你的交易系统？

谢磊：我认为，一个成功的投资者必须要建立一套适合他自己的交易系统。我的交易系统大致可分为 5 步走：第一步，对人生的认识与看法，这基本是在交易场外、平常的工作和生活中形成，也是交易系统最重要的部分；第二步，自我把握，包括自我控制和执行纪律，如果用权重来衡量对一笔成功交易的贡献，自我把握要占到 50%；第三步，品种基本面分析、周边市场分析及经济形势判断，占到 15%～20%；第四步，技术分析、程序化交易和仓位控制，占到 15%～20%；第五步，期货交易基本知识，包括通过价差套利赚点儿小钱。

记者：能否以你在实盘大赛中的操作为例，介绍一下你是如何运用交易系统的？

谢磊：我通过基本面判断出，沪胶将起一波大行情，4 月 26 日起开始建仓天胶 0607 合约，底仓 30%；结合技术面判断出，沪胶难以下跌和盘面买盘积极，于是加仓至 50%。“五一”长假后，沪胶开始连续涨停，我在第二个涨停板全部出清，落袋为安，收益率提高到了 98%，但错失了紧接着的两个涨停板。在沪胶平仓后，我选择了铝，也是先建仓 30%后，铝价就迅速上涨，符合我的预先判断，随后我又果断加仓至 80%仓位，第二天全部获利了结，收益率提高到 204%。

记者：也就是说，你一直持有沪胶多单渡过了“五一”假期，难道你不担心长假风险？

谢磊：对各个品种在长假中的风险，公司曾有过专门研究。当初工业品部对沪胶的研究结果显示，对基本面导致的品种方向非常有把握，而且技术分析也很配合。所以假期并没有影响到我的交易。

在随后的行情中，我判断，金属和沪胶可能有大幅震荡的风险，于是就选择了比较安全的玉米进行操作。由于铜铝的暴跌，带动玉米回调，资金收益率出现回落，5 月 19 日收益率回落到 140%，但由于回避了金属及沪胶的深幅回调，我的心态仍然保持较好。在准确判断了天胶基本面及周期规律后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过技术分析和盘面研究，印证了涨势并未完结，于是在 5 月 19 日我开始建仓 2 手天胶 608 合约试盘。22 日逢低开始加仓，仓位开始加大到 40%，同时为回避仓位过大风险，建立部分白糖空头仓位回避系统性风险。23 日平掉白糖空单，加了 1 手天胶多单；24 日天胶涨停板；25 日天胶继续大涨，突破前期高点，我果断地将浮盈加仓，抓住天胶的狂涨行情；26 日天胶又涨停板，为回避价格回落，我减了 4 手多单；而在 29 日天胶继续高开大涨，我再次将仓位加足；30 日天胶冲高 3 万元/吨，回落时即全部将多单平仓了结，并顺手抛空后当日平仓，回避了随后的大幅下跌风险，收益率跳升到 526%。之后空仓休息，6 月 2 日盘中做了部分短线抛空操作，再次提高收益率。

记者：你也有过满仓操作，甚至利用浮盈进行满仓操作，这是否说明你在过度投机？

谢磊：如果纯粹是赌，当然属于过度投机。但如果是基于对市场的准确判断，就不能这样说。如同一辆正在高速运行的列车，要使它停下来或者转向是很困难的事情。同样，期货行情在刚启动并加速时，回调的概率和空间都不大，满仓操作风险就很小。此外，这次满仓操作也是受到实盘大赛的影响，为求得好的名次和盈利率，充分提高了资金的使用效率。但满仓操作的同时也加重了对自己的要求和压力，是对交易系统的一种边界测试。

记者：在这套交易系统指导下，你交易失败过吗？

谢磊：失败很常见，我的交易系统就是建立在失败基础之上的，但每一次失败后的认真总结，都成为我不断完善和丰富交易系统的最好原料。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货的滋味

——卞明忠

卞明忠：第一届全国期货实盘交易大赛第 6 名。

“真是琢磨不透呀，谁也不能说自己对这个市场真正完全了解了，这就是期货。”本次实盘交易大赛第 6 名获奖者卞明忠在电话里发出这样的感慨。

一直从事农业技术推广工作的卞明忠从没有想过自己会进入期货这个行业，以前他虽然也曾听说过“期货”这个词，但从没有想过这和自己的生活有什么关系。不过，人生经常就是这样的，你曾经以为这就是自己的生活了，以为自己会在一个地方待上一辈子，但一个不太重要的因素也许就会改变你的初衷。

2003 年年底，受一位做期货朋友的影响，卞明忠开始更频繁地听到“多空”、“涨跌”这些词汇，也更多地了解了这个行业。他甚至很快喜欢上了这个行业，因为他发觉这是一个孤独者的行业，非常适合自己内向的性格。

但是，期市之路远比想象中的难走。他以为自己一直对农产品还算熟悉，尤其在入市前也曾精心考察过，认真准备过，一入市却发现行情走势与自己的设想南辕北辙，根本对不上号。他小心翼翼地渡过了最初的几个月，并生存了下来，但从 2004 年下半年至 2005 年 6 月长达近一年时间的亏损让他元气大伤，甚至让他产生了离开市场的念头。但这个念头只是一闪而过，因为他发现自己已经离不开这个市场了。

2005 年 7 月，他把自己的行李搬到了办公室，一住就是一个多月。他在那个安静的角落潜下心来，把工作之余的所有时间全用在了期货上，他研读了能找到的所有期货投资方面的书，绘制了大量的行情图表，这些凝聚着心血的图表被他贴在墙上醒目的位置，他每天都要在这些图表前站上很长时间，仿佛它们是可以交流的朋友。渐渐地，他明白了约翰·墨菲“每个人都得在大胆和保守两个极端选择自己的操作风格”这句话的意义，他要选择适合自己的期市之路。最后，他定下了宁愿业绩平平，也不能大起大落的操盘原则。卞明忠遵循着这个原则重新杀入期市，并就此踏上了平稳获利的道路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“我是第一次参加实盘交易大赛，而且这次又是全国性的比赛，要和全国范围内的高手过招，所以一开始心里有些忐忑也有些着急，想尽快出成绩。幸亏我及时地认识到了不能有这种想法，还是要侧重在中长线的操作上，因为这才是自己擅长的。我知道，短线高手有时一单下去，利润率比我一年的还要高。但我更知道，期货行业是个高风险的行业，要想在这里长久生存并取得成功，就必须放弃高风险的不确定性利润，静下心来去赚取那些稳定的低风险的利润，用时间来累积利润。”

从卞明忠参赛 3 个月的操作情况可以很清晰地看出，他的表现一直比较稳定，账户上基本没有出现过大起大落的情况。他所涉足的品种表面上看起来虽然很多，但其实还是集中在他所熟悉的农产品领域。他一直认为，自己不属于单纯的基本面派也不属于单纯的技术分析派，因为基本面和技术面应该是一个整体，只依据其中一面来判断行情是不明智的作法。在这次比赛中，他的操作手法其实很简单，就是参照 EXPMA 和 MACD 指标，跌穿均线就逢高做空，涨过均线则转而做多。更重要的是，他严格地设定了止损，每一笔亏损额不能超过投入资金的 10%，以避免因一次失误而伤筋动骨。

期货在一些人眼里不是太简单了就是太复杂了，因此总是以贪婪或恐惧的心态面对市场，这些都为失败埋下了伏笔。在卞明忠心里，做期货的日子随时都是鲜艳夺目的，也是变化无穷的，对市场要时刻怀着一颗敬畏的心，要好好把握自己的心态，不因一点儿利润而沾沾自喜，也不因暂时的亏损而茫然失措。

查看本次比赛的交易结算单，他的账户从 4 月 12 日的期初权益 100180.00 元至 7 月 28 日比赛结束时增至 223980.23 元，收益率达到 123.58%，其间表现一直比较稳定。这就是卞明忠此次交出的比赛成绩单。

在行情一波复一波的浪头腾空扑下时，要求市场里的每一个人学会跳跃，也学会收缩，敢于赢个彻底，也敢于壮士断臂，唯有如此，才能最终赢得一番漂亮的成果，才能在这个市场里长久生存下去。这个道理，卞明忠懂得，而且努力在做。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3个月翻6倍，带来6个客户220万资金

——王晓峰

王晓峰：第一届全国期货实盘交易大赛第10名获奖者柯鸿生的操作指导。

“期货使我躲避开我所不愿意的人际敷衍，我愿意做一个孤独的交易者。期货令我欲罢不能，我对期货情有独钟。”

采访第一届全国期货实盘交易大赛第10名获奖者柯鸿生，才知道幕后的故事更精彩。柯先生说：“我的资金并不是从10万元翻上来的，而是从3万元翻到了20多万。这样算下来，我的资金在3个月的时间里翻了6倍多，而这全仰仗我的操作指导王晓峰。所以，操作上的事，你最好去问我的客户经理王晓峰。”

查看本次大赛的交易结算单，柯鸿生这个账户是在6月5日才参赛的，当日该账户的权益是101329.24元。至7月28日大赛结束，该账户的权益增至203972.50元，收益率101.30%，操作指导为王晓峰。柯鸿生所说的3万元、翻6倍多是怎么回事呢？

王晓峰介绍说，今年的4月21日，柯先生入金3万元，提出要参加全国期货实盘交易大赛。但3万元的资金还不够参赛资格，所以我们就先报名参加了期货公司内部的操盘比赛。到了6月5日，这个账户的动态权益一达到10万元的参赛要求，我们就马上报名参加了全国比赛。

据王晓峰介绍，柯先生是位做铜生意的老板，去年夏天柯先生拿了15万元资金进入期货市场，但到了年末就将15万元保证金亏得所剩无几。

“这次比赛我最感欣慰的是能够用3万元把柯先生去年的亏损全补了回来。托大赛的福，在这次大赛期间我的状态一直不错，到了5月下旬，柯先生的保证金已经接近10万元的参赛标准，柯先生和周围的朋友都鼓励我说一定能够赶上全国的比赛，并且一定能够进入名次。”王晓峰不无欣喜地说。

一个收益率逐阶而上的账户的示范效应，为王晓峰带来了更多的客户，柯先生介绍的朋友以及一些慕名而来的投资者纷纷找到王晓峰的门下。“如果说纯粹是因为这次比赛而为我带来的客户，大概是6个，保证金合计220多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

万吧。”这个春夏，对于王晓峰来说，确实是阳光灿烂的一段时光。

据了解，王晓峰 1992 年即介入了期货圈，称得上一位老资格的职业期货人了。“不敢说全国第一批，起码是武汉第一批做期货的。早期做外盘，后来做国债，10 余年来，我切身体会到了茫茫期海的神秘莫测和被海水呛的苦味。”王晓峰说，“这次比赛成绩还比较满意，但这只是我期海生涯里的一朵浪花。通过这次比赛，我也看到了同行们的业绩，看到了有这么多的朋友盘子做得如此好……”

回顾王晓峰指导的这个账户的操作情况，白糖是其交易的主要品种。“在这次比赛期间，虽然不能说商品期货的大牛市已经结束，但起码是处于一个大的调整过程中，其中白糖的弱势更加明显。所以，我们主要是抓住了白糖的下跌行情，虽然也错过了部分机会，但大的下跌行情的机会没有错过。”

除了白糖之外，我们还看到这个账户在天胶、铜、燃料油、玉米、豆粕、强麦、铝等品种上遍地开花。“满仓而频繁地交易，多少有一些是因为参加比赛的影响因素在里面，希望能够在有限的时间内捕捉到更多的机会。尤其是在比赛的后期想冲一下名次，这样的操作更加明显。”王晓峰解释说，“但我们也注意盘中的短线操作要顺应大的趋势，持仓过夜时选择相对安全的品种。比如.铜和白糖的空单，如果觉得铜的空间更大而白糖相对更安全的话，我们宁愿选择持有白糖的空单过夜。当然，这还要根据持仓结构和头寸位置来选择。”

聊起即将上市的股指期货，曾参与过国债期货的王晓峰认为，股指期货对于职业操盘手来说是一个大的机会。“国内商品期货市场上，客户多是数万、数十万资金量级的，而金融期货市场更多的是数百万、千万资金量级的。为一个千万的资金挣 10%不比数十万的资金翻倍要轻松吗？而挣的绝对数却是一样的。”王晓峰这样计算操盘手们未来的投入产出比。

但他同时也告诫对股指期货跃跃欲试而又没有体验过期货市场深浅的投资者：参与期货交易之前一定要做好准备。“我认识一个姓张的客户，他进来的资金是 5 万，小胜之后热情高涨，把资金增加到了 15 万。那时，铜价在 4 万多，他认为，经验告诉他铜价不可能再涨了，便又增加 10 万资金，开始空铜。一路空下来，资金没了。”王晓峰说，这样的故事对于做期货的人来说太普通了，但是股票市场上的人有多少止损的概念呢？“我从业 10 余年，多少风雨，多少心酸，多少不眠夜，个中滋味唯有自知。”

暴赢之后仍心存忌惮，老期货们都“胆小”。此为题外话。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　期市名人

何俊、张文军……期市传奇的代名词。他们中有人把交易当成乐趣，有人坚持数年，他们在人生中的每一次抉择和判断，每一场坚持和奋斗，都成为失败与成功的分水岭，期市之路过程曲折，却最终通向光明。

他们在期市投资中卓有成就，辉煌战绩广为流传，在各类其他实盘比赛中也获得过很高的荣誉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒单生活：挺有意思

——短线天王何俊



从2万到数亿——短线天王何俊谈炒单岁月

“炒单的日子，没什么太大感觉，稀里糊涂，每天做交易，感觉很充实，时间过得很快，很紧张，很刺激，也很有乐趣。”

“看着自己的成交量一天天扩大，资金量一天天增长，挺有意思。”

“然后突然一天，发现自己不想炒了，做不成了，短线生涯突然结束了，也挺有意思的。一段岁月就这么结束了，也许永远都不会再炒了。”

如果没有人告诉我，我不会将眼前这个人与“短线天王”这个称谓联系起来。

他大概40岁左右，高个子，衣着显得低调，说起话来十分客气，但俊朗的脸上散发出来难以掩饰的自信。

他就是何俊，期货市场中最为传奇的人物之一。在近20年的时间里，他依靠自己的拼搏，从2万元起家，将资金增长到数亿之巨，并用自己的成功，引领了一种交易模式的兴起。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

走上期货投资之路

记者：大家对成功者的个人经历总是很感兴趣，能否先介绍一下您是怎么进入期货市场的吗？

何俊：大学毕业后，我被分配到郑州邮电设计院。当时因为一个大学同学的亲戚在做期货，感觉到这个行业能赚钱，也开始尝试。没过多久，1995年10月，我就离开单位，开始了专职期货生涯。

记者：您当时是拿着多少钱进入期货市场的？

何俊：那时候开始因为刚工作，根本就没有积蓄。当时是自己拿出一些钱，又借了一些，一共凑了16000元，就开始做了。

我是个闲不住的人，所以一开始就选择了短线交易。那时候的交易模式和现在大不一样，是通过电话下单。大家都坐在一个屋子里，有一个下单员，你告诉他报价，他下到场内，下单员敲单。客户能看到交易界面，也能看到成交回报，但不能自己下单。

记者：您刚开始的交易情况如何？

何俊：很不好，一两天就亏掉了6000。

当时一进去就满仓了，然后来回砍仓，亏损得很快，不过，这也让我之后的交易就变得谨慎了。这1万元的账户始终没有太大起色，最后以解散收场。

之后，一个朋友给我介绍了一个5万元的客户。当时主要做郑州的绿豆，由于当时的手续费很高，由于我是短线交易，虽然实际上的交易亏损不多，但本金在手续费的侵蚀下不断降低。在本金剩下3万多元的时候，客户选择了撤资，这次操作也结束了。

记者：也就是说，在这段时间里，您始终是在亏钱，那么您靠什么生活呢？

何俊：我离开单位的时候没有钱，离开单位连住的地方都没有。我有个大学同学很好，我去他家住，没有太大生活压力。

记者：那从什么时候开始，您进入盈利状态？

何俊：我还是很幸运的，这个过程很短，只用了几个月时间就完成了转变。

上一个客户撤资后，我一个关系不错的同事主动借给我2万，那是他当时所有的积蓄。从操作那笔钱开始，我总体上就再没亏过钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仔细算一下，从 1995 年 10 月我辞职开始算，前期有波折的日子不到半年，到 1996 年过年时，我已经能够靠交易养活自己，每个月能赚到几千到 1 万元。

虽然赚钱，但当时还是非常谨慎，坚持 2 手 2 手交易（当时最小下单单位是 2 手，如果是 1 手，肯定 1 手 1 手地做），一直坚持了一年。到 1996 年底，我的资金从 2 万增长到 30 多万。到 1998 年已经有几百万了。

后来，自己在经纪公司之中逐渐有了名气，因为那时候虽然许多人靠各种消息也能赚到钱，但真正靠自己从小滚到大的客户很少。

短线交易秘诀

记者：市场上很多人称呼您为“短线天王”，今天能否透露一下您短线交易的秘诀?

何俊：没有所谓秘诀，我可以用前两年的白糖为例，讲一下我是怎么做的。

白糖市场中各方的力量都比较敏感，也就使得白糖的行情比较活跃。在交易之前，我一般先看 K 线图，先看 5 分钟图，再看日线图，判断当天上涨的还是下跌的几率大。

比如，我判断当天上涨概率大，在白糖价格处于上涨临界点时，我就会开始尝试下一些买单，主动推高价格，当把价格打破这个阻力位时，往往会引发许多跟风盘，继续推动价格上涨。在这种情况下，观察一下，如果价格继续上涨，可以多持有一段时间，等觉得行情涨不动了，逐步平仓，或者觉得达到利润目标，也可以平仓。

比如阻力位突破后，跟风力量不是很强，并未出现买盘的涌现，往往意味着你做错了，这个时候必须赶快跑，趁大家还没反应过来时立刻砍仓出场。

我讲的这是拥有一定资金规模后的作法，实质上是有引导性的操作。但基本前提是有一个判断，并提前下单，比那些等待突破后的人更早一步。因为我认为我可以推动价格突破这个关键点，如果我没有推动，说明我看错了，就要立刻离场。

小资金的时候，我的操作也是等突破后跟风操作，很容易进出。但是在规模做大之后，必须要有一定的判断与尝试，因为资金大了之后，进场容易，出场很难。

大资金就要承担大资金的风险。比如，我认为某个价格关键点即将被击

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

穿，将快速跳水，就下了很多买单。但是，行情和我想的不一样，虽然我把价位打下去了，但没有成交量，没有人追，等我想平的时候，上面的卖单是空的，没有对手，流动性不足，这样可能我有一半的单子砍在了最高位，出现当日交易中的弹簧行情。正是因为担心这种情况，炒手才会只参与活跃度最高的品种。

总体而言，这种短线交易方式风险较小，盈利能力较高。

记者：在炒手的眼中，各个品种有区别吗？如果没有区别，是否可以同时在多个品种中发现投资机会？

何俊：对我来说，所有品种对炒手来说都一样，只是一个代码。但同一天最好只做一个品种，因为各个品种的特性不一样，需要你去适应。适应了一个品种之后，换一个东西，你就不一定能赚钱。

作为炒手，你能赚到钱，很大程度上就是你对一个品种特性比别人更熟悉，而不仅仅是你知道它要涨要跌，你要学会品读不同品种之间的细节差异。

记者：您短线交易时使用资金最多时是多少？

何俊：最多的时候在 2000 万左右，我并没有认真计算过。很多时候，我会留 2000 多万的资金在账户上，不过很少用完，因为用完就没法做了。

记者：据说，以周为单位计算，您实现连续 17 年盈利，这是真的吗？

何俊：实际上我自己从来没有统计过，只能说从 1996 年开始我的交易总体来说比较平稳，赚钱很顺，没有过大的亏损，资产一直处于不断增长的状态。

我觉得连续多少周不亏损的意义并不大，不是说不亏钱就一定赚很多钱。一些人一年到头亏，只赚两次，也能赚大钱。

炒手的练成

记者：您觉得优秀的炒手可以培养出来吗？

何俊：对于这一点我做过尝试，自己出钱、出力做过炒手培训，但实际效果很差，几乎没有一个能够持续盈利。很多我觉得很简单的道理，我讲了很多遍，他们却做不到。最后我的尝试以失败告终。

当然，我没有成功，并不意味着其他的不能成功，也许是我教授方法有问题。

记者：那么，您觉得成为一名炒手究竟靠的天分还是后天的磨炼？

何俊：其实，我觉得这和性格有很大关系，炒手实际上也分很多种，同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样都能赚钱，但有的人仅能糊口，也有的一个月盈利几十万，也盈利有几百万的。

我觉得一个人只要老实、本分、专心，身体足够好，能保持精力的集中，不胡思乱想，都可以通过炒单赚钱，但究竟能达到哪个级别，要看天分了。

也就是说，想达到盈利并不是很难，看准机会，抓住机会，就能赚钱，但是，天分决定了的盈利水平。比如“盘感”两个字，说起来容易，要做到的话真不容易。要是强制提升自己的等级，反而可能带来相反的效果。

难忘的交易事件

记者：请问您过往的交易生涯中，印象最为深刻的交易是那一次？

何俊：对于短线交易者来说，盈利就是积少成多，每天跟上班一样，每天赚一点儿，对每一笔交易都没有太深刻的印象。

如果一定要说印象，就是亏钱最多那次。

大概在 1996 年，我在郑州绿豆出现跌停的时候入场买入，本以为会和以往一样，借盘中反弹时机盈利出场。但那天盘面直到收盘都没有打开过，我的单子也被死死封住。那天是个周末，等下周一我砍仓出场时，一下子亏了十几万，而我那时所有的资金才 100 多万。那次亏损让我体会到刻骨之痛，但也让我在今后的交易中在没有出现过这么大比例的亏损。

转型之路

记者：您现在还在继续期货交易，采用什么样的交易模式呢？

何俊：我已经一年多没有炒单了，但还没有离开期货市场，还在断断续续做些交易，不过，这对我来说更多成为了一种娱乐，打发一些时间。

记者：也就是说，您现在还做交易，但将它完全当作一种消遣？

何俊：也不能这么说，虽然是打发时间，但我还是很认真地对待自己的每一笔交易。不管怎么说，交易都是个耗费精力的活动，要想赚钱，必须要用心，集中精力去做，如果不这样，那肯定赚不到钱。

记者：那么是否说，您已经完成了炒手的转型？

何俊：随着年龄增长和精力的逐渐下降，我原本就在考虑转型。2010 年国内期货市场交易规则调整，日内交易成本大幅提高，更让我下定了退出短线交易的决心。

实际上，在之前我一直在尝试套利交易，从 2010 年开始我就将交易重心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

彻底转换过来。相比日内短线交易，套利要占用比较大的资金，但相对波动较小，不用一直盯着仓位。

记者：您做的是严格的同品种套利交易吗？

何俊：主要是比较严格的跨月套利，跨品种对冲有时也做，但不是很多。操作的周期有时是一个月，有时几天，关键是要把握住市场节奏。

记者：您套利交易的入场依据是什么？

何俊：我主要还是看图形，买上涨概率大的，卖下跌概率大的，或者看价差规律。

记者：您的套利会设置止损点位吗？怎么确定您的出场点位？

何俊：我认为止损对套利来说更重要。我都是在想好止损点之后再开仓进场。如果亏损，立刻砍仓，至于盈利后何时出场，则灵活很多，要视情况而定。

套利交易肯定没有短线交易利润率高，但是我目前喜欢的交易节奏。

回看交易生涯

记者：您怎么看待您作为炒手的这段岁月？

何俊：现在回想，其实也没什么太大感觉，稀里糊涂，每天做交易，感觉很充实，时间过得很快，很紧张，很刺激，也很有乐趣，挺有意思的。

看着自己的成交量一天天扩大，资金量一天天增长，挺有意思。

然后突然一天，发现自己不想炒了，做不成了，短线生涯突然结束了，也挺有意思的。

一段岁月就这么结束了，也许永远都不会再炒单了。

记者：您怎么看待未来国内期货市场的发展？

何俊：国内的期货市场发展刚开始，以后会更加红火，将来的交易量会大的非常吓人。

随着市场结构的调整，以后靠短线赚钱会越来越难。

但是，我也并不认为大机构一定能赚钱，规模很多时候也是一种劣势。而资金越大，进出成本越高，长期看，这种成本非常大，所以越小的资金，越容易赚。更关键的一点，机构拿别人的钱做，肯定无法和拿自己的钱做的人相比。

当然，大机构肯定也有赢家，但只是必然的概率事件，不是必然的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对新入市者的忠告

记者：作为期货早期的参与者和绝对的成功者，您对后来者有怎样的忠告？

何俊：能不做期货就别做。

这个市场最大的特点，是把人的兴趣，生活乐趣都磨灭了。这个东西太刺激了，她能唤起你内心深处的所有血液，可以把一个正常人搞得不正常——生活中只剩下交易，除了交易什么都不要，希望第二天马上开盘，特别是如果参与外盘，连睡觉都不想了。

这个玩意儿太折磨人了。这是我自己最深的体会。

如果你一定要进入这个市场，就要有好心态。如果赚钱是你的运气，说明你正好适合这个市场；如果你亏损了，也很正常，毕竟这不是一个一般的市场。

十几年的期货生涯，我基本上没有任何爱好，只有交易。不过，我不后悔，因为毕竟我赚到钱了，失去这些乐趣也正常。

如果在其他行业，你也赚不到这么多钱。这个社会没有钱，你就站不住脚，而且一样会有别的痛苦。

我想提醒新入市的人，你们不一定像我一样这么幸运能赚到钱。在我的投资生涯中，见到过很多人没有赚到钱，混的很惨，什么都不想干，天天耗在这上面。要明白，你的钱都是从别人的口袋里掏出来的，你也很有可能是被掏钱的那个。

炒手生活只是人生的一个阶段

何俊采访手记

与其说这是一次正式的采访，不如说我倾听了一位离开战场的将军对往昔战役的诉说，只是这诉说者依然年轻，依旧征战在沙场，变化是不再直接冲锋陷阵，而是在幕后运筹帷幄。

期货日内短线交易者，或者说“炒手”，本身就代表着一种生活：枯燥、单调、重复、精神高度集中，每天长时间的高压力状态……许多人在这种生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

活中日复一日地重复自己的日子，渡过自己的生命，收获或多或少的财富。

对何俊来说，这种日子延续了 17 年。用白手起家来形容他在期货市场的发展恰如其分，从万到亿，这种量级变化的背后，浸透了多少汗水，是不难想象的。

何俊告诉我，作为一个炒手的日子里，每天重复枯燥的生活，除了一些期货公司组织的吃喝玩乐，基本没有任何社交活动。外人看到的多是成功，却很少注意成功背后的寂寞。

许多人说，寂寞的人容易老。特别是期货炒手，是在用青春换取金钱，承受最大的寂寞，赚取尽可能多的钱，也就老的最快。但 40 来岁的何俊，这个炒手中最为成功的人，看起来是个例外，他的身上充满青春与朝气。他说，如果没有良好的心态，很容易变老，却不容易成功。

期货交易者，特别是炒手的成功，究竟需要怎样的因素？

虽然没有具体的列举与分析，但何俊都提到了。

首先是天分。虽然残酷，但对某些人来说，他的天分注定他无法成为成功的炒手。天分包括性格、心态、对数字的敏感、对变化的迅速反应、对寂寞的承受力。如果说何俊进入期货市场是个偶然，那么，他的天分却使他的成功几乎成为一种必然。

其次是身体。身体是一切革命的本钱，尤其对短线交易者。何俊曾经坚持打羽毛球，保持身体的活力，让久坐的身躯得到及时地放松。

还有，就是一种坚持，将简单操作模式一直坚持下去，让一种盈利模式在坚持中达到极限。

什么是成功，对期货交易者而言，实现财富积累，达到财务自由，无疑是成功的标志。但在成功过后，该怎么走？

当财富积累到以亿计时，交易本身就不是谋生的手段，而是一种惯性。“贪婪是人的天性。赚钱的，想赚的更多，受的压力更大，想更多更好，永远没有止境。”何俊认为，赚钱是一种乐趣，而乐趣本身即是一种财富。在岁月不允许他再持续原先的炒单生活之后，他选择了转型与休息。

他开始投资公司，将财富增长的触角伸到交易之外；投资程序化交易软件，尝试交易技术的发展带来的变化，检验炒单能否被机器代替；从炒手变为套利者，让自己有了更多的时间休息；爱上高尔夫好让他踏遍几乎全球的球场……

作为炒手的何俊已经成为传奇，作为交易者的何俊依然在不断尝试，并开始享受生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

烈火炼真金——著名操盘手张文军

张文军，1966 年生，大连人。1988 年毕业于大连外国语学院，先在大连富丽华国际大酒店工作，1992 年初涉金融市场，开始投资银行债券。1993 年 4 月，应聘到大连首家国际期货公司，成为大连期货业首批经纪人之一，并从此走上期货之路，后担任过多家公司的业务经理、投资顾问、操盘手。1996 年开始个人期货投资，之后，从艰难地赚取个人账户在期市的第一个 10 万元，到收益超过千万元，他仅用了短短的 5 年时间（1997～2001 年）。从 1999 年开始，其个人账户成交量连年位居大商所第 1 名（2001 年达 300 多万手），受到大商所的嘉奖。

期市格言

失败并不可怕，善于总结和思考，才会有进步和收获。
成功离不开对机会的及时发现和把握。
利好来临却不涨，千万不要去做多；相反，也是一样。
突发消息到底是利多还是利空，盘面会告诉你方向。
永远靠自己来救自己。
鞭没了，神还在！

敢“第一个吃螃蟹”的人

古人云：“千仓万箱，非一耕所得；干天之木，非旬日所长。”人们往往只关注成功者收获时的辉煌，而不去理会其曾经的播种和耕耘。要知道，没有种子，怎能结出硕果！不洒汗水，哪来的收获！

张文军是一个善于思考、勇于求索、敢于冒险的人。无论是当初利用业余时间与朋友一起合伙做服装生意，还是在大连证券、期货投资市场若干次的“捷足先登”，都体现了他是敢“第一个吃螃蟹”的人。采访中他留给我印象最深的一句话是——“我感觉到，这又是一次机会。”他的经历充分体现了他具备成为风险投资市场优秀操盘手的良好潜质，他日后的成功，绝不能用“偶然”来阐释。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记者：据我了解，2001 年北亚期货的总交易金额在全国各经纪公司中排名第一，其中，你个人的 300 多万手交易量占很大份额。我还注意到，从 1999 年开始，你已连续几年个人交易量在大商所排第 1 名，而你的资金收益表上，也留下了非常成功的记录。作为期市闻名的操盘手，市场人士对你的期货投资经历很感兴趣，你能给大家介绍一下吗?

张文军：1988 年大学毕业后，我先到一家大酒店做业务推广工作，在工作中常常感到所学专业与所从事的职业间的差距，因此，并不安心。就在那时候，发生了一件令我终生难忘的事情，那就是我父亲看出我的心思后，便送给我一句哲人的名言："不要轻视行为，因为行为会形成习惯；不要轻视习惯，因为习惯会形成性格；不要轻视性格，因为性格会决定命运。"这句名言对我的影响太大了，可以说，我的人生因些而受益无穷。以后，在酒店工作的 5 年中，我学习到很多知识，有了许多收获。晚上睡不着的时候，我常常回忆一天的工作过程，查看自己是否有什么过失，想一想同事们的为人处事为什么那样妥当得体，那样成熟。我还经常换位思考，自己做得怎样，还有哪些差距。随着时间的推移，我逐渐养成了总结、思考的习惯，这也许就是我心理上最明显的特点吧，我认为，这个特点对我的人生非常重要。

工作一两年后，为了赚点儿外快，我与朋友合伙经商。当时大连服装市场火爆得很，盈利空间很大，我们从广州往大连发运服装，一年下来竟赚了几万元。所以，我认为，成功离不开对机会的及时发现和把握。1992 年，大连市五大银行同时推出五家银行债券，我认为机会来了，便积极认购。两个月后债券上市，回报相当丰厚，投入 5 万元就净赚了 5 万多元。这次投资的成功，激起了我对金融市场投资的兴趣，也使我开始思考是否要对职业重新进行选择。之后，我又相继投资山东淄博、山东农药等企业债券，其回报也很可观。1993 年初，大连市建行开始推出上海股票交易试点，名额限 50 人，我感觉这又是一次机会，便积极参与并成为大连股市最早"吃螃蟹"的人。当时上海股票行情跌宕起伏，风险很大。在接下来的几个月交易中，我体验到了股市的风险，投入的 5 万元几个月便亏损了 3 万多。

1993 年 4 月，大连首家大型国际期货公司——大连万发期货公司成立。公司招聘经纪人，我再一次认为机会来了，这次毅然辞掉酒店的工作去应聘。公司从 1500 个报名者中欲选出 120 人，几轮考试下来，我幸运地被录取了，从此走上了期货之路。经过严格培训后，我开始了实际工作——开发客户。这是一项很艰苦的工作，因为当时期货对大家来说毕竟还很陌生，在人们心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目中还没有一丁点儿概念，给人的感觉是“虚无缥缈”的。我每天要谈 20～30 个客户，夏天 30 多度的高温，还要穿西服打领带，满世界地去跑，真是很不容易呀。

工夫不负有心人。在试用期满的最后几天，我终于开发到一个客户，他投入了 2 万美金做期货。从此，我便开始了期货交易的实际运作。当时可以进行交易的品种有日本东京谷物交易所的大豆、红小豆和小麦；前桥干茧交易所的干茧；还有香港的恒生指数；美国的标准普尔 500 指数（SP500），以及其他的商品期货，包括大豆、小麦、牛腩、咖啡和橡胶等，我选择了风险较小的日本红小豆（静盘，分小节报价）和当时风险比较小的恒生指数，运作一段时间之后，还算理想，给我的客户赚了 10%左右的利润。

百折不挠

日本经营管理大师松下幸之助先生登上著名的高野山时，曾有一番意味深长的感慨，“现在这里有公路、电车、缆车，很方便。但 1000 多年前，弘法大师在这么偏僻的山上开路，必有无法想象的坚强信念。我们现在感触不到弘法大师那时的心境，但我却深感人的信念的伟大，人生应当有自己的信念”。是的，文军也有他自己的信念，那就是他对从事期货事业的挚爱。文军的期货投资之路并非一帆风顺，更经历了三次“破产”。当他个人账户第二次“破产”时，他刚新婚两年的妻子对他说：你必须做出选择，要我还是要期货?！在采访中，文军平静地对我说：“但我怎么能放弃我所喜欢的事业。”好一个“但”字，将其两难抉择时的万般痛苦表达得那样淋漓尽致！

记者：看来你对风险市场的投资意识很强，是一个敢于面对风险去冲锋陷阵的人。进入期市后，你一直就很成功，很顺利吗?

张文军：其实并不是这样，相反我却经历了很多磨难，个人账户曾三次“破产”，可以用“前途是光明的，道路是曲折的”的这句话来形容。

1993 年 7 月，我们公司的一个新经纪人成功地开发了公司最大的一个客户，客户投资 1000 万人民币，但在运作中成绩不太理想，亏掉 200 多万。客户希望更换经纪人，找到公司的香港总顾问，总顾问帮他推荐了两个人，很幸运，我是其中的一个。那段时间，我早上 8 点上班做日本盘，10 点半开始做香港恒生指数，一直到下午 4 点。然后，回家休息，晚 9 点 30 分再做美国盘的交易。如此以来，我每天只能睡三四个小时的觉，非常辛苦，但感到很充实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那位客户喜欢做风险较大的品种，所以他选择了当时风险最大的 SP500。在我们两个经纪人和客户的共同操作下，一段时间后账户的资金状况有了转机，赚回了 100 多万。可天公不作美，9 月整个市场极度看涨，我们也做了很多买单，一天，开盘时行情先是上扬，但突然间盘面发生剧变，是什么原因呢？原来路透社发出一则消息——俄罗斯发生动乱。于是 SP500 快速暴跌 1500 多点。因为不能预测事情将如何发展，我们只好马上止损。随即由于叶利钦出面讲话，俄形势有所稳定，当天收盘时又强烈反弹近 1000 点。但我们的账户损失惨重，盘后结算，这一天亏了 300 多万。这次交易，使我第一次真正体验了金融投资市场的巨大风险。

同一时期我运作的小户，也因投资策略不当而造成严重亏损。当时做日本红小豆，在一片看好声中入市做多，日本方面也不断公布利多消息。奇怪的是，行情不但不涨反而盘跌，因此保证金在不断缩水。终于有一天，公司结算部通知追加保证金，我把通知告诉客户，客户表示实在无力追加。由于我们在日常的交往中建立了很深的友谊，因此我不想让这个客户就这样“死”掉，于是就将自己的 3 万元追加到其账户中。但行情仍无改观，继续盘跌，结算部第二次发出通知，我又拿了 3 万元追加到账户中。其后，行情又突然暴跌，当再次接到通知时，我把仅剩的 4 万元积蓄全部追加上。当时我是那样地期盼着行情能有所改观，并在幻想着也许会有“上帝”出现来救我一把。可结果事与愿违！最后只能被强行平仓。总共投入的 2 万美金加上 10 万人民币，最后只剩下 14000 多元人民币。这是我从事期货交易的第一次“破产”。

交易运作的失败使我真切地感受到期市的残酷，由此我总结了三条经验：其一，止损是非常重要的。从此在以后的国际期货交易中，我常常把止损单同时下到场内，时刻想到止损。其二，当好消息不“好”时（盘面不涨），千万不要去做多，当坏消息不“坏”时，千万不要追着卖。其三，永远靠自己来拯救自己，不要期盼“上帝”会救你。

过了一段时间后，大商所开始筹建并招聘工作人员，同时，一家期货公司也在招聘公司管理人员，我感到这又是一次机会，便决定同时参加应聘并最终被两家单位录取。当最后选择做交易所工作人员还是期货公司管理人员时，经过反复考虑，我最终选择了后者。这期间，我参加了大商所首期出市代表培训班并获得出市代表资格。当时因为大商所刚刚成立，运作缓慢。于是，向来不甘寂寞的我又应聘为星洋国际期货公司大连业务部经理，这个职位待遇优厚，底薪每月 3000 元，具体业务是上午培训经纪人，下午带经纪人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开发客户。工作很快取得进展，有一客户投入1万美金做香港恒生指数，由我来运作。

在这家公司里，我结识了其香港总顾问翟先生。翟先生在香港期市有20多年的从业经历，积累了丰富的期货投资经验，从他那里我学到了很多交易技巧，可谓受益匪浅，这在我以后运作香港恒生指数的交易中已有所体现。当时香港恒生指数风险加大，主要是因为摩根士丹利资本国际看好港股，增持其投资组合中香港股票的份额。因此恒生指数从6600点一跃涨升到12785点。我认为将有一波回调，便果断沽空。这期间，我有一天的交易记录是一个非常成功的战例：1万美金的账户，我一天38个来回下了76手单子（5.5万港元每手，一次只能做1手），一天下来净赚4000美金。

记者：真不愧为“超级杀手”。你后来的短线、大单量操作手法，就是从这次交易后开始养成的习惯吗?

张文军：是的，这次经历对我后来的影响很大。根据当时市场风险大的特点，我做单时非常小心，每进一次单，就与止损单一起同时下到场内。就在我们前面说到的那一天，我是一直站在盘房下单交易的，一天几乎没有下来过。收盘时，一位经纪人已经为我计算好当天的盈利状况，当时有很多经纪人也是一直在下面看我怎样运作的。随后，很多客户都找过来，希望我能帮他们运作。当时，我的成交量占公司总成交量的80%以上，而且一直到该公司因国家有关政策调整而停止营业为止，我都保持着这样的纪录。

当时做外盘，国内的交易商真正赚钱的人非常少。这主要是由以下几点原因所造成的。首先，期货是专业人士所从事的行业，境外对手身经百战、阅历丰富、技巧纯熟，而我们却刚刚起步；其次，信息获得上的劣势，国内做外盘，信息不灵，消息严重滞后，不能第一时间掌握基本面情况；其三，公司操作不规范，有“吃点”的嫌疑。比如下市价单，回单时间有1分多钟，因为在这1分钟内，会产生很多价位，结果是，买单则成交价位相对较高，而卖单则成交价位相对较低，所以盈亏差异较大。境外交易造成国家、个人资产大量流失，国家有关部门也发现了这种情况，因此决定停止境外期货交易活动。由于政策原因，大连几家做外盘期货的公司便停止运营了。

当时停止境外期货交易，我的态度非常明确：大力支持。现在，随着中国期货市场的规范发展，期货人才的不断成熟，特别是加入WTO后市场的需要，我认为，应该有计划有步骤地开放境外有投资价值的期货品种的交易活动，如LME的铜和CBOT的大豆、小麦、玉米等品种，这也是现货市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

国际贸易活动回避风险的需要。

记者：境外期货不能做了，你对新的市场机会又有了什么"感觉"？你已经有了一定的市场经验，为什么还会接连两次"破产"呢？

张文军：这时，正好大商所开始正式运行，但我发现国内期市交易不活跃，而股市交易却异常火爆。因此，我一边做大商所的大米期货交易，一边炒股票，但把主要精力放在沪股交易上。那时，我是在联通证券的大户室做交易的，交易结果不太理想，股市暴跌损失惨重（因为当时股票大户可以透支进行交易）。而运作大米期货也没顺势，持有空单，行情却暴涨。两面运作都很失败，所以，我再次破产了，虽然大部分的损失是在股市发生的。此时，我经历了人生中最灰暗的低潮期，由于再次输光，因而引起家庭不和，结婚刚两年的妻子对我下了最后通牒：要我还是要期货？你再做期货，我们就分手。

但我怎能放弃我喜欢的事业呢？结果可想而知。这段时间是我人生最痛苦的时光。记得有一天到市场去，衣袋里只有 5 元钱，心里想着给父母买点儿什么，可几次掏出来又都放了回去，为啥？没舍得买。现在想想，还是很心酸。正在此时，我以前认识的一位香港朋友打来电话，说他在浙江投资了一家期货公司，打算做国内期货品种，希望我去担任业务总经理。我答应了他。去杭州时，机票是两个姐姐给买的，在临上飞机的最后一刻，她们每人又拿出 1000 元钱塞进我的衣袋里。大姐说，穷家富路拿着吧，多保重。当时我的眼泪差一点儿就流了出来。到杭州后，公司的运营并不理想，由于公司的合伙人意见不统一，导致运作混乱，工作进展缓慢。因此，春节休假后我便再没有回去。

此后，大商所玉米交易行情火爆，涨得很凶。我再次进入市场参与交易，但由于当时玉米期货价与现货价比相对较高，在 1500 点时，我果断地进入市场沽空，但行情没有像我想象的那样去跌反而继续暴涨，最高达 2100 多点，这使我第三次赔光出局。交易的又一次失败，令我做了认真的总结和彻底的反思。我想，主要原因有三点：一是对市场仍缺乏全面的了解，特别是对基本面、政策面把握不够，没有找准行情方向；二是交易经验和技巧还不够成熟，缺乏更多的磨炼；三是资金管理有问题。

厚积薄发

梅花香自苦寒来。似乎侠客的诞生都要历经磨难的洗礼，世上没有百分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之百的不幸，正所谓福兮祸之所伏，祸兮福之所倚。当你能够挺过厄运的折磨，幸运之神就会悄悄地降临。这是自然辩证法，是宇宙运动的伟大理性。期货市场蕴含了太多的宇宙真理，人生的历程岂不就是一段期货走势吗？反复地沉淀、积累和修磨，终将爆发出一轮气势磅礴的行情。尽管文军对自己后来的成功是那样地轻描淡写，但从1995年开始，文军就开始走上成功的征程。他不仅期货做得较顺手，而且，据朋友们说，2000年他在上证B股市场抄了个大底，赚了好几个涨停。文军来自实战洗礼过的交易策略和技巧，是其成功的基础。

记者：经过三次“破产”后，就好像行情图表上的头肩底，你该向上突破了吧?!

张文军：第三次个人投资的失败，使我怀疑，我当初的选择是否正确，我是否适合这个行业，我应不应该继续做下去？也许我运气并不是那样坏，每一次陷入绝境都有朋友拉我一把。此时一位做二级代理的朋友又让我过去帮忙。我去了以后，其客户的账面亏损有了改善，他为了感谢我，把他母亲的2万元期货账户交给我做。我从姐姐那里又借了5000元加入账户，共同承担风险，收益也均分，并以5000元为风险上限。我知道这可能是我最后的机会，因此我加倍勤奋，每天晚上都用1～2个小时，对行情进行分析，对白天交易进行总结，并制订第二天的交易计划。当时真有点儿胆怯，就是不敢再输，赚点儿小钱就快跑。过了一段时间账户再次亏损，个人资金从5000元赔到2000元，我心里非常害怕，有一种上断头台的感觉。记得那天是周五，我停止了交易，闭门思过，找输的原因。到下个星期一我突然有了感觉，三天的思过我好像悟出很多东西，自信的我又回来了，当天便净赚7000元，一下子起死回生。紧接着在这个星期里净赚4万多元，使账户资金达6.5万元。我跟朋友说，你的资金赚了一倍，期市风险大，见好就收吧。他同意并撤出4万元，剩下的2.5万元归我，这是1995年初的事情。

我就用这2.5万元做本，几年后赚到千万元。其间，我发现赚第一个10万元非常艰难，用了我整整一年半的时间。之后用了半年的时间赚到100万，再之后，资金绝对值的增长就快了。1999年年中，我到北亚期货开户，当时公司成交量排100名以外，半年后就跃居全国16位，2000年则跃居全国第2名，我个人成交量为全国第一，2001年个人成交量已突破300万手。这里我想说一句，北亚公司，特别是康晓杰副总对我的帮助很大，营业部规范的管理、优质的服务，给我提供了良好的交易环境。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记者：这么说，你去年缴纳的手续费远远超过1000万，这对期市是一个不小的贡献。你交易量这么大，收益率又那么高，可以说是中国期市的“第一杀手”，但你给朋友们的印象却总是那样温文尔雅，很斯文，一点儿也不像一个“杀手”。有人说，知识、文化、涵养与人品的综合才能形成独特的气质。巴菲特说，冷静、理性和耐心是投资者重要的品性。你认为他们的话有道理吗?

张文军：都很有道理。期货交易是一种高级的市场活动，没有一定的文化素养，是难以成为一名成功的投资者的。我认为，一个成功的操盘手应具备自信、冷静、理智、果断、坚定、胆量和勇气等品质，缺一不可。

记者：格拉罕姆说，操盘手交易理念的第一条是防范风险，第二条是记住第一条。在你的经历中，你一直都在与风险搏斗，你的成功肯定与在实践中总结出的、完善而系统的交易理念有关，而你的交易理念是什么呢?

张文军：防范风险是第一位的观点肯定没错，但防范风险并不是一句空话，它应体现在你的交易过程中。我的交易理念主要有以下几条：(1) 选择方向是交易成败的关键。或者换句话说，要清楚这个市场是多头市场还是空头市场。只有把握了市场的方向，顺势做，赚钱的可能性才更大。(2) 把握好止损。即使你没有交易经验，做好止损也可以控制住风险。假如你按习惯20点止损，而赚钱时尽可能赚取更多的点数，按对错比率各50%算，最终结果你还会赚钱。(3) 学会资金管理。这在期货投资中有重要意义，比如说，你看不准行情时，轻仓出击，看准时重仓杀入。但投资者大多是越赔越加仓，赚钱时反而仓量较小。(4) 利多行情不涨时，决不能做多，反之，决不能追空。(5) 超买的可以更超买，超卖的可以更超卖。有些投资者太注重技术指标，不敢顺着行情走，反而反向开仓，结果没能赚钱却输了钱。

记者：选择趋势方向的前提是进行行情分析。你更注重图表分析还是基本面分析?你对哪位交易大师的分析理论更感兴趣?

张文军：技术分析、基本面分析都很重要，但在我的交易中，盘面感觉更重要。因为盘面可以表现出全部的信息，技术面是静止的、滞后的，盘面是运动和变化的，更能体现出一些动态的东西。比如说，突发行情来临，图表是不会提前告知的，这时盘面经验更重要。突发行情风险相对大，但机会也大，更能体现出操盘水平，突发消息对市场影响如何，盘面表现会告知一切。在行情分析方面，我比较欣赏约翰·墨菲的一句话——keep it simply stupid（务求简单）。比如说，行情突破昨天或上周高点时，不要轻易沽空；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相反，也不要轻易去买，这就是“简单”的真理。

记者：看来你已经属于“感觉派”啦，就像许世友打枪，是不需要瞄准的，抬抬手就行啦，这是悟性与实践经验的有机结合。中国已加入 WTO，国内期市将发生很多变化，你比较熟悉大豆交易，但对股指等金融期货品种将来的上市交易，你也有所准备吗？你对我国期货市场的未来又怎样看？

张文军：我国期市虽然起步较晚，交易品种也相对较少，但还是有发展潜力的。这些年，我国期市是处在不断规范、完善的发展过程中。虽然品种开发较谨慎，但从某种角度讲，却是正确的。我对我国期货市场的未来充满信心，目前，我希望股指期货等金融或其他商品期货品种尽快上市，市场政策更加宽松，我喜欢挑战，希望在国内期市更有用武之地。

曾看过一部叫《神鞭》的电影，讲的是清末一位武功高深的侠客，将头上的长辫子练成“神鞭”，并用它惩治过一个恶霸。多年后的一天（已是民国时代），那个恶霸想凭借手枪向侠客复仇。当看到侠客的辫子剪了时，他更是心花怒放。可意想不到的是，侠客使出双枪，且枪法特神。恶霸惊愕，满脸狐疑，侠客大笑道：“鞭没了，神还在！”我想用这句话来表达我对未来的信心。

采访小记

我是在希尔顿酒店 35 层的“云霄会所”（文军是该会所会员）完成这次访谈的。尽管认识文军已经很久了，但以往只是泛泛而交。这次采访，不仅使我更真切地了解到一个期货“杀手”艰难曲折的成功之路，更为他的平和与坦诚而感动，为他人生百折不挠的追求而赞叹！站在会所图书馆优雅的会客间里，望着窗外纷飞的鹅毛般洁白的雪花，我似乎第一次发现，冬天竟如此美丽！文军的经历使我们相信：人生坚强的信念就是春天的阳光。

眺望远处的大连港，巨轮正在起航。我们知道，巨轮航行，需要船长、管轮和水手，需要强大的动力。但舟无水何以成行？万千的期货投资者、从业者，就是这载舟之水，中国期货市场的发展，离不开他们的努力和奉献，是他们的平凡，承载起中国期市的辉煌！文军是众多普通的期货从业人员、个人投资者的优秀代表。从文军的期货人生中，我们似乎看到了那些在期市中，曾经或正在顽强奋斗着的人们的影子，我们真切地感受到了平凡中的伟大！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期市快枪手

——刘国礼

刘国礼，1977 年 11 月出生，2001 年毕业于郑州粮食学院。2004 年 5 月进入期货市场。起先 2 万本金，在两周内亏完。又借 2 万元，到 2004 年年底又亏完。2007 年初，再次借款 2 万元专炒白糖期货，截至今年 3 月底，盈利 400 余万元，个人期货投资实现了 200 多倍的收益。

资本市场从不缺少传奇，然而并不是所有的传奇人物都那么“高调”，对于他们的财富神话，往往仅限于在一个及其隐秘且狭小的圈子里流传。本报记者费尽周折，终于找到了当前郑州期货圈颇有名气的“期市快枪手”刘国礼。

盈利模式

记者：你的业绩和发展速度很少见，肯定有一套完善并且科学的操作理念，能否告诉大家？

刘国礼：其实也没什么，首先要做到“短、平、快”，比如刚开始做的话，全凭小单量，斩仓要快。感觉对的，第一时间进去，感觉错了，第一时间斩仓出来。因为我们没有大的资金，都是原始积累，只能这样来回滚动。

能够长期稳定地保持盈利，肯定得有自己的操作模式。对我来说，就是看对了，你能下得了单子，有些人看对了，一直在犹豫，就错过了机会。

记者：是否可以理解为第一要有判断能力，第二要有执行能力，第三要实现两者的完美结合？

刘国礼：可以这么说，我的盈利模式里还有一个就是资金管理。我不会太贪，我的账面始终保持在 20 万，一盈利就提出来。并且提出来之后，放在我老婆的账户上，免得哪天冲动了，又把钱提出来，转到账面上，去搏一把。因为有时候人很难克服自己的弱点。

克服人性的弱点

记者：你刚才反复强调要守纪律、不要贪，这是否就是说要克服人性的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弱点？

刘国礼：贪婪是人性中最难克服的弱点。做期货尤其要克服这一弱点。另外，没有自信是不行的，但要服从市场的走势。心态平和、遇事冷静，对选定的事情要有百折不挠的精神等，是我能够走到现在所具备的素质。

我刚开始做期货的时候，赔钱很快，2 万元的本金两个星期就亏完了。当时我就很不服，期货市场这么大，为什么别人赚钱了，我们不能赚？

后来我想，其实在智商上我们每个人的差别并不大，主要是自己在精力和阅历上没有达到人家的那种程度，所以我们必须坚持下去。

现在我把投资期货作为一个职业，心态也没什么大起大落，就把它当作自己的工作而已。

有的人没有坚持下来，一方面是资金问题，亏了以后，筹不来钱重新入市；另一方面，也许就是对投资期货失去了信心，对自己失去了信心。虽然刚入市的时候自己一直亏钱，但我却从中学到了东西，我一直是在进步的，所以对自己能够盈利抱有希望。

关于遵守纪律，这也是潜移默化的事情，每天坚持这么做了，就形成习惯性的东西。比如每天规定五个点斩仓，就要严格执行。

心路历程

记者：能否讲讲你的个人情况，是怎样步入期货市场的？

刘国礼：我老家在农村，2001 年毕业于郑州粮食学院。大学毕业后，我在西安一家民营饲料企业工作，当时的待遇和工作环境还不错，但我不是一个安于现状的人。

当时我一直在想，如果只靠每天挣的工资，什么时候才能买房子、娶老婆？毕竟我有自己的理想，想给家人足够的物质条件，让他们幸福。

2004 年，我辞职跟同学合作饲料原料生意，那时要账特别难，有一个礼拜去了四次，账还没要回来。同学说，做这种生意真不如做期货，不牵扯要账的问题。于是，经同学介绍后我就开始做期货，没想到两个星期就把我的 2 万元钱亏完了。

那时，家乡对我的传言很多，有人说我在搞传销，也有人说我在外面赌博。尽管如此，我有一个坚定的信念在支撑：如果成功了幸福一家人，如果失败了痛苦的是我自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

至少再做 10 年

记者：你对现在的成绩满意吗，以后有什么计划?

刘国礼：谈不上满意，亏钱的时候想着一天能赚一两千就行了。从 2006 年开始，我就开始不亏钱了，记得刚盈利的时候，每天能赚三四千，兴奋得失眠。主要是知道自己找到赚钱的路了，有赚钱的感觉了。

对于期货投资，我目前只做白糖，主要是我一直都在研究白糖，做起来很顺手。做投资一定要做自己熟悉的领域。

我目前自己可控制的账户资金在 20～50 万之间，随着以后的积累，也许会逐渐加大仓金，这也许就是下一步我要实现突破的地方。

只要能够保持盈利，我仍会继续做期货。如果不能持续盈利，也可能会投资做实业。按照目前的情况，我至少还可以做 10 年。

我一般不会参加诸如比赛之类的外界活动，这会耽误自己赚钱。对以后也没想得太多，除了做期货，主要就是带带孩子，陪家人外出旅游。业余爱好就是打乒乓球，虽然每天操盘的时间很短，但却是在高负荷劳动，所以必须得运动。打乒乓球讲究的是速度和反应，这跟我的操盘风格很像。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个人炒单手到团队领头雁

——李小军



日月之行，若出其中。

星汉灿烂，若出其里。

幸甚至哉，歌以咏志。

他，曾首创“1～3 健”交易系统，开启国内“1～3 健”炒单方法的道路；他，一入市便找到盈利之道，入市不足一年参加某网站实盘大赛即夺得桂冠，时被称为“天才”；他将自己的交易理念教授于人，撰写交易文章，那些条理清晰、文笔隽秀的文章至今仍在流传，被奉为短线实战经典；他还创立了期货交易论坛——交易之家，搭建期货投资交流、学习的平台；他也成功平稳从短线转型至趋势交易，资金收益并未出现大幅回撤；他正筹建自己的投资团队，以长久存续为目标，科学的管理思路，严格的交易体系和理念为团队发展基石。

他，就是“初级炒单”，曾以此网名扬名期市，本名李小军，他从上大学时便钟爱期货，梦想成为一名基金经理，毕业后，他供职于信息软件公司，继而辞职专职投资期货，朝着自己的梦想愈加接近……他说，期市投资没有秘密，天道酬勤在期市同样适用，他说，做事情需要规划，有步骤，才不至于慌乱，也才能够在残酷的期市中生存。来自风漠漫天的西北的他，凌冽和干净的气息给了他真诚和执着的特质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

磨砺锋芒，铸自身完美

在李小军的期货投资生涯里，比旁人更多一份可贵的经历。在信息软件公司担任程序员的时候，他广泛接触期货投资者，有成功者，也不乏失败者，赚钱的说赚钱很容易，亏损的说做期货很难，两者描述期市截然不同，犹如天堂和地域。他作为倾听和旁观者，在其中徘徊穿行。这段经历让他看清了成功者和失败者的区别，思考他们的交易理念、行为习惯有哪些不同。从2001年工作至2007年辞职从事期货投资，几年的时间，他在期货市场中悉心地学习和积累。

初入期市，他进行短线操作，短时间内便取得骄人成绩，“那时候，希望像猎豹一样快”，在资金量并不很大的情况下，他的成交量达到数千至上万张，常常一天就交易数十至上百个来回。“初级炒单”因此而来，“炒单”即期货交易中的超级短线，是以分秒计交易者开平仓的时间，交易者往往根据行情盘口多空双方单量、1分钟K线来判断、进场，亏损1～2点则立刻平仓离场，盈利1～2点也会平仓离场。“炒单”运用相对简单的交易理念，交易者掌握一定技巧，通过反复的练习达到入场即能获得收益，减少亏损次数，聚集每次的微小利润，聚沙成塔，从而实现稳定盈利。在交易手续费成本较低时，超级短线有极大的生存空间，李小军凭借扎实的交易理念、期货知识基础，较为轻松地成为了期货投资的成功者。

“刚做交易什么也不懂，就听说过要‘砍仓’，我牢记这一点，错了就砍，从不幻想。”交易第一个月，他通过坚决执行止损竟也获得了一定收益。李小军在交易之前，着手开发炒手平台，并设计开发了“1～3”键交易系统，交易者可以通过设置1、3键，快速买卖，极大地提高了交易速度，对于炒单“如虎添翼”。作为设计者，他熟悉交易系统，更坦言“很幸运”，工作中，他和同事走访了很多高水平的炒手，得以看到他们是怎么做交易的，而他们更告诉了他正确的交易理念，让他从事期货投资没有走任何弯路。

“怎样才能赚钱，如何思考期货交易，这些重要的问题就是对交易的认识。”李小军说，“以前是努力做到像猎豹那样快，现在是希望自己要做到像鳄鱼那样等，猎豹很快，但是也很辛苦——高速奔跑、容易受伤，鳄鱼只需要静静地在水里等待猎物到来，等待迁徙的角马必须经过这样的河流，一个需要速度快，一个需要耐心等。”

但是等待也有原则，“鳄鱼绝不会离开水到岸上捕杀，没有必要，也会致

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

命，因为烈日会把它晒干。而鳄鱼一定等待在河两岸坡度都比较平缓的河段，因为只有这样的河段才会被角马选作渡河地点。”如同做交易，需要交易者待在自己的交易体系之内，等待符合体系的交易机会，什么样的行情你可以参与，哪些行情波动是属于自己的交易机会，什么样的行情波动不是你的机会，要回避，交易体系会告诉你。交易者需要构建自己的交易体系，他说，“这应该是一种理念，一种思维。”交易体系其实就是交易者的能力范围的具体体现。

而构建自己的交易体系，包括交易者本人，要从自己的性格特征、交易模式、反应能力、资金规模等考虑，要让自己能够从容、擅长运用。在他最初进行交易的时候，他就做好了严密的规划，在心态上给予自己最轻松的位置，“每笔一手单子，每天止损 200 元，并坚决执行，我清楚一年后我最坏的情形，所以，心理上就没有什么负担”。

“学习期货没有捷径，要有规划、有步骤的学习。”在期市打拼多年，他认为，交易者学习交易，其实也是一个逐渐让自己的行为习惯与市场波动相适应的过程，“客观说，我不知道是否有人可以在行情启动的那一刻，就知道它会在什么时间、或是什么价格结束，我只是跟随。”而一些交易理念被经典书籍反复讲述，重要的是投资者要把理念当成信念，当成职业交易者必须遵守、奉行的人生信条，而不要等到被反向证明，才真正接受。

投资者高估自己的能力，在自己应有的交易体系之外做单，跟市场比武、贪婪、赌徒心理，最终会因为各种问题，被市场消灭。而对于期市的看法，他认为不应该当成赌场或是其他的什么，而应该尊重市场，了解自己的能力，构建自己的交易体系。

李小军通过炒单实现稳定盈利后，学习日内波段、趋势，再到隔夜波段、趋势，不断进取，在收益获得大幅增加的同时，自身也得以不断提高。李小军说：“行情走势发展是需要一步步观察的，交易手法的丰富，是为了在这个行情发展的过程中，通过一些交易策略的配合，让资金曲线更加平滑的向上。”追求资金曲线的更加平滑向上，是众多优秀交易员所追求的，也成为了李小军交易模式完善的目标。

李小军说：“许多人把期货市场当成赌场，猜涨猜跌，或者贪婪，什么钱都想赚，但都会失败。期货市场是杠杆机制，放大人性弱点和优点，尊重市场，会赢得一切。期市同其他行业是一样的，没有神话，没有天才和秘籍，要想成功，同样需要刻苦勤奋。”2011 年，李小军创立了交易之家论坛，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过论坛，他希望倡导一种积极向上的、朴素健康的交易文化。

筹谋未来，以团队启航

目前，国内期货市场创新发展步伐加快，许多优秀期货投资者认为，未来将是期货行业、期货基金发展的黄金时期，李小军也同样认为。在他的身边，一个科学管理、交易模式完善、运用严格的交易理念为基石的团队已初现雏形。

团队中，运用主观交易和程序化交易相结合的方式，采用多种交易策略和模式，实现管理账户的收益。“我们力争追求收益曲线的平滑上升”，通过实战测试、优化、运用，半年时间，所管理的部分账户都获得了百分之十几至 9 倍多的收益，“可能是一种模式几个人同时使用，选择不同或相同的品种，也可能是其他，所以收益的高低并不重要，重要的是团队成员能够严格按照制订的交易计划进行，这就是成功。”他的目的在于测试、优化交易模式，也使团队成员构建与自己适应的交易体系，在交易模式、策略运用等各个方面实现最佳的合作。

他认为，未来期货市场的发展令人期待，市场的容量是会越来越大，目前要做的，重要的是掌握好规模，推进的步伐。对于投资市场，他认为，市场上对于投资的认识还有一定的误区，“许多人投资期货，一味追求高收益率，只看片面的东西，而不对投资做全面、系统的了解。怀揣着捞一把就走的梦想的人还很多。”而他认为，期货基金意味着一份责任，要对投资人负责，而且是长期做到这一点。他说他更倾向于建立一种机制。

目前，在团队的构建中，他更着眼于长远。熟悉他的朋友说，他并不希望自己成为团队中绝对的主导者，拥有绝对的权威性。在他心目中，一个投资团队应该像乐队那样，大家有各自擅长演奏的乐器，一起演奏同样的乐谱，各自的音色都因为有别的乐器的映衬而变得更美，而且合奏出来的音乐也比独奏更有感染力，更壮阔。

“团队的意义在于放大每个人的优势，使每个人的长处叠加起来，变成更大的优势，而不是仅仅利用团队去弥补各自的缺点。团队中的每个成员都应该具备最基本的交易素质，比如说正确的交易理念、止损过关、执行力强等。这样才能产生 1+1 大于 2 的效果。”他说，“最重要的，团队成员之间的关系，不仅仅是同事，更不是上下级，而是朋友，是生活中的朋友，那种可以相伴一生的朋友，每个人都可以畅所欲言，坚持自己，更没有所谓的绝对权

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

威，需要的是相互提醒，帮助被提醒者保持最清醒的状态就是了。”

目前，在团队的工作中，成员分别选择运用不同的交易模式，选择不同的品种，根据不同的交易策略和方法，都能够严格地执行交易计划，构建自己的交易体系，出色完成工作，配合默契。他说：“当今世界最好的投资公司，无疑是由巴菲特带领的团队，巴菲特最幸运的是遇到了好的合作伙伴芒格，芒格非常低调地在巴菲特的身后，公开场合的发言常常只有‘沃伦说得很对，我没什么要补充的’．但巴菲特对芒格评价极高，认为他是独一无二的，没有谁可以和他归为一类。巴菲特在这个伙伴的陪伴和提醒下，从不做超出自己能力范围的事情，只投资于自己熟悉的领域，也正因此，获得巨大成功。他们中有的在一起工作已经半个世纪了，都是很好的朋友，还都保持着良好的工作状态，公司业绩还在稳步上升。这是值得学习的。”

在目前期市加快发展的时期，许多个人投资者正在从一名单打独斗的个体成长为一名团队的领头者，如果说，个人投资者需要的是勤奋、规划和努力，那么对于团队的负责人，则需要一种理性的思考和远见，对未来有长远的规划，能够不急不躁地有规划、有步骤地去实施，李小军已走在路上，“期货基金是一项事业，要确保这项事业能够长久存续进行下去，还有许多准备要做，我们目前正在努力实践。”

李小军爱爬山，爱航模，爱玩游戏，他推崇交易者应有勤奋、积极向上、品德高尚的价值观，他说这是正能量，促进他能够努力学习，不断地自我提升，他更有着年轻人的激情和热情，但他更有责任心，以一种年轻人特有的责任感自觉地担当起了期货市场发展的一份责任。

他选择期货，热爱期货，将之奉为一生的事业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒手的转型生活

——翟鹏飞



九万里风鹏正举

翟鹏飞，20 世纪 80 年代生人，大学毕业后由证券市场进入期货市场，开始期货投资，经历低迷，最终走上稳定盈利之路，资产从入市时 1 万元增加到如今数百万元。年轻、活力、锐意进取，自信稳重，他热爱期货交易，从不放松进步和学习，他说期货交易能修正一个人的人性弱点，只有比众人更完美的人才能在期货交易中获得成功，“我会不断朝着更完美的方向努力”。

在郑州商品交易所大楼里，有一位年轻人，每天上午 8 点 30 分，他都会准时赶到自己的办公室，观测行情，等开市后，入市交易。他还会为了追踪某个国际市场，坚持工作到深夜，不知疲倦。专业、敬业、毫不懈怠，这是他的工作状态，也是他对待期货的态度。他说，时代是在不断变化的，我始终都有一种危机感。只有不断地学习，才能跟得上步伐。期货市场能使人更加完美，曾经，仅为了生计进入期货市场，而今，把期货当作一项事业来追求。

他，就是翟鹏飞。从事期货交易近 6 年，他从最初仅投资 1 万元进行期货交易，至今资金收益率已逾百分之数万，在此期间，其期货保证金账户权益最高时达到 500 多万元，而截至目前，其资金盈利率仍旧保持稳步上升的态势；他曾参加“炒客论坛”实盘比赛，荣获第 2 名；他亦从最初进行期货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线交易，日交易量数以万计，到目前成功转型期货波段交易，并继续持续获得盈利；他更将自己数年来的期货交易实战经验，转化为标准化的交易体系，建立了自己的交易系统，进一步实现稳定盈利。6年时光俨然已使他蜕变成为一名专业、成熟的期货投资资金管理人。

绝处逢生处，柳暗花明时

翟鹏飞进入期货市场之前是一名证券客户经理。在当时，证券市场十分不景气，客户难以开发，他半年之内仅有微薄的底薪和屈指可数的提成，生活拮据。最艰难的时候，他的生活甚至难以为继。“能有什么办法使亏损很快挽回，我想到了期货。”初入期货市场，前期仍旧一直亏损，这无疑对他的生活是雪上加霜。当他从稳定亏损至逐渐出现偶有盈利时，父母得知，因为担心期货的风险性，极力劝阻，母亲为此甚至流下眼泪。无奈之下，他离开了期市，又回到了证券公司。但这之后的几个月里，他每天都在反复思考，自己为什么会亏损，他反复研究自己做过的交易，研究K线图，终于有了收获——“有盈利的时候，都在于期货价格突破的时候，当均线、价格、成交量合力产生作用，价格朝一个方向发展的力量极强”。他感觉茅塞顿开：“远离一段时间，观看思考，会有不一样的体会。”

于是，他决定再一次进军期市。他找到三个朋友，凑足1万元，怀揣着梦想和希望“准备一搏”。“第一天，赚了500元，我们非常高兴，分了钱，分别交了房租和水电费。第二天，又赚了500元，我们聚集到大排档，难得地畅饮一番。”提起往事，翟鹏飞记忆犹新。

早期的失败，让他感悟很多——“期货市场是一个浓缩的人生平台，最能反映出人性。贪婪、恐惧、执行力弱都会使人失败，”他认为，“在期货市场中，始终有一个宗，这个宗就是人性的规律。万变不离其宗，若想获得交易上的成功，就必须抓住这个规律。但怎么做几乎是难以量化的，成熟的交易者都各有各的方法，但要想成为一名高水平的交易者，就要不断修正自己的弱点，不断学习，才能尽可能地把握其中微妙的规律。”

从“期货炒手”到“策略狙击手”

“最初进入期货市场，为了快速获得盈利，我进行短线交易，交易时间以分秒论记。策略则几乎完全采用突破法，赚取价格突破时的巨大利润。”也正是掌握了这种交易技巧，翟鹏飞快速获得了高收益。“我会在突破时几乎满仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入场交易，许多朋友觉得这或许是没有进行严格的资金管理，但我认为，在价格转向的瞬间，风险和利润是完全不构成比例的，利润极高于风险。此时可以大胆地入市，并充分发挥资金的利用率。”短线交易获得的成功，让翟鹏飞迅速积累了人生的第一桶金，也让年轻的他成名于网络江湖，并随着名气的扩大，身边聚集了一批短线交易爱好者，经其指点，一些短线交易者受益匪浅，甚至部分短线交易者还实现了稳定的盈利。

“随着资金量的变大，短线交易给市场带来的冲击让我的资金无法顺利进出，所以我渐渐转换了交易策略，由短线逐渐转为中长线交易，算是未雨绸缪吧。”

经过两年的努力，他已成功“转型”趋势交易者，并组建了自己的基金——磐石投资基金。“起初非常不适应，因为我已经形成了自己的一套交易策略，并且能够获得盈利，交易策略一旦形成很难改变。转型初期，由于交易习惯的问题，资金不断面临亏损，鲜有盈利，内心的不自信渐渐萌发。但是我知道，必须克服这个关卡，才能在交易上有更大的突破。我加紧了学习，反复研究，最终成功转换了交易策略，并渡过了那一段心理不适期。”目前磐石基金运行稳健，投资收益曲线上升较为平稳。“做趋势，我是比较贪心的人，不会斤斤计较于小波段的盈利，更多时候会着眼于大的波段，如今我对待仓位，只要持仓是盈利的，我就会替这个持仓寻找坚持的理由，直到价格刺穿成本的时候，我才会平仓离场。我认为，此时已没有任何理由继续持有头寸，如果非要找个理由，只能是侥幸心理。”他很理智，也很善于学习，与时俱进，或许是对他转换交易策略最好的注脚。“为了耐心等待一个外盘交易机会的入场点，翟鹏飞曾经从下午 4 点开始一直等到夜晚 10 点，最终因入场点未出现，而放弃交易回家休息。他说“这有点儿像狙击手，没有机会的时候，我就一直等待，在一个地点久久等待，当时机成熟，我便毫不犹豫立刻入场”。

交易成功需过三关

在期货交易中，最重要的也是老生常谈的就是止损。他认为，交易成功需过三关：第一关是有止损观；第二关是要有一定的交易经验，才能在盘面中找出好的进场机会；第三关是有拿盈利单子的能力。“庆幸的是，我的止损观‘与生俱来’。”他笑着说：“当初和朋友凑足 1 万元，再入期货市场时，我们想‘也许也就是最后一搏’。所以，当交易时，一旦持仓方向和市场走势相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反达到一到两个点位，就立刻平仓出局。几乎是被逼的情况下，我顺利渡过止损关，直到如今，已形成一种习惯，当持仓面临损失，身上的每个毛孔都极不舒服，仿佛有个声音告诉我‘立刻行动，处置持仓’，风险意识已融入我的生命。无论采用何种交易策略，止损都是最重要的。”他也提醒初入市的投资者，止损是成功进行期货交易最必要的素质，必须加强培养。

渡过止损关不易，而害怕盈利，也是非常不可取的。“实际上，对于初入市的投资者来说，拿盈利单子的压力远大于拿亏损单子的压力，这也是这些新入者做交易经常失败的地方，一般的投资者有盈利就赶紧跑，而一旦亏损套住却大胆死扛。”对此，翟鹏飞认为，这是正常人性的表现，即使成熟的投资者也会经常犯此种错误。“2010 年的棉花行情，其实是难得一遇，我在很好的价位持有多单，可是涨势进行了三天之后，就忍耐不住了，平仓离场，结果错失了极好的盈利机会。”他坦言，“平仓的时候最能反映出一个人的人性弱点，贪婪和恐惧或许都会给人带来损失，关键是怎么克服。”

印象最深的交易

2007 年一次锌期货的交易让翟鹏飞记忆犹新。“从周一开始，zn0711 合约就开始出现跌停，周二又一次跌停，周三再一次跌停，周四按规定停牌。当时，我从各个方面进行了分析，判断周五一定会是一个大的反弹，我整整思考了一晚，决定周五多单买入。很遗憾，第二天开盘后，行情非常平静。我慢慢松懈下来，甚至开始尝试性地持有空头头寸。可是灾难突然降临，价格瞬间拉高，一瞬间已经过百，我惊呆了，理性也不复存在，寄希望于价格到顶下跌，心中只有一个念头，继续持有，等待方向掉转，然而价格不断上涨，没有给我任何机会。我毫无办法，只能眼睁睁看着亏损不断扩大，直到首席风险官打电话给我，提示账户已达到风险警示水平，我才渐渐冷静。唯一自救的办法就是立刻平仓，我看了一下损失，几乎达到权益的一半，我在力度最猛烈的一个大反弹中，平仓离场。然后，我马上反手持有多头头寸，顺应着价格趋势，不断地调整仓位，幸运的是，几个回合下来，亏损已经止住。”这次经历让他感触很深，进行期货交易，绝对不能有侥幸心理，要严格执行交易规则。

热爱生活，享受人生

交易离不开生活，成功的交易背后是生活修行的写照。翟鹏飞爱好广泛，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最喜欢读史，“历史和期货有着很相似的地方，一样起伏更迭，一样看似毫无轨迹却暗藏规律，令我着迷。”闲暇之余，他会和家人、朋友去看电影，“电影能让人放轻松。”他说，“我会安排好生活和工作的比例，会先给父母家人一个安稳的家，无后顾之忧，目前我也只是拿出 1/5 的资产做期货投资。”

对于未来的发展，翟鹏飞认为，中国期货市场的发展会越来越成熟，期市需要大量高素质的专业期货交易人才。目前，他正在逐步壮大自己的实力，为未来期货 CTA 的发展做着积极的准备。“期货交易其实是一件刺激但很愉悦的事情。”他说，“如果有机会再让我选择一次职业，我依然会选择做一名期货投资者，因为期货交易能修正一个人的人性弱点，只有比普通大众更守律的人才能在期货交易中获得成功，在期货市场我不仅收获了金钱，也让自己对人生、对生活有了更深层次的理解。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期市赢家“兄弟连”



他们是兄弟七人，在期市进行专业期货投资，并且各个“技艺非凡”，盈利能力颇佳。

期货，对于很多人来说，有一层神秘面纱。凶险，难以掌控是人们常有的看法，这也是令许多人谈期色变的原因。而且，从交易是一门艺术的角度看，期货投资实战更像传统的古老行业，要靠师傅的言传身教，一对一的传授，才有可能带出一个出色的徒弟。没有师傅带进门，一般人很难进入这个行业，而即使进入，也很难真正入市，真正找到盈利的方法。除非经历异于常人的磨难和艰辛，不断坚持和努力，才有可能在某一日彻悟，领会期货投资的本质。但，这也只是可能。而七兄弟的入行是那么自然而顺畅，因为他们有一个大哥——张明伟。

几年前，凭借自己的能力，张明伟一张单子打天下，走出了属于自己的期货之路。之后，他让自己的亲弟弟张全伟、表弟小辉、小付全部进入期货市场，他手把手地教弟弟们。几年过去，除了新入行的小付还没有大把的盈利之外，其余的弟弟全都从当年的身无分文起步，一路打拼，赚得了自己人生的第一桶金，在城市安家落户。

“大哥很严厉，二哥温和得多；大哥做事情喜欢低调，二哥为人很谦虚，而且心态很好，似乎从来不为亏损苦恼……”23 岁的小付是这个团队最小的一位，入市仅一年，从连续亏损到逐渐盈利，他说，“我大哥给了我 1 万元，我开始起步，始终牢记止损，虽然还没有完全掌握盈利方法，但始终也没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将钱亏完，现在能够不亏损了，只是盈利还不稳定，不过慢慢来，我相信我可以的。”

“现在的行情对于新手来说，练习效果不好，但只要遇到大的行情，他应该能很快成熟起来。”二哥张全伟缓缓地说，“我的三弟、四弟都是经过了一波大的行情，才逐渐稳定盈利。就如同一个人的技术水平一定要经过牛市和熊市的双重检验，才能够真正成熟。三弟吴光辉最初几个月都在亏损，但是经过 2010 年牛市之后，他能够稳定盈利，并且资金翻了几十倍。”

张明伟进入期市 6 年多，资产已从 6000 元上升到目前的近千万元。2011 年，期货市场交易手续费高企，他却未受阻滞，迎来期货事业的又一个高峰，年内资金收益达到 500%。从 2008 年开始，张明伟便开始帮助身边的期货投资爱好者。他说：“期货交易是一门艺术，靠自己摸索，可能要走很多弯路，花费很长时间，我想把自己的经验告诉他们。”

“我们现在的方法都一样，看均线组合、K 线、图形走势、平台突破等，但是要结合自己的优缺点，不断练习，寻找适合自己的方法。尤其是要注意、要学习正确的期货投资理念，跟已经盈利的老师学习，学到的才是正确的方法，才有可能盈利。相反，如果跟的师傅都在亏损，你怎么学会赚钱?”张全伟说。

“实践证明，成功的交易是可以复制的。只要有正确的方法，勤奋努力，结合自己的性格，找到适合自己的盈利之道，就能够走上稳定盈利之路。”张明伟告诉记者，“比如二弟张全伟，性格沉稳，他可以抓住大级别的行情，而三弟小辉性格谨慎，他喜欢在细微的行情中发现机会。但是稳定盈利都是一定的。在行情波动大的时候，张全伟常常会有一天 30%、50%的盈利，有时候甚至一天翻一番，一个月账户资金会翻几倍。表弟们也都在 2010 年的大行情中有所斩获，小辉弟弟去年对塑料把握很准，账户资金翻了几十翻。”

因为能够稳定盈利，也能够很好地控制风险，目前，兄弟几个很少有大的亏损。“止损关是一定要过的。”几个兄弟同时表示，这也是最难练习的。长期的交易，已经使他们形成了一种习惯，反手很快，这也是做短线的必杀技。“进行期货交易首先需要做到学会止损，许多人往往做不到，不止损就连本金都没有了，人们所说的风险也正源于此。”张明伟说，过了止损关，心理素质更需要不断培养，要不断去提升自己的心理境界，这需要个人的修行。“我从 2006 年入市，经历过爆仓，退出市场，但我最终又进来了，并且站稳了脚跟。这不仅是长期经验、盘感的积累，更靠的是坚持和认真。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

张明伟从开始交易至今，每天坚持复盘，读书研究，分析行情，制订交易计划，并在隔日交易中严格执行。他的人生信条是如果有梦想，就要去追逐，就要去实现，要坚持，而不管别人怎么看，怎么理解。“我在初入市时不断亏损，朋友都劝我离开期市，但就算再艰难，我也没有想过放弃。”张明伟说，坚持是一切梦想实现的法宝，坚持的背后是勇于去做，如果你想要做什么，一定要去做。在经历了很多的磨难之后，张明伟终于找到了自己的方法，在期市赢得了自己的人生。

几年的交易使张明伟愈发淡定，“我曾经希望一步青云，但是现在我明白，有时候，要慢下来，到一个顶峰之后，回撤一点，稳一点，把自己看得更清，才能够走得更远”。而在交易中，他的体会是，以前不舍得砍仓，而现在可以轻易地做到，从而较好地控制了风险。

在生活中，张明伟说自己喜欢读哲学，喜欢运动。他认为期货交易要和生活一样平常，“要养成一种良好的习惯，比如经常运动，我也喜欢喝红酒，这对身体有益，在交易中，也要不断培养良好习惯”。

“我从短线起家，6000 元入市，做短线是为了快速盈利，但是想做大做强，一定要转变交易思路，而操作大资金，也要转变交易方法。现在，我已渐渐从短线转为波段，盈利也比较稳定。”张明伟说。在大哥的带动下，兄弟几人一方面保持自己的交易风格，稳定盈利，一方面转变交易思路，从短线转为波段、超势。相信随着时间的推进，他们的交易方法和心理素质会越来越成熟，从而取得更好的盈利成绩。

目前，兄弟七人一起在期货市场打拼。他们同在一处做盘，每天收盘开盘前都会交流一下当天的交易方法、行情走势，分析外盘内盘的影响，有行情的时候，他们还会互相聊一下。闲暇之余，兄弟几人会一起去打球，在篮球场上，他们配合默契，英姿飒爽。

“期货可以使人快速致富，也能快速毁掉一个人的梦想。未来中国期货市场将越来越成熟，投资机会也会越来越多，暴利或将成为历史，多门路投资成为趋势，我们会以更专业的思考参与期货交易。”张明伟信心百倍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货交易更像是电子游戏

——周伟



从2008年9月到2013年2月，他创造了从30万元到3000万元的传奇。

1998年从股市转战期市，2008年在一次实盘大赛中脱颖而出，从此走进公众视野。他就是职业投资人周伟，合顺投资总经理。

和一些凭借大赛出名又很快归于沉寂的操盘手不同，周伟的辉煌“战绩”并非始于大赛，目前也仍在延续。过去9年间，除了2011年外，其余年份其管理账户的收益率都在100%以上。

系统：程序化交易的“信徒”

从不看基本面，根据技术指标设计模型进行交易，从进入期货殿堂之初，周伟就是系统化交易的忠实信徒。

“一开始我的系统主要就是趋势策略，特点就是善于捕捉大趋势，市场上只要有大级别的行情基本都能抓住。这也是过去几年资金实现100倍增长的重要原因。”对于从30万元到3000万元的传奇，周伟笑侃“运气好，逮到了金融危机的大行情”，但这种机会是可遇不可求的，不能当成常态。

机会从来都只青睐有准备的人。在机会来临前，周伟已经积蓄了很久。“1994年在金山的万国证券做股票时，我看到一本书，是介绍期货的，后面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一个章节专门介绍国外一些成功的交易员，其中提到了理查德·丹尼斯和艾德·西柯塔。他们俩都是使用自创的交易系统在期货交易中取得了巨大的成功。”忆及当初偶然撞入期货市场，周伟说当时被电到了。

“这个案例对我的触动很大，后来我就一直在寻找一些资料，也想自己搞一个模型来做单。”说做就做。1995 年，在投资股票的间隙，周伟设计了自己的第一套交易模型，此后不断利用期货市场上的数据来测试和做模拟交易。1998 年，周伟觉得这个模型差不多可以用于实战了，就向朋友借了 2.5 万元去杭州武林门的金达期货开户。

其间的交易起起伏伏，2002 年，周伟遭遇了交易生涯最大的“滑铁卢”。“当时我违反自己的系统信号，跟着消息做单导致巨大亏损。”周伟说，从此知道了交易中纪律的重要性。后来他逐渐把半自动化的系统化交易改成了电脑全自动下单。

“现在交易时，我只要在旁边盯着就可以了，以便出现突发情况可以手工干预一下。”交易时间，周伟多了几分怡然自得，看看书，喝喝茶，逛逛各大期货论坛或在网络上看看电影。

交易：从账户管理到产品化

2012 年对于周伟来说，是重要的一年。当年年底，“合顺投资”成立了，周伟组建了一个三个人的团队。除了他，还有一个财务和一个运行人员。“计划 2013 年下半年把手头客户的资金拢一下，再吸纳一些外部资金，推出一个期货基金产品。”周伟表示，目前公司负责交易的只有他一个人，以后公司业务做大以后，会考虑吸纳一些程序化交易的高手进来。

“做账户管理和做产品还是有一些差别的，产品对于风控和波动率的控制更加严格。”周伟表示，做账户管理，多大的回撤可接受，主要由客户来个性化配置。

“一般新客户我都建议他们 20％或 30％的风险度。如果赚到 100％的收益后把本金全部取出来，而后把这个风险度的限制扩大。”周伟认为，风险和收益本来就是一对孪生兄弟，如果你一点儿都不想冒险，就很难取得高收益。

这就比如操作大资金和小资金。市场上有时会出现一些很明显的赚钱机会，但因为其成交量不够大，大资金是做不了的，而且大资金进出都需要滑点，有时候市场突变的话，滑点是比较惊人的。

今年年初，东航金融和汇添富合作推出了个期货基金叫“精英一号”，周

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

伟是三个投资顾问之一。“一段时间做下来我觉得它和做自己的资金没什么差别。”周伟介绍说，东航的资产管理部给每个投资顾问设定了一个资金止损线（20%），在这个额度以内允许自己选择交易机会。

“一般来说，像我这种风险可控，收益稳定的人，可能更适合于管理期货基金产品。”周伟表示，在这方面程序化交易员的优势更加明显一点。有些做基本面的，或者主观型交易员，他们也许短时间内会创造惊人的收益率，但他们的资金曲线图上回撤巨大，可能更适合于做自有资金。

对于即将推出的产品是采用有限合伙还是基金专户的形式，周伟认为，两者各有其优劣，有限合伙对交易员来说比较自由一点，容易创造高收益，缺点是投资者要交一些税，而且产品的流动性不高。基金专户的优势是投资者所得免税，但条条框框的限制比较多。他说：“小规模运作的话，可能有限合伙更适合一点，如果以后想做大，还得考虑基金专户这种模式。”

“10 年或 20 年以后，人们在谈到‘合顺投资’时候第一反应就是程序化交易，我会很欣慰的。”谈到合顺投资的未来，周伟如是描绘。

策略：从单一的趋势策略到组合策略

“我以前的趋势交易模型是把价格和几个自创的指标结合在一起设计出来的，策略的思路来源是‘海龟’。”周伟介绍说，后来伴随着管理资金规模的日益增大和投资人的不同需求，根据市场波动和运行特征，又开发了一套更适合于震荡市场的策略。

毕竟，在市场呈现明朗的趋势时，趋势系统能赚大钱，但趋势系统也存在明显的缺点：一是可能在一年大多数时间内不怎么赚钱，二是可能会出现相对较大的回撤。这些是很多投资人不能容忍的。

“加入震荡策略后，有效地熨平了收益曲线的波动。”周伟说，目前趋势和震荡这两个策略，在四个周期（15 分钟、60 分钟、日线和周线）上同时使用，效果还不错。

从几万元的资金时重仓追求暴利，到如今资金量大了追求稳定，这是很多优秀操盘手成长的必然之路。“交易品种上，2004 年只有 2 万多元资金的时候，我只做橡胶这个品种，后来资金到 10 万元的时候增加一个品种，20 万元又增加一个，随着资金的增长，交易的品种也越来越多。”周伟介绍说，目前大概交易 20 个品种，品种选择的依据就是成交量和持仓量。

有些程序化交易者认为，每个策略都有生命周期，策略应该定期新陈代

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谢。当管理的账户在某段时间一直处于原地徘徊，或是连续回撤时怎么处理，是否还要一如既往地执行系统信号？对此，周伟认为："账户收益停滞不前甚至出现回撤是正常现象，不能频繁地对策略进行调整甚至淘汰，要看市场变动和策略的表现而定。比如你的策略较长时间没有盈利了，就要引起重视，分析是什么原因造成的。如果一套趋势系统在一个大级别的趋势中没有赚钱，则说明这个系统肯定是有问题的。"

感悟：一心一意"做期货的"

"做期货的"是周伟的网名，平实的名字一如他朴实无华的为人。"军人般的纪律，僧侣般的淡泊，诗人般的想象，商人般的精明。"是他在QQ签名中对自己的评价。

"之所以叫'做期货的'，是想强调做期货而不是炒期货。"周伟坦言他不大喜欢"炒"字，感觉投机味道太浓。而且，像他这样做系统交易的，可以把期货交易作为一个长期的个人事业。另外，叫"做期货的"，只是想和大家申明一下，是只做期货，而不是做股票或基金。

跟周伟聊天儿，总有一种云淡风轻的感觉。对老庄的道教有浓厚兴趣的他，特别喜欢安静，除了看看书，在家带女儿，他的生活非常简单。采访中，无论问什么问题，他的回答永远是简洁明了，言语朴素。然而，在他温和的外表下面，蕴含着一颗对期货的狂热之心。

"我可能是你见过的最疯狂的期货交易员，除了房子，我全部的个人资产都投在了期货市场上。我觉得资金放在自己的交易账户里，每天看着是最安全的。但这并不意味着把这些钱全部去冒险。"周伟说，目前他把自有资金按照好几个不同的交易策略、不同的风险/报酬结构分别投入在不同的期货交易账户上。相对来说，激进一点的账户，预期的投资回报率要高于其他几个账户，当然，资金回撤率也要高一点。最保守的账户，肯定是使用负杠杆，要求单笔亏损率控制在0.1%之内，去年一年使用下来，收益率也还不错。

"当然，我并不鼓励大家学我这样把全部资产都放在期货市场这一个篮子里。毕竟，期货交易这一行成才率很低，在没成功之前要吃很多苦，有些人就是吃了苦也不一定能成功，所以，我从来都不鼓励身边的人从事期货交易。"周伟说。

从一开始想通过做期货把股票上的亏损赚回来，到后来对期货越来越上瘾，周伟说："期货交易以前对我来说就是一个谋生手段，无所谓幸福不幸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

福；现在期货交易对我来说更像是一个电子游戏，感觉比较好玩，我享受游戏的过程，结果（金钱）只是这个过程的副产品。”周伟解释说，程序化交易和电子游戏最本质的相似之处在于，对程序化交易员来说，任何的品种，不管橡胶、螺纹还是股指，都是电脑符号。另外，电子游戏不涉及金钱，而对程序化交易来说，期货交易的过程比结果（赚钱）更重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为了梦想而来

——言程序交易团队



量化投资理论，是借助现代统计学和数学的方法，利用计算机技术从庞大的历史数据中，海选能带来超额收益的多种“大概率”事件以制定策略，用数量模型验证及固化这些规律和策略，然后严格执行已固化的策略来指导投资，以求获得可持续的、稳定且高于平均的超额回报。

量化投资虽然是比较新的投资模式，但已有许多团队在进行积极的尝试。“促使资金收益曲线更加平滑，减小回撤，降低风险”是言程序交易团队期货交易的基本理念，团队致力于量化投资、程序化交易，目前已形成较为成熟的策略研发、计算机工程等系统，在全球量化投资、国内股指期货投资等方面取得了不俗的成绩：自 2011 年 5 月至 2012 年 5 月参与沪深 300 股指期货交易以来，最大回撤 15%，单利获得 70%的收益；2012 年 8～12 月，三个半月单利获得 55.49%的收益，并在某电视媒体举办的 2012 全国期货实盘交易大赛中获得量化组第 7 名；2013 年 3 月，单月获得 36.03%的收益，并在东方智慧永安期货实盘大赛中获得程序化组单月及短线双冠军；2013 年第七届全国期货实盘交易大赛程序化组比赛中，参赛首月获得第 9 名的成绩，回撤率仅为 0.68%，同时获得 9.6%的收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多元化投资策略

言程序交易团队拥有近10位横跨经济、统计、计算机工程及财务工程领域的精英成员，他们分别作为策略研发人员、计算机工程人员、研究交易人员、风控人员等分工协作。“团队成员对金融工程、期货交易均有浓厚的兴趣，大家所学专业和理念虽不尽相同，但合作十分默契，交流中更能产生灵感”，在进行全球量化投资中，更能运用多元化投资策略模组，组成适合的投资组合，分散风险。

在投资策略的选择和应用中，言程序交易团队将策略的回撤作为重要的标准，“回撤不要太大，比如100万元的资金，回撤10%～20%”。他们认为，选择策略最重要的是基于自身的承受能力，并做好防护，“把所有的问题及后果考虑清楚之后，再完全交由电脑执行”。策略并非永远有效，重要的是对策略权重比例进行调整，对资金严格控管，限制亏损，“根据交割记录盈亏比或资金波动率等，进行相应的调整，就是针对权益对表现较好的策略增加权重，对于表现较差的减仓”。此时，加减仓也是选择策略的一个方法，加减仓即不同策略的叠加。

“我们需要做的就是做好一切准备，分析，不断地分析”，之后，实际交易的经验更为重要，“通过日监视、月监视等，调整策略组合，并对策略进行修正，市场结构总是在不断变化”。在他们看来，策略的形成是团队智慧的共同结晶，有不同的想法才能够碰撞出思想的火花。全球多个市场有不同的特性，因而投资策略也有所不同，“每个市场投资者结构、规模不同，如德国等期货市场，投资者习惯做空，制定策略多以逆势策略为主”。团队成员利用自身对各个市场的熟悉程度，来研发、撰写相应的投资策略。

目前，言程序交易团队主要针对国内外9个市场、十几个商品进行投资，充分运用投资组合，分散风险。

参数越简单越有效

“对于参数的过度优化，目前暂不考虑。”言程序交易团队推崇期货交易“大道至简”，他们认为，参数越简单越有效，而对策略，会做到经常修正。交谈中，团队成员多次提到中金所十大券商的持仓数据，这是他们分析时参考的一个重要外部数据，“对于沪深300股指期货而言，这是一个非常有效的数据”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在交易中，需要突破的难点，就是限制交易次数，“量化是简单思维，能够限制交易的次数，就是先做到不赔钱，不赔钱才能够再赚钱”。言程序交易团队认为，要使交易次数趋于减少，能够在趋势来临的时候抓住机会，而不是毫无机会的时候不断地交易而亏损，减少交易次数，正是减少了亏损的机会，“验证很重要，往往大家认同的事情反而是错误的”。

对于程序化交易，他们认为，程序化交易是为了弥补人工的不足，“进行全球量化投资，需要交易多市场、多个商品，人力无法同时计算那么复杂的数据”。对于主观交易，他们认为：“主观交易，长时间盯盘非常累，而且容易使人产生情绪波动。我们要做的就是让电脑执行状态最好的时候的策略。”程序化交易，可以做到排除人性弱点，客观执行策略。

“我们进行程序化交易很大的目的，就是把大亏的风险去掉，那么最后就会变成大赚小赚小赔。”言程序交易团队中，分工明确，通过策划研发人员严格的策略研发、撰写，助理研究员维护计算机运行的安全和流畅，统计和风控人员监控策略的执行和修正等，共同促使资金收益曲线平滑地向上。“通过多元投资策略组合投资、分散风险。”言程序交易团队认为：“如果你知道自己很难严格遵守纪律，那么建议搭配运用程序化交易，但并非从此一成不变，因为市场在不断改变，要根据市场的变化，调整属于自己的策略。”他们强调，程序交易只是工具，人才是交易的主导。

黄金 10 年的梦想

投资沪深 300 股指期货以来，言程序交易团队选择日内交易，单利增长获得 70%的收益。“进行日内交易，是为了杜绝隔夜风险，如果我们能够日内和隔夜取得相当绩效的收益，为什么要隔夜增加风险因子呢？风险要永远摆在第一位，投资者的钱就如同自己的钱。”对于交易平台的使用，他们谈到运用 MC（MultiCharts），其国际通用的程序语言非常方便。

对于目前中国的期货市场，他们认为机会非常好：“参与的人数和资金都在不断增加，规模在增加，市场发展非常快，投资者结构更加完善，市场的流动性也会更好，机会更多。未来 10 年将是中国期货市场发展迅速的黄金 10 年，将会出现多个学派、很大的风潮，创造很多财富神话。”对于自身的发展，言程序交易团队已有规划：“参与期货市场，我们是带着梦想而来，无论结果成败如何，都愿意将梦想付诸实践。”

言程序交易团队被称为“领航程序交易团队”，团队成员之间主攻领域不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同，但配合默契。“常常有不同的思想，我们有非常高的开放度和接受度，大家都可以把想法拿出来讨论。”也许这样的包容和宽松正是其团队的文化理念，也是期货交易不可缺少的谦逊态度。“交易中，最重要的是人才能够做一个整合和搭配，通过恰当分工，紧密配合，使资金的运作更加顺畅，让收益曲线稳定向上。我们每天都会做大量的研究，研究不同市场的特性等，重点是如何将合适的策略在合适的时间，放在合适的市场。”对于参与期货市场，言程序交易团队用“勇于尝试，步步为营”做概括，他们有努力和决心，以及稳定扎实的发展思路。

几乎所有人都是怀揣梦想进入期货市场的，但这个市场是一个残酷的战场，浪漫的想法似乎并不适合，所以，有梦想固然重要，但究竟为梦想付出多少，才是成功的关键。脚踏实地为梦想打拼，成功其实就在前方。而言程序交易团队的努力印证了——一路披荆斩棘，必定获利丰盈。愿梦想的力量不磨灭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　　记

作为金融市场的一部分，期货市场不缺奇迹，但我们更想展现的是这些奇迹背后的艰辛和努力，我们也力图通过文字还原这些成功人士身上的坚忍、自律和百折不挠的品质，以使新入市者重新检视自己，在茫茫市场中，寻找些许前进的线索。为了本书的出版，报社全体同人付出了辛勤劳动，在此感谢他们为本书的撰写、组稿工作付出了大量汗水，同时感谢任立斌、见京雷、杨东辉、张晨晨等对本书做出的贡献，更感谢广大读者对本书的厚爱。关于本书内容有何疑问或者身边有成功交易员值得投资者学习借鉴的，请与我们联系。邮箱：1251145628@qq.com。

期货日报社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎期市名人名言录◎

● **冯成毅**（以对铜价走势的精确把握，人称为“沪铜大王”）

“术业有专攻。20年来他只专注于铜这一个品种，20年如一日，铜价的K线图已经深深地刻在了他的脑海里。只交易铜但并不是只盯着铜，全球经济、美元指数、汇率、原油等，他都在看，任何风吹草动对铜价会产生多大程度的影响，都在他的推演判断之中。”

● **丁洪波**（多次实盘大赛冠军，曾创造4个月翻5倍战绩）

“满仓交易的关键，是要找到最适合入场的‘甜点’位置。黎明前的黑夜进去是最好的进场点，这是期货交易进场的‘甜点’，这个点位进去了就会出行情，买进就涨，卖出就跌，进去后马上赚钱，不赚钱马上出来。”

● **付爱民**（历经四次大起大落，从几千元到掌控几千万资金）

“暴利不是目的，稳健为主。采用多品种多空投资方式主要是为了分散和控制风险，在此基础上实现稳定的增长。很多在别人眼里的‘神秘’手法，都是交易者在多年的实践中日积月累起来的，是悟出来的，简单的模仿往往会事倍功半。”

● **莫晓飞**（期货市场最早的参与者之一，首届比赛3个月盈利率146.19%）

“我明白一个优秀交易者必须具备的素质，也十分清楚自己的优点和缺点，我无法彻底改变自己来完全适应这个市场，但我可以选择适合自己的交易方法来平稳获利。”

● **李小军**（就是“初级炒单”，曾以此网名扬名期市）

“许多人把期货市场当成赌场，猜涨猜跌，或者贪婪，什么钱都想赚，但都会失败。期货市场是杠杆机制，放大人性弱点和优点，尊重市场，会赢得一切。期市同其他行业是一样的，没有神话，没有天才和秘籍，要想成功，同样需要刻苦勤奋。”

● **翟鹏飞**（期货炒手到策略狙击手，从1万元起步到如今的数百万）

“在期货市场中，始终有一个宗，这个宗就是人性的规律。万变不离其宗，若想获得交易上的成功，就必须抓住这个规律。但怎么做几乎是难以量化的，成熟的交易者都各有各的方法，但要想成为一名高水平的交易者，就要不断修正自己的弱点，不断学习，才能尽可能地把握其中微妙的规律。”

上架建议：股票·期货·投资

ISBN 978-7-5028-4274-1



定价：38.00元